



Shivalika

2025 -2026



*Smt. A.A.A. Govt. P.G. College
Kalka*

SHIVALIKA 2025-2026

Table of Contents

1. Message from the Principal	Page 3
2. Editorial Note	Page 4
3. English Section	Page 5- 21
4. Hindi Section	Pages 22–34
5. Sanskrit Section	Pages 35–54
6. Commerce Section	Pages 55–70
7. Punjabi Section	Pages 71–81
8. Science & IT Section	Pages 82–90
9. Placement Cell	Pages 91–94
10. Youth & Cultural Affairs	Pages 95–96
11. NCC Activities	Pages 97–100
12. NSS Activities	Pages 101–103
13. Youth Red Cross / Red Ribbon Club.....	Pages 104–107
14. Women Cell	Pages 108–109
15. Yoga Club	Page 110-112
16. Editorial Board	Page 113

Principal's Message



It gives me immense pleasure to present before you the latest edition of our college magazine, Shivalika. This publication is not merely a compilation of articles, but a vibrant reflection of the intellectual curiosity, creative expression, and dynamic spirit that define our institution. Our college has always strived to foster an environment that nurtures academic excellence alongside co-curricular engagement. Shivalika stands as a testament to the talents, ideas, and perspectives of our students and faculty, offering them a meaningful platform to articulate their thoughts and showcase their creativity. I commend the editorial team for their dedication, meticulous effort, and commitment in bringing out this edition. My heartfelt appreciation also goes to all the contributors whose enthusiasm and originality have enriched this magazine. As we move forward, let us continue to uphold the values of knowledge, integrity, and innovation. May this magazine inspire every reader to think deeply, dream boldly, and contribute positively to society. I extend my best wishes to all for their future endeavors.

Principal
Dr. Geeta Sukhija
Smt. A.A.A Govt. P.G. College
Kalka

EDITORIAL MESSAGE

Dear students

Creativity is the spark that transforms ordinary ideas into extraordinary possibilities. In a world that is constantly evolving, creativity is not just a talent reserved for artists, writers, or musicians—it is a way of thinking, a way of solving problems, and a way of expressing who we truly are.

College life is one of the most vibrant phases of our journey. It is a time filled with curiosity, exploration, and discovery. Within classrooms, corridors and open spaces, creativity takes countless forms. Every student carries a unique perspective, and when these perspectives come together, they create a powerful environment of imagination and inspiration.

A college magazine is more than a collection of articles; it is a canvas of voices, talents, and experiences. It reflects the spirit of our campus—our thoughts, dreams, challenges, and achievements. Each poem, story, artwork, and opinion piece represents the courage to think differently and the confidence to share one's ideas with the world.

Creativity thrives where there is freedom to explore and the willingness to take risks. It encourages us to question the familiar, experiment with the unknown, and see opportunities where others see obstacles.

As you turn these pages, may you find inspiration in the words and works of your peers. Let this magazine remind us that creativity lives in every one of us—waiting to be expressed, celebrated, and shared.

Let us continue to imagine, create, and inspire.

Dr. Meenu Khyalia
Editor-in-Chief, Shivalika
Associate Professor in English

ENGLISH

SECTION

Govt. College, Kalka

INDEX

Sr No.	Name	TOPIC	Class	Roll No.
	Pooja Singal	Editor Message	Asst. Prof of English	
	Bipasha Bhatia	Student Editor	BA II	
1.	Pooja Singal	I Am Eternal	Asst Prof of English	
2.	Bipasha Bhatia	Memories of My School Days	BA II	1240511002
3.	Tanisha	Two Hearts, One Beat	B.Sc. II (LS)	1240474016
4.	AadRam	Student Life	BA II	1240511129
5.	Roshni Sinha	The Pressure to be Okay: A Silent Struggle of Today's Students	BA II	1240511017
6.	Naman	Youth and Social Media	BA I	1250511121
7.	Chahat Ranga	Evolution of Higher Education	BA II	1240511028
8.	Kashish Kaira	When Politics Turns into <i>TAMASHA</i>	B.Sc. II (LS)	
9.	Ananya Gupta	Cyber Safety: Need of the Hour	BA I	1250511048
10.	Palak	The Echo of Life	BA II	1240511019
11.	Bhawana	Mental Balance: The Key to Healthy Life	BA II	1240511088
12.	Gunjan	Meditation	M.Sc. Geo II	2252376003
13.	Vandana	A Soldier Father, A Strong Mother	BA III	
14.	Bhawana	A Learning Experience	BA II	1240511088
15.	Priya	One More Hope	BA II	1240511039

Message from the Section Editor

It gives me immense pleasure to present to our readers yet another vibrant and creative English Section of *Shivalika*. Within these pages, you will find a delightful collection of articles, poems, anecdotes, stories, and many other engaging pieces. What makes this section truly special is the sincere effort and imagination of our young students, whose thoughtful write-ups have filled their teachers with pride. This edition is lovingly dedicated to our readers, along with the Editor's warmest wishes.

While our contributors have offered their finest compositions across a variety of genres and sub-genres, I would like to share a few gentle suggestions to help our budding writers refine their craft even further.

If you aspire to become a great writer, cultivate the habit of reading widely and deeply. A passionate reader gathers insights, techniques, and inspiration from every book encountered. Read not merely for enjoyment, but with awareness—notice the creativity in expression, the precision of word choice, and the rhythm and control of sentences. When you immerse yourself in the works of authors who have shaped the literary world, you encounter masterful craftsmanship that both challenges and inspires. Strong writing is born from strong reading; therefore, nurture your reading skills with care. Let your favorite authors guide you, like silent mentors shaping your journey.

Secondly, read with intention—even when you read for pleasure. As you move through a story, observe how writers explore themes, construct their narratives, develop characters, and breathe life into dialogue. Notice how each element comes together to create a meaningful whole. Thirdly, allow your vocabulary to grow naturally through reading. Though your writing may not immediately echo the style of celebrated authors, your creative process will be enriched by their influence. Gradually, your language will become more expressive, nuanced, and confident. Finally, learn to appreciate what each writer does best. Different authors offer different lessons—how to build vivid fictional worlds, weave multiple perspectives, or use patterns and repetition to create humor and depth. The secret lies not in simply reading their work, but in studying it thoughtfully and attentively.

May this section inspire you to read with curiosity and write with courage. I wish all our readers joyful reading and powerful, purposeful writing.

Pooja Singal
Asst. Prof. of English
Editor (English Section)

Message from the Student Editor

The journey of a student is often unpredictable. We all go through seasons where our efforts seem invisible and the wind seems to be blowing against us. It is natural to feel that things are stuck. However, time is a powerful force that never stays still. The challenges you face today are merely preparing you for the breakthroughs of tomorrow. It is during these quiet, difficult moments that our true character is shaped. One bad phase shouldn't make you feel like you are failing. Hard work is never wasted- it just takes time to show results. If you stay consistent and keep trying, things will eventually turn in your favor. Just stay patient and keep moving forward, because the clock is always ticking towards a better tomorrow.

As students, we must realize that we are the architects of the coming era. Every struggle we face today is a lesson that makes us better leaders for tomorrow. Let's commit to being resilient and honest in our journey. Remember, no matter how tough things feel right now, a better and brighter future is waiting for us.

Bipasha Bhatia (BA II)
Student Editor (English Section)

I Am Eternal

Life of an intelligent woman is not easy.

She is denied power because she does not beg for it—she merits it.
She is expected to accept that ‘worth’ lies beneath ‘force’,
that value must bow before dominance.

She is denied love because she does not need it –she wants it, she chooses it.
So, they tell her that decent women should not want love –that desire is indulgence.

She does not always work for money.
Sometimes, she works for happiness, for meaning, for ‘breath’ itself.
And this unsettles them.

Her stubbornness offends them.
Her refusal to conform invites their wrath.
She commits the unforgivable offence of ‘being herself’.

An intelligent woman is doubly punished—
by those who proclaim themselves intelligent,
and by those who resent what they cannot comprehend.

But she does not mind.
She laughs at the blunt edge of their ridicule.
She pretends not to see their jealousy.

She tempers her brilliance
so that fools may feel comfortable in their dimness.
She conceals her superpowers—
lest they worship her in fear, or destroy her in envy.

She is a warrior, walking through fire.
Her scars are not wounds—
They are stories forged in steel, each one whispering:
“I am eternal!”

Pooja Singal

Asst. Prof. of English

Memories of My School Days

I often find myself thinking about my school days. “Right now, I am half-way through my college life, I realize that the simplicity of the school uniform is something I truly miss, saving me the trouble of choosing what to wear every day. I also miss the peace and calmness I felt during morning prayers.

I also remember the big day when I was appointed as the class monitor, which was no less than an award, back then. I was in the seventh heaven. But, then, I realized that my dear friends and classmates started marginalizing me, and I felt lonely and stranded. So, valuing my peace over everything else, I had stepped down from this position, just to save the bond of friendship.

I also remember the Annual Function, the Sports Events, and other Literary and academic Programmes, which always made me feel excited and involved. Schooling seemed difficult then, but later, every experience stood out as unique learning experience, and a cherished memory.

The entire school experience, including the challenges, truly shaped my character –my strengths and my way of thinking, which will stay with me throughout my life.

Name: Bipasha Bhatia
Roll no: 1240511002
Class: BA II

Two Hearts, One Beat –a Micro Story

Dr. Ria, a brilliant Cardiologist, and Dr. Arjun, a talented Neurologist met at a Medical Conference. Their first encounter was a debate about a patient’s diagnosis. Over coffee, they realized that their passion for medicine was matched only by their passion for solving mysteries. They teamed up for a complex case –a young athlete with an unexplained fainting spells. Their collaboration sparked a connection. As they cracked the case, their respect and admiration gave way to affection. Ria cherished Arjun’s calm demeanor, while Arjun loved Ria’s intensity. One evening, as they walked through the hospital corridors, Arjun asked Ria to dinner. Over dinner, they talked about life beyond medicine. It was the beginning of a beautiful love-story –two hearts, one beat!

Name: Tanisha
Roll no: 1240474016
Class: B.Sc. Life Sciences II

STUDENT LIFE

Student life is the most exciting and transformative stage of a person's life. It is a time filled with learning, friendships, challenges, and self-discovery. Beyond textbooks and exams, student life shapes character, builds confidence, and prepares individuals for the future.

Academically, students are constantly developing new skills and knowledge. They learn how to manage their time, meet deadlines, and think critically. While exams and assignments can be stressful, they also teach responsibility and perseverance. Learning to balance studies with other activities is an important lesson that stays with students long after their college days come to an end.

Socially also, college life offers countless opportunities to build meaningful relationships. Classmates often become lifelong friends and group projects encourage team work and communication. Participating in club activities, sports, and cultural events allows students to explore their interests and discover hidden talents. These experiences help students grow beyond the classroom and develop leadership skills.

However, some students fail to cope with the challenges, they kneel down to: pressure to succeed, financial concerns, or homesickness. Managing stress and maintaining health are essential parts of the journey. Seeking support from friends, family or counselors can make a significant difference. Ultimately, student life is about growth. It is a period of exploration, learning from mistakes and building dreams for the future. The lessons learnt during these years extend far beyond academic knowledge.

Student-life is not just a phase –it is the foundation for a lifetime of success and personal development. It shapes values, strengthens resilience and prepares students to step confidently into the next chapter of their lives.

Name: Aadram

Roll no. 1240511129

Class: BA II

THE PRESSURE TO BE OKAY: A SILENT STRUGGLE OF TODAY'S STUDENTS

In a world that constantly celebrates positivity, strength, and success, students often face an invisible yet overwhelming burden –the pressure to always appear emotionally 'okay'. While society encourages resilience, it rarely allows space for vulnerability. This silent expectation has become one of the most ignored realities of student life. From classrooms to social media, students are expected to excel academically, remain confident, and handle emotional challenges effortlessly. Feelings such as anxiety, confusion or emotional exhaustion are often misunderstood as weakness. As a result, many students hide their struggles behind polite smiles, fearing judgement if they speak honestly.

The seriousness of this issue becomes evident when we look at real-life incidents. In recent years, several cases of student-suicides have been reported across schools, colleges, and coaching institutes in India. In many of these cases, students were described as normal or doing well by those around them. Later, it was revealed that they had been silently battling academic isolation. These incidents highlight a painful truth –suffering often remains unseen until it is too late.

This constant need to appear emotionally stable discourages open conversation. Students hesitate to seek help, assuming that everyone else is coping better. Over time, suppressed emotions accumulate, leading to loneliness, stress and emotional burnout. Unlike academic performance, emotional pain leaves visible marks, making it easier to ignore and harder to address.

Educational institutions largely focus on intellectual achievement, often overlooking emotional well-being. However, emotional intelligence is as essential as academic success. Creating safe spaces for dialogues, counselling and peer-support can help students feel understood rather than pressurized to pretend.

Vulnerability does not weaken individuals, it humanizes them. When students are allowed to express their emotions without fear, they develop resilience, empathy and self-awareness. True growth begins when we accept that it is okay to not be okay; and when seeking help is recognized as strength, not failure.

“Emotional silence is often mistaken for strength, when in reality, it is a call for understanding.

Name: Roshni Sinha
R.no. 1240511017
Class: BA II

Youth and Social Media

Social Media has become an important part of the life of today’s youth. In the modern digital age, social media plays a major role in shaping the thoughts and behavior of young people.

Social Media has a huge impact, both in positive and negative ways on youth. It profoundly impacts youth by offering connection, information and creativity access, but, it also plays a role in raising the rates of anxiety, depression, and poor self-esteem. It fosters unrealistic comparisons, creates addictive habit, and cuts face-to-face interactions; thus, killing social skills. Responsible guidance is crucial to balance its advantages with the disadvantages, like cyberbullying.

Constant exposure to the unreal “perfect lives and body images” leads to FOMO. Excessive use disrupts sleep and reduces physical activity, leading to poor academic performance. Digital interaction often replaces real interactions, due to which empathy and real connection deteriorate. Social Media has also become a venue for harassment, misinformation, and inappropriate content.

But, despite all these factors, if used in the right way, Social Media acts as a wonderful platform for self-expression, community support, and education –though they are often overlooked in wake of the negative impacts of social media.

In short, Social Media is a powerful tool for connection, if it is actively managed, by taking some simple steps like: setting limits and digital literacy are taken by each one of us.

Name: Naman

Roll. No. 1250511121

Class: BA I

Evolution of Higher Education

The fundamental goal of higher education –gaining knowledge and a degree has remained constant over the decades. However, the system has evolved from being ancient, elite, and mentorship-based, like gurukuls, to mass-oriented, diverse, and tech-driven models. The journey has progressed from foundational, vocation-oriented education to modern systems focusing on academic excellence, global competitiveness, and skill development, with significant expansion in access and digital learning tools. The lived experience of a student in 1990 vs 2026 is as diverse as day and night. The shift is not just about computers; it is a total overhaul of how human beings socialize, study, perceive themselves and their future, and how they view the future.

The Social Landscape: Presence vs Connection: Today, students are perpetually connected, but often more isolated. While a 1990's student would spend an evening in a lounge, watching TV with friends, modern students often retreat into private digital worlds –binging content or scrolling social media. This has introduced a new challenge: The Social Media Mirror, where constant upward comparison with others curated lives fuels the rates of anxiety and depression.

Academics: From Libraries to Algorithms:

1990's: Research meant hours in the library using the Dewey Decimal System, microfiche, and physical encyclopedias. Assignments were handwritten or produced on clunky desktop PCs in limited access computer labs; then transferred via a precious pen-drive, worrying all the time about the viruses it would carry.

Now: Information is instantaneous. Students leverage AI tools like Chat GPT, collaborative platforms like Google Docs, and virtual classrooms. However, this ease of access comes with higher expectations, projects are now expected to be multimedia rich and professional-grade.

Conclusion: Ultimately, the shift from 1990s to 2026 is a move from analog independence to digital integration. College education has evolved from rigid, traditional, and residential models to flexible, technology-driven, and industry-aligned systems. The focus has shifted from solely academic knowledge to skill-based learning, personalization, and enhancing employability.

Name: Chahat Ranga

Roll no. 1240511028

Class: BA II

When Politics Turns into TAMASHA

Our India is being governed by political parties with the leaders, most of whom are born with a silver spoon in their mouths. People elect them so that they can develop the country but they seem to be dividing India on the basis of language, religion, caste and much more.

Laughing and commenting on sensitive topics, and showing their own lameness has become the new trend. An MLA recently commented, “When rape is inevitable, lie down and enjoy it”; another Minister’s remark, “AQI is like a temperature, which can be measured using any instrument; so, watering it is the only solution; we are also spraying water on it.”

The mission ‘Beti Bachao, Beti Padhao’, which was so passionately taken up by the government quite some years back, is now lying in a corner waiting to be revived. According to the surveys, rape rate is on the all-time high, and is still rising. Most of the cases are not exposed, or silenced by money and the cases in front of us are not getting justice. Despite the candle marches and protests, the rape victims get frustration and stigma, instead of justice. Be it Delhi’s Nirbhaya, or the Kolkata’s Dr. –the story is the same.

In 2024 Lok Sabha elections, 111 candidates declared themselves illiterate, still they lead the nation, and are widely respected. 93% of the parliamentarians are millionaires. In a country where an engineer or a doctor or a UPSC aspirant needs to crack hardest of the hard examinations, the leaders just have to win an election –or shall I call it manage to win?

The Parliament which is a temple for a democratic country, nowadays is echoing with the useless debate about Vande Mataram, instead of the grave topics of poverty, unemployment, environment depletion and tax-evasion, health-care, and most important, the education system.

One apple fell, and the whole world knew Gravity, millions of bodies fell but no one knew Humanity. We, as citizens, need to be sensitive and sensible to make India rise and shine, and so do our leaders.

Name: Kashish Kaira

Roll No:

ClassB.Sc. Life Sciences I

Cyber Safety: Need of the Hour

In today's digital world, internet has become an essential part of our daily life; we use computers and mobile phones for studying, shopping, banking, communication and entertainment. But, along with the benefits, we also get many risks and dangers that can harm us gravely, if we are not careful. Cyber safety means protecting ourselves and our personal information from cyber-crimes such as, hacking, online fraud, identity theft, bullying, phishing, all of which are rising day by day.

Many people, especially students, spend a lot of time on social media, and often share photos, passwords, and private details without second thoughts, and fall prey to the criminals. Therefore, it is very important to stay alert and follow some safety measures like using strong passwords, not sharing OTPs, dismissing junk calls, avoiding unknown links, logging out from public devices, and staying informed. We should also use only trusted websites and think before posting anything, because once uploaded, nothing can be erased or undone. It shall remain there forever.

Parents and teachers should guide young people about safe internet practices so that they use technology wisely and responsibly. In short, cyber safety is not only an option but a necessity in modern life but being safe is even more necessary. By being careful and aware, we can protect ourselves and enjoy the advantages of the digital world without fear or danger.

Name: Ananya Gupta

Roll no: 1250511048

Class: BA I

The Echo of Life

A little boy is walking through a mountain track along with his father. Suddenly, he falls, hurts himself, and screams, "Aahh!" to his surprise, someone in the mountains screams back, "Aaaahhhh!"

Curious and a little scared, he looks at his father who just smiles. Encouraged by his smile, the little boy yells, "Who are you?" and gets a response, "Who are you?"

Before the father can intervene, he shouts, "Coward!" and gets it back without any delay.

Tearful, he looks at his father and asks, "What's going on?"

The father smiles, and yells into the air, "You are amazing!" as soon as the echo reaches them, he yells again, "You are the best!" and the echo "You are amazing!" adds to the little boy's surprise.

The father explains, "My boy, technically, this is called echo; but, actually this is Life. Everything you say or do comes back to you. Life is simply a reflection of your own character

and life. If you want love, give love; if you want happiness, give happiness. This relationship applies to everything –in every walk of life. My son, life will give you whatever you give to it.”

The little boy smiles, and yells, “I love you!” and laughs his heart out, listening to the echo

Name: Palak
Roll no: 1240511019
Class: BA II

Mental Balance: The Key to Healthy Life

Nowadays, everyone thinks that long life comes from good genes, good medical care and good food. Of course, these are the important factors, but research and experience show that there is something even more important and powerful: Mental Health. A calm, happy, and emotionally stable mind is the real key to a long and healthy life.

Mental balance is the ability to manage emotions, handle stress and maintain inner stability despite life’s ups and downs. It doesn’t mean avoiding problems, or just being happy all the time. Instead, it means responding to challenges with clarity, acceptance and emotional control. A mentally balanced person experiences stress, sadness and anger, but, does not remain trapped in them.

The mind and body are deeply connected. Continuous stress, anxiety or dissatisfaction lead to serious health problems like, high blood pressure, weak immunity, inflammation, and hormonal imbalance. Over time, this can lead to heart problems, diabetes, depression and other diseases.

But, if the mind is tranquil and grateful, your immune system stays strong, heart health improves, and sleep becomes better. It is very important to cut Overthinking. Being satisfied doesn’t mean having everything. It means being thankful and appreciating what you have. It means that your life is not about competing with others, still working to do better in life.

In simple words, a peaceful mind keeps the body healthy. So, Life is not just long years of living, rather it is being alive in every moment of those years, and that can be possible only if you possess a good mental health. Mental Balance is not something you are born with. It is a habit which is cultivated with patience, mindfulness, and understanding.

Name: Bhawna
Roll no. 1240511088
Class: BA II

Meditation: A Solution to Modern Mental Challenges

This is the age of Artificial Intelligence. After Generation Z, the Alpha and Beta generations are growing up in a world increasingly influenced by technology and materialism. With the rapid development of Artificial Intelligence, lifestyles have changed significantly. Physical labor has largely been replaced by mental labor. As a result, mental health problems such as sleeplessness, anxiety, stress, depression, isolation, and irritability are becoming more common.

The solution to many of these problems lies in meditation.

Meditation is a mind-body practice used to calm the mind, improve concentration, and promote self-realization. It involves focusing the mind on a single point of awareness. Some common meditation practices include:

- Observing the body from head to toe and then from toe to head.
- Watching thoughts as they arise and pass without becoming involved in them.
- Paying attention to the natural flow of the breath.

During deep meditation, mental activity gradually slows down, and a person experiences a state of calmness and inner silence. This silence is true happiness and the real enjoyment of life. It leads to self-realization and creates a sense of connection with the universal power. Meditation brings satisfaction, calmness, positivity, pleasure, and success, resulting in mental comfort and balance.

According to Hindu philosophy, there are 8.4 million forms of life in the universe. Among them, only human beings are composed of the five elements: Bhoomi (earth), Agni (fire), Gagan (space), Vayu (air), and Neer (water). These five elements are associated with the concept of Bhagvan (God). Other living beings—whether aquatic, aerial, terrestrial, animals, or parasites—are believed to be composed of fewer than five elements and are therefore unable to practice meditation in the same way as humans.

Human beings have the unique ability to overcome mental problems through meditation and attain self-realization. Through self-realization, a person can move closer to the divine essence within.

Meditation is not merely a concept but a complete practice that benefits both individuals and the universe. A person who practices meditation develops love for nature, society, and all living beings. It increases tolerance, cooperation, fraternity, equality, and compassion. Since the welfare of the individual contributes to the welfare of the universe, meditation plays an important role in creating a harmonious world.

Therefore, it is essential to introduce a structured meditation course for children during their years of study so that they can grow into mentally strong, balanced, and compassionate individuals.

Name: GUNJAN
Roll no: 2252376003
Class: M.SC-I

A Soldier Father, A Strong Mother

My father was a soldier in the Indian Army, A man of courage, discipline and dignity.
He gave his whole life to the nation's call. So that we could stand soft and tall.

While other fathers came home every night, mine stood awake where there was danger & fight.
He gave his youth, his time, his days. For our better future in countless ways.

Our childhood passed without him near, No father's presence at school each year.

He never came to my parent meetings or school events. But I know his absence had noble intents.

When I searched for him in the crowd, I Wished to make my soldier father proud.

Though he wasn't sitting in the front row seat, His blessing followed my every heartbeat.

Everything was managed by my mother alone; she made our small house a loving home.

She cared for us day and night. Taught us values, wrong and right.

She became both father and mother for us, handled every situation without any fuss.

Living apart from Papa was never easy. But she stayed strong, calm and steady.

She never let us feel any lack. Never let our confidence crack.

Even when life was hard and tough, her love for us was always enough.

Papa and Mama Lived apart for years Hiding their pain and silent tears.

But for our happiness, they sacrificed all, they stood like mountains, never small.

Now Papa is retired and finally home, no more borders where he must roam.

Now we sit together under one roof. And their love stands as living proof.

Today my only wish, my only prayer, is that our family always shares,

Laughter, peace and togetherness

A life full of joy and happiness.

May we stay united, strong and true, in everything that we do.

I am proud of my parents. Every day their sacrifices light my way.

Name: Vandna

Roll no.

Class: B.A III

A Learning Experience

One of my classmates lives in a nearby village, where the road narrows into a ribbon of dust and the sky feels wider than any other place. I had gone there to visit her house, for a small function of her sister's engagement. But instead of the festivities, it was her old grandfather who stayed with me long after I left.

He was introduced to me simply as Dadu. He must have been close to eighty. His back was bent like a bow drawn too long, and one of his legs dragged slightly when he walked. A cataract clouded his left eye, and his hands trembled when he lifted his cup of tea. Physically, he seemed to be suffering from almost all health issues which his age could justify.

Yet when he looked at me—really looked at me—with his clear right eye, there was a steadiness that felt almost youthful.

Their house was humble and resources were meagre, and all the family members seemed to resent this fact in one way or the other. But, not Dadu. I asked him, perhaps too bluntly, whether he ever felt burdened by his failing body. To this, he laughed—a full, ringing laugh that startled me. “This?” he said, tapping his knee. “This is only the outer cover. It is old, yes. But the spirit inside is still strong.”

There was no bitterness in his voice. He spoke of his days as a farmer, of monsoon seasons that had been generous and others that had nearly broken them. He told stories of walking to school as a boy, of losing friends to illness, of celebrating weddings with borrowed money and shared sweets. Each memory, whether joyful or painful, was narrated with the same calm acceptance.

I noticed that though the family was not rich, their conversations were rich. In the evening, as the light softened, they gathered outside. They shared stories, asked questions, and shared laughter. Dadu asked the children what they had learned that day. He teased his daughter-in-law about the too spicy dal she had cooked that day. He thanked his son for repairing a loose door hinge.

Later, as I prepared to leave, I asked him the secret of his peace. He grew thoughtful. "When you have little," he said slowly, "you count carefully. We count our blessings the same way."

Walking back along the dusty road to get into an auto rickshaw, I realized that while his body had yielded to time, his mind had not surrendered to regret. In a house of limited means, he possessed an abundance that many in cities never find: clarity, gratitude, and the quiet discipline of joy. Perfect Mental Balance!

Name: Bhawna
Roll no: 1240511088
Class: BA II

One More Hope

(Early morning.

A humble house, with very little furniture.

Amina is sullen and weepy, having her breakfast. Amina is sitting on a straw mat on the outer verandah, and her mother is combing her hair and asking her to get ready for school.)

"I don't need school," Amina whispers, watching her brothers leave.

Her mother ties her braids gently. "Why do you think that?"

"They say girls just marry."

(Amina's grandmother enters with a walking stick in her hand and sits on a plastic chair.)

Her grandmother laughs softly. "I was told the same. I believed it."

"And you?" Amina asks her mother.

"I learned to read at thirty," her mother says. "The world grew bigger in one night."

Amina looks at the dusty road. "What happens if I go?"

Her mother smiles. "You choose your own story."

"But, I don't need school," Amina mutters, tracing circles in the dust.

"Who told you that?" her father asks, entering the house.

(He is just back from his night shift.)

"Some girls don't even finish," she shrugs. "My friend Rashida said it doesn't matter."

Her grandmother leans forward. "When I was your age, I wanted to read the letters your grandfather sent. I had to wait for someone else to tell me what they said."

Amina looks up. "Did you ever learn?"

"A little," her grandmother smiles. "Enough to know that I had missed too much."

Her mother places a book in Amina's hands. "Education isn't just about jobs. It's about voice. It's about choice."

"What if I fail?" Amina whispers.

Her father squeezes her shoulder. "Then you try again. But if you never begin, you fail before you start."

Amina holds the book tighter. "And if I succeed?"

Her mother looks at her steadily. "Then you change your life."

Her grandmother's voice grows firm. "You open doors for yourself."

Her father pats her back, "And you write your own story."

Amina stands up, dusting off her dress.

"OK," she announces, eyes bright, "I begin."

(Amina runs in the direction her brothers had gone.)

Name: Priya
Roll no: 1240511039
Class: BA II

HINDI

SECTION

Govt. College, Kalka

विषय सूची

क्रम संख्या	विषय	लेखक	कक्षा	रोल नम्बर
1	डिजिटल युवावर्ग	डॉ. बिंदु शर्मा,	संपादिका	
2	शिवालिका	डॉ. बिंदु शर्मा,	एसोसिएट प्रोफेसर हिन्दी विभागाध्यक्षा	
3	सकारात्मक सोच सकारात्मक व्यक्तित्व	डॉ. बिंदु शर्मा,	एसोसिएट प्रोफेसर हिन्दी विभागाध्यक्षा	
4	विचार	पुनीत भारद्वाज	एम.ए. हिन्दी प्रथम वर्ष	2251778020
5	जब भारत आज़ाद हुआ था	कोमल	एम.ए. हिन्दी द्वितीय वर्ष	2241778012
6	पुस्तकालय	आरती	एम.ए. हिन्दी द्वितीय वर्ष	2241778017
7	राष्ट्रीय विज्ञान दिवस	शिवानी अटवाल	एम.एस.सी भूगोल द्वितीय वर्ष	2242376009
8	नई शिक्षा नीति	शिवानी अटवाल	एम.एस.सी भूगोल द्वितीय वर्ष	2242376009
9	त्योहार नहीं बदले, हम बदल गए	पुनीत भारद्वाज	एम.ए. हिन्दी प्रथम वर्ष	2251778020
10	किताब का दर्द	तमन्ना	एम.ए. हिन्दी द्वितीय वर्ष	2241778005
11	राजभाषा हिंदी के बढ़ते कदम	कुशल	एम.ए. हिन्दी प्रथम वर्ष	2251778019
12	नारी: दीपशिखा	वंशिका	एम.ए. हिन्दी प्रथम वर्ष	2251778010
13	पढ़ाई और नारी	ईशिता रानी	बी.ए. द्वितीय वर्ष	1240511043
14	प्रेम	पूजा	बी.कॉम प्रथम वर्ष	1250491031
15	माँ	मीनू	एम.एस.सी.भूगोल द्वितीय वर्ष	2242376011

डिजिटल युवा वर्ग

आज का युग डिजिटल युग कहलाता है और इस युग का सबसे सशक्त स्तंभ है - डिजिटल युवा वर्ग। इंटरनेट, स्मार्टफोन, सोशल मीडिया और कृत्रिम बुद्धिमत्ता; पद्धत जैसी तकनीकों ने युवाओं के सोचने, सीखने और काम करने के तरीके को पूरी तरह बदल दिया है।

आज का युवा तकनीक का उपभोक्ता होने के साथ उसका निर्माता और नवप्रवर्तक भी है।

डिजिटल माध्यमों ने युवाओं के लिए शिक्षा के नए द्वार खोले हैं। ऑनलाइन कक्षाएँ, ई-लर्निंग प्लेटफॉर्म, डिजिटल लाइब्रेरी और शैक्षणिक ऐप्स ने ज्ञान को सुलभ और सस्ता बना दिया है। इसके साथ ही डिजिटल कौशल जैसे कोडिंग, ग्राफिक डिजाइन, डिजिटल मार्केटिंग आदि ने रोजगार के नए अवसर पैदा किये हैं।

डिजिटल युवा वर्ग सामाजिक परिवर्तन में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। सोशल मीडिया के माध्यम से युवा अपनी आवाज़ उठाते हैं, सामाजिक मुद्दों पर जागरूकता फैलाते हैं और जन आंदोलनों को दिशा देते हैं।

डिजिटल दुनिया के कुछ नकारात्मक पहलू भी हैं। अत्यधिक स्क्रीन समय, साइबर अपराध, सोशल मीडिया की लत युवाओं के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकती है। इसलिए आवश्यक है कि युवा डिजिटल तकनीक का संतुलित, सुरक्षित और जिम्मेदार उपयोग करें।

डिजिटल युवा वर्ग देश का भविष्य है। यदि युवा अपनी ऊर्जा, रचनात्मकता और तकनीकी ज्ञान का सकारात्मक उपयोग करें, तो वे न केवल अपने जीवन को बेहतर बना सकते हैं, बल्कि राष्ट्र के विकास में भी महत्वपूर्ण योगदान दे सकते हैं। एक जागरूक, कुशल और जिम्मेदार डिजिटल युवा वर्ग ही एक सशक्त डिजिटल भारत की नींव रख सकता है।

डॉ बिंदु शर्मा, संपादिका
एसोसिएट प्रोफेसर
हिन्दी विभागाध्यक्षा

शिवालिका (कविता)

शब्दों की खुशबू लेकर आती,
हिंदी की शान - शिवालिका,
संस्कृति, संवेदना, विचारों की
सुंदर पहचान - शिवालिका।

पन्नों में बसते सपने अनगिन,
कविता, कहानी, लेख अपार,
नव-कलमों को देती उड़ान,
अनुभव का रचती विस्तार।

पहाड़ों - सी अडिग आस्था इसकी,
नदियों - सा निर्मल प्रवाह,
भाषा को देती नई दिशा,
सच और सृजन का वाह।

हिंदी के हर अनुरागी के मन में,
जगाती रचना की लौ,
ज्ञान, संवाद, सौन्दर्य संग,
चलती रहे - यही दुआ हो।

डॉ बिंदु शर्मा
एसोसिएट प्रोफेसर
हिन्दी विभागाध्यक्ष

सकारात्मक सोच, सकारात्मक व्यक्तित्व

मानव जीवन विचारों से निर्मित होता है। जैसा हम सोचते हैं, वैसा ही हमारा दृष्टिकोण बनता है और वही धीरे - धीरे हमारे व्यक्तित्व का आधार बन जाता है। सकारात्मक सोच जीवन को देखने का एक सशक्त तरीका है। यह हमें कठिन परिस्थितियों में भी संतुलित, आशावान और आत्मविश्वासी बनाए रखती है।

सकारात्मक सोच का अर्थ यह नहीं है कि हम समस्याओं से मुँह मोड़ लें, इसका वास्तविक अर्थ है समस्याओं को स्वीकार करते हुए उनके समाधान की दिशा में आशा और विश्वास के साथ आगे बढ़ना।

सकारात्मक सोच का सीधा प्रभाव हमारे व्यक्तित्व पर पड़ता है। ऐसा व्यक्ति आत्मविश्वासी होता है, दूसरों के प्रति सहानुभूतिपूर्ण व्यवहार करता है और असफलता से डरने की बजाय उसे सफलता की सीढ़ी मानता है। उसका व्यवहार शांत, संतुलित और प्रेरणादायक होता है। सकारात्मक व्यक्तित्व वाला व्यक्ति अपने आस पास के लोगों को भी प्रोत्साहित करता है।

आज के तनावपूर्ण जीवन में सकारात्मक सोच का महत्व और भी बढ़ गया है। प्रतिस्पर्धा, अनिश्चित भविष्य मनुष्य को नकारात्मकता की ओर ले जा सकते हैं। ऐसे समय में सकारात्मक दृष्टिकोण हमें मानसिक तनाव से बचाता है और आत्मबल प्रदान करता है।

यह हमें सिखाता है कि परिस्थितियाँ हमारे नियंत्रण में ना हों, लेकिन उन पर हमारी प्रतिक्रिया अवश्य हमारे नियंत्रण में होती है।

अच्छे विचारों का चयन, आत्मचिंतन, कृतज्ञता की भावना और स्वयं पर विश्वास – ये सभी सकारात्मक सोच को मजबूत करते हैं। अतंतः कहा जा सकता है कि सकारात्मक सोच जीवन की दिशा बदलने की क्षमता रखती है। यह हमें बेहतर इंसान बनाती है – ऐसा इंसान जो चुनौतियों से घबराता नहीं, बल्कि मुस्कुराकर उनका सामना करता है। सकारात्मक सोच से ही सकारात्मक व्यक्तित्व का जन्म होता है और यही व्यक्तित्व जीवन में सच्ची सफलता और संतोष का मार्ग प्रशस्त करता है।

डॉ बिंदु शर्मा
एसोसिएट प्रोफेसर
हिन्दी विभागाध्यक्षा

विचार

विचार....

खूब पढ़ने से नहीं
खुद से लड़ने से पैदा होते हैं

विचार....

भीतर के तूफान को
शब्दों में गढ़ने से पैदा होते हैं

विचार....

मन – मस्तिष्क की दौड़ में
मन के आगे बढ़ने से पैदा होते हैं

विचार....

पीढ़ियों की बासी रूढ़ियों के
सड़ने से पैदा होते हैं

विचार....

बस पैदा होते हैं कभी मरते नहीं

विचार....

बैखौफ होते हैं, किसी से डरते नहीं

पुनीत भारद्वाज
एम.ए. प्रथम वर्ष
अनुक्रमांक-2251778020

जब भारत आज़ाद हुआ था

जब भारत आज़ाद हुआ था,
हवा ने भी करवट बदली थी,
जंजीरों की खनक थम गई,
धरती ने राहत की साँस ली थी।

आँखों में सपनों की लौ थी,
हाथों में मेहनत का विश्वास,
टूटी हुई हर एक दीवार से
झाँक रहा था नया इतिहास।

किसानों के माथे की रेखा
अब डर नहीं, उम्मीद लिखे,
शहीदों के लहू से सींची
मिट्टी ने अमृत घूँट पिए।

न भूख, न भेद, न डर का साया -
ऐसा था मन का संकल्प,
तिरंगे के तीनों रंगों में
बस गया था पूरा विकल्प।

आज भी वह सुबह पुकारे -
मत सोना, मत झुकना फिर से,
आज़ादी रोज सँभालनी पड़ती है
सच, साहस और श्रम से।

?

कोमल
एम.ए. हिन्दी द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक-2241778012

पुस्तकालय

पुस्तकालय है मेरा नाम,
ज्ञान बाँटना मेरा काम
जो भी तुम पढ़ना चाहो,
मेरे पास आ जाओ
दिव्य दृष्टि तुम पाओगे,
सफल सदा कहलाओगे
ग्रन्थ काव्य व परी कथाएँ,
महापुरुषों की अमर गाथाएँ
विद्या, ज्ञान या हो कम्प्यूटर,
मैं सब विषयों का हूँ ट्यूटर
ध्यान लगा कर तुम सब पढ़ना,
सदा ही आगे - आगे बढ़ना

आरती
एम.ए. हिन्दी द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक-2241778017

राष्ट्रीय विज्ञान दिवस (कविता)

विज्ञान है हमारे जीवन का आधार,
विज्ञान ने की है हर कल्पना साकार।
विज्ञान ने की है हर मुश्किल आसान,
विज्ञान ने संसार को दिया एक नया अवतार।
विज्ञान ने रची एक ऐसी माया,
जिसमें है सारा संसार समाया।
विज्ञान से संसार में फैला उजियारा,
इसके बिना होगा चारों ओर अंधियारा।
विज्ञान का सदुपयोग है वरदान,
और दुरुपयोग है अभिशाप।
विज्ञान है हमारे जीवन का आधार,
विज्ञान ने की है हर कल्पना साकार।

शिवानी अटवाल
एम.एस.सी. भूगोल द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक-2242376009

नई शिक्षा नीति

नई शिक्षा नीति है आई
सबके जीवन में खुशियाँ है लाई।
मातृ भाषा का हो विस्तार
है इस नीति का आधार।
खेलकूद और अन्य गतिविधियाँ
छोटे पाठों की शिक्षा का आधार।
विज्ञान गणित के लिए तैयार।
निश्चित पाठ्यक्रम बना आधार
मिला छात्रों को व्यावहारिकता का ज्ञान।
अब है गहरी समझ की बारी
विश्लेषण क्षमता है सब पर भारी।
लक्ष्य प्राप्ति का पथ दिखलाकर
नव भारत का किया निमार्ण।
नई शिक्षा नीति है आई,
सबके जीवन में खुशियाँ है लाई।

शिवानी अटवाल
एम.एस.सी. भूगोल द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक-2242376009

त्योहार नहीं बदले, हम बदल गए

लोग कहते हैं के त्योहार फीके हो गए
सच तो ये है के व्यवहार फीके हो गए
कलम की धार तो आज भी पैनी है
दरअसल कलमकार फीके हो गए
नीम सी ज़िंदगी में मिश्री जैसे घुलते थे
थोड़ा मैं फीका हुआ, थोड़ा मेरे यार फीके हो गए

दुनिया रंगमंच है और इसकी कठपुतलियाँ हम
कहानी तो वही है, बस किरदार फीके हो गए
ऑनलाइन लगी है कतार कैशबैक पाने की

जुम्मन मियां-छमानलाल जैसे दुकानदार फीके हो गए।

अब कहां सूखती है छत पर दादी माँ की अंबिया
फास्टफूड जमाना हुआ, अचार फीके हो गए
खतरा बेवकूफों से नहीं, छलपूर्ण बुद्धिजीवियों से है
मेरे विचार से जिनके विचार फीके हो गए।

पुनीत भारद्वाज
एम.ए. हिन्दी प्रथम वर्ष
अनुक्रमांक-2251778020

किताब का दर्द

दर्द तकलीफ़ है, दर्द है चेतना,
पुस्तक हूँ कैसे लिखूँ वेदना।
कभी लेखकों की पुतली बनी,
सर्द रातों में खुलती रही, खेद, ना।

पढ़कर मुझे कितने ज्ञानी बने,
मेरे वर्णों को पढ़ आसानी बने।
जरूरत मेरी पड़ती रहीं, उनको भी,
चढ़ प्रगति सीढ़ियाँ जो कहानी बने।

पुस्तक हूँ, लेकिन जड़ मैं नहीं,
जानती हूँ सभी, अहम कुछ नहीं।
चाहती हूँ सभी पढ़-लिख कर बढ़े,
यह महिमा है मेरी, वहम कुछ नहीं।

तकलीफ़ होती बहुत जब निरक्षर दिखे,
मुझको कर संग्रहित पर कभी न पढ़े।
मैं बहुत शान से ज्ञान का माध्यम,
पर बुरा मानती हूँ जब न कोई पढ़े।

तमन्ना
एम.ए. हिन्दी द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक-2241778005

राजभाषा हिंदी के बढ़ते कदम

हिंदी केवल एक भाषा नहीं, बल्कि भारत की सांस्कृतिक चेतना और राष्ट्रीय एकता का आधार है। भारतीय संविधान द्वारा हिंदी को राजभाषा का दर्जा दिया जाना इसके महत्व को स्पष्ट करता है। समय के साथ हिंदी ने स्वयं को परंपरा तक सीमित न रखकर आधुनिक भारत की प्रशासनिक, शैक्षणिक और तकनीकी आवश्यकताओं के अनुरूप विकसित किया है।

संविधान के अनुच्छेद 343 के अंतर्गत हिंदी को संघ की राजभाषा घोषित किया गया है। संवैधानिक प्रावधानों को व्यवहार में लागू करने के लिए राजभाषा अधिनियम, 1963 बनाया गया, जिसमें हिंदी के साथ-साथ अंग्रेजी के सीमित प्रयोग की व्यवस्था की गई जिन्के माध्यम से सरकारी कामकाज में हिंदी के प्रयोग की स्पष्ट रूपरेखा निर्धारित की गई।

राजभाषा अधिनियम और नियमों के परिणामस्वरूप आज केंद्र सरकार के कार्यालयों, सार्वजनिक उपक्रमों, बैंको और रेलवे में हिंदी का प्रयोग निरंतर बढ़ रहा है। सरकारी पत्राचार, टिप्पणियाँ अधिसूचनाएँ और जनकल्याणकारी योजनाएँ हिंदी में उपलब्ध कराई जा रही हैं। इससे आम नागरिकों को प्रशासन से जुड़ने में सुविधा हुई है और शासन अधिक जनोन्मुखी बना है।

तकनीकी क्रांति ने राजभाषा हिंदी को नई गति प्रदान की है। अब सरकारी वेबसाइट, ऑनलाइन फॉर्म और मोबाइल एप्लिकेशन हिन्दी में उपलब्ध हैं। हिंदी में टाइपिंग, वॉयस-आधारित सेवाएँ और अनुवाद तकनीक ने सरकारी कार्यों को सरल और सुलभ बनाया है। शिक्षा के क्षेत्र में हिंदी माध्यम से अध्ययन और शोध को बढ़ावा दिया जा रहा है। अनेक देशों में हिंदी पढ़ाई जा रही है और प्रवासी भारतीय समुदाय हिंदी को अपनी सांस्कृतिक पहचान के रूप में संजोए हुए हैं।

राजभाषा हिंदी की सफलता केवल कानूनों और नियमों तक सीमित नहीं है, बल्कि इसके वास्तविक क्रियान्वयन में युवाओं की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। जब युवा हिंदी को शिक्षा, तकनीक, नवाचार और रचनात्मकता से जोड़ते हैं, तब हिंदी सशक्त और जीवंत बनती है। हम सबका दायित्व है कि हिंदी को केवल एक भाषा नहीं, बल्कि राष्ट्र की चेतना के रूप में अपनाएँ।

कुशल
एम.ए. हिन्दी प्रथम वर्ष
अनुक्रमांक-2251778019

नारी: दीपशिखा

नारी केवल एक सामाजिक इकाई नहीं, बल्कि सृजन, संवेदना और संघर्ष की जीवंत चेतना है। वह दीपशिखा की तरह है- जो स्वयं जलकर दूसरों को प्रकाश देती है, बिना किसी अपेक्षा के, बिना शोर किए। इतिहास के हर अंधकारमय दौर में नारी ने अपने साहस, धैर्य और आत्मबल से समाज को दिशा दी है।

नारी का जीवन त्याग और तपस्या का प्रतीक रहा है। परिवार की नींव उसी के स्नेह से सुदृढ़ होती है। माँ, बहन, पत्नी, पुत्री हर रूप में वह संबंधों को अर्थ देती है। वह अपने सपनों को पीछे रखकर दूसरों के सपनों को पंख देती है। ठीक दीपशिखा की भाँति, जो स्वयं जलती है, पर वातावरण को आलोकित करती है।

नारी केवल कोमलता का ही नाम नहीं है। वह आवश्यकता पड़ने पर दुर्गा बनकर अन्याय के विरुद्ध खड़ी होती है। समाज में फैली रूढ़ियों, भेदभाव और असमानता से संघर्ष करते हुए नारी ने यह सिद्ध किया है कि वह अब मौन सहनशीलता नहीं, बल्कि जागरूक शक्ति है। शिक्षा, विज्ञान, राजनीति, खेल और कला हर क्षेत्र में उसकी उपस्थिति एक सशक्त दीपस्तंभ की तरह है।

नारी वास्तव में दीपशिखा है जो आंधियों से नहीं डरती, बल्कि उन्हें चुनौती देती है। उसका प्रकाश क्षणिक नहीं, स्थायी है। नारी का उत्थान ही मानवता का उत्थान है।

वंशिका
एम.ए. हिन्दी प्रथम वर्ष
अनुक्रमांक-2251778010

पढ़ाई और नारी

नारी का और पढ़ाई का बहुत गहरा संबंध है। जहाँ एक आदमी के लिए सिर्फ अच्छी नौकरी और उज्ज्वल भविष्य के लिए जरूरत होती है। वहीं दूसरी तरफ एक नारी के लिए पढ़ाई उसके लिए वरदान है। वह वरदान जो एक नारी के भविष्य के लिए अमृत है।

जहाँ नारी को समाज ने बँधनों में रखा, न कदम बढ़ाने दिया, न अपनी बात कहने का अधिकार दिया, लेकिन जब कलम नारी के हाथ में आई तो उसने न सिर्फ अपने आप को बल्कि समाज को भी मजबूत बनाया। तब जब नारी ने अपना हक माँगा और समाज ने उसे मौका दिया, तो बुलंदी उसी बेटी ने छुई और देश का नाम रोशन किया।

पढ़ाई सिर्फ एक नारी को ही नहीं, बल्कि पूरे समाज को शिक्षित करती है। और असली शिक्षित इंसान होने का मतलब यह नहीं कि

सिर्फ किसी एक विषय में उच्च शिक्षा प्राप्त कर लेना या किसी भाषा को पढ़ना – लिखना सीख लेना। असली शिक्षा तो मनुष्य के व्यवहार में झलकती है, उसकी बोली और ज्ञान में झलकती है। एक शिक्षित नारी अपने परिवार से शुरु कर पूरे समाज की सोच बदल सकती है। नारी शक्ति है, जो घर और काम दोनों संभाल सकती है। नारी को पढ़ाना उतना ही जरूरी है, जितना सब्जी में नमक और समाज में समझ। एक नारी समाज का महत्वपूर्ण हिस्सा है, जो एक बार पढ़-लिख जाए तो उसे वह सहारा मिल जाता है जो कोई नहीं दे सकता क्योंकि शिक्षा नारी के लिए वो हथियार है, जो एक औरत के रास्ते में आने वाली मुश्किलों को काट सकता है और उसे क्षमता देता है कि वह अपने ज्ञान, सीख और समझ से समाज की सोच नारियों के प्रति बदल सके। शिक्षा एक नारी को दहेज, बेरोजगारी, बाल विवाह, शोषण, गरीबी, अंधविश्वास और भ्रूण हत्या से बचा सकती है। इसलिए नारी का पढ़ना जरूरी है। “बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ और बेटों की सोच अच्छी बनाओ बस इस सोच के साथ बेटियों को पढ़ाओ”

ईशिता रानी
बी०.ए० द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक-1240511043

प्रेम

प्रेम इतना कठिन क्यों होता है, हमें आज समझ में आया...

जब हमने राधा को समझा, उनके वियोग को समझा, उनकी खामोशी में छिपे दर्द को महसूस किया।

जब हमने पार्वती को समझा, उनके तप को जाना, उनके धैर्य और विश्वास को पहचाना।

तब जाना प्रेम सिर्फ पाने का नाम नहीं, प्रेम खुद को खोकर भी अटल रहने का नाम है। वह रास्ता आसान नहीं होता जिस पर प्रेम चलता है। उसमें कांटे भी होते हैं, इंतजार भी होता है, और कभी-कभी अधूरापन भी।

फिर भी प्रेम अमर क्यों होता है? क्योंकि वह शरीर से नहीं, आत्मा से जुड़ता है। वह समय से नहीं, विश्वास से बंधता है।

आज समझ में आया प्रेम कठिन इसलिए है, क्योंकि वह हमें साधारण से असाधारण बना देता है। और जो चीज आत्मा को छू ले, वह कभी खत्म नहीं होती।

पूजा
बी० कॉम प्रथम वर्ष
अनुक्रमांक-1250491031

माँ

हर दिन तपती आग में, रोटी के साथ
रोटी नहीं जलती,
पर बेशक जल जाते, माँ के हाथ
प्यार की छाँव से, मन
सब पर न्योछावर करती
अपने बच्चों के वो दुःखहरती
रिश्तो में पड़ी सीलन
को आँगन में धूप दिखाती
सूखते है वो उसमें झुलस जाती है माँ
घर की खिड़की खोलकर सबसे पहली किरण
रोशनी की घर में लाती है
पर मन के अँधेरे कोने में स्वयं बंद होती है माँ
घर की हर चौखट पर बिखरी होती है
सभी की इच्छाएँ
रात को अकेले में अपनी इच्छाओं की
गठरी चुपके से खोल इटलाती है माँ
दूसरों के ताने सब सह जाती है
वहीं अपनी आँसुओ
को चुपचाप पी जाती है माँ
सारा दिन काम करके थकान की एक शिकन तक नहीं होती
अपनी बच्चों को देख थकान भी भूल जाती है माँ
होता है समय सभी के पास
बस उसके लिए नहीं जिससे हम है
अकेले ही में अपनी बच्चों
के बचपन की ठिठोली को
याद कर मुस्कुराती है माँ

मीनू
एम०एस०सी० भूगोल द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक-2242376011

संस्कृत

Govt. College, Kalka

संस्कृत विभाग

Sr. No.	NAME	TOPIC	CLASS	ROLL NO.
1.	Dr. Pradeep Kumar	मनुस्मृति का विज्ञान	Editor	Assistant Professor
2.	Kamal Chopra	गीता के श्लोक	B.A.1 st Student Editor	1250511017
3.	Tamanna Sharma	महाभारत के श्लोक	B.A.1 st	1250511073
4.	Nilakshi	श्लोक	B.A.1 st	1250511101
5.	Neha Thakur	गीता के श्लोक	B.A.1 st	1250511101
6.	Shivani	महाभारतीय श्लोक	B.A.1 st	1250511143
7.	Gurvinder Singh	गीता के श्लोक	B.A.2 nd	1240511053
8.	Roshini	महाभारत के श्लोक	B.A.2 nd	1240511087
9.	Payal	गीता के श्लोक	B.A.2 nd	1240511028
10.	Chanchal	महाभारत के श्लोक	B.A.2 nd	1240511004
11.	Harpreet	श्लोक	B.A.2 nd	1240511113
12.	Kajal	गीता के श्लोक	B.A.2 nd	1240511104
13.	Shikha	गीता के श्लोक	B.A.3 rd	1230511115
14.	Samiya	महाभारत के श्लोक	B.A.3 rd	1230511138
15.	Vishal	महाभारतीय श्लोक	B.A.3 rd	1230511165
16.	Bhushan	गीता के श्लोक	B.A.3 rd	1230511127

मनस्मृति का विज्ञान

डॉ० प्रदीप कुमार

सहायक प्राध्यापक

संस्कृत-विभाग

श्रीमती अरुणा असफ अली

राजकीय स्नात्कोत्तर महाविद्यालय,

कालका (हरियाणा)

वेद के अनुसार ब्राह्मण को परमपिता परमात्मा के मुख से उद्भव कहा गया है। क्षत्रिय को विराट पुरुष का बाहु, वैश्य को उरु तथा शूद्र पाँव कहा गया है। अर्थात् ब्राह्मण को मुख कहने से अभिप्राय यह हो सकता है कि वह शिक्षादि का कार्य मुख से करता है। मुख की गणना उत्तम अंगों में कि गई है। इसके अन्तर क्षत्रिय को बाहु शब्द अभिहित किया गया अर्थात् क्षत्रिय को बाहुबल के द्वारा समस्त जगत् की रक्षा कर तथा न्याय पूर्वक शासन करने की मान्यता दी गई है। वैश्य के लिए उरु शब्द का प्रयोग किया जाता है, जिसका सामान्यतः अर्थ जंघाएँ होती है। अर्थात् व्यापार प्रबंधन समस्त कार्य व आर्थिक स्थिति वैश्यों पर आधारित होती है। शूद्र को विराट पुरुष के पाँव कह कर संबोधित किया है, क्योंकि शूद्र में सेवा भाव आवश्यक माना गया है। निःसन्देह चारों वर्णों के वैज्ञानिक दृष्टिकोण को मानकर तथा जानकर मनुष्य जीवन में उन्नति प्राप्त करनी चाहिये। महर्षि पतंजलि के अनुसार वर्ण अक्षर वा ध्वनि अथवा शब्द कहते हैं। यदि ऐतरेयब्राह्मण के वैज्ञानिक भाष्यकार आचार्य अग्निव्रत नैष्ठिक के वेदविज्ञान आलोक ग्रन्थ के विज्ञान पर दृष्टिपात करें तो वर्ण रश्मि है जिससे से समस्त पदार्थ विद्या उत्पन्न होती है। यह रश्मि ही शब्द है, छन्द है, अक्षर भी यही है, ध्वनि भी यही है, यही आंग्लभाषा भाषा में वायब्रेशन कहलाती है। अक्षरों को आकाश से ऋषियों द्वारा समाधि अवस्था में चुना जाता है वा परा और पश्यन्ति अवस्था में सुना जाता है और शिष्यों को यह ज्ञान प्रदान किया जाता है यही वर्ण का वर्णत्व है।¹ वर्ण शब्द की निष्पत्ति वृ वरणे धातु से हुई है जिसका अर्थ है चुनना। भौतिक लोक में जो कार्य जिसके द्वारा चुना जाये वह वर्ण कहलाता है। वर्णों में ब्राह्मण प्रथम स्थानी परिगणित है। भारतीय वेदादिशास्त्रों ने ब्राह्मण को मुख की संज्ञा दी है। जिसका स्पष्ट प्रभाव मनुस्मृति पर दिखाई देता है², क्योंकि कोई भी विद्या हो वा वेद विद्या हो वह सर्वप्रथम मुख से निस्सरित होकर ही किसी भी मनुष्य को समझ आती है तथा जो जिस विद्या का विद्वान् होता है वह मुख से ही विद्या कहेगा। अनन्तर वह क्रिया रूप में लागू होती है। अतः सबसे पहले ब्राह्मण का कार्य पढ़ना – पढ़ाना होता है। इसके बाद यज्ञ करना – कराना ब्राह्मण का अग्रिम कार्य होता है। वेद के अनुसार यज्ञ विश्व का श्रेष्ठ कार्य होता है अर्थात् संसार में जितने भी कार्य होते हैं वे सब वेद वा यज्ञ से ही प्रसिद्ध होते हैं। दान देना तथा दान लेना ब्राह्मण के उत्तम कार्यों में से एक है। दान देना पुण्य तथा दान ग्रहण भी पुण्य है, क्योंकि उत्तम कार्यों जिसमें यज्ञ आदि सम्मिलित है उसमें उत्तम वा सात्विक दान ग्रहण करना चाहिए।³ ये समस्त कर्म ब्राह्मण को उत्तम होने से उत्तम श्रेणी में प्रतिष्ठित करते हैं। मनुस्मृति के अनुसार वेदों में मनुष्य से ब्राह्मण तथा ब्राह्मण के कार्य करता हुआ मनुष्य ऋषित्व को प्राप्त होता है।⁴ ब्रह्मा ने ब्राह्मण

¹ आचार्य अग्निव्रत नैष्ठिक, सम्पूर्ण वेदविज्ञान आलोक ऐतरेयब्राह्मण का वैज्ञानिक भाष्य

² मनु १.९३ उत्तमाङ्गोद्भववाज्ज्येष्ठ्याद्ब्राह्मणश्चैव धारणात्। सर्वस्यैवास्य सर्गस्य धर्मतो ब्राह्मणः प्रभुः ॥

³ मनु १.८८ अध्यापनं अध्ययनं यजनं याजनं तथा। दानं प्रतिग्रहं चैव ब्राह्मणानां अकल्पयत् ॥

⁴ मनु १.८४ वेदोक्तं आयुर्मर्त्यानां आशिषश्चैव कर्मणाम्। फलन्त्यनुयुगं लोके प्रभावश्च शरीरिणाम् ॥

को हव्य – कव्य पहुंचाने के लिए तथा जगत् की रक्षा हेतु तपस्या कर ब्राह्मण को स्वकीय मुख से सृजन किया।⁵ वैदिक मान्यता के अनुसार श्रुति को मुख द्वारा कहने से ही शास्त्राधिगम कर मनुष्य ब्राह्मणत्व को प्राप्त होता है, इसी परम्परा से सभी वैदिक बनते हैं और स्वयं का तथा दूसरों का हित करता है जिसके मूल में वेद होता है। अतः ब्राह्मण – अनेक यज्ञों द्वारा देवताओं और पितरों की सेवा से उत्तम कार्य करते हुए श्रेष्ठता को प्राप्त होते हैं।⁶ मनु की उद्धोषणा है कि प्राणियों में जीव, जीवों में बुद्धिजीवी, बुद्धिजीवियों में मनुष्य तथा मनुष्य में ब्राह्मण श्रेष्ठ है। वेद विज्ञानवेत्ता महर्षि स्वामी दयानन्द सरस्वती ने अपने अमर ग्रन्थ सत्यार्थ प्रकाश में कहा है कि अनेकों शास्त्रों को पढ़ने के अनन्तर ही ब्राह्मण शरीर बनता है। इसी कारण वर्णों में ब्राह्मण को सर्वप्रथम वर्णस्थान प्राप्त है⁷, क्योंकि वेद विद्या के प्रभाव से समस्त लोको में मनुष्य का कल्याण कारक ब्राह्मण के अतिरिक्त कोई अन्य नहीं हो सकता, क्योंकि महर्षि वेद व्यास की मान्यता है की ब्राह्मण को वेद के ज्ञान का आत्मसात् करना आवश्यक रूपेण अनिवार्य हैं। महर्षि पतंजलि के अनुसार भी ब्राह्मण के लिये निष्कारण छः अंगों को पढ़ना चाहिये। तभी वेदादि को पढ़ सकता है। ब्राह्मण अपनी इच्छा से किसी अन्य का निर्वाह भी कर सकता है, जैसे ब्राह्मण क्षत्रिय की भाँति जीवन जीना चाहे तो वह भी उत्तम कर्म माना जायेगा, क्योंकि शास्त्र में ब्राह्मण को क्षत्रिय का जनक कहा गया है, इसी कारण क्षत्रिय ब्राह्मण प्रदत्त ज्ञान के द्वारा रक्षा करता हैं, क्योंकि ब्राह्मण के पास मंत्रों से जनित ईश्वरकृत शक्ति रहती है। महर्षि दयानन्द ने ब्राह्मण के लिए समस्त विद्याओं का अध्ययन - अध्यापन बताया है। ईश्वर के द्वारा वेदों की विद्या से ब्राह्मण शरीर प्राप्त होता है। अतः राजा को ब्राह्मण को दुःख नहीं देना चाहिए। वेद विद्या के द्वारा से ब्राह्मण लोगो को सन्मार्ग पर लाने में समर्थक होते हैं।⁸ ब्राह्मण धर्म की प्रतिमूर्ति होता है⁹ अर्थात् धर्म का उद्गम ब्राह्मण से ही होता है। जो धर्म का रक्षक होता है। धर्म का मूल वेद है जिसके आधार पर वह सबका अधिकारी होता है अर्थात् जो कुछ भी पृथ्वी पर है वह सब ब्राह्मण का ही होता है। कहने का अभिप्राय यह है कि ब्राह्मण सबका कल्याण करता है इस लोक के लिए भी और परलोक के लिए भी। मनु के अनुसार ब्राह्मण अपना ही पहनता है अपना ही खाता है। स्वकीय धन से ही दान करता है। अन्य का आश्रय स्थान भी ब्राह्मण ही होता है।¹⁰ ब्राह्मण शास्त्र के अनुसार नित्य व्रतों के अनुष्ठान से मन-वचन तथा कर्म में निर्लिप्त होकर द्वेषादि दोषों से विमुक्त रहता है।¹¹ ब्राह्मण पवित्रता का नाम है और शरीर को भी ज्ञान से पवित्र किया जाता है। ब्राह्मण स्वकीय ज्ञान के आधार पर यम नियमों और मंत्र सिद्धि, आयुर्वेद की अमोघ औषधियों के प्रयोग से सर्वप्रथम अपने शरीर को तदनन्तर दूसरों के शरीर को पवित्र करने में समर्थ होता है। यही वेद के वेदत्व से युक्त ब्राह्मण का ब्राह्मणत्व होता है। महर्षि दयानन्द अनुसार ब्राह्मण जीवन सन्यास के जीवन की तरह मूलतः एकसमान माना गया हैं। भीष्म मत अनुसार ब्राह्मण के लिए आयु के अनुरूप चार आश्रमों का विधान है।¹² ब्राह्मण जगत् को पवित्र करने वाले कहे जाते है।¹³ ब्राह्मण का आचार - व्यवहार धर्म के अनुसार होता है जो उसे जगत् में प्रतिष्ठित बनाता है।¹⁴ संभवतः लोक का आचार्य कहने में कोई अतिशयोक्ति नहीं होगी। आचार से भ्रष्ट ब्राह्मण वेद के फल को प्राप्त नहीं करता है।¹⁵ ब्राह्मण के तुल्य क्षत्रिय के भी कर्तव्य होते है।

5 मनु १.१४ तं हि स्वयंभूः स्वादास्यात्तपस्तप्त्वादितोऽसृजत् । हव्यकव्याभिवाहाय सर्वस्यास्य च गुप्तये ॥

6 मनु १.१५ यस्यास्येन सदाश्रन्ति हव्यानि त्रिदिवोकसः। कव्यानि चैव पितरः किं भूतं अधिकं ततः ॥

7 शान्तिपर्व 342.16, ब्रह्मा विश्वं सृजत् पूर्वं सर्वादिनिर्वस्कृतम् । ब्रह्मघोषैर्दिवं गच्छन्त्यमरा ब्रह्मयोनय ॥

8 मनु १.१६ भूतानां प्राणिनः श्रेष्ठाः प्राणिनां बुद्धिजीविनः । बुद्धिमत्सु नराः श्रेष्ठा नरेषु ब्राह्मणाः स्मृताः ॥

9 मनु १.१८ ब्राह्मणेषु च विद्वांसो विद्वत्सु कृतबुद्धयः। कृतबुद्धिषु कर्तारः कर्तृषु ब्रह्मवेदिनः ॥

10 मनु १.१०१ स्वं एव ब्राह्मणो भुङ्क्ते स्वं वस्ते स्वं ददाति च । आनृशंस्याद्ब्राह्मणस्य भुञ्जते हीतरे जनाः ॥

11 मनु १.१०४ इदं शास्त्रं अधीयानो ब्राह्मणः शंसितव्रतः। मनोवाग्नेहजैर्नित्यं कर्मदोषैर्न लिप्यते ॥

12 मनु १.१०५ पुनाति पङ्क्तिं वंश्यांश्च सप्तसप्त परावरान् । पृथिवीं अपि चैवेमां कृत्स्नां एकोऽपि सोऽर्हति ॥

13 मनु १.१०७ अस्मिन्धर्मोऽखिलेनोक्तो गुणदोषौ च कर्मणाम् । चतुर्णां अपि वर्णानां आचारश्चैव शाश्वतः ॥

14 मनु १.१०९ आचाराद्विच्युतो विप्रो न वेदफलं अश्रुते। आचारेण तु संयुक्तः सम्पूर्णफलभाज्भवेत्॥

15 मनुस्मृति 1.89, प्रजानां रक्षणं दानं इज्याध्ययनं व च। विषयेष्वप्रसक्तिश्च क्षत्रियस्य समासतः॥

जिसमें पूजा, कर्मकांड जैसे भक्तिमय कार्य की रक्षा करना अर्थात् क्षत्रिय का मुख्य दायित्व होता है, अपने बाहुबल से सभी दीन-हीन की रक्षा तथा न्याय पूर्वक शासन करना चाहिए, क्योंकि यदि क्षत्रिय न्याय नहीं करता है तो प्रजा में अराजकता होने से प्रजा की रक्षा नहीं हो पायेगी। बलशाली निर्बल को खाने लगेगा। क्षत्रिय का दूसरा कार्य दान करना अर्थात् ऋषि, ब्राह्मण, राजा वा दारिद्र में कोई जिसे दान की आवश्यकता है। उसे क्षत्रिय द्वारा दान दिया जाना चाहिये। क्षत्रिय को लोक उपकारक होकर यज्ञ आदि सम्पन्न करना चाहिए, क्योंकि वेदों के अनुसार यज्ञ ब्रह्माण्ड का श्रेष्ठ कर्म है। कोई शुभ कार्य हो राजा को उसे यज्ञ आदि से प्रारम्भ करना चाहिये और वेद आदि का अध्ययन निरन्तर करना चाहिये। जितने भी वैदिक कार्य होते हैं वे सब कुशल वेद्वेत्ताओं के सान्निध्य में ही होने चाहिये, क्योंकि राजा को राजतृत्व के गुण प्राप्त करने के लिए ब्राह्मण का सान्निध्य अति आवश्यक है। राजा को प्रत्येक क्षण अध्ययन कार्य में लिप्त रहना चाहिए जिससे राजनीति और लोकतंत्र विषयक ज्ञान होकर प्रजा के हित में कार्य निरन्तर करने का आदेश दे। क्षत्रिय का सबसे आवश्यक कार्य यह होता है कि विषय - वासनाओं से दूर रहना चाहिए, क्योंकि राजा यदि स्त्री संसर्ग में होगा तो विषयों का दास होकर स्वकीय राज्य को नष्ट कर लेता है। भारतीय इतिहास को उठा कर देखा जा सकता है कि जो राजा विषयवासना से ग्रस्त रहा वह विनाश की ज्वालाओं में जल कर भस्म हो गया। विषयों में फंसा प्रजा का हित नहीं कर सकता है। इस प्रकार का स्वाभाव क्षत्रिय का महर्षि मनु ने कहा है¹⁶ जो ब्राह्मण होकर क्षत्रिय कहलाते हैं।¹⁷ महाभारत के अनुसार वह शास्त्रोक्त ब्राह्मण धर्म का परित्याग कर जो मनुष्य विषय भोगों में, तीक्ष्ण स्वाभाव वाले और क्रोध करने वाले हो गये, जिसके कारण उनका शरीर रक्त वर्णी हो जाता है, वे क्षत्रिय कहलाते हैं। महर्षि वेदव्यास ने क्षत्रिय के तिरस्कृत को समस्त वर्णों का तिरस्कार कहा है। क्योंकि क्षत्रवर्ग के तिरस्कार से समस्त प्रजा का विनाश कहा गया है।¹⁸ क्षत्रिय द्वारा ब्राह्मण का सम्मान होना चाहिए अन्यथा ब्राह्मण का तिरस्कार क्षत्रिय के लिए अनर्थकारी होता है।¹⁹ महर्षि वेदव्यास ने क्षत्रिय के लिए वेदों का अध्ययन अति आवश्यक कहा है, लेकिन उनका अध्यापन करने की अनुमति नहीं है। इसी प्रकार यज्ञ करने की अनुमति है, यज्ञ करवाने की नहीं। दान देने की अनुमति है व दान लेने की नहीं, उत्तम याचिका कर्ता की अभीष्ट को पूर्ण करने का आदेश है लेकिन स्वयं याचना करना नहीं।²⁰ महर्षि वेदव्यास के अनुसार युद्ध के नियमों का उल्लंघन करने वाला क्षत्रिय कहलाने योग्य नहीं है तथा उन्हें क्षत्रियों के बीच में बैठने की अनुमति नहीं देनी चाहिये। यही क्षात्र धर्म कहता है।²¹ क्षत्रीय के अनंतर वैश्य का स्थान आता है।²² महर्षि वेदव्यास के द्वारा सभी वर्ण एकसमान बताये गये हैं।²³ महाभारत के अनुसार वैश्य का कार्य दान, अध्ययन, यज्ञ तथा उचित साधनों से अर्जित हुई धनादि का

16 शान्तिपर्व 189.5, क्षत्रजं सेवते कर्म वेदाध्ययनसंमतः। दानादानरतिर्यश्च स वै क्षत्रिय उच्यते॥

17 मनुस्मृति 8.302, स्तेनानां निग्रहादस्य यशो राष्ट्रं च वर्धते॥

18 शान्तिपर्व 73.5, विमाननात्तयोरेव प्रजा नश्येयुरेव हा ब्रह्मक्षत्रं हि सर्वेषां धर्माणामूलमुच्यते॥

19 वही 74.20, बाहुवीर्यार्जितां सम्यक्क्षत्रधर्ममनुव्रतः॥

20 शान्तिपर्व 95.7,10,15, नासनद्धो नाकवचो योद्धव्यः क्षत्रियो रणे। क केन वाच्यश्च विसृजस्व क्षिपामि च॥

स चेत्संनद्ध आगच्छेत्संनद्धव्यं भवेत्। स चेत्ससैन्य आगच्छेत्ससैन्यस्तमथाह्वयेत्॥

स चेन्निकृत्या युध्येत् निकृत्या तंप्रयोधयेत्। अथ चेद्धर्मतोयुध्येद्धर्मैणैव निवारयेत्॥

नाश्चैन रथिनं यायादुदियाद्रथिनं रथी॥ व्यसने न प्रहर्तव्यं न भीताय जिताय च ॥

यो वै जयत्यधर्मैण क्षत्रियोवर्धमानकः। आत्मानमात्मना हन्ति पापोनिकृतिजीवनः॥

21 मनु १.८९ प्रजानां रक्षणं दानं इज्याध्ययनं एव च। विषयेष्वप्रसक्तिश्च क्षत्रियस्य समासतः॥

22 शान्तिपर्व 72.4, ब्रह्मणो मुखतः सृष्टो ब्राह्मणो राजसत्तमा बाहुभ्यां क्षत्रियः सृष्ट ऊरुभ्यां वैश्य उच्यते॥

23 मनुस्मृति 1.90, पशूनां रक्षणं दानं इज्याध्ययनं व च। वणिक्पथं कुसीदं च वैश्यस्य कृषिं व च॥

संचय ही वैश्य का कार्य है।²⁴ व्यापार तथा लाभप्रद पशुओं का पालन भी वैश्य के लिए अनिवार्य हैं, इन कथित समस्त कार्यों का निष्पादन नहीं करने पर विपरीत कर्म कहलाता है, वह कर्म वैश्य के अनुकूल नहीं होते। समस्त राष्ट्र की आर्थिक व्यवस्था अर्थ पर निर्भर करती है और इस दृष्टि से वैश्य को समाज व राष्ट्र का आधार होता है। दुष्कर्म, छल-कपट का परित्याग कर कृषि, गौपालन तथा वाणिज्य जैसे आदि सत्कर्मों में संलग्न रहना चाहिये। श्रेष्ठ व्रतों तथा सत्यादि नियमों का पालन करने से इन्द्रियनिग्रह से शौचाचार में बद्ध होते हैं।²⁵ गौपालन करने से वैश्य को श्रेष्ठ स्थिति को प्राप्त होते हैं।²⁶ स्वपन में भी वैश्यों के द्वारा गौ पालन नहीं करने का विचार नहीं आना चाहिये, क्योंकि निःसंदेह वैश्य के जीवन में गौ सेवा बहुत महत्वपूर्ण है, वैश्य का जीवन इससे श्रेष्ठता के शिखर तक जाता है।²⁷ गोदुग्ध का मानव जीवन में बड़ा महत्त्व है। गोदुग्ध सात्विक होने से बुद्धि को संवर्धित करता है। जिससे मनुष्य स्वकीय कल्याण कर सकता है। भारतीय संस्कृति में यज्ञ मुख्य है वह गोघृत से किया जाता है और भी अन्य पदार्थ गोघृत व दुग्ध से बनते हैं जो जनमास के स्वस्थरक्षण में अति महत्त्व पूर्ण भूमिका निभाता है। इस प्रकार वैश्य राष्ट्र की पूंजी होता है। वैश्य धन से शोभा प्राप्त करता है और उससे ही उसकी रक्षा होती है।²⁸ इसी से राष्ट्र का संरक्षण भी होता है। ब्राह्मण भी विपत्ति आने पर स्वकीय जीवन निर्वाह करने के लिए वैश्य आजीविका उपार्जन कर सकता है।²⁹ अतः किसी भी अवस्था में वैश्य का महत्त्व कम नहीं है। वैदिक काल की तरह महाभारत काल में शूद्रों की स्थिति सम्यक दृष्टिगोचर थी, क्योंकि शान्तिपर्व के अनुसार शूद्र वर्ण को भी सभी वर्णों की भाँति सम्मान प्राप्त था। इस प्रकार सम्पूर्ण साहित्य को दृष्टिपात करने यही ज्ञात होता है कि सभी वर्णों का अपना अपना महत्त्व है। महर्षि मनु के द्वारा शूद्र के लिए एक ही कार्य का विधान बताया गया है। जिसकी पालना करने के तहत उन्हें सभी वर्णों की सेवा करने का प्रावधान है।³⁰ महर्षि वेदव्यास द्वारा शूद्र को सेवा करनी चाहिए, उसके महद् सुख का जनक शास्त्रों द्वारा लिखित उनका सेवा धर्म है।³¹ ब्राह्मण सर्वश्रेष्ठ वर्ण हैं, उसकी सेवा सबसे अधिक करनी चाहिए, कोई मनुष्य सर्वकर्म तब कहलाता है जब वह सभी कर्म शूद्रवत करता है। शूद्र अपने धन का स्वामी वह खुद न होकर बल्कि उसका स्वामी ही उसके धन का स्वामी होता है। भिक्षा द्वारा भी शूद्र अपना जीवन यापन कर सकता है। शूद्र महर्षि वेदव्यास अथवा शान्तिपर्व के अनुसार आजीविका के लिए यज्ञ करवा सकता है। (मनु १.९०) अंतिम वर्ण शूद्र को ही माना गया है। महर्षि दयानंद में शूद्र को वेद पढ़ने का अधिकार है क्योंकि विद्यादि ग्रहण कर्म द्वारा वह ब्राह्मण पद को प्राप्त कर सकता है। महर्षि दयानंद की तात्त्विक अत्यन्त ही कल्याणकारक प्रतीत होती है। जिसमें मानव के कल्याण मात्र की भावना उद्घोषित होती है। किन्तु मनु ने एक ही कार्य शूद्र का बताया है की वह तीनों वर्णों की सेवा करें। सम्भवतः ऐसा हो सकता है की जिसने एक भी वेद न पढ़ा हो उसे शूद्र कहा गया हो अर्थात् विद्या द्वारा तो सभी ब्राह्मणत्व को प्राप्त हो सकते हैं। आधुनिक युग में शूद्र के विषय में विचारधारा कुछ अन्य ही बना ली गयी है। आज राष्ट्र तथा कथित जातियों विभाजित हो गया है। शूद्र का जो कार्य था वह सेवा था। जो अत्यन्त महत्वपूर्ण वैदिक कर्मों में गिना जाता है। सेवा करना कोई तुच्छ कार्य नहीं है। यह केवल शूद्र का ही नहीं वरन् समस्त वर्णों के लिए सेवा का भाव होना चाहिये। अतः यह वर्ण व्यवस्था जाति आदि से नहीं है वरन् कर्म से ही माना जाना चाहिये।

24 शान्तिपर्व 60.21, वैश्यस्यापीह यो धर्मस्तं ते वक्ष्यामिभारता। दानमध्ययनं यज्ञः शौचेन धनसंचयः॥

25 शान्तिपर्व 47.6, पादौयस्याश्रिताः शूद्रास्तस्मै वर्णात्मने नमः॥

26 शान्तिपर्व 165.52, वैश्यं हत्वा तु वर्षे द्वेऋषभैकशताश्च गाः।

27 शान्तिपर्व 293.14, अधीते चापि योविप्रो वैश्यो यश्चार्जने रतः।

28 शान्तिपर्व 63.16, कृतकृत्यो वयोतीतो राज्ञः कृतपरिश्रमः। वैश्यो गच्छेदनुज्ञातो नृपेणाश्रममण्डलम्॥

29 मनुस्मृति 1.91, एकं एव तु शूद्रस्य प्रभुः कर्म समादिशत्। तेषां व वर्णानां शुश्रूषां अनसूयया॥

30 मनुस्मृति 1.91, एकं एव तु शूद्रस्य प्रभुः कर्म समादिशत्। तेषां व वर्णानां शुश्रूषां अनसूयया॥

31 शान्तिपर्व 29-60.28, शूद्रस्यापि हि यो धर्मस्तं ते वक्ष्यामिभारता। प्रजापतिर्हि वर्णानां दासंशूद्रमकल्पयत्॥

तस्माच्छूद्रस्य वर्णानां परिचर्याविधीयते। तेषां शुश्रूषणाच्चैवमहत्सुखमवाप्नुयात्॥

शूद्र तान्परिचरेत्स्त्रीन्वर्णानिनसूयकः॥

मनुस्मृति ऋषि ग्रन्थ है और ऋषि साक्षात्कृत धर्माण ऋषयोबभूवः अर्थात् साक्षात् ईश्वर के विज्ञान वा वेत्ता होते हैं, मन्त्र दृष्टा होते हैं, सत्य असत्य का निर्णय करने वाले होते हैं, निष्पक्ष, निस्वार्थ और लोक का कल्याण करने वाले होते हैं। उनके तथ्यों को समझने के लिए आपार मेधा शक्ति की आवश्यकता होती है। अतः मनु के वर्णविज्ञान को जानकर उसका जीवन में लाभ लेते हुये परलोक में भी धर्म से युक्त होना चाहिये। अल्पबुद्धि तो अमृत को भी विष कहा करते हैं। आधुनिक युग में जो मनुस्मृति के प्रति घृणा का भाव देखा जाता है वह अल्पज्ञों के अज्ञान को दर्शाता है। अतः मनुस्मृति जैसे सदशास्त्र को ठीक ठीक जानकर सभी को लाभ लेना चाहिये।

गीता के श्लोक

धृतराष्ट्र उवाच -धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः।

मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत संजय॥

संजय उवाच -दृष्ट्वा तु पाण्डवानीकं व्यूढं दुर्योधनस्तदा।

आचार्यमुपसंगम्य राजा वचनमब्रवीत्॥

पश्यैतां पाण्डुपुत्राणामाचार्य महतीं चमूम्।

व्यूढां द्रुपदपुत्रेण तवशिष्येण धीमता॥

अत्र शूरा महेष्वासा भीमार्जुनसमायुधि।

युयुधानो विराटश्च द्रुपदश्च महारथः॥

धृष्टकेतुश्चेकितानः काशिराजश्च वीर्यवान्।

पुरुजित्कुन्तिभोजश्च शैब्यश्च नरपुंगवः॥

युधामन्युश्च विक्रान्त उत्तमौजाश्च वीर्यवान्।

सौभद्रो द्रौपदेयाश्च सर्वे एव महारथाः॥

अस्माकं तु विशिष्टा ये तान्निबोधद्विजोत्तमा।

नायका मम सैन्यस्य संज्ञार्थं तान्ब्रवीमि ते॥

भवान्भीष्मश्च कर्णश्च कृपश्च समितिंजयः।

अश्वत्थामा विकर्णश्च सौमदत्तिस्तथैव च॥

अन्ये च बहवः शूरा मदर्थे त्यक्तजीविताः।

नानाशस्त्रप्रहरणाः सर्वे युद्धविशारदाः॥

अपर्याप्तं तदस्माकं बलं भीष्माभिरक्षितम्।

पर्याप्तं त्विदमेतेषां बलं भीमाभिरक्षितम्॥

Name: Kamal Chopra

Roll No: 1250511017

Class: B.A I

महाभारत के श्लोक

अयनेषु च सर्वेषु यथाभागमवस्थिताः।
भीष्ममेवाभिरक्षन्तु भवन्तः सर्व एव हि॥
तस्य संजनयन्हर्षं कुरुवृद्धः पितामहः।
सिंहनादं विनद्योच्चैः शङ्खं दध्मौप्रतापवान्॥
ततः शङ्खाश्च भेर्यश्च पणवानकगोमुखाः।
सहसैवाभ्यहन्यन्त स शब्दस्तुमुलोऽभवत्॥
ततः श्वेतैर्हयैर्युक्ते महति स्यन्दनेस्थितौ।
माधवः पाण्डवश्चैव दिव्यौशङ्खौ प्रदध्मतुः॥
पाञ्चजन्यं हृषीकेशो देवदत्तं धनंजयः।
पौण्ड्रं दध्मौ महाशङ्खं भीमकर्मा वृकोदरः॥
अनन्तविजयं राजा कुन्तीपुत्रोयुधिष्ठिरः।
नकुलः सहदेवश्चसुघोषमणिपुष्पकौ॥
काश्यश्च परमेष्वासः शिखण्डी च महारथः।
धृष्टद्युम्नो विराटश्च सात्यकिश्चापराजितः॥
द्रुपदो द्रौपदेयाश्च सर्वशःपृथिवीपते।
सौभद्रश्च महाबाहुःशङ्खान्दध्मुः पृथक्पृथक्॥
स घोषो धार्तराष्ट्राणां हृदयानिव्यदारयत्।
नभश्च पृथिवीं चैव तुमुलोव्यनुनादयन्॥
अथ व्यवस्थितान्दृष्ट्वाधार्तराष्ट्रान्कपिध्वजः।
प्रवृत्तेशस्त्रसंपाते धनुरुद्यम्य पाण्डवः॥

Name: Tamanna Sharma
Roll No: 1250511073
Class: B.A I

श्लोक

हृषीकेशं तदा वाक्यमिदमाह महीपते।
सेनयोरुभयोर्मध्ये रथं स्थापय मेऽच्युत॥
यावदेतान्निरीक्षेऽहंयोद्धुकामानवस्थितान्।
कैर्मया सहयोद्धव्यमस्मिन्नणसमुद्यमे॥
योत्स्यमानानवेक्षेऽहं य एतेऽत्रसमागताः।
धार्तराष्ट्रस्यदुर्बुद्धेर्युद्धे प्रियचिकीर्षवः॥

एवमुक्तो हृषीकेशो गुडाकेशेन भारत।
 सेनयोरुभयोर्मध्ये स्थापयित्वा रथोत्तमम्॥
 भीष्मद्रोणप्रमुखतः सर्वेषां चमहीक्षिताम्।
 उवाच पार्थपश्यैतान्समवेतान्कुरुनिति॥
 तत्रापश्यत्स्थितान्पार्थः पितृनथपितामहान्।
 आचार्यान्मातुलान्भ्रातृन्पुत्रान्पौत्रान्सखींस्तथा॥
 श्वशुरान्सुहृदश्चैव सेनयोरुभयोरपि।
 तान्समीक्ष्य स कौन्तेयःसर्वान्बन्धूनवस्थितान्॥
 कृपया परयाविष्टो विषीदन्निदमब्रवीत्।
 दृष्ट्वेमान्स्वजनान्कृष्णयुयुत्सून्समवस्थितान्॥
 सीदन्ति मम गात्राणि मुखं चपरिशुष्यति।
 वेपथुश्च शरीरं मेरोमहर्षश्च जायते॥
 गाण्डीवं संसते हस्तात्त्वक्चैवपरिदह्यते।
 न च शक्नोम्यवस्थातुंभ्रमतीव च मे मनः॥

Name: Nilakshi Rana
Roll No: 1250511101
Class: B.A I

गीता के श्लोक

निमित्तानि च पश्यामि विपरीतानि केशवा।
 न च श्रेयोऽनुपश्यामि हत्वा स्वजनमाहवे॥
 न काङ्क्षे विजयं कृष्ण न च राज्यं सुखानिच।
 किं नो राज्येन गोविन्द किंभोगैर्जीवितेन वा॥
 येषामर्थे काङ्क्षितं नो राज्यं भोगाःसुखानि च।
 त इमेऽवस्थिता युद्धेप्राणांस्त्यक्त्वा धनानि च॥
 आचार्याः पितरः पुत्रास्तथैव चपितामहाः।
 मातुलाः श्वशुराः पौत्राःस्यालाः संबन्धिनस्तथा॥
 एतान्न हन्तुमिच्छामि घ्नतोऽपिमधुसूदना।
 अपि त्रैलोक्यराज्यस्य हेतोःकिं नु महीकृते॥
 निहत्य धार्तराष्ट्रान्नः का प्रीतिःस्याज्जनार्दना।
 पापमेवाश्रयेदस्मान्हत्वैतानाततायिनः॥
 तस्मान्नार्हा वयं हन्तुंधार्तराष्ट्रान्सबान्धवान्।
 स्वजनं हिकथं हत्वा सुखिनः स्याम माधवा॥
 यद्यप्येते न पश्यन्ति लोभोपहतचेतसः।

कुलक्षयकृतं दोषं मित्रद्रोहे च पातकम्॥
कथं न ज्ञेयमस्माभिःपापादस्मान्निवर्तितुम्
कुलक्षयकृतदोषं प्रपश्यद्भिर्जनार्दन॥
कुलक्षये प्रणश्यन्ति कुलधर्माःसनातनाः।
धर्मे नष्टे कुलंकृत्स्नमधर्मोऽभिभवत्युत॥

Name: Neha Thakur
Roll No: 1250511101
Class: B.A I

महाभारतीय श्लोक

अधर्माभिभवात्कृष्ण प्रदुष्यन्तिकुलस्त्रियः।
स्त्रीषु दुष्टासुवाष्ण्ये जायते वर्णसंकरः॥
संकरो नरकायैव कुलघ्नानां कुलस्य च।
पतन्ति पितरो ह्येषां लुप्तपिण्डोदकक्रियाः॥
दोषैरैतैः कुलघ्नानां वर्णसंकरकारकैः।
उत्साद्यन्ते जातिधर्माः कुलधर्माश्चशाश्वताः॥
उत्सन्नकुलधर्माणां मनुष्याणांजनार्दन।
नरके नियतं वासोभवतीत्यनुशुश्रुमा॥
अहो बत महत्पापं कर्तुं व्यवसिता वयम्।
यद्राज्यसुखलोभेन हन्तुं स्वजनमुद्यताः॥
यदि मामप्रतीकारमशस्त्रं शस्त्रपाणयः।
धार्तराष्ट्रा रणे हन्युस्तन्मे क्षेमतरंभवेत्॥
एवमुक्त्वार्जुनः संख्ये रथोपस्थउपाविशत्।
विसृज्यसशरं चापंशोकसंविग्नमानसः॥
संजय उवाच -तं तथा कृपयाविष्टमश्रुपूर्णाकुलेक्षणम्।
विषीदन्तमिदं वाक्यमुवाच मधुसूदनः॥
श्रीभगवानुवाच -कुतस्त्वा कश्मलमिदं विषमे समुपस्थितम्।
अनार्यजुष्टमस्वर्ग्यमकीर्तिकरमर्जुन॥
क्लैब्यं मा स्म गमः पार्थनैतत्त्वय्युपपद्यते।
क्षुद्रं हृदयदौर्बल्यं त्यक्त्वोत्तिष्ठ परंतप॥

Name: Shivani
Roll No: 1250511143
Class: B.A I

गीता के श्लोक

अर्जुन उवाच -कथं भीष्ममहं संख्ये द्रोणं च मधुसूदन।
इषुभिः प्रतियोत्स्यामि पूजार्हावरिसूदन॥
गुरुनहत्वा हि महानुभावाः; ञ्श्रेयो भोक्तुं भैक्षमपीह लोके।
हत्वार्थकामांस्तु गुरुनिहैव; भुञ्जीय भोगान्नुधिरप्रदिग्धान्॥
न चैतद्विद्मः कतरन्नो गरीयो; यद्वा जयेम यदि वा नो जयेयुः।
यानेव हत्वा नजिजीविषामः; स्तेऽवस्थिताः प्रमुखे धार्तराष्ट्राः॥

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः; पृच्छामि त्वांधर्मसंभूढचेताः।
यच्छ्रेयःस्यान्निश्चितं ब्रूहि तन्मे; शिष्यस्तेऽहं शाधि मां त्वां प्रपन्नम्॥
न हि प्रपश्यामिममापनुद्या; द्यच्छोकमुच्छोषणमिन्द्रियाणाम्।
अवाप्य भूमावसपत्नमृद्धं; राज्यं सुराणामपि चाधिपत्यम्॥
संजय उवाच -एवमुक्त्वा हृषीकेशं गुडाकेशः परंतप।
नयोत्स्य इति गोविन्दमुक्त्वा तूष्णीं बभूव ह॥
तमुवाच हृषीकेशः प्रहसन्निव भारता
सेनयोरुभयोर्मध्ये विषीदन्तमिदं वचः॥
श्रीभगवानुवाच -अशोच्यानन्वशोचस्त्वं प्रज्ञावादांश्च भाषसे।
गतासूनगतासूंश्च नानुशोचन्ति पण्डिताः॥
न त्वेवाहं जातु नासं न त्वं नेमेजनाधिपाः।
न चैव न भविष्यामः सर्वेवयमतः परम्॥
देहिनोऽस्मिन्यथा देहे कौमारं यौवनं जरा।
तथा देहान्तरप्राप्तिर्धीरस्तत्र न मुह्यति॥
मात्रास्पर्शास्तु कौन्तेय शीतोष्णसुखदुःखदाः।
आगमापायिनोऽनित्यास्तांस्तितिक्षस्व भारत॥

Name: Gurvinder
Roll No: 1240511053
Class: B.A II

महाभारत के श्लोक

यं हि न व्यथयन्त्येते पुरुषंपुरुषर्षभा
समदुःखसुखं धीरंसोऽमृतत्वाय कल्पते॥
नासतो विद्यते भावो नाभावो विद्यतेसतः।
उभयोरपिदृष्टोऽन्तस्त्वनयोस्तत्त्वदर्शिभिः॥
अविनाशि तु तद्विद्धि येन सर्वमिदंततम्।
विनाशमव्ययस्यास्य नकश्चित्कर्तुमर्हति॥
अन्तवन्त इमे देहा नित्यस्योक्ताःशरीरिणः।
अनाशिनोऽप्रमेयस्यतस्माद्युध्यस्व भारता॥
य एनं वेत्ति हन्तारं यश्चैनं मन्यतेहतम्।
उभौ तौ न विजानीतो नायं हन्ति नहन्यते॥
न जायते म्रियते वा कदाचिः; न्नायं भूत्वाभविता वा न भूयः।
अजो नित्यःशाश्वतोऽयं पुराणो; न हन्यते हन्यमाने शरीरे॥

वेदाविनाशिनं नित्यं य एनमजमव्ययम्।
कथं स पुरुषः पार्थ कं घातयति हन्ति कम्॥
वासांसि जीर्णानि यथा विहाय; नवानिगृह्णाति नरोऽपराणि।
तथा शरीराणि विहायजीर्णान्यन्यानि संयाति नवानि देही॥
नैनं छिन्दन्ति शस्त्राणि नैनं दहतिपावकः।
न चैनं क्लेदयन्त्यापो न शोषयतिमारुतः॥
अच्छेद्योऽयमदाह्योऽयमक्लेद्योऽशोष्य एवच।
नित्यः सर्वगतः स्थाणुरचलोऽयंसनातनः॥
अव्यक्तोऽयमचिन्त्योऽयमविकार्योऽयमुच्यते।
तस्मादेवं विदित्वैनं नानुशोचितुमर्हसि॥

Name: Roshini
Roll No: 1240511087
Class: B.A II

गीता के श्लोक

अथ चैनं नित्यजातं नित्यं वा मन्यसेमृतम्।
तथापि त्वं महाबाहो नैनंशोचितुमर्हसि॥
जातस्य हि ध्रुवो मृत्युर्ध्रुवं जन्ममृतस्य च।
तस्मादपरिहार्येऽर्थे न त्वंशोचितुमर्हसि॥
अव्यक्तादीनि भूतानि व्यक्तमध्यानिभारता।
अव्यक्तनिधनान्येव तत्र कापरिदेवना॥
आश्चर्यवत्पश्यति कश्चिदेन; माश्चर्यवद्ब्रूदतितथैव चान्यः।
आश्चर्यवच्चैनमन्यः शृणोति; श्रुत्वाप्येनं वेद न चैव कश्चित्॥
देही नित्यमवध्योऽयं देहे सर्वस्यभारता।
तस्मात्सर्वाणि भूतानि न त्वंशोचितुमर्हसि॥
स्वधर्ममपि चावेक्ष्य नविकम्पितुमर्हसि।
धर्म्याद्धियुद्धाच्छ्रेयोऽन्यत्क्षत्रियस्य न विद्यते॥
यदृच्छया चोपपन्नंस्वर्गद्वारमपावृतम्।
सुखिनःक्षत्रियाः पार्थ लभन्ते युद्धमीदृशम्॥
अथ चेत्त्वमिमं धर्म्यं संग्रामं नकरिष्यसि।
ततः स्वधर्मं कीर्तिं चाहित्वा पापमवाप्स्यसि॥
अकीर्तिं चापि भूतानि कथयिष्यन्तितेऽव्ययाम्।
संभावितस्यचाकीर्तिर्मरणादतिरिच्यते॥

भयाद्रणादुपरतं मंस्यन्ते त्वांमहारथाः।
येषां च त्वं बहुमतो भूत्वायास्यसि लाघवम्॥
अवाच्यवादांश्च बहून्वदिष्यन्तितवाहिताः।
निन्दन्तस्तव सामर्थ्यं ततोदुःखतरं नु किम्॥

Name: Payal
Roll No: 1240511028
Class: B.A II

महाभारत के श्लोक

हतो वा प्राप्स्यसि स्वर्गं जित्वा वाभोक्ष्यसे महीम्।
तस्मादुत्तिष्ठकौन्तेय युद्धाय कृतनिश्चयः॥
सुखदुःखे समे कृत्वा लाभालाभौ जयाजयौ।
ततो युद्धाय युज्यस्व नैवं पापमवाप्स्यसि॥
एषा तेऽभिहिता सांख्ये बुद्धिर्योगेत्विमां शृणु।
बुद्ध्या युक्तो ययापार्थ कर्मबन्धं प्रहास्यसि॥
नेहाभिक्रमनाशोऽस्ति प्रत्यवायो न विद्यते।
स्वल्पमप्यस्य धर्मस्यत्रायते महतो भयात्॥
व्यवसायात्मिका बुद्धिरेकेह कुरुनन्दन।
बहुशाखा ह्यनन्ताश्च बुद्धयोऽव्यवसायिनाम्॥
यामिमां पुष्पितां वाचं प्रवदन्त्यविपश्चितः।
वेदवादरताः पार्थनान्यदस्तीति वादिनः॥
कामात्मानः स्वर्गपराजन्मकर्मफलप्रदाम्।
क्रियाविशेषबहुलां भोगैश्वर्यगतिं प्रति॥
भोगैश्वर्यप्रसक्तानां तयापहतचेतसाम्।
व्यवसायात्मिका बुद्धिः समाधौ न विधीयते॥
त्रैगुण्यविषया वेदा निस्त्रैगुण्यो भवार्जुन।
निर्द्वन्द्वो नित्यसत्त्वस्थो निर्योगक्षेम आत्मवान्॥
यावानर्थं उदपाने सर्वतः संप्लुतोदके।
तावान्सर्वेषु वेदेषु ब्राह्मणस्य विजानतः॥
कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन।
मा कर्मफलहेतुर्भूर्मा ते सङ्गोऽस्त्वकर्मणि॥

Name: Chanchal
Roll No: 1240511004
Class: B.A II

श्लोक

योगस्थः कुरु कर्माणि सङ्गं त्यक्त्वाधनंजया
सिद्ध्यसिद्ध्योः समो भूत्वासमत्वं योग उच्यते॥
दूरेण ह्यवरं कर्म बुद्धियोगाद्धनंजया
बुद्धौ शरणमन्विच्छ कृपणाः फलहेतवः॥
बुद्धियुक्तो जहातीह उभेसुकृतदुष्कृते।
तस्माद्योगाय युज्यस्वयोगः कर्मसु कौशलम्॥
कर्मजं बुद्धियुक्ता हि फलं त्यक्त्वामनीषिणः।
जन्मबन्धविनिर्मुक्ताः पदंगच्छन्त्यनामयम्॥
यदा ते मोहकलिलंबुद्धिर्व्यतितरिष्यति।
तदा गन्तासिनिर्वेदं श्रोतव्यस्य श्रुतस्य च॥
श्रुतिविप्रतिपन्ना ते यदा स्थास्यतिनिश्चला।
समाधावचला बुद्धिस्तदायोगमवाप्स्यसि॥
अर्जुन उवाच -स्थितप्रज्ञस्य का भाषा समाधिस्थस्य केशव।
स्थितधीः किं प्रभाषेत किमासीत ब्रजेत किम्॥
श्रीभगवानुवाच -प्रजहाति यदा कामान्सर्वान्पार्थ मनोगतान्।
आत्मन्येवात्मना तुष्टः स्थितप्रज्ञस्तदोच्यते॥
दुःखेष्वनुद्विग्नमनाः सुखेषु विगतस्पृहः।
वीतरागभयक्रोधः स्थितधीर्मुनिरुच्यते॥
यः सर्वत्रानभिस्नेहस्तत्तत्प्राप्यशुभाशुभम्।
नाभिनन्दति न द्वेष्टि तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता॥
यदा संहरते चायं कूर्मोऽङ्गानीव सर्वशः।
इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेभ्यस्तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता॥

Name: Harpreet
Roll No: 1240511113
Class: B.A II

गीता के श्लोक

विषया विनिवर्तन्ते निराहारस्य देहिनः।
रसवर्जं रसोऽप्यस्य परं दृष्ट्वा निवर्तते॥
यततो ह्यपि कौन्तेय पुरुषस्यविपश्चितः।
इन्द्रियाणि प्रमाथीनिहरन्ति प्रसभं मनः॥
तानि सर्वाणि संयम्य युक्त आसीतमत्परः।
वशे हि यस्येन्द्रियाणि तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता॥
ध्यायतो विषयान्पुंसः सङ्गस्तेषूपजायते।
सङ्गात्संजायते कामः कामात्क्रोधोऽभिजायते॥
क्रोधाद्भवति संमोहः संमोहात्स्मृतिविभ्रमः।
स्मृतिभ्रंशाद्बुद्धिनाशो बुद्धिनाशात्प्रणश्यति॥
रागद्वेषवियुक्तैस्तु विषयानिन्द्रियैश्चरन्।
आत्मवश्यैर्विधेयात्मा प्रसादमधिगच्छति॥
प्रसादे सर्वदुःखानां हानिरस्योपजायते।
प्रसन्नचेतसो ह्याशु बुद्धिः पर्यवतिष्ठते॥
नास्ति बुद्धिरयुक्तस्य न चायुक्तस्य भावना।
न चाभावयतः शान्तिरशान्तस्य कुतः सुखम्॥
इन्द्रियाणां हि चरतां यन्मनोऽनुविधीयते।
तदस्य हरति प्रज्ञां वायुर्नावमिवाम्भसि॥
तस्माद्यस्य महाबाहो निगृहीतानि सर्वशः।
इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेभ्यस्तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता॥
या निशा सर्वभूतानां तस्यां जागर्तिसंयमी।
यस्यां जाग्रति भूतानि सा निशापश्यतो मुनेः॥

Name: Kajal
Roll No: 1240511104
Class: B.A II

गीता के श्लोक

आपूर्यमाणमचलप्रतिष्ठं; समुद्रमापःप्रविशन्ति यद्वत्।
तद्वत्कामा यंप्रविशन्ति सर्वे; स शान्तिमाप्नोति न कामकामी॥
विहाय कामान्यः सर्वान्पुमांश्चरतिनिःस्पृहः।
निर्ममो निरहंकारः सशान्तिमधिगच्छति॥
एषा ब्राह्मी स्थितिः पार्थ नैनां प्राप्यविमुह्यति।
स्थित्वास्यामन्तकालेऽपिब्रह्मनिर्वाणमृच्छति॥
अर्जुन उवाच -ज्यायसी चेत्कर्मणस्ते मता बुद्धिर्जनार्दन।
तत्किं कर्मणि घोरे मां नियोजयसि केशव॥
व्यामिश्रेणैव वाक्येन बुद्धिं मोहयसीवमे।
तदेकं वद निश्चित्य येन श्रेयोऽहमाप्नुयाम्॥
श्रीभगवानुवाच -लोकेऽस्मिन्द्विविधा निष्ठा पुरा प्रोक्तामयानघ।
ज्ञानयोगेन सांख्यानां कर्मयोगेन योगिनाम्॥
न कर्मणामनारम्भान्नेष्कर्म्यपुरुषोऽश्रुते।
न च संन्यसनादेवसिद्धिं समधिगच्छति॥
न हि कश्चित्क्षणमपि जातु तिष्ठत्यकर्मकृत्।
कार्यते ह्यवशः कर्मसर्वः प्रकृतिजैर्गुणैः॥
कर्मेन्द्रियाणि संयम्य य आस्ते मनसास्मरन्।
इन्द्रियार्थान्विमूढात्मा मिथ्याचारः स उच्यते॥
यस्त्विन्द्रियाणि मनसानियम्यारभतेऽर्जुन।
कर्मेन्द्रियैःकर्मयोगमसक्तः स विशिष्यते॥
नियतं कुरु कर्म त्वं कर्म ज्यायो ह्यकर्मणः।
शरीरयात्रापि च ते न प्रसिध्येदकर्मणः॥
यज्ञार्थात्कर्मणोऽन्यत्र लोकोऽयं कर्मबन्धनः।
तदर्थं कर्म कौन्तेयमुक्तसङ्गः समाचर॥

Name: Shikha
Roll No: 123051115
Class: B.A III

महाभारत के श्लोक

सहयज्ञाः प्रजाः सृष्ट्वा पुरोवाचप्रजापतिः।
अनेन प्रसविष्यध्वमेषवोऽस्त्विष्टकामधुक्॥
देवान्भावयतानेन ते देवा भावयन्तु वः।
परस्परं भावयन्तः श्रेयः परमवाप्स्यथ॥
इष्टान्भोगान्निह वो देवा दास्यन्तेयज्ञभाविताः।
तैर्दत्तानप्रदायैभ्यो योभुङ्क्ते स्तेन एव सः॥
यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्तेसर्वकिल्बिषैः।
भुञ्जते ते त्वघं पापाये पचन्त्यात्मकारणात्॥
अन्नाद्भवन्ति भूतानिपर्जन्यादन्नसंभवः।
यज्ञाद्भवतिपर्जन्यो यज्ञः कर्मसमुद्भवः॥
कर्म ब्रह्मोद्भवं विद्धिब्रह्माक्षरसमुद्भवम्।
तस्मात्सर्वगतं ब्रह्म नित्यं यज्ञे प्रतिष्ठितम्॥
एवं प्रवर्तितं चक्रं नानुवर्तयतीह यः।
अघायुरिन्द्रियारामो मोघं पार्थ स जीवति॥
यस्त्वात्मरतिरेव स्यादात्मतृप्तश्चमानवः।
आत्मन्येव च संतुष्टस्तस्यकार्यं न विद्यते॥

नैव तस्य कृतेनार्थो नाकृतेनेह कश्चन।
न चास्य सर्वभूतेषु कश्चिदर्थव्यपाश्रयः॥
तस्मादसक्तः सततं कार्यं कर्म समाचर।
असक्तो ह्याचरन्कर्म परमाप्नोति पूरुषः॥

Name: Samiya
Roll No: 1230511138
Class: B.A III

महाभारतीय श्लोक

कर्मणैव हि संसिद्धिमास्थिता जनकादयः।
लोकसंग्रहमेवापि संपश्यन्कर्तुमर्हसि॥
यद्यदाचरति श्रेष्ठस्तत्तदेवेतरो जनः।
स यत्प्रमाणं कुरुते लोकस्तदनुवर्तते॥
न मे पार्थास्ति कर्तव्यं त्रिषु लोकेषु किंचन।
नानवाप्तमवाप्तव्यं वर्त एव चकर्मणि॥
यदि ह्यहं न वर्तेयं जातुकर्मण्यतन्द्रितः।
ममवर्तमानुवर्तन्ते मनुष्याः पार्थ सर्वशः॥
उत्सीदेयुरिमे लोका न कुर्या कर्मचेदहम्।
संकरस्य च कर्तास्यामुपहन्यामिमाः प्रजाः॥
सक्ताः कर्मण्यविद्वांसो यथा कुर्वन्तिभारता।
कुर्याद्विद्वांस्तथासक्तश्चिकीर्षुर्लोकसंग्रहम्॥
न बुद्धिभेदं जनयेदज्ञानांकर्मसङ्गिनाम्।
जोषयेत्सर्वकर्माणि विद्वान्युक्तः समाचरन्॥
प्रकृतेः क्रियमाणानि गुणैः कर्माणिसर्वशः।
अहंकारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते॥
तत्त्ववित्तु महाबाहो गुणकर्मविभागयोः।
गुणा गुणेषु वर्तन्त इति मत्वा न सज्जते॥
प्रकृतेर्गुणसंमूढाः सज्जन्ते गुणकर्मसु।
तानकृत्स्नविदो मन्दान्कृत्स्नविन्न विचालयेत्॥
मयि सर्वाणि कर्माणि संन्यस्याध्यात्मचेतसा।
निराशीर्निर्ममो भूत्वा युध्यस्व विगतज्वरः॥

Name: Vishal
Roll No: 1230511165
Class: B.A III

गीता के श्लोक

ये मे मतमिदं नित्यमनुतिष्ठन्तिमानवाः।
श्रद्धावन्तोऽनसूयन्तोमुच्यन्ते तेऽपि कर्मभिः॥
ये त्वेतदभ्यसूयन्तो नानुतिष्ठन्ति मेमतम्।
सर्वज्ञानविमूढांस्तान्विद्धिनष्टानचेतसः॥
सदृशं चेष्टते स्वस्याः प्रकृतेर्ज्ञानवानपि।
प्रकृतिं यान्तिभूतानि निग्रहः किं करिष्यति॥
इन्द्रियस्येन्द्रियस्यार्थे रागद्वेषौव्यवस्थितौ।
तयोर्न वशमागच्छेत्तौह्यस्य परिपन्थिनौ॥
श्रेयान्स्वधर्मो विगुणः परधर्मात्स्वनुष्ठितात्।
स्वधर्मेनिधनं श्रेयः परधर्मो भयावहः॥
अर्जुन उवाच -अथ केन प्रयुक्तोऽयं पापं चरति पूरुषः।
अनिच्छन्नपि वाष्पेय बलादिव नियोजितः॥
श्रीभगवानुवाच -काम एष क्रोध एष रजोगुणसमुद्भवः।
महाशनोमहापाप्मा विद्ध्येनमिह वैरिणम्॥
धूमेनाव्रियते वह्निर्यथादर्शो मलेन च।
यथोल्बेनावृतो गर्भस्तथा तेनेदमावृतम्॥
आवृतं ज्ञानमेतेन ज्ञानिनो नित्यवैरिणा।
कामरूपेण कौन्तेयदुष्पूरेणानलेन च॥
इन्द्रियाणि मनोबुद्धिरस्याधिष्ठानमुच्यते।
एतैर्विमोहयत्येष ज्ञानमावृत्य देहिनम्॥
तस्मात्त्वमिन्द्रियाण्यादौ नियम्य भरतर्षभ।
पाप्मानं प्रजहिह्येनं ज्ञानविज्ञाननाशनम्॥
इन्द्रियाणि पराण्याहुरिन्द्रियेभ्यः परं मनः।
मनसस्तु परा बुद्धिर्यो बुद्धेः परतस्तु सः॥
एवं बुद्धेः परं बुद्ध्वासंस्तभ्यात्मानमात्मना।
जहि शत्रुमहाबाहो कामरूपं दुरासदम्॥

Name: Bhushan
Roll No: 1230511127
Class: B.A III

COMMERCE

SECTION

INDEX

Sr. No.	Name	Topic	Designation/ Class	Roll No./ Department
1.	Sheetal Mangla	Editorial Message	Assistant Professor	Commerce & Management
2.	Sheetal Mangla	AI In Life Management: Designing a Smarter, More Intentional Life	Assistant Professor	Commerce & Management
3.	Simran	The Transformative Power of Commerce	Student Editor B. Com -III	1230491043
4.	Dr. Suman	Business Environment of Haryana	Assistant Professor	Commerce & Management
5.	Sheetal Mangla	शिक्षा	Assistant Professor	Commerce & Management
6.	Dimple	The Role of Commerce in Modern Economic Development	M.Com-I	2251779001
7.	Sunidhi Thakur	Retailing: Where Trends Meet People	M.Com-I	2251779016
8.	Shivansh	Journey of Product	B.B.A-I	1254247022
9.	Anu Saini	Commerce & Economy	M.Com -I	2251779009
10.	Anu Saini	Pause.. Just Breath	M.Com -I	2251779009
11.	Tamanna	Commerce: The Backbone of a Developing Nation	B.B.A -I	1254247016
12.	Sarishty Manta	Women Entrepreneurship in India: Breaking Barriers in Business	B.Com -I	1252366029
13.	Shusma	Between Numbers & Decisions	B.Com -I	1250491018
14.	Kirandeep	Digital Payment in India	M.Com -I	2251779005
15.	Kirandeep	The Importance of Commerce in Modern Society	M.Com -I	2251779005
16.	Pooja	कॉमर्स केवल सौदा नहीं	B.Com -I	1250491031

EDITORIAL MESSAGE

As the Editor of **Shivalika** and a proud voice of the Commerce Department, I see this magazine not merely as printed pages, but as a reflection of our shared dedication. Commerce, as a discipline, teaches us structure, strategy, and sustainability—but it is collaboration that truly brings growth. **Shivalika** stands as a symbol of that collaboration, where ideas meet effort and vision transforms into reality. The making of this magazine has been a journey powered by both our talented students and our devoted teachers. Behind every article, every design, and every thoughtfully curated section lie hours of brainstorming, mentoring, editing, and refining. Our students brought creativity, enthusiasm, and fresh perspectives, while our teachers guided the process with wisdom, patience, and experience. This beautiful balance of youthful energy and academic excellence is what gives Shivalika its identity and depth.

Our **Commerce Society** deserves special appreciation for nurturing a culture where participation is encouraged and potential is recognized. It is not just a platform for events and competitions, but a training ground for leadership, professionalism, and teamwork. The unity we witness in organizing academic and co-curricular initiatives speaks volumes about the strength of our department.

To every contributor, mentor, and reader—this magazine belongs to you. It celebrates our collective hard work and our shared aspirations. May **Shivalika** continue to inspire us to learn with passion, lead with integrity, and grow together as one strong academic community.

Warm Regards

Sheetal Mangla, Editor

Commerce Section

AI in Life Management: Designing a Smarter, More Intentional Life

Not long ago, managing one's life meant maintaining a handwritten planner, relying on memory, and learning through trial and error. Today, artificial intelligence has quietly stepped into that space—not as a dramatic replacement for human effort, but as a subtle, persistent assistant. From scheduling meetings to tracking sleep patterns and recommending productivity strategies, AI is reshaping how we organize time, set goals, and even understand ourselves. The real question is not whether AI belongs in life management, but how consciously we choose to use it.

At its best, AI reduces cognitive overload. Modern life demands constant decision-making: what to prioritize, when to respond, and how to balance work and personal commitments. AI-powered systems analyze patterns in our calendars, emails, and work habits to suggest optimal schedules and highlight inefficiencies. This shift moves us from simply being “busy” to becoming more intentionally productive. When routine decisions are automated, mental energy is freed for creative thinking, strategic planning, and meaningful relationships.

Beyond productivity, AI is increasingly influencing self-awareness. Mood-tracking applications, habit analyzers, and digital wellness tools collect behavioural data that most individuals would struggle to record consistently on their own. Over time, this data reveals patterns—periods of low energy, triggers for stress, or correlations between sleep and emotional stability. While AI cannot replace introspection or human empathy, it can function as a mirror, reflecting habits we may overlook. In a culture that often glorifies constant activity, such reflection is invaluable.

Goal setting, too, has been transformed. AI systems break long-term ambitions into manageable steps, monitor progress, and offer reminders or adaptive feedback. What once required exceptional discipline can now be supported by structured digital guidance. However, this convenience introduces an important caution: the discipline itself must not be outsourced. Tools can track progress, but commitment remains a human responsibility. The danger lies not in using AI, but in surrendering agency to it.

Decision-making presents a similar paradox. AI excels at organizing information, comparing alternatives, and identifying trends within vast datasets. It can outline advantages and disadvantages of career paths, financial investments, or lifestyle choices with impressive speed. Yet decisions shaped solely by algorithms risk neglecting nuance—values, intuition, and personal meaning. Data informs; it does not define purpose. When individuals rely entirely on algorithmic guidance, they may gain efficiency but lose depth.

There are broader concerns as well. Dependence on AI may weaken critical thinking if individuals cease to question suggestions. Creativity can diminish when solutions are generated instantly rather than discovered through effort. Privacy considerations also demand vigilance, as personal data fuels many intelligent systems. In embracing AI for life management, discernment must accompany convenience.

Ultimately, AI is neither a savior nor a threat—it is a tool. Its impact depends on the mindset of the user. Used thoughtfully, it streamlines complexity, enhances clarity, and supports intentional living. Used passively, it risks diminishing autonomy. The most sustainable approach lies in partnership: allowing AI to handle structure and data while reserving judgment, empathy, and vision for ourselves.

In the end, effective life management is not about perfect optimization. It is about alignment—between actions and values, efficiency and meaning. Artificial intelligence can help design the framework, but the direction of a life remains, unmistakably, human.

Sheetal Mangla
Assistant Professor
Department of Commerce & Management

The Transformative Power of Commerce

Commerce is a vital field that plays a major role in the growth and development of an economy. It refers to all the activities involved in the exchange of goods and services from producers to consumers. Commerce is not limited to buying and selling; it also includes the complete system that supports trade.

Commerce connects business, industries, and people by ensuring that products reach the right market at the right time. It includes important services such as banking, transportation, communication, insurance, advertising, and warehousing. These services make trade smooth, safe, and efficient.

In today's modern era, commerce has become more advanced due to globalization and digital technology. Online shopping, e-commerce platform, and digital payment methods have transformed traditional business practices. Now, companies can easily expand their business beyond national boundaries and compete globally.

Commerce also helps in creating employment opportunities and encouraging entrepreneurship. It provides individuals with knowledge of finance, management, economics and business operations. Students of commerce can build successful careers in accounting, corporate finance, banking, marketing, and international trade.

In conclusion, commerce is the backbone of a progressive economy. It strengthens the financial structure of a nation, supports, industrial development and promotes economic prosperity. As the world becomes more interconnected, commerce will continue to remain an essential force in shaping the future.

Name: Simran
(Student Editor)
Roll No: 1230491043
Class: B.com III

Business Environment of Haryana

Haryana stands with open gate,
For business minds that innovate.
Fields of grain and industrial zones,
Together shape its growth-filled tones.
From fertile farms to factory lines,
Agriculture blends with modern times.
Policies supportive, governance strong,
Make enterprises thrive lifelong.
Roads and railways connect the land,
With NCR growth close at hand.
Power, labor, skills in flow,
Help industries expand and grow.
MSMEs, startups reach new height,
With global trade in clear sight.
A stable climate, vision bright,
Haryana shines in business light.

Dr. Suman
Assistant Professor
Department of Commerce & Management

शिक्षा

शिक्षा कोई शब्द नहीं,
जीवन का उजियारा है,
अज्ञान के घने अंधेरों में
ज्ञान का पहला तारा है।

यह केवल अक्षर पहचानना नहीं,
सोच को नया विस्तार देना है,
भीतर सोई हुई शक्तियों को
आत्मविश्वास का आकार देना है।

शिक्षा वह दीप है जो
हर मन में प्रकाश जलाती है,
गिरकर फिर से उठने की
हिम्मत हमें सिखाती है।
यह संस्कारों की माला है,
चरित्र का सच्चा गहना है,
सपनों को पंख लगाकर
आसमान तक ले जाना है।

शिक्षा से ही बनता इंसान,
समझता कर्तव्य और अधिकार,
समाज, राष्ट्र और मानवता का
यही है सबसे मजबूत आधार।
चलो जलाएँ ज्ञान की ज्योति,
हर घर तक उजाला पहुँचे,
शिक्षा का संदेश फैलाकर
हर जीवन में सवेरा पहुँचे।

Sheetal Mangla
Assistant Professor
Department of Commerce & Management

The Role of Commerce in Modern Economic Development

Commerce plays a vital role in the growth and development of any economy. It includes all activities that help in the distribution of goods and services from producers to consumers. In the modern world, commerce has expanded beyond traditional buying and selling and now includes trade, transportation, banking, insurance, advertising, and e-commerce.

With globalization, commerce has become international in nature. Businesses now operate across borders, making international trade an important part of commerce. Large companies such as Amazon and Flipkart have changed the way people buy and sell products by providing online platforms that are fast, convenient, and customer-friendly.

Digital commerce has also been boosted by technological advancements. Online payment systems, mobile banking, and digital wallets have made transactions easier and safer. In India, initiatives supported by institutions like the Reserve Bank of India have strengthened digital payment systems such as UPI, encouraging cashless transactions.

Commerce also generates employment opportunities and contributes to national income. It supports industries, promotes entrepreneurship, and improves the standard of living of people. Small businesses, traders, and service providers all depend on efficient commercial activities for survival and growth.

In conclusion, commerce is the backbone of economic development. In the modern era, with the integration of technology and globalization, commerce has become more dynamic and influential. A strong and well-organized commerce system is essential for sustainable economic growth and overall prosperity.

Name: Dimple
Roll No.: 2251779001
Class: M.com I

Retailing: Where Trends Meet People

In today's world, every store feels like a stage where brand stories softly unfold.

Shoppers wander in seeking freshness, comfort, and a spark of delightful surprise.

Digital lights guide their steps, making choices clearer and journeys calmer.

And in this flowing rhythm, retailers who blend creativity with care shape the marketplace of tomorrow.

Retailing now rises like a soft symphony, where each shelf hums with possibility.

Customers drift through spaces searching for comfort, colour, and a touch of wonder.

Digital rhythms follow their steps, turning every decision into a moment of ease.

In this harmony of needs and dreams, retailers become artists shaping experiences that linger beyond the purchase

Name: Sunidhi Thakur

Roll No.: 2251779016

Class: M. Com I

COMMERCE: The Heartbeat of Progress

Commerce is not just buying and selling; it is the foundation of every economy. From the barter system of the past to today's digital markets, commerce has always been about connecting people, ideas, and opportunities.

In the modern era, e-commerce and global trade have turned the world into one big marketplace. Commerce creates jobs, drives innovation, and strengthens ties between nations. It is the engine that powers growth and development.

Yet, commerce also carries responsibility. Ethical practices, fair trade, and sustainability are vital for building a better future. True progress comes when profit goes hand in hand with integrity.

In short, commerce is the bridge between dreams and reality, the force that shapes societies, and the architect of tomorrow's world.

Name: Shivansh

Roll No.: 1254247022

Class: BBA I

Journey of a Product

About retailing in aisles lined with colors and shelves that softly gleam, retailing builds the bridges between a need and a dream.

Every product on display holds a journey of its own—from makers' careful hands to a shopper now unknown.

Lights, layouts, choices—each detail plays a part, turning simple transactions into experiences of heart. Beyond the bills and counters, one message settles clear: Retail isn't just selling—it's shaping memories, year after year.

And in this busy marketplace where countless footsteps roam, each store becomes a story, each purchase feels like home. Trends may change like seasons, yet the purpose stays the same—to bring value, trust, and service under one bright name. Retail lives in moments where customers feel seen—supreme.

Name: Anu Saini
Roll No. 2251779009
Class: M. Com I

Pause... Just Breath

In the rush of bright mornings beneath fast-changing skies, we chase our little moments while the world around us flies. Screens glow like constellations guiding dreams we hope to see, yet every crowded heartbeat whispers, "Pause...just breathe".

People cross our journey like verses in a song, some stay for just a moment, some stay a lifetime long. Amid the noise and motion, one truth still seems to say---

Life isn't just the race we run it's the poem lived each day.

Name: Anu Saini
Roll No.: 2251779009
Class: M. Com I

Commerce: The Backbone of a Developing Nation

When we hear the word commerce, many people think it is only about business, money or profit. But as a commerce student, I have understood that commerce is much more than that. It is the system that connects production to people, ideas to markets and dreams to reality. Commerce is not just a subject—it is backbone of a developing nation like India.

Commerce teaches us how goods move from producers to consumers. It explains trade, banking, insurance, transport, communication and management. Without commerce, even the best products would remain stuck in factories. Through trade and business, resources are distributed efficiently and economic growth becomes possible.

As a commerce student, I feel that this field gives practical knowledge that can be applied in real life. We learn about demand and supply, budgeting, taxation, accounting and financial planning. These concepts are not limited to textbooks; they help us make better decision in daily life.

Commerce builds analytical thinking, decision-making ability and leadership qualities.

In conclusion

Commerce is the foundation on which economic stability and national progress stand. As a proud student of the commerce department, I believe we are not just learning subjects; we are preparing ourselves to shape the future of our country.

Name: Tamanna
Roll no.:1254247016
Class: BBA I

Women Entrepreneurship in India: Breaking Barriers in Business

India is witnessing a remarkable transformation in its economic landscape and at the heart of this change stands the rise of women entrepreneurs. Once limited by social norms and restricted opportunities, Indian women today are stepping confidently into the world of business. Leadership and innovation in women entrepreneurship is not just a matter of gender equality; it is a powerful driver of economic growth, employment generation, and social development. The journey has not been easy. However, through determination, skill, and resilience, women across India are breaking traditional barriers and redefining success in the corporate and entrepreneurial world.

The rise of women entrepreneur in India

Over the past decade, India has seen a significant increase in women-led enterprises. From small home-based businesses to large startups and multinational companies, women are contributing actively to various sectors such as technology, fashion, healthcare, education, and manufacturing.

Successful entrepreneurs like Falguni Nayar (founder of Nykaa), Kiran Mazumdar-Shaw (founder of Biocon), and Vineeta Singh (co-founder of Sugar Cosmetics) have become role models for aspiring businesswomen. Their achievements prove that women are equally capable of leading large organizations and building successful brands.

According to government reports, women owned enterprises are steadily increasing and contributing significantly to India's GDP and employment opportunities.

Despite progress, women entrepreneurs in India still face several challenges:

1. Limited access to finance

Many women struggle to secure loan or funding due to lack of collateral or financial history.

2. Societal expectations

Traditional responsibilities and social stereotypes often limit professional growth.

3. Lack of networking opportunities

Business growth depends on strong networks which sometimes find difficult to access.

4. Balancing work and family

Managing business responsibilities along with family duties can be demanding. However, these challenges are gradually being addressed through awareness, policy support, and changing mindsets.

/

Government initiatives and support

The government of India has introduced various schemes to promote women entrepreneurship. Programs such as startup India, stand up India, and Mudra yojana provide financial assistance mentorship to aspiring women entrepreneurs. Additionally, digital platforms and social media have created equal opportunities for women to market their products and services globally without heavy investment.

Economic and social impact

Women entrepreneurship has a positive multiplier effect on society when women earn to lead businesses:

- Household women improve
- Employment opportunities increase
- Poverty levels reduce
- Gender equality strengthens

Moreover, women entrepreneurs often invest in community development, education, social welfare, creating long term sustainable growth.

Breaking barriers: the way forward

To further strengthen women entrepreneurship in India, the following steps are essential:

- Easier access to credit and venture capital.

- Skill development and business training programs.
- Supportive family and social environment.
- Encouragement of leadership roles in corporate sector.

Educational institutions also play a vital role by motivating young women to explore entrepreneurship as a career option.

Conclusion

Women entrepreneurship in India is no longer a silent revolution—it is a visible and powerful movement shaping the nation's economics further. By breaking social, financial and professional barriers Indian women are proving that business leadership knows no gender.

All India moves towards becoming a developed economy. Empowering women entrepreneurs will not only strengthen businesses but also build a more inclusive and progressive society. The success of women in business is not just their personal achievement—it is the nation's collective progress.

Name: Sarishty Manta
Roll No.: 1252366029
Class: B.com I

Between Numbers and Decisions

I once believed commerce was only about numbers, figures aligned neatly, answers that were either right or wrong, where debit matched credit and balance meant perfection. But slowly, the meaning changed. I learned that numbers are only the surface. Behind every figure is a choice someone carried quietly, and a responsibility someone did not escape. Management taught me this truth that leadership is not authority but accountability, not control but clarity in moments of confusion. Profit looks impressive when it rises, yet it asks a question in return: at what cost and how long?

People do not appear in financial statements, yet without them no statement survives. Their efforts fill the gaps that data cannot explain. Some decisions feel heavy because there is no perfect option, only the one you are willing to justify with honesty. Commerce trains the mind to plan, while management trains the heart to consider. Together they demand balance between ambition and ethics, speed and sustainability, growth and grace. I am still learning, still correcting mistakes, still understanding that success is not just about reaching higher but about standing firm when it finally arrives. Perhaps this is the real lesson that true management is not measured only in profit earned, but in values preserved along the way.

Name: Sushma
Roll No.: 1250491018
Class: B. Com I

Digital Payment System in India

Digital payment systems have transformed the Indian economy. Methods like UPI, debit cards, credit cards, and mobile wallets have made transactions fast and cashless.

Digital payments save time, reduce the risk of theft, and promote transparency. They also help the government track financial transactions and reduce black money.

For businesses, digital payments increase efficiency and customer convenience. Commerce students must understand digital finance as it is the future of trade and banking in India.

Name: Kirandeep
Roll No.: 2251779005
Class: M. Com I

The Importance of Commerce in Modern Society

Commerce plays a vital role in the development of a nation. It connects producers and consumers and ensures the smooth flow of goods and services. Without commerce, economic activities like trade, banking, and transportation cannot function properly.

In today's globalized world, commerce helps businesses expand beyond national boundaries. It provides employment opportunities and supports industries, trade, and services. Commerce also promotes entrepreneurship and innovation.

Students of commerce learn about accounting, economics, business studies, and finance, which prepares them for real-world challenges. Thus, commerce is not only a subject of study but also the backbone of economic growth.

Name: Kirandeep
Roll No.: 2251779005
Class: M. Com I

कॉमर्स – केवल सौदा नहीं

कॉमर्स केवल सौदा नहीं,
यह सपनों का विस्तार है,
हर छोटे से मेहनतकश की
उम्मीदों का आधार है।
किसान की भीगी हथेलियों से
जब अन्न बाज़ार तक आता है,
उस पसीने की हर एक बूंद में
कॉमर्स ही मुस्कुराता है।
मज़दूर की थकी निगाहों में
कल की रोशनी जलती है,
लेन-देन की इस दुनिया में
उसकी तक्रदीर पलती है।
यह केवल मुनाफ़ा नहीं,
यह विश्वास की डोर है,
एक हाथ से दूसरे हाथ तक
मेहनत का सिरमौर है।
बैंक की दीवारों के पीछे
कितने सपनों का हिसाब है,
बीमा की छोटी-सी पर्ची में
किसी घर का पूरा ख़ाब है।
लेखा की सीधी रेखाओं में
ज़िंदगी का संतुलन छुपा,
विपणन की चमक के अंदर
संघर्षों का है रंग रूपा।
कॉमर्स वह धड़कन है जो
बाज़ारों में सुनाई देती है,
रोटी, कपड़ा, मकान बनकर

हर घर तक पहुँच जाती है।
देश की उन्नति, रोजगार की राह,
इसी से तो तैयार होती है,
किसी की छोटी-सी दुकान से ही
बड़ी पहचान होती है।
कॉमर्स सिर्फ व्यापार नहीं,
यह जीवन की परिभाषा है,
मेहनत, विश्वास और सेवा से
सफलता की अभिलाषा है।

Name: Pooja
Roll No.: 1250491031
Class: B. Com I

Govt. College, Kalka

ਪੰਜਾਬੀ

ਐਡੀਸ਼ਨ

ਤਤਕਰਾ

ਸੰਖਿਆ	ਵਿਸ਼ਾ	ਲੇਖਕ/ਲੇਖਿਕਾ	Class	Roll No.
1.	ਸੰਪਾਦਕੀ ਸ਼ਬਦ	Mr. JAGPAL, ASSISTANT PROFESSOR IN PUNJABI	STAFF EDITOR	
2.	ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ	ਜਗਪਾਲ		
3.	ਘੋੜੀਆਂ	ਭੁਮਿਕਾ	ਬੀ.ਏ.-III	1230511004
4.	ਵਿਦਾਈ ਦੇ ਲੋਕ ਗੀਤ	ਭੁਮਿਕਾ	ਬੀ.ਏ.-III	1230511004
5.	ਪ੍ਰੇਮ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ	ਕਸ਼ਿਸ਼ ਠਾਕੁਰ	ਬੀ.ਏ. -II	1240511111
6.	ਪੱਤਲ: ਲੋਕ ਕਹਾਣੀ	ਭਾਵਨਾ ਠਾਕੁਰ	ਬੀ.ਏ.-III	1221101002193
7.	ਜਦੋਂ ਬਦਲਾਅ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੋਵੇ: ਸੁਰੂਆਤ ਇਵੇਂ ਕਰੀਏ ਸਹੀ	ਭਾਵਨਾ	ਬੀ.ਏ.- III	1240511088

ਸੰਪਾਦਕੀ ਸ਼ਬਦ

ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ ਦੀਆਂ ਗੋਦਾਂ ਵਿਚੋਂ ਉੱਠਦੀ ਕਲਮ ਦੀ ਗੂੰਜ

ਪਿਆਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਓਂ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਪਾਠਕੋ,

ਬੜੀ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਮਾਣ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਪਤ੍ਰਿਕਾ 'ਸ਼ਿਵਾਲਿਕਾ' ਦਾ ਨਵਾਂ ਅੰਕ ਤੁਹਾਡੇ ਸਨਮੁੱਖ ਹੈ। ਇਹ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਮਹਿਜ਼ ਕੁਝ ਪੰਨਿਆਂ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਾਡੇ ਵਿਦਵਾਨ ਗੁਰੂਆਂ ਦੇ ਨਲ-ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਬੌਧਿਕ ਉਡਾਣਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਅਤੇ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਜਜ਼ਬਿਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਗੁਲਦਸਤਾ ਹੈ।

ਕਾਲਕਾ ਦੀ ਇਹ ਪਾਕ-ਪਵਿੱਤਰ ਧਰਤੀ, ਜਿੱਥੇ ਮਾਤਾ ਕਾਲੀ ਦੇਵੀ ਦੀ ਅਪਾਰ ਕਿਰਪਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਾਤਾ ਕਾਲੀ ਦੇਵੀ ਦਾ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਮੰਦਰ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਵਿਲੱਖਣ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼ਹਿਰ ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ ਦੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸਿਆ ਹੋਇਆ 'ਪਹਾੜਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ' (Gateway to the Hills) ਕਹਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ ਦੀਆਂ ਪਹਾੜੀਆਂ ਅਟਲ ਅਤੇ ਅਡੋਲ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਸਾਨੂੰ ਉੱਚੇ ਇਰਾਦਿਆਂ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਦੋਂ ਹੀ ਸਾਡਾ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਅਮੀਰ ਵਿਰਸੇ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹੈ।

ਇਤਿਹਾਸ ਗਵਾਹ ਹੈ ਕਿ ਕਾਲਕਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਰੇਲਵੇ ਜੰਕਸ਼ਨ ਜਾਂ ਵਪਾਰਕ ਕੇਂਦਰ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੱਭਿਆਚਾਰਾਂ ਦੇ ਮਿਲਾਪ ਦਾ ਗਵਾਹ ਵੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ, ਜੋ ਕਿ ਪਿਆਰ, ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਅਤੇ ਹੱਕ-ਸੱਚ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਅਟੁੱਟ ਅੰਗ ਰਹੀ ਹੈ। ਬਾਬਾ ਫ਼ਰੀਦ ਜੀ ਦੀ ਨਿਮਰਤਾ, ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੀ ਬਾਣੀ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਅਤੇ ਬੁੱਲ੍ਹੇ ਸ਼ਾਹ ਦੇ ਨਾਚ ਵਰਗੀ ਰੁਹਾਨੀਅਤ ਸਾਡੀ ਇਸ ਬੋਲੀ ਦੀ ਜਾਨ ਹੈ। ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ "ਜਿਸ ਭਾਸ਼ਾ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਸਾਹਿਤ ਨਹੀਂ, ਉਹ ਕੌਮ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਗੁਆ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।"

ਅੱਜ ਦੇ ਡਿਜੀਟਲ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ, ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡਿਆ ਦੀਆਂ ਚਕਾਚੌਂਧ ਵਿੱਚ ਗੁਆਚਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਉੱਥੇ ਕਲਮ ਫੜ ਕੇ ਕਾਗਜ਼ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਉਤਾਰਨਾ ਇੱਕ ਤਪੱਸਿਆ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ। ਪਿਆਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਓਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਜੋ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਮਕਸਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਲਈ

ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਉਸ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਇਨਸਾਨ ਬਣਾ ਸਕੇ।

ਇਸ ਅੰਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਲੇਖ ਅਤੇ ਆਰਟੀਕਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮਿਹਨਤ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹਨ। ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਮਾਧਿਅਮ ਬਣਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੇ ਵਲਵਲੇ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਅਖੀਰ **ਸ਼ਿਵਾਲਿਕਾ** ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਐਡੀਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਮੁੱਚੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਦੇ ਲੇਖਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲੋਂ ਮੁਬਾਰਕਬਾਦ ਦੇ ਨਾਲ -ਨਾਲ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਅਰਦਾਸ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਹੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਜੀਉ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅਰੁਣਾ ਆਸਫ਼ ਅਲੀ ਗੌਰਮਿੰਟ ਪੀ.ਜੀ.ਕਾਲਜ ਕਾਲਕਾ, ਜਿਲ੍ਹਾ ਪੰਚਕੂਲਾ ਤੇ ਆਪਣੀ ਕਿਰਪਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖਿਓ ਜੀ। ਅਤੇ ਇਕ ਅਰਦਾਸ ਹੋਰ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮਾਰਚ 2026 ਵਿੱਚ ਹੀ ਮਾਡਲ ਆਨਲਾਈਨ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਪਾਲਿਸੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਪਾਲਿਸੀ ਅਨੁਸਾਰ ਜਿਹੜੇ ਵੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਵਰਤਮਾਨ ਸਥਾਨ ਛੱਡ ਕੇ ਅੱਗੇ ਨਵੇਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਕਰੇ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਵੀ ਹੋਵੇ।

ਸੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਸਹਿਤ,

ਜਗਪਾਲ
ਸੰਪਾਦਕ ਪੰਜਾਬੀ ਐਡੀਸ਼ਨ
ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਪੰਜਾਬੀ
ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅਰੁਣਾ ਆਸਫ਼ ਅਲੀ ਗੌਰਮਿੰਟ ਪੀ.ਜੀ.ਕਾਲਜ ਕਾਲਕਾ।
ਮੋਬਾਇਲ - 8059966266

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ ।

ਦੁਨੀਆਂ ਆਪੇ ਹੋ ਜਾਉ ਸੋਹਣੀ ।
ਸੋਹਣੀ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਮਨਮੋਹਣੀ ।
ਗੱਲ ਫੇਰ ਸਮਝ ਵਿਚ ਆਉਣੀ,
ਬਹਿ ਕੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਸੋਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ।
ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ ।

ਹਉਮੈ ਨਾਲ ਤੂੰ ਭਰਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ।
ਮੱਖੀ ਨੱਕ ਤੇ ਬਹਿਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ।
ਹੋਰ ਨੂੰ ਗੱਲ ਕਹਿਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ,
ਇਸ ਰੋਗ ਦਾ ਕੋਈ ਉਪਚਾਰ ਕਰੋ ।
ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ ।

ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਲੱਗਾਈ ਯਾਰੀ ।
ਕਿਧਰੇ ਗਈ ਜਵਾਨੀ ਸਾਰੀ ।
ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਜੇ ਸੁੱਕੇ ਕਿਆਰੀ,
ਇਸ ਨੂੰ ਮੁੜ ਆਬਾਦ ਕਰੋ ।
ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ ।

ਹਸਪਤਾਲ ਰੋਗੀਆਂ ਭਰ ਰਹੇ ।
ਹਾਮੇ ਜਿਆਦਾ ਨਕਲੀ ਹਸ ਰਹੇ ।
ਕਈ ਮੁਖੌਟੇ ਚਿਹਰਿਆਂ ਧਰ ਲਏ,
ਨਾ ਅਸਲ ਦੀ ਗੁੰਮ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ।
ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ ।

ਸੱਜਣਾ ਸਿਹਤ ਜੇ ਹੁੰਦੀ ਪਿਆਰੀ ।
ਕਸਰਤ ਯੋਗ ਨਾਲ ਲਗਾਉਂਦਾ ਯਾਰੀ ।
ਜੀਭ ਦੀ ਗੱਲ ਮੰਨ ਕੇ ਸਾਰੀ,
'ਜੰਕ ਫੂਡ' ਦਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰੋ ।

ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ ।

ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਜੇ ਨਾ ਗਿਆ ਬਚਾਇਆ ।

ਰੁੱਖਾਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਰਿਹਾ ਸਫਾਇਆ ।

ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾ ਮਿਲੇ ਥਿਆਇਆ,

ਰੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਧਰਤੀ ਦਾ ਸਿੰਗਾਰ ਕਰੋ ।

ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ ।

‘ਜਗਪਾਲ’ ਕਿਹੜੇ ਕੰਮ ਕਰੋੜ ਕਮਾਏ ।

ਆਤਮ ਘਾਤ ਕਰ ਜਾਨ ਗਵਾਏ ।

ਸਵਾਰਥ ਤੋਂ ਵੀ ਹੇਠਾਂ ਆਏ,

ਕਿਉਂ ਮਨ ਤੇ ਕੋਝਾ ਭਾਰ ਧਰੇ ।

ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ ।

ਜਗਪਾਲ
ਸੰਪਾਦਕ ਪੰਜਾਬੀ ਐਡੀਸ਼ਨ

ਪਿੰਡ ਰਾਮਸਰ ਬਿਟਨਾ, ਕੋਲੀ ਕਬੀਲੇ ਦਾ ਲੋਕ ਸਾਹਿਤ (ਸੁਹਾਗ ਅਤੇ ਵਿਦਾਈ ਦੇ ਗੀਤ)

ਸ਼ਿਆਮ ਲਾਲ ਬੰਨਰਾ ਮੋਟਰ ਸੇ ਉਤਰਾ

ਘੁਮ ਰਹਾ ਗਲੀਓਂ-ਗਲੀ

ਏਕ ਗਲੀ ਮੇਂ ਰਾਮ-ਰਾਮ

ਦੂਜੀ ਗਲੀ ਮੇਂ ਸੀਤਾ-ਰਾਮ ਜੀ।

ਸ਼ਿਆਮ ਲਾਲ ਬੰਨਰੇ ਨੂੰ ਰੇਜੇ ਨਾ ਮਿਲਦੇ

ਰੇਜੇ ਮੰਗਵਾਓ ਖੜੀਓ-ਖੜੀ।

ਸ਼ਿਆਮ ਲਾਲ ਬੰਨਰਾ ਮੋਟਰ ਸੇ ਉਤਰਾ

ਘੁਮ ਰਹਾ ਗਲੀਓਂ-ਗਲੀ

ਏਕ ਗਲੀ ਮੇਂ ਰਾਮ-ਰਾਮ
ਦੂਜੀ ਗਲੀ ਮੇਂ ਸੀਤਾ-ਰਾਮ ਜੀ।

ਸ਼ਿਆਮ ਲਾਲ ਬੰਨਰੇ ਨੂੰ ਮਹਿੰਦੀ ਨਾ ਮਿਲਦੀ
ਮਹਿੰਦੀ ਮੰਗਵਾਓ ਖੜੀਓ-ਖੜੀ।
ਸ਼ਿਆਮ ਲਾਲ ਬੰਨਰਾ ਮੋਟਰ ਸੇ ਉਤਰਾ
ਘੁਮ ਰਹਾ ਗਲੀਓਂ-ਗਲੀ
ਏਕ ਗਲੀ ਮੇਂ ਰਾਮ-ਰਾਮ
ਦੂਜੀ ਗਲੀ ਮੇਂ ਸੀਤਾ-ਰਾਮ ਜੀ।

ਸ਼ਿਆਮ ਲਾਲ ਬੰਨਰੇ ਨੂੰ ਸਿਹਰਾ ਨਾ ਮਿਲਦਾ
ਸਿਹਰਾ ਮੰਗਵਾਓ ਖੜੀਓ-ਖੜੀ।
ਸ਼ਿਆਮ ਲਾਲ ਬੰਨਰਾ ਮੋਟਰ ਸੇ ਉਤਰਾ
ਘੁਮ ਰਹਾ ਗਲੀਓਂ-ਗਲੀ
ਏਕ ਗਲੀ ਮੇਂ ਰਾਮ-ਰਾਮ
ਦੂਜੀ ਗਲੀ ਮੇਂ ਸੀਤਾ-ਰਾਮ ਜੀ।
ਪਹਿਲਾ ਭਾਗ

ਬਾਪੂ ਡੂੰਘੇ ਕਿਆਰੇ ਕੇਵਲ (ਕਮਲ) ਫੁੱਲ ਖਿੜਿਆ,
ਸੱਤ ਸਹੇਲੀਆਂ ਘੁੰਮਣ ਚੱਲੀਆਂ ਸੀ।
ਤੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ, ਤੂੰ ਜਾਣਾ ਸਹੁਰਿਆਂ ਨੂੰ,
ਬਾਪੂ ਡੂੰਘੇ ਕਿਆਰੇ ਕੇਵਲ ਫੁੱਲ ਖਿੜਿਆ।
ਸੱਤ ਸਹੇਲੀਆਂ ਪੀਂਘਾਂ ਪਾਉਣ ਚੱਲੀਆਂ ਸੀ,
ਤੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ, ਤੂੰ ਜਾਣਾ ਸਹੁਰਿਆਂ ਨੂੰ।

ਦੂਜਾ ਭਾਗ (ਵਿਛੋੜੇ ਦੇ ਗੀਤ)

ਮੇਰੇ ਜੀ ਵਿਣੂਏ (ਬੀਨੂੰ) ਦੀ ਨਿੱਕੀ-ਨਿੱਕੀ ਬੁਣਤੀ,
ਲੰਬੀ ਸਟਾਈ (ਤਣਨੀ) ਦੇ ਦੀ ਡੇਰੇ।
ਮਾਤਾ ਰੇਵੇ ਹੱਥ ਵਿਣੂਆ ਲੈ ਕੇ,
ਬਾਪੂ ਰੇਵੇ ਮੁੱਖ ਮੋੜ ਕੇ।

ਮੇਰੇ ਜੀ ਵਿਣੂਏ ਦੀ ਨਿੱਕੀ-ਨਿੱਕੀ ਬੁਣਤੀ,
ਲੰਬੀ ਸਟਾਈ ਦੇ ਦੀ ਡੇਰੇ।
ਚਾਚੀ ਰੋਵੇ ਮੇਰੇ ਹੱਥ ਵਿਣੂਆ ਲੈ ਕੇ,
ਚਾਚਾ ਰੋਵੇ ਮੁੱਖ ਮੋੜ ਕੇ।

ਮੇਰੇ ਜੀ ਵਿਣੂਏ ਦੀ ਨਿੱਕੀ-ਨਿੱਕੀ ਬੁਣਤੀ,
ਲੰਬੀ ਸਟਾਈ ਦੇ ਦੀ ਡੇਰੇ।
ਮਾਮੀ ਰੋਵੇ ਮੇਰੇ ਹੱਥ ਵਿਣੂਆ ਲੈ ਕੇ,
ਮਾਮਾ ਰੋਵੇ ਮੁੱਖ ਮੋੜ ਕੇ।

ਭੁਮਿਕਾ
ਬੀ. ਏ. ਛੇਵਾਂ ਸਮੈਸਟਰ
ਰੋਲ ਨੰਬਰ 1230511004

ਪ੍ਰੇਮ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ

ਜਿੱਥੇ ਪ੍ਰੇਮ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਵਾਸ ਹੈ,
ਛਲ-ਕਪਟ ਦੇ ਇਸ ਸ਼ੋਰ ਵਿੱਚ, ਸੱਚ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਖਾਸ ਹੈ।
ਇਹ ਕਾਇਨਾਤ, ਇਹ ਵਾਦੀਆਂ, ਇਹ ਜੇ ਹਸੀਨ ਕੁਦਰਤ ਹੈ,
ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਹੀ ਦਿਖਦੀ ਉਸ ਵਿਧਾਤਾ ਦੀ ਮੂਰਤ ਹੈ।

ਕਸ਼ਿਸ਼ ਠਾਕੁਰ
ਬੀ.ਏ.ਚੌਥਾ ਸਮੈਸਟਰ
ਰੋਲ ਨੰਬਰ:1240511111

ਪੱਤਲ: ਲੋਕ ਕਹਾਣੀ

ਪੱਤਲ ਕਹਾਣੀ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਾਜਾ ਬੜਾ ਹੀ ਬਲਵਾਨ ਅਤੇ ਧਨਵਾਨ ਸੀ। ਉਸ ਰਾਜੇ ਦੀ ਇੱਕ ਧੀ ਸੀ, ਜੋ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁੰਦਰ ਤੇ ਗੁਣਵਾਨ ਸੀ। ਰਾਜੇ ਦੀ ਕੁੜੀ ਦੀ ਉਮਰ ਹੁਣ ਵਿਆਹ ਵਾਲੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਰਾਜੇ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਕੁੜੀ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਾਹੂਕਾਰ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਲੱਭ ਕੇ ਆਪਣੀ ਕੁੜੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਕਰ ਦਿਆਂਗਾ। ਰਾਜੇ ਨੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਰਾਜਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸੂਚਨਾ ਫੈਲਾਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਰਾਜੇ ਦੀ ਇਹ ਸੂਚਨਾ ਸੁਣ ਕੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਰਾਜੇ ਉਸ ਰਾਜੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਰਾਜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਦਾ ਸਰਪੰਚ ਵੀ ਉੱਥੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸੀ। ਸਾਰੇ ਰਾਜਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇੱਕ ਰਾਜਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਹੀਰੋ, ਜਵਾਹਰਾਤ ਅਤੇ ਮੁਦਰਾਵਾਂ ਹਨ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕੁੜੀ ਲਈ ਚੰਗਾ ਰਹਾਂਗਾ ਤੇ ਦੂਜਾ ਰਾਜਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਸੋਨੇ ਦੀ ਥਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੋਟੀ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੀਜਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਚਾਂਦੀ ਦੀ ਥਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੋਟੀ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਆਖਰ ਵਿੱਚ ਸਰਪੰਚ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਜਿਸ ਥਾਲੀ ਵਿੱਚ ਖਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਉਸ ਥਾਲੀ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਤੋਂ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਰਾਜਾ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਸੋਨੇ ਦੀ ਥਾਲੀ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਵਾਲਾ ਰਾਜਾ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਚਾਂਦੀ ਦੀ ਥਾਲੀ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਵਾਲਾ ਰਾਜਾ ਅਤੇ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਸਰਪੰਚ ਜੇ ਕਿ ਇੱਕ ਥਾਲੀ ਵਿੱਚ ਰੋਟੀ ਖਾ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਉਸ ਨਾਲ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਤੋਰ ਦਿਆਂਗਾ। ਰਾਜਾ ਆਪਣੀ ਕੁੜੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਸਰਪੰਚ ਨਾਲ ਕਰਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸਰਪੰਚ ਰਾਜੇ ਦੀ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਲੈ ਆਂਦਾ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਸਰਪੰਚ ਦੇ ਘਰ ਵਾਲੇ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੱਤਲ ਵਿੱਚ ਰੋਟੀ ਪਰੋਸਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਦੇਖ ਕੇ ਰਾਜੇ ਦੀ ਕੁੜੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਉਸ ਥਾਲੀ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਰੋਟੀ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਉਦੋਂ ਸਰਪੰਚ ਹੱਸਦਾ ਹੋਇਆ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿਹੜਾ ਝੂਠ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਤਾਂ ਸੱਚ ਹੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਸ ਥਾਲੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਰੋਟੀ ਖਾ ਲੈਂਦਾ ਉਸ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦਾ। ਸਰਪੰਚ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੱਤਲ ਹੀ ਇੱਕ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਸੁੱਚੀ ਥਾਲੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਰੋਟੀ ਖਾ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਪ੍ਰਯੋਗ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ।

ਭਾਵਨਾ ਠਾਕੁਰ

ਰੋਲ ਨੰਬਰ -1221101002193

ਬੀ.ਏ. ਫਾਈਨਲ

ਜਦੋਂ ਬਦਲਾਅ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੋਵੇ: ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਇਵੇਂ ਕਰੀਏ ਸਹੀ

(The Hard Thing About The Hard Things Book By Ben Horowitz)

ਆਗੂ ਦੀ ਅਸਲੀ ਕਸੌਟੀ ਬਦਲਾਅ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੌੜੀ ਤੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੱਡੇ ਬਦਲਾਅ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਆਦਤਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਢੰਗ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਰਣਨੀਤੀ ਲਾਗੂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਕਾਰਜ-ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਬਦਲ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਤਬਦੀਲੀ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਹਰ ਬਦਲਾਅ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਉਸਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਬਦਲਾਅ ਇਸ ਲਈ ਅਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਕਿ ਵਿਚਾਰ ਗਲਤ ਸੀ ਪਰ ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਜਦੋਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮੋਢੇ ਹੋਵੇ, ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਪੱਸ਼ਟ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਰੱਖੋ: ਹਰ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਾਰਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਦਲਾਅ ਕਿਉਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ? ਇਸਦਾ ਅੰਤਿਮ ਮਕਸਦ ਕੀ ਹੈ? ਇਸ ਨਾਲ ਕੌਣ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਫਾਇਦਾ ਪਵੇਗਾ? ਸਪੱਸ਼ਟ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਦਿਸ਼ਾ ਅਤੇ ਮਕਸਦ ਨਾਲ ਜੋੜਦੀ ਹੈ।

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਵੋ: ਬਦਲਾਅ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਅਕਸਰ ਡਰ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨੇਤਾ ਟੀਮ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣਦਾ ਹੈ, ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਸੰਚਾਰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਦਲਾਅ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਛੋਟੇ ਕਦਮ, ਵੱਡਾ ਅਸਰ: ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੱਡੀ ਤਬਦੀਲੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਮਾਪਣ ਯੋਗ ਕਦਮ ਤੈਅ ਕਰੋ। ਪਾਇਲਟ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਜਾਂ ਛੋਟੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਫਲਤਾਵਾਂ ਮਨਾਉਣਾ ਟੀਮ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਦਲਾਅ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਮਿਸਾਲ ਬਣੋ ਸਿਰਫ਼ ਹੁਕਮ ਨਾ ਦਿਓ। ਆਪਣੇ ਕਰਮਾਂ ਨਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਦਿਖਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਨੁਸ਼ਾਸਿਤ ਹੋਵੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀਤਾ ਦੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਹੋਵੋ। ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ ਬਦਲਾਅ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆਉਣਾ ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ।

ਲਗਾਤਾਰ ਸੁਧਾਰ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਲਗਾਤਾਰ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋ। ਲਚੀਲਾਪਣ ਹੀ ਸਫਲ ਬਦਲਾਅ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ। ਬਦਲਾਅ ਸਿਰਫ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ, ਅਸਲੀਅਤ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ। ਛੋਟੇ ਕਦਮ, ਮਿਸਾਲੀ ਅਗਵਾਈ, ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬਰ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਸੁਧਾਰ ਇਹ ਸਭ ਮਿਲ ਕੇ ਬਦਲਾਅ ਨੂੰ ਕਾਮਯਾਬ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਵੱਡੀ ਤਬਦੀਲੀ ਛੋਟੇ ਕਦਮਾਂ ਅਤੇ ਸਹੀ ਅਗਵਾਈ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕਾਮਯਾਬੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅਨੁਵਾਦ-ਭਾਵਨਾ
ਬੀ.ਏ.ਚੌਥਾ ਸਮੈਸਟਰ
ਰੋਲ ਨੰਬਰ:1240511088

Govt. College, Kohala

SCIENCE
&
IT SECTION

INDEX

Sr. No.	NAME	TOPIC	CLASS	ROLLNO
1	Dr. Indu	Chemistry in Daily Life: A Scientific Perspective for Graduates	Assistant Professor in Chemistry	
2	Sakshi Sharma	Healing Is Not Aesthetic	B.Sc.-II (Life Science)	1240474009
3	Nikhil Thakur	The Wonders of the Universe.	B.Sc.-II (Life Science)	1240474022
4	Tanisha	FLASH Radiotherapy	B.Sc.-II (Life Science)	1240474016
5	Kashish Kaira	Science is not Empty- its full of Mysteries	B.Sc.-I (Life Science)	125045010
6	Nishu	The Power of Plants: How Botany is Shaping Our Future	B.Sc.-I (Physical Science)	1250456012
7.	Sushmita Rudra Pal	Artificial Intelligence (AI)	BCA-II	1241320027

EDITORIAL MESSAGE

Science is more than a discipline—it is a way of thinking. It challenges assumptions, demands evidence and inspires innovation. In an era shaped by rapid technological advancement and complex global challenges, the role of science has never been more vital.

The Science Section is dedicated to fostering curiosity, critical inquiry and informed dialogue. Science does not operate in isolation; it intersects with society, policy, ethics, and the environment.

We encourage contributions that bridge theory and application, highlight interdisciplinary collaboration, and address real-world problems. Whether examining climate resilience, renewable energy technologies, biomedical innovations, or emerging materials, our goal is to make science accessible while maintaining academic rigour.

This section serves as a platform for students and young scientists to share insights, debate ideas, and inspire the next generation. By promoting evidence-based understanding and responsible innovation, we reaffirm our commitment to scientific integrity and progress.

Together, let us continue to explore, question, and discover—because the future depends on it.

Happy Reading!

Dr. Indu
Assistant Professor in Chemistry

Chemistry in Daily Life: A Scientific Perspective for Graduates

Chemistry is not confined to laboratories or industrial plants; it is deeply embedded in the structure of modern life. For graduates, understanding chemistry in daily life means recognizing how molecular principles govern health, materials, energy systems, food production, and environmental sustainability.

Molecular Basis of Food and Nutrition

Cooking is a series of controlled chemical transformations. Protein denaturation, Maillard browning reactions, caramelization of sugars, and lipid oxidation are fundamental processes that define texture and flavor. Fermentation—driven by microbial metabolism—converts carbohydrates into organic acids, alcohols, or gases, enhancing preservation and nutritional value. Food additives such as emulsifiers and antioxidants are carefully designed chemical agents that stabilize formulations and extend shelf life.

Pharmaceuticals and Human Health

Modern medicine is rooted in chemical design and synthesis. A classic example is Aspirin, one of the earliest rationally developed drugs, which functions by inhibiting cyclooxygenase enzymes and reducing inflammation. Drug development integrates organic synthesis, medicinal chemistry, pharmacokinetics, and molecular biology. Diagnostic agents, antiseptics, polymers for drug delivery, and biomaterials for implants further demonstrate chemistry's central role in healthcare systems.

Materials and Polymers

The materials that define contemporary infrastructure—plastics, composites, alloys, ceramics—are products of chemical engineering. Synthetic polymers such as polyethylene, PVC, and nylon are tailored by controlling monomer composition, molecular weight, and cross-linking density. Advances in supramolecular chemistry and nanomaterials have enabled smart materials with responsive, conductive, or self-healing properties.

Energy and Electrochemistry

Energy storage and conversion rely fundamentally on chemical reactions. Combustion processes power transportation, while electrochemical cells convert chemical energy into electrical energy. Modern lithium-ion batteries operate via reversible redox reactions and ion intercalation

mechanisms. Hydrogen fuel cells, photovoltaic materials, and biofuels represent applied chemical research addressing global energy challenges.

Environmental Chemistry and Sustainability

Chemistry also provides tools to analyze and mitigate environmental issues. Atmospheric chemistry explains ozone depletion and climate change mechanisms. Water treatment employs coagulation, adsorption, and oxidation reactions to remove contaminants. Green chemistry principles promote atom economy, reduced toxicity, and sustainable feedstocks, guiding industries toward environmentally responsible processes.

Cosmetics and Household Chemistry

Everyday products—soaps, detergents, shampoos, cosmetics—are colloidal and surface chemistry systems. Surfactants reduce surface tension, enabling emulsification and cleaning. Preservatives, fragrances, and stabilizers are formulated based on chemical compatibility and safety profiles.

Conclusion

For graduates, chemistry in daily life is best understood as an applied molecular science that bridges theory and societal function. It underpins medical innovation, sustainable development, advanced materials, and environmental stewardship. Far from being abstract, chemistry is the invisible framework supporting modern civilization, demonstrating that molecular understanding translates directly into improved quality of life and global progress.

Dr. Indu

Assistant Professor in Chemistry

Healing Is Not Aesthetic

Healing doesn't come with soft lighting or perfect captions. It isn't always journaling by a window or glowing with self-love. Most of the time, healing looks ordinary and uncomfortable.

It looks like crying over memories you thought you were over. It looks like getting out of bed when you don't feel like it. It looks like learning that progress isn't a straight line.

Healing is unlearning the belief that your worth depends on being strong all the time. It's choosing distance from what hurts, even when others don't understand. It's saying no, choosing rest, and allowing yourself to feel without guilt.

Healing isn't about being happy every day. It's about learning to sit with your emotions without letting them control you.

There are no filters, no applause—just small, quiet victories that slowly change you.

Healing is not aesthetic.

It's honest. And that's enough.

Name: Sakshi Sharma
Roll No: 1240474009
Class: B. Sc. II Life Science

The Wonders of the Universe.

In starry skies, a canvas vast and wide, the universe's secrets science seeks to claim, Lives science, guiding human hearts to glide, and in its mysteries, our souls are tamed.

Through lenses sharp, and eyes that pierce the night,

The cosmos' language science learns to read, a tale of birth, and death, and endless light, A story told in whispers, science heeds.

The dance of planets, stars, and galaxies, a cosmic waltz, in measured steps, they sway, Science reveals the music's harmonies, and in its rhythm, our hearts find their way.

And as we gaze upon the starry sea, Science lifts the veil, and mystery flees.

Name: Nikhil Thakur
Roll No: 1240474022
Class: B. Sc. II Life Science

FLASH RADIOTHERAPY

FLASH radiotherapy is a cutting-edge cancer treatment that delivers ultra-high doses of radiation in extremely short bursts, typically thousands of times faster than conventional radiotherapy. This innovative approach has shown promise in reducing damage to healthy tissue while maintaining tumor-killing efficiency, a phenomenon known as FLASH effect. FLASH radiotherapy offers several benefits, including:- *Reduced damage to healthy tissues* : minimizes radiation-induced toxicity, enhancing patient's quality of life.

- ***Improved tumor control***: Delivers high doses quickly, effectively targeting tumors while sparing surrounding healthy tissues.

- ***Potential for shorter treatment time***: Could shorten cancer treatment duration, improving outcomes and patient experience.

These advantages make FLASH radiotherapy a promising approach in cancer treatment, with potential to revolutionize current radiotherapy protocols.

The benefits of FLASH radiotherapy are multifaceted:

- **Reduced damage to healthy tissues**: By minimizing radiation-induced toxicity, patients can expect an enhanced quality of life post-treatment.

- **Improved tumor control**: Delivering high doses quickly allows for effective targeting of tumors while sparing surrounding healthy tissues.

- **Potential for shorter treatment time**: This could significantly shorten cancer treatment duration, improving outcomes and patient experience.

- **Increased patient comfort**: Shorter treatment times can reduce anxiety and discomfort associated with prolonged radiation sessions.

- **Potential for treating previously inoperable tumors**: FLASH radiotherapy may offer new hope for patients with tumors located near critical organs or structures.

Given these advantages, FLASH radiotherapy holds immense potential to revolutionize current radiotherapy protocols and transform cancer treatment. Ongoing research and clinical trials are eagerly awaited to further explore its capabilities and optimize treatment strategies. Some key areas of ongoing research include:

- **Dose optimization**: Finding the optimal dose and fractionation schedule to maximize tumor control while minimizing side effects.

- **Technical advancements**: Developing new technologies and techniques to improve beam delivery and accuracy.

- **Biological mechanisms**: Elucidating the underlying biological mechanisms of the FLASH effect to inform treatment strategies.

Name: Tanisha
Roll No: 1240474016
Class: B. Sc. II Life Science

SCIENCE IS NOT EMPTY- IT'S FULL OF MYSTERIES

If I tell you that the moon is shrinking, can someone believe it? Every day we live is leading us to new mysteries. Science is curiosity in action. It turns “why” into discovery and “impossible” into innovation. New analysis of Apollo era data shows that the moon is still contracting and experiencing quakes, which could affect future lunar missions. The James Web Space Telescope (JWST) has captured 3D data of Uranus’s upper atmosphere, revealing strange, intense magnetic forces and auroras. Astronomers have found a “ghost galaxy” (CDG-2) that is composed of 99% dark matter and located 300 million light years away. A study of 28 million older Americans linked air pollution to higher risk of Alzheimer’s disease. H5N1 bird flu has killed more than 50 skuas in Antarctica marking the 1st major wildlife die off in the region. A regional dust storm on Mars may have played a significant role in the planet’s loss of water, pushing vapor high into the atmosphere. Scientists found a new dinosaur species covered in hollow, porcupine-like spikes used for defence. Researchers discovered that a protein named NDRG1 acts as a “brake” on aging muscle stem cells, slowing repair but boosting survival. Blocking this protein speeds up healing in mice.

Name: Kashish Kaira
Roll No: 125045010
Class: B.Sc. I Life Science

THE POWER OF PLANTS: HOW BOTANY IS SHAPING OUR FUTURE

As we navigate the challenges of climate change, sustainability and environmental conservation, it's easy to overlook the humble plant. But the truth is, plants are the unsung hero of our planet. From producing oxygen to providing medicine, plants are the backbone of our ecosystem. They support life, inspire innovation and hold the key to a sustainable future. Plants have been on Earth for over 700 million years and in that time, they have evolved to thrive in every environment. For the resilient succulent of desert, plants are adapted to survive and flourish. But it's not just their physical resilience that's impressive- Plants are also packed with medicinal properties. Many of our most common medicines, from aspirin to antibiotics are derived from plants. As we look to the future, plants are poised to play an even bigger role in shaping our world. With the rise of vertical farming, green architecture and sustainable design, plants are becoming an integral part of our urban landscapes. So, next time you walk through a park or tend to your garden, take a moment to

appreciate the incredible power of plants. They are not just the pretty faces, they are key to a brighter more sustainable future.

Name: Nishu
Roll No: 1250456012
Class: B.Sc- I Physical Science

AI-Artificial Intelligence

As a student ,I'm fascinated by the rapidly advancements in Artificial Intelligence. AI is essentially machines that can think and like humans,and it's doing some incredible things!

AI is making our lives easier in so many ways.Virtual assistance like siri and alexa can understand our voice commands and helps us with tasks.

Self -driving cars are being tested,which could make roads safer.AI is even helping doctors to detect diseases like cancer more accurately!

The best part of AI is that it has potential to solve big problems. It's being used to predict natural disasters,develop new medicines and make our cities better.

Everyone knows that AI comes with its own set of challenges but I believe the benefits are far outweigh the risk.

In conclusion ,AI is a powerful tool that can helps us in big challenges.so let's embrace it's potential and work together to create a brighter future.

Name : Sushmita Rudra Pal
Roll No:1241320027
Class: BCA II

Placement Cell

Govt. College, Kalka

Workshop on Artificial Intelligence:



कालका, चन्द्र कान्त शर्मा। राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या डॉक्टर गीता सुखीजा के कुशल नेतृत्व में जेसमेंट सेल द्वारा आईटीएम स्किल्सबिल्ड और सीएसआर बॉक्स के सहयोग से आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस पर एक दिवसीय कार्यशाला का सफल आयोजन किया गया। प्रस्तुत कार्यक्रम में मुख्य वक्ता अस्मिटेड मैनेजर रितु ठाकुर ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस एआई एक परिवर्तनकारी तकनीक है जो मशीनों को इंसानों जैसे समस्या, समाधान कार्य करने में सक्षम बनाती है, छवियों को पहचानने और रचनात्मक सामग्री तैयार करने से लेकर डाटा आधारित भविष्यवाणियां करने तक एआई व्यवसायों को बड़े पैमाने पर बेहतर निर्णय लेने में सक्षम बनाती है। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की शुरुआत 1950 के दशक में हुई थी। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का अर्थ है बनावटी तरीके से विकसित की गई बौद्धिक क्षमता। इसके जरिए कंप्यूटर सिस्टम या बोटोटिक सिस्टम तैयार किया जाता है जिसे उसी तर्कों के आधार पर चलाने का

समस्याओं को हल करने, रचनात्मक कार्य करने और डाटा आधारित निर्णय लेने में इसकी क्षमता में निहित है। यह हेल्थ केयर, शिक्षा, स्मार्ट शहरों और व्यक्तिगत सेवाओं जैसे क्षेत्रों में क्रांति ला रहा है जबकि मानवीय कार्यों को स्वचालित करके संसाधनों की बचत करता है और मानवीय त्रुटियों को कम करता है। एआई व्यक्तिगत शिक्षण अनुभव प्रदान कर सकता है, जिससे छात्रों को उनकी गति और प्राथमिकताओं के अनुसार सीखने में मदद मिलती है। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस भविष्य की एक महत्वपूर्ण तकनीक है जो हमारे जीवन के लगभग हर पहलू को बदल रही है जिससे अधिक कुशल, सुरक्षित और सुविधाजनक दुनिया का निर्माण हो रहा है। कार्यशाला का उद्देश्य विद्यार्थियों को कृत्रिम बुद्धिमत्ता की मूलभूत समझ प्रदान करना रहा जिसमें मशीन लर्निंग, जनरेटिव एआई और चैटजीपीटी जैसे उपकरण जैसे विषयों के साथ-साथ विभिन्न क्षेत्रों में उनके विविध अनुप्रयोगों को शामिल किया गया इसमें आईटीएम स्किल्स बिल्ड पर उपलब्ध ऑनलाइन शिक्षण के व्यापक



Kalka, Haryana, India
New Commerce Block, Smt Aruna Asaf Ali Government P G College, 721, Azad Colony, रोहर बाग़, Kalka, Haryana 133302, India
Lat 30.83194° Long 76.931197°

Induction Publicity Exhibition Vehicle (IPEV) Road Drive by Indian Airforce

इंडक्शन पब्लिसिटी एजीबिशन व्हीकल (आईपीईवी) रोड ड्राइव का आयोजन

कालका, 11 सितम्बर (ललित धीमान): अरुणा आसफ अली राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या डॉ. गीता सुखीजा के मार्गदर्शन और दिशा निर्देशन में और भारतीय वायु सेवा के मौजूबत से इंडक्शन पब्लिसिटी एजीबिशन व्हीकल (आईपीईवी) रोड ड्राइव का सफल आयोजन किया गया। यह वाहन वायुसेना को गतिशील प्रदर्शनी है, जिसका उद्देश्य भारतीय



सम्मान दिए जाने का दृश्य।
(छाया : ललित धीमान)

वायु सेना युवाओं को वायु सेना के बारे में संपूर्ण जानकारी देकर उन्हें सेवा में भागी होने के लिए प्रेरित करती है। यह प्रदर्शनी शैक्षणिक संस्थानों में विद्यार्थियों को वायुसेना के विभिन्न पहलुओं से अवगत करती है तथा उन्हें सेवा में केंद्रित संभावनाओं के बारे में भी बताती है। आज के कार्यक्रम में वायु सेना के अधिकारियों ने पहले विद्यार्थियों को वायु सेना के बारे में विस्तार से जानकारी दी तथा विद्यार्थियों वायु सेना में किस पद के लिए आवेदन कर सकते हैं और उनके बना योग्यता होने चाहिए आदि पहलुओं पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम के सुरुवाती विंग कमांडर विवेक जेठी, स्कौन लीडर चक्रवर्ती लखवट, फ्लाइट लेफ्टिनेंट निखिल पाथर तथा परसहाय लेफ्टिनेंट अरुण शर्मा को

स्काइन लीडर चक्रवर्ती लखवट ने मुख्य वक्ता के रूप में सभी विद्यार्थियों को विभिन्न पहलुओं से अवगत करवाया, उन्हें प्रेरित किया तथा करियर से संबंधित गलतफहमियों को दूर किया। व्यवस्थान के अंत में विद्यार्थियों से प्रश्न उत्तर भी पूछे गए तथा उत्तर सहित देने वाले विद्यार्थियों को पुरस्कृत भी किया गया। उसके बाद 24-24 विद्यार्थियों के समूह बनाए गए तथा उन्हें (आईपीईवी) वाहन में प्रदर्शनी दिखाई गई। प्रदर्शनी में लड़ाकू विमान और हेलीकॉप्टर को लघु प्रतिकृतियां थीं। विद्यार्थियों को विमान उड़ाने का अनुभव प्राप्त करने का अवसर भी मिला। सभी विद्यार्थियों ने विमान पावरट्रक उनकी वेशभूषा आदि के बारे में विस्तृत जानकारी प्राप्त की। कार्यक्रम को सफल बनाने में एलममेंट सेल की प्रभारी अस्मिटेड प्रो. अंबिका और सदस्य डॉ. गीतांजलि, डॉ. नीरु शर्मा, डॉ. गुणोत्त कौर, अस्मिटेड प्रो. नीतु, अस्मिटेड प्रो. सविता, डॉ. नयनेत नैती और डॉ. सोनिया का महत्वपूर्ण योगदान था। कार्यक्रम को सफल बनाने में एसीसिस्ट प्रो. डॉ. विंदु शर्मा, डॉ. जसपाल, डॉ. सुरेश कुमार को भी साहाय्यक भूमिका थी।



Workshop on GST



Workshop on Career Guidance and Competitive Exams



Workshop on Resume Writing and Aptitude Test

प्लेसमेंट सेल द्वारा रेज़्यूमे लेखन एवं योग्यता परीक्षण कार्यशाला का आयोजन



कालका, (चन्द्रकान्त शर्मा) कॉलेज के प्लेसमेंट सेल द्वारा प्राचार्या डॉ. गीता सुखीजा के कुशल नेतृत्व में एक रेज़्यूमे लेखन एवं योग्यता परीक्षण कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस प्रशिक्षण सत्र का मुख्य उद्देश्य छात्रों को उत्कृष्ट रेज़्यूमे बनाने में मदद करना था ताकि वे संभावित नियोक्ताओं पर एक उत्कृष्ट प्रारंभिक प्रभाव डाल सकें, जिससे उनकी नौकरी पाने की संभावना और बढ़ सके। कार्यशाला का संचालन हिटबुल्सआई के विशेषज्ञ श्री अंकित ग्रोवर ने किया, जो एमबीए उम्मीदवारों को प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए समर्पित क्षेत्र के सबसे प्रतिष्ठित संस्थानों में से एक है। ग्रोवर ने इस बात पर प्रकाश डाला कि एक अच्छा रेज़्यूमे स्पष्ट, संक्षिप्त और प्रभावशाली होना चाहिए और उन्होंने एक

उत्कृष्ट रेज़्यूमे के आवश्यक घटकों पर प्रकाश डाला। इसमें उपलब्धियाँ, कौशल और अनुभव शामिल होने चाहिए और इसे पेशेवर भाषा में लिखा जाना चाहिए। एक अच्छे रेज़्यूमे में क्रिया-उन्मुख क्रियाएँ, मात्रात्मक उपलब्धियाँ और उद्योग-विशिष्ट कीवर्ड शामिल होने चाहिए ताकि आवेदक ट्रैकिंग सिस्टम को पास किया जा सके। विशेषज्ञों ने कार्यशाला में भाग लेने वाले छात्रों की योग्यताओं की पहचानने में मदद करने के लिए उनका योग्यता परीक्षण भी किया। कार्यशाला में सभी संकायों के 75 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया और इसे अत्यंत जानकारीपूर्ण एवं उपयोगी पाया। प्लेसमेंट सेल की संयोजक सुश्री अंजना और सदस्यों डॉ. नीरू शर्मा, डॉ. गीतांजलि, डॉ. गुरप्रीत, सुश्री नीतू, डॉ. नवनीत नैन्सी और डॉ. सोनिया ने इस कार्यशाला को सफल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

Youth & Cultural **Affairs**

Department of Youth & Cultural Affairs Event Plan: 2025-26

Smt. Aruna Asaf Ali Govt.P.G. College Kalka

Sr. No.	Name of Event. & Address	Date of Event
1.	Talent Search Competition, G.C.Kalka	12,13 September, 2025
2.	Zonal Youth Festival S.A.Jain (PG) College Ambala City	14,15&16 October, 2025
3.	Inter Zonal Youth Festival Arya PG College Panipat	06,07&08 November, 2025
4.	Parwaaz -2026	13,14 February-2026

Convener
Mr. JAGPAL
Cultural Committee

NCC ACTIVITIES

Govt. College Kalka

Session 2025-26

NCC Activities 2025-2026 SD (Senior Division)

Under the Supervision of Dr. SURESH KUMAR, CTO

Activity 1

Name of Activity: Annual NCC Enrollment under the aegis of 2 Har Bn NCC Ambala, GP HQ Ambala.

No. of Cadets: Total no. of 40 students contested and appeared for PFT and Written Test for the First Year NCC Enrollment in NCC SD (Senior Division). Out of which 32 Cadets were selected (29 against vacancy and 03 reserve cadets)

Date/Duration: 12 August 2025

Activity 2

Name of Activity: Independence Day Celebration

No. of Cadets: Total no. of 24 SD Cadets participated in the Independence Day Celebration 2025 in the college premises.

Date/Duration: 15 August 2025

Activity 3

Name of Activity: NCC CATC Camp at E-Max International Senior Secondary School, Kalpi (Ambala) under the aegis of GP HQ Ambala.

No. of Cadets: Total no. of 24 Cadets (14 Third Year Cadets + 10 Second Year Cadets) participated in the camp successfully.

Date/Duration: 18-27 August 2025

Activity 4

Name of Activity: Army Attachment Camp (01-10 September 2025)

No. of Cadets: Total no. of 03 SD Cadets participated in the camp successfully under the aegis of 2 Har Bn NCC Ambala, GP HQ Ambala.

Duration: 01-10 September 2025

Activity 5

Name of Activity: Republic Day Cultural Competition, IGC Cultural Competition at E-Max International Senior Secondary School, Kalpi (Ambala).

No. of Cadets: Total no. of 02 Cadets participated in the camp successfully.

Duration: 01-10 September 2025

Activity 6

Name of Activity: NCC Firing Practice at 50th ITBP Bn at Panchkula on 10.11.2025

No. of Cadets: All the Cadets of 2nd and 3rd year participated in the Firing Practice successfully.

Date/Duration: 10 November, 2025 (Single Day)

Activity 7

Name of Activity: Yuva Apda Mitra Camp at Bharat Scout and Guide, Ambala Cantt from 20.01.2026 to 29.01.2026

No. of Cadets: Total 11 (10 from 2nd and 01 from 3rd year) participated in the Yuva Apda Mitra Camp under the aegis of Hq 2nd Battalion, Ambala Cantt.

Date/Duration: 20.01.2026 to 29.01.2026 (10 Day)

Activity 8

Name of Activity: Republic Day Celebration and Parade on 26.01.2026

No. of Cadets: Total no. of 46 (SD/SW) Cadets participated in the Republic Day Celebration 2026 in the college campus. The cadets also participated in the Parade Ground under the local administration of **SDM Kalka**.

Date/Duration: 26 January 2026 (Single Day)

Activity 9

Name of Activity: NCC 'B' Certificate Examination at SD College Ambala Cantt. Under the aegis of 2 Har Bn NCC Ambala, GP HQ Ambala.

No. of Cadets: Total no. of 10 Cadets appeared in the B Cert examination.

Date/Duration: 08 Feb. 2026

Activity 10

Name of Activity: NCC 'C' Certificate Examination at SD College Ambala Cantt. Under the aegis of 2 Har Bn NCC Ambala, GP HQ Ambala.

No. of Cadets: Total no. of 13 Cadets appeared in the C Cert examination.

Date/Duration: 15 Feb. 2026

***Additionally, all cadets participated in the 35 Yearly Scheduled Parades held by 2nd Bn Ambala Cantt.**

**CTO
Dr. Suresh Kumar**

Govt. College, Kalka

NSS ACTIVITIES

Govt. College Kalka

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVERNMENT POST GRADUATE COLLEGE, KALKA

Session 2025-26

NSS ACTIVITIES

Sr. No	Activity Name	Date	No. of Participants	Objectives	Key outcomes/Importance to students
1.	Orientation Programme of NSS Volunteers	Sept. 08, 2025	143	To promote character building, social service and a sense of brotherhood among volunteers.	Increased awareness about social responsibility and community service. Enhanced teamwork and coordination among volunteers. Better understanding of NSS values and its contributions.
2.	Memorandum of Understanding and a lecture on "Know Yourself"	Sept. 17, 2025	74	To develop self-awareness and promote personal growth	Volunteers developed better self-awareness and gained clarity about their strengths, weaknesses and goals. Enhanced confidence, communication skills and overall personal development.
3.	One Day NSS Camp on the Occasion of 57th Foundation Day of NSS	Sept. 24, 2025	200	To promote the spirit of social responsibility and community service; develop teamwork, leadership skills; create awareness about cleanliness and hygiene	Volunteers felt motivated and inspired and developed a stronger sense of social awareness and civic responsibility. Increased awareness regarding importance of cleanliness and also enhanced team spirit, cooperation and interaction
4.	Visit to Panchkula Book Fair	November 13, 2025	41	To encourage reading habits and to create awareness about environmental conservation and promote learning beyond the classroom.	Students developed interest in reading and interaction with authors enhanced their learning experience. Also, awareness about environmental protection and sustainability increased.
5.	One Day NSS Camp on Mental and Health Awareness	November 17, 2025	120	To create awareness about menstrual hygiene and	Volunteers gained awareness about menstrual hygiene along with the understanding of

				educate students about physical and mental health for overall well-being	physical and mental health. Developed a sense of self-awareness and are motivated to adopt healthier and more responsible lifestyles.
6.	Seven Days Special NSS Camp	Jan 19-25, 2026	100	To promote youth participation in nation-building under the theme "Youth for My Bharat and Digital Literacy."	Volunteers developed a strong sense of responsibility towards society and the nation, along with increased awareness of digital literacy. Teamwork and cooperation improved through activities like the community kitchen, while cleanliness drives and tree painting enhanced campus beautification and hygiene awareness. The anti-drug skit also effectively raised awareness among locals about drug abuse.
7.	Aapda Mitra Training	Feb 16-22, 2026	20	To provide hands on practical training in first aid, fire safety, and rescue operations to respond effectively in emergency situations.	Volunteers developed a strong sense of responsibility towards community safety and gained practical knowledge of disaster management through hands on training in first aid, fire safety, and rescue operations.
8.	Adventure Camp	Feb 17-26, 2026	2	To build survival skills and adaptability in challenging environments.	Volunteers gained hands-on experience in adventure and survival activities that enhanced their confidence, discipline, adaptability and decision-making abilities.
9.	University Camp	Feb 21-27, 2026	2	To provide exposure to university-level activities to develop social responsibility and leadership through community services and to participate in cultural and social activities.	Volunteers gained valuable experience through participation at the university level. They enhanced sense of social responsibility and community awareness and improved leadership and team spirit.

Youth Red Cross and **Red Ribbon Activities**

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVERNMENT POST GRADUATE COLLEGE, KALKA

ACTIVITIES REPORT FOR THE SESSION 2025-26

(Youth Red Cross / Red Ribbon Club)

Sr. No.	Activity	Date
1.	Poster Making Competition: 'Say No to Drugs'	28-08-2025
2.	Screening of Documentary Film on HIV Awareness	06-09-2025
3.	Participation in Red Run at District Level and at State Level.	District Level: 24-09-2025 State Level: 16-10-2025
4.	To celebrate National Youth Day: Poster Making Competition organized.	16-09-2025
5.	Rally to create HIV Awareness	20-09-2025
6.	CPR Training Session.	13-10-2025
7.	Poster Making Competition	01-12-2025
8.	Run for Swadeshi	12-01-2026
9.	To celebrate National Youth Day : Poster Making , Slogan Writing and face Painting competition organized	17-01-2026
10.	Participation in District Level YRC Camp	08-11-2025 to 12-11-2025





Kalka, Haryana, India
 Smt Aruna Asaf Ali Government P G College Class Room
 Smt Aruna Asaf Ali Government P G College, 721, Basant
 Vihar, Lower Bazar, Kalka, Haryana 133302, India
 Lat 30.831574° Long 76.931695°
 Monday, 13/10/2025 10:53 AM GMT +05:30



Kalka, Haryana, India
 Azad Colony, Kalka, Haryana 133302, India
 Lat 30.831070, Long 76.931170
 09/16/2025 01:45 PM GMT +05:30
 Note : Captured by GPS Map Camera

पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन करवाया गया।



कारण, (एनटर काल शर्मा)।
 राजकीय महाविद्यालय कालका में प्राचार्य डॉ गीता सुधीर के कुशल नेतृत्व में महाविद्यालय के बालिका/ युव एनर्स अवेयरनेस समिति तथा टेड काला सोसाइटी द्वारा "बी नो टू ड्रग्स" के विषय पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन करवाया गया। इस प्रतियोगिता के माध्यम से महाविद्यालय के छात्र एवं छात्राओं ने नये से नुर रहने का संदेश दिया। साथ ही उन्होंने अपनी सृजनशीलता को भी दर्शाया। प्राचार्य डॉ गीता सुधीर ने नये से नुर रहने के इस संदेश की सराहना की तथा विद्यार्थियों की प्रशंसा की भी प्रशंसा की। इसके साथ ही उन्होंने सभी छात्र एवं छात्राओं को नये की कुटी अटल से नुर रहने के लिए प्रेरित किया तथा इस संदेश को अपने माथियों तथा परिवार जनों तक भी पहुंचाने को कहा ताकि इस एक नया युग का निर्माण कर सकें। प्रतियोगिता में कुल 60 विद्यार्थियों ने भाग लिया, जिन में से बी कॉम की छात्रा कारवलीत कौर और बी बी ए की गीताजाली ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, बी कॉम ऑनर्स के विद्यार्थी सुजल तथा बी बी ए की छात्रा दिपा ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया, बी ए की छात्रा प्रीतिविजला तथा बी बी ए की छात्रा प्रसक नीरवे स्थान पर रही। प्रतियोगिता में विजेताओं को नया की सदस्य अतिथिटे प्रोफेसर सुनील चौहान तथा अतिथिटे प्रोफेसर नीला शर्मा रही। कार्यक्रम के सफल



Kalka, Haryana, India
 Smt Aruna Asaf Ali Government P G College Class Room,
 Smt Aruna Asaf Ali Government P G College, 721, Basant
 Vihar, Lower Bazar, Kalka, Haryana 133302, India
 Lat 30.831583° Long 76.931693°
 Monday, 13/10/2025 10:52 AM GMT +05:30



Kalka, Haryana, India
 New Commerce Block, Smt Aruna Asaf Ali Government P G College, 721,
 Azad Colony, Lower Bazar, Kalka, Haryana 133302, India
 Lat 30.833037° Long 76.931199°
 26/08/2025 10:02 AM GMT +05:30



Kalka, Haryana, India
 Smt Aruna Asaf Ali Government P G College, 721, Azad Colo
 Lower Bazar, Kalka, Haryana 133302, India
 Lat 30.831952° Long 76.931219°
 06/09/2025 12:05 PM GMT +05:30

WOMEN CELL

Govt. College Kalka

ACTIVITIES REPORT FOR THE SESSION 2025-26

(WOMEN STUDIES AND DEVELOPMENT CELL)

1. Teej Celebration on 25 July 2025.
2. Karwa Chauth celebration on 9th October, 2025.
3. Five days Workshop of Self-defence for girl's students from 21 Nov to 25th Nov, 2025.
4. Extension Lecture on the Topic of Prevention of Sexual Harassment of women at workplace by Jasmine Gill Assistant Advocate General Punjab and Haryana High Court Chandigarh on 22nd Jan, 2026.

Sunita Chauhan

Convenor, Women Studies and Development Cell

Smt.A.A.A. Govt. P.G. College, Kalka

YOGA CLUB

Govt. College, Kalka

ACTIVITIES REPORT FOR THE SESSION 2025-26

YOGA CLUB

S. No.	Activity Name	Date / Duration	Number of Participants	Objectives	Key Outcomes / Importance to Students
1	Poster Making Activity	20th September 2025	7 Students	To create awareness about the importance of yoga through creative expression.	Enhanced creativity and artistic skills; promoted awareness about physical and mental health; encouraged positive competition and teamwork.
2	Yoga Session	24th September 2025	91 Students	To provide practical exposure to yoga practices including asanas, pranayama, and meditation.	Improved flexibility and physical fitness; reduced stress; enhanced concentration and discipline; promoted healthy lifestyle habits.
3	Seven-Day Yoga Workshop	19th January 2026 to 25th January 2026	47 Students	To provide in-depth training and understanding of yoga techniques and philosophy.	Developed long-term healthy habits; improved emotional stability and self-confidence; fostered holistic development and self-discipline.





RIGHT TO LEFT: Dr. INDU (EDITOR, SCIENCE SECTION), MRS. POOJA SINGAL (EDITOR, ENGLISH SECTION), MRS. SHEETAL MANGLA (EDITOR, COMMERCE SECTION), DR. MEENU KHYALIA (CHIEF EDITOR), **DR. GEETA SUKHIJA (PRINCIPAL)**, DR. BINDU (EDITOR, HINDI SECTION), DR. KOMAL SINGLA (ASSISTANT EDITOR, MAGAZINE), MR. BHOOP SINGH (EDITOR, IT SECTION), MR. JAGPAL SINGH (EDITOR, PUNJABI SECTION), DR. PARDEEP KUMAR (EDITOR, SANSKRIT SECTION).