SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Poster Making Competition on World Ocean Day	The objective of the poster-making competition was to engage students in raising awareness about the significance of ocean conservation and the protection of marine ecosystems. By encouraging artistic expression, the event aimed to foster creativity, promote environmental responsibility, and inspire collective action towards safeguarding our oceans for future generations.	08.06.24	10 SW cadets and 5 SD cadets participated	A poster-making competition was organized to celebrate **World Ocean Day**, encouraging students to showcase their creativity and raise awareness about ocean conservation. The event highlighted the importance of protecting marine ecosystems through art.

राजकीय महाविद्यालय कालका में 'वर्ल्ड ओशियन डे' पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता आयोजित

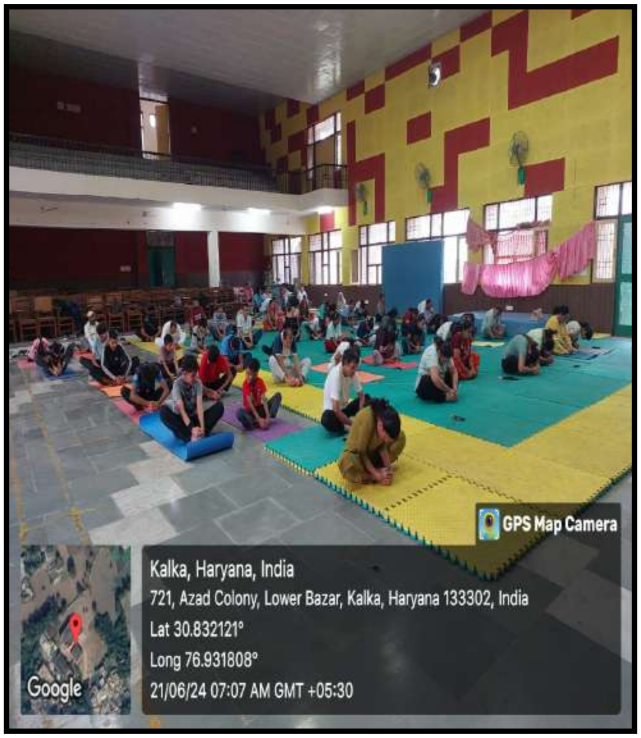
कालका (जगमार्ग न्यूज)। राजकीय महाविद्यालय कालका में प्राचार्या प्रोमिला मलिक की अध्यक्षता तथा 2 हरियाणा बटालियन के कमांडिंग ऑफिसर कर्नल परमिंदर सिंह के दिशानिर्देशन में 'वर्ल्ड ओशियन डे' के अवसर पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का आयोजन महाविद्यालय की एनसीसी गर्ल्स यूनिट की प्रभारी लेफ्टिनेंट डा गुरप्रीत कौर तथा एनसीसी बॉयस यूनिट के प्रभारी लेफ्टिनेंट डा यशवीर सिंह के नेतृत्व में किया गया। इस प्रतियोगिता का उद्देश्य देश के नागरिकों को जलवायु संकट के लिए आगाह करना और उन्हें जल बचाने के लिए प्रेरित करना रहा। एनसीसी कैडेट्स ने इस मुहिम में बढ़ चढ़ के हिस्सा लिया। इस प्रतियोगिता में बी ए प्रथम वर्ष की कैडेट पिंकी प्रथम, बी ए प्रथम वर्ष की कैडेट हर्षप्रिया द्वितीय तथा बी सी ए प्रथम वर्ष की कैडेट सपना तृतीय स्थान पर रही। प्राचार्या प्रोमिला मलिक ने सभी कैडेट्स की प्रशंसा करते हुए उन्हें भविष्य में इस तरह के मुहिम चलाने के लिए प्रेरित किया।

NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
10th International Yoga Day	The objective of celebrating the 10th International Yoga Day was to promote the physical, mental, and spiritual well-being of students and staff through the practice of yoga. The event aimed to raise awareness about the benefits of yoga, encourage healthy lifestyle habits, and foster inner peace and discipline under the guidance of a trained expert.	21.06.24	19	The 10th International Yoga Day was celebrated in the college auditorium with great enthusiasm. Various yoga postures were performed under the expert guidance of Yoga Master Jagdeep.



10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

योग किए जाने का दृश्य। (छाया: ललित धीमान)

कालका, 21 जून (ललित धीमान): राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या प्रोमिला मालिक के कुशल नेतृत्व में योग क्लब, एनसीसी यूनिट (बॉयस - गर्ल्स), एनएसएस (बॉयस - गर्ल्स) तथा सेलिब्रेशन ऑफ डेज कमेटी के संयुक्त तत्वाधान में 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। इसमें योग प्रशिक्षक जगदीप ने विभिन्न आसनों का अभ्यास करवाया। जिनमें सूर्य नमस्कार, भुजंगासन, धनुरासन, वृक्षासन, सर्वांगासन, शवासन, पद्मासन, त्रिकोणासन, ताड़ासन व प्राणायाम विशेष उल्लेखनीय है। इस अवसर पर प्राचार्या प्रोमिला मलिक ने विद्यार्थियों को बताया कि 21 जून को मनाया जाने वाला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उस भौतिक और आध्यात्मिक शक्ति का जश्न मनाता है। जिसे योग विश्व पटल पर लाया है। योग हमारी दिनचर्या का वो महत्वपूर्ण हिस्सा है, जो हमारे शरीर, मन व आत्मा को एक लय में लाता है; जो सदियों से मौजूद है। पूरे विश्व में इस पवित्र अवसर को जश्न के रूप में मनाया जाता है। इस बार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम स्वयं और समाज के लिए योग है। भारत सरकार की इस मुहिम का उद्देश्य देश के नागरिकों को स्वस्थ और फिट रहने के लिए प्रोत्साहित करना है। इस अवसर पर महाविद्यालय के टीचिंग तथा नॉन टीचिंग स्टाफ, राष्ट्रीय सेवा योजना के विद्यार्थियों, योग क्लब के सदस्य विद्यार्थियों, स्पोर्ट्स नर्सरी के बच्चों व महाविद्यालय के अन्य विद्यार्थियों ने पूरे उत्साह से योगाभ्यास किया। इसके अतिरिक्त 2 हरियाणा बटालियन के कमांडिंग ऑफिसर कर्नल परमिंदर सिंह व एडमिरल ऑफिसर लेफ्टिनेंट कर्नल विभोर गुप्ता के दिशानिर्देशन में एनसीसी के विद्यार्थियों ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में भाग लिया।

NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Combine Annual Training Camp	The objective of the CATC (Combined Annual Training Camp) was to provide cadets with comprehensive training aimed at enhancing their discipline, leadership qualities, and overall personality development. The camp focused on equipping cadets with essential skills in areas such as communication, health and hygiene, physical fitness, and weapon drill, thereby fostering a sense of responsibility, teamwork, and national pride.	12.08.24 – 21.08.24	31 SW cadets	The CATC camp was held at Geeta Institute of Management & Technology, Kanipla, Kurukshetra, where cadets actively participated in various training sessions. They gained valuable knowledge and skills in communication, health and hygiene, weapon drill, and more.

राजकीय महाविद्यालय कालका के एन सी सी कैडेट्स ने ऐनुअल ट्रेनिंग कैंप सीएटीसी -128 में भाग लिया।

कालका, हरियाणा सन्ध्या टाइम्स (चन्दरकान्त शर्मा)। राजकीय महाविद्यालय कालका में एन सी सी विंग के इंचार्ज लेफ़्टिनेंट डा गुरप्रीत कौर तथा लेफ़्टिनेंट डा यशवीर सिंह के मार्गदर्शन में एन सी सी कैडेट्स ने ऐनुअल ट्रेनिंग कैंप सीएटीसी -128 में भाग लिया। यह कैंप हरियाणा एनसीसी बटालियन द्वारा गीता इंस्टीट्यूट आफ मैनेजमेंट एंड टेक्नोलॉजी कनीपला (कुरुक्षेत्र) में आयोजित किया गया। यह कैंप द्वितीय वर्ष और तृतीय वर्ष के कैडेट्स के लिए अनिवार्य था।

इस कैंप में एनसीसी के सीनियर विंग के बॉयज तथा गर्ल्स कैडेट्स ने हिस्सा लिया। इस कैंप के शेड्यूल के अंतर्गत एनसीसी सिलेबस से संबंधित विभिन्न प्रकार के व्याख्यान एएनओ, जेसीओ तथा अन्य ऑफिसर्स द्वारा प्रदान किए गए। इस कैंप के दौरान कैडेट्स को फील्ड क्राफ्ट और बैटल क्राफ्ट संबंधी तथा ड्रिल संबंधी व वेपन ट्रेनिंग क्रियाएं सिखाई गई। कैंप में प्रतिदिन सुबह और शाम को पीटी परेड, योगाभ्यास, बास्केटबॉल खेल, वॉलीबॉल खेल आदि प्रतिस्पर्धाओं का अभ्यास करवाया गया।इस कैंप में विभिन्न प्रतियोगिताओं का अयोजन किया गया जिसमें कैडेट्स ने बढ़ चढ़ कर भाग लिया और कई पुरुस्कार प्राप्त किए। जैसे कि कैडेट्स ने खो खो प्रतिस्पर्धा में प्रथम स्थान तथा सांस्कृतिक प्रतियोगिता में द्वितीय स्थान प्राप्त किया।

प्राचार्या प्रोमिला मालिक ने पुरुस्कृत विद्यार्थियों को बधाई दी और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Independence Day Celebration	The objective of celebrating the 77th Independence Day was to instill a sense of patriotism and national pride among students and cadets. Through activities like the march past, the event aimed to honor the sacrifices of freedom fighters, promote unity and discipline, and encourage active participation in nation-building.	15.08.24	24	The 77th Independence Day was celebrated with patriotic fervor on the college campus, featuring a spirited march past by the cadets. The march past held at the stadium was highly appreciated by the SDM, Kalka.

राजकीय महाविद्यालय कालका में 78 वां स्वतंत्रता दिवस हर्षो उल्लास के साथ मनाया गया।

कालका (चन्दरकान्त शर्मा)। राजकीय महाविद्यालय कालका में 78 वां स्वतंत्रता दिवस हर्षो उल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या प्रोमिला मलिक ने ध्वजारोहण किया और सभी को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं दी। प्राचार्या प्रोमिला मलिक ने अपने संबोधन में कहा कि यही वह दिन है जब भारत अंग्रेजों की बेड़ियो से मुक्त हुआ था। स्वतंत्रता दिवस भारतवर्ष का राष्ट्रीय पर्व है। भारत देश 15 अगस्त 1947 को ब्रिटिश शासन से मुक्त हुआ और एक स्वतंत्र राष्ट्र बना। आज ही के दिन हम उन सभी स्वतंत्रता सेनानियों को याद करते हैं जिन्होंने देश की आजादी के लिए अपने प्राण न्यौछावर कर दिए। भारत दुनिया का सबसे बड़ा लोकतांत्रिक देश है। यहां की संस्कृति और सभ्यता को हमें नमन करना चाहिए। इस शुभ अवसर पर राष्ट्र निर्माण, देश के विकास और सम्मान बनाए रखने का हम सभी संकल्प लेते हैं। इस साल 15 अगस्त की थीम है विकसित भारत। कार्यक्रम में एनसीसी विंग के इंचार्ज लेफ्टिनेंट यशवीर और लेफ्टिनेंट डॉक्टर गुरप्रीत के मार्गदर्शन और दिशा निर्देशन में एनसीसी के विद्यार्थियों ने भव्य परेड का आयोजन किया। महाविद्यालय में कई सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किए गए। संगीत वादन विभाग की अध्यक्षा डॉक्टर पूनम रानी एसोसिएट प्रोफेसर के मार्गदर्शन एवं दिशा निर्देशन में बीए सेमेस्टर तृतीया के विद्यार्थी शुभम और बीए प्रथम वर्ष के छात्र मृदुला, प्रीति और खुशी ने सितार पर वंदे मातरम गीत की मधुर धुन बजाई और चाशना और कशिश बीए सेमेस्टर तृतीय वर्ष की छात्रा ने वंदे मातरम गीत गया। कार्यक्रम के अंत में महाविद्यालय में उपस्थित सभी टीचिंग और नॉन टीचिंग स्टाफ ने राष्ट्रगान गया।

NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Partici pants	Outcome of the Activity
NCC Enrollment Drive	The objective of the NCC enrollment drive for the 2024–25 session was to select dedicated and disciplined girl cadets for the NCC Girls Wing. The event aimed to promote leadership, physical fitness, and a spirit of service among young women, while encouraging their active participation in nation-building and personality development through structured training and activities.	09.09.24	50	For the new session 2024–25, NCC enrollments were conducted with great enthusiasm. Over 50 girl candidates participated in the selection process for 24 vacancies in the NCC Girls Wing, which included a physical fitness test followed by a written examination.

NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

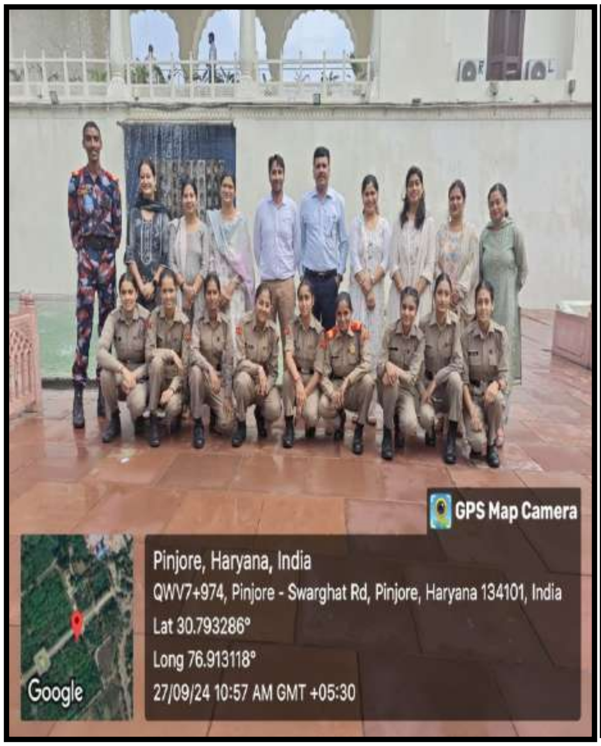
Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Firing Camp	The objective of the firing camp organized by the 2 Haryana Battalion was to provide cadets with practical exposure to weapon handling and live firing. The event aimed to enhance their confidence, discipline, and technical skills under the guidance of trained instructors, thereby preparing them for future responsibilities in a structured and safe environment.	10.09.24	30	A firing camp was organized by the 2 Haryana Battalion at the 50th Battalion ITBP, Panchkula. Cadets gained hands-on experience in weapon handling and firing under the supervision of trained instructors.

NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Celebration of World Tourism Day	The objective of celebrating World Tourism Day at Yadvindra Gardens, Pinjore, was to raise awareness among cadets about the cultural and economic significance of tourism. The event aimed to promote heritage conservation, foster appreciation for historical sites, and encourage responsible tourism practices among the youth.	27.09.24	20	World Tourism Day was celebrated at Yadvindra Gardens, Pinjore, where NCC cadets visited the historic site. They explored the beauty of Pinjore Garden and gained valuable insights into the importance of tourism and heritage conservation.

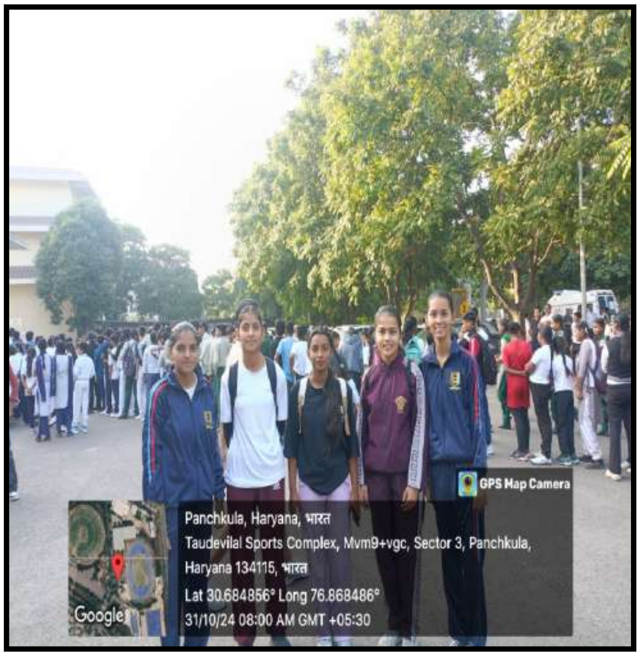


NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Run for Unity	The objective of the Unity Run was to promote awareness about the importance of health, fitness, and national integration among the public. Organized to commemorate the birth anniversary of Sardar Vallabhbhai Patel, the event aimed to honor his legacy by fostering a spirit of unity, strength, and collective responsibility among citizens on National Unity Day (Rashtriya Ekta Diwas).	31.10.24	30	A unity run was organized for Spreading awareness among public regarding health and staying fit. The event is held every year to commemorate the birth anniversary of Sardar Vallabhbhai Patel. The day is also known as National Unity Day or Rashtriya Ekta Diwas.



NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Army Attachment Camp	The objective of the Army Attachment Camp held at Ambala Cantt was to provide cadets with firsthand exposure to military life and operations. Through visits to army base areas and interaction with army personnel, the event aimed to enhance their understanding of defense systems, instill discipline, and inspire a sense of patriotism and commitment to national service.	04.11.24 – 15.11.24	6 SW cadets	Army Attachment Camp held at Ambala Cantt. The cadets visited many army base areas and learnt about weapons used during war. The cadets won various certificates during the camp.

NOMINAL ROLL OF CADETS FOR ARMY ATTACHMENT CAMP - AMBALA GROUP

SR.NO	RANK	REGT NO	NAME	FATHER NAME	INSTITUE	UNIT	CONTACT NO	ADDRESS	A/C NO	IFSC CODE	Veg/ Non veg	Govt/Pvt	REMARKS
1	SUO	HR/SWA/22/224349	Preeti Devi	Ramesh Chand	GC Kalka	2HR	7404121216	Khedawali,Lehi,Kalka,Panchkula	9860001700015735	PINB0986000	Veg	Govt	Detailed
2	CDT	HR/SWA/22/224353	Komal Sharma	Ganga Ram	GC Kalka	2HR	7018867697	Vill.koti,P.O.Jabali,kasuali,Solan	65210123930	STBP0000541	Veg	Govt	Detailed
3	CDT	HR/SWA/22/224364	Kiran Kumari	Virender Singh	GC Kalka	2HR	6230342871	Vill.Chaven,Sirmour	37829690330	SBIN0050559	Veg	Govt	Detailed
4	CDT	HR/SWA/22/224359	Priya	Sucha Singh	GC Kalka	2HR	8295402837	Khedawali	9860000100031769	PUNB0986000	Veg	Govt	Detailed
5	CDT	HR/SWA/22/224347	Nishtha	Nek Ram	GC Kalka	2HR	8091258577	Vill.Dhaggar,parwanoo, H.P	2912000101197746	PUNB0291200	Veg	Govt	Reserved
6	CDT	HR/SWA/22/224348	Priyanka rana	Kuldeep Singh	GC Kalka	2HR	8091168429	Hno.105 Sant Nirankari Bhawan ,Sec.1,Parwanoo	2912001500011576	PUNB0291200	Veg	Govt	Reserved

NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Republic Day Celebration	The objective of celebrating the 76th Republic Day was to honor the Constitution of India and foster a sense of patriotism among students and cadets. The event aimed to encourage active civic participation, showcase discipline and unity through the march past, and instill pride in the nation's democratic values and heritage.	26.01.25	24	The 76th Republic Day was celebrated with patriotic zeal at the college campus and Stadium, Kalka. Our girl cadets proudly participated in the march past and were appreciated by the SDM, Kalka for their impressive performance.

NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
A special lecture on Art of living	The objective of the motivational session by Col. Rajeev Bagga was to inspire and guide cadets by sharing valuable life lessons and experiences. The event aimed to instill qualities such as hard work, resilience, and a positive mindset, thereby encouraging personal growth, leadership, and a strong sense of purpose among the young cadets.	28.01.25	40	The keynote speaker, Col. Rajeev Bagga, inspired the cadets with valuable life lessons, emphasizing the importance of hard work and maintaining a positive attitude. His motivational address left a lasting impact on the young minds.

राजकीय महाविद्यालय कालका में आर्ट ऑफ़ लिविंग पर एक विशेष व्याख्यान का आयोजन किया।

कड़ी मेहनत और सकारात्मक दृष्टिकोण से शानदार ऊंचाइयों को प्राप्त कर सकते हैं - कर्नल राजीव बग्गा

कालका, हरियाणा सन्ध्या टाईम्स (चन्द्रकान्त शर्मा)। राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या श्री मति प्रोमिला मलिक की अध्यक्षता में आर्ट ऑफ़ लिविंग पर एक विशेष व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस व्याख्यान का आयोजन एनसीसी गर्ल्स यूनिट की प्रभारी लेफ्टिनेंट डॉ गुरप्रीत कौर तथा एनसीसी बॉयज यूनिट के प्रभारी लेफ्टिनेंट डॉ यशवीर सिंह के नेतृत्व में किया गया। इस व्याख्यान के प्रमुख प्रवक्ता प्रेरक वक्ता कर्नल राजीव बग्गा , उच्च पदस्थ अधिकारी रहे। जिन्होंने 32 सालों तक देश की सेवा की तथा भारतीय सेना के कई तरह के प्रोजेक्ट्स में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। कर्नल राजीव बग्गा एक असाधारण मैराथन धावक हैं। उन्होंने विभिन्न प्रकार के क्षेत्रों में कई अल्ट्रा मैराथन, फुल मैराथन और हाफ मैराथन में भाग लिया है और उनमें से कुछ में वे पोडियम फिनिशर रहे हैं। एनसीसी कैडेटों को प्रशिक्षण प्रदान करने में कर्नल राजीव बग्गा का बहुत अधिक और गतिशील तरीके से योगदान है। उन्होंने 15 एनसीसी कैडेटों के साथ युवा विनिमय कार्यक्रम के अंतर्गत वियतनाम में प्रतिनिधि मंडल का नेतृत्व किया है। कर्नल राजीव बग्गा ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि कड़ी मेहनत और सकारात्मक दृष्टिकोण के माध्यम से कोई भी शानदार ऊंचाइयों को प्राप्त कर सकता है। उन्होंने सैन्य कैरियर में सीखी जाने वाली योद्धा बुद्धि और जीवन जीने की कला सांझा की। वह जम्मू कश्मीर राज्य में दो दशकों तक आतंकवाद विरोधी अभियानों और उसकी योजना का हिस्सा रहे। उनके इस अथाह अनुभव से छात्रों को बहुत कुछ सीखने का अवसर प्राप्त हुआ। कर्नल राजीव बग्गा पांच दिवसीय ऑनलाइन एसएसबी कोचिंग भी प्रदान करते है। उन्होंने छात्र छात्राओं को आजकल के सोशल मीडिया से दूर रहने की सलाह दी और अच्छा जीवन जीने के गुर सिखाए। इस व्याख्यान में सभी एन सी सी कैडेट्स ने बढ़ चढ़ के हिस्सा लिया। प्रस्तुत कार्यक्रम को सफल बनाने में प्रोफेसर डॉ रविन्द्र श्योराण, प्रोफेसर डॉ नीरू तथा प्रोफेसर डॉ बिंदु शर्मा का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Firing Camp	The objective of the firing camp organized by the 2 Haryana Battalion at the 50th Battalion ITBP, Panchkula, was to provide cadets with practical training in weapon handling and marksmanship. The camp aimed to enhance their confidence, discipline, and operational readiness through supervised hands-on experience in a controlled and safe environment.	02.04.25	30 SW cadets	The firing camp organized by the 2 Haryana Battalion at the 50th Battalion ITBP, Panchkula, successfully provided cadets with hands-on experience in weapon handling and live firing. Cadets gained practical skills, improved their focus and discipline, and developed greater confidence in handling firearms under the supervision of trained instructors. The activity also instilled a sense of responsibility, teamwork, and preparedness among the participants.

NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Earth Day	The objective of the cleanliness drive organized on the occasion of Earth Day was to promote environmental awareness and encourage sustainable practices among students. The event aimed to instill a sense of responsibility towards nature, advocate for a polythene-free campus, and foster a cleaner, greener, and more eco-friendly environment.	22.04.25	21	A cleanliness drive was organized on the occasion of Earth Day, promoting environmental awareness among students. As part of the initiative, efforts were made to make the campus polythene-free and eco-friendly.

राजकीय महाविद्यालय कालका में व्याख्यान एवं स्वच्छता अभियान आयोजित

पॉलिथीन मुक्त परिसर का संकल्प लिया

सिटीरिपोर्टर | कालका

राजकीय महाविद्यालय कालका में अर्थ डे 2025 के उपलक्ष्य में एक विशेष व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसकी अध्यक्षता प्राचार्या डॉ. गीता सुखीजा ने की। इस कार्यक्रम का संयोजन साइंस सोसायटी और एस.डी.जी. क्लब की प्रभारी डॉ. नीरू, क्लब की सदस्य डॉ. बिंदु रानी तथा एनसीसी गर्ल्स यूनिट की प्रभारी लेफ्टिनेंट डॉ. गुरप्रीत कौर के नेतृत्व में किया गया।

मुख्य वक्ता डॉ. भावना पारीक रहीं, जिनके पास 22 वर्षों का शिक्षण अनुभव है। वे कई पेटेंट्स की धारक हैं और विभिन्न शोध परियोजनाओं से जुड़ी हुई हैं। उन्होंने छात्रों को ऊर्जा के नवीकरणीय स्रोतों, उनके लाभों और भारत सरकार की विभिन्न ऊर्जा योजनाओं के बारे में विस्तृत एवं व्यावहारिक जानकारी प्रदान की। उन्होंने विशेष रूप से घरेलू स्तर पर सौर पैनल जैसे नवीकरणीय ऊर्जा विकल्पों के प्रयोग को बढ़ावा देने पर बल दिया। कार्यक्रम में स्नातक एवं स्नातकोत्तर के छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम के समापन पर महाविद्यालय परिसर में एक स्वच्छता अभियान भी चलाया गया, जिसमें सभी छात्रों ने बढ़-चढ़कर भाग लेते हुए परिसर को पॉलिथीन मुक्त बनाने का संकल्प लिया।

NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

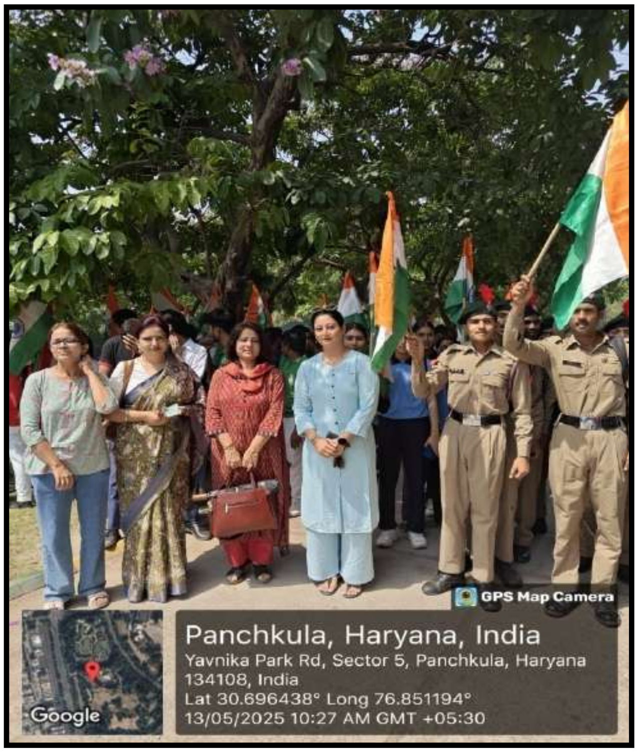
Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Mock Drill	The objective of the mock drill conducted as per the instructions of the local administration was to educate cadets on effectively handling emergency situations such as natural disasters or accidents. The event aimed to enhance awareness, improve response skills, and ensure preparedness among students for real-life emergencies through practical training and simulation.	07.05.25	31 cadets	As per the instructions of the local administration, a mock drill was conducted in the college to educate cadets on handling emergency situations. The drill aimed to enhance awareness and preparedness among students.

NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA

Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Tiranga Yatra	The objective of the Tiranga Yatra held at Yavnika Garden, Panchkula, was to instill a sense of patriotism and national pride among the participants. Organized by the Panchkula administration, the event aimed to promote unity, celebrate the spirit of independence, and encourage active civic engagement through collective participation in a patriotic march.	13.05.25	25 SW cadets	NCC cadets participated in the Tiranga Yatra held at Yavnika Garden, Sector-5, Panchkula, organized by the Panchkula administration. The event fostered patriotism and unity among the participants.



NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA
Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Candle March	The objective of the candle march organized at Yadvindra Gardens, Pinjore, was to honor the memory and sacrifice of the martyrs of Pahalgam. The event aimed to foster a sense of patriotism, express collective solidarity with the families of the fallen heroes, and instill values of respect, unity, and national pride among the participants.	15.05.25	22	A candle march was organized at Yadvindra Gardens, Pinjore by the local administration of Kalka to pay heartfelt tribute to the martyrs of Pahalgam. Cadets and citizens participated to honor their sacrifice and express solidarity.

NCC Incharge (Girls Unit)

SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA
Session 2024-25

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
Yoga Day rehearsal and tree plantation	The objective of observing the 11th International Yoga Day was to promote the physical, mental, and spiritual well-being of students and staff through the practice of yoga. Organized under the directives of the Department of Higher Education and Haryana Yog Ayog, the event aimed to raise awareness about the benefits of yoga, encourage a healthy lifestyle, and cultivate inner peace and mindfulness among participants.	06.06.25	35	In preparation for the 11th International Yoga Day to be observed on 21st June 2025, a rehearsal session was conducted in the college auditorium. During the session, students practiced various yoga postures under the guidance of trained instructors, ensuring proper alignment and coordination. The rehearsal aimed to familiarize participants with the yoga protocol, improve synchronization, and ensure a smooth and disciplined performance on the main day, in accordance with the guidelines issued by the Department of Higher Education and Haryana Yog Ayog.

हरियाणा उच्चतर शिक्षा विभाग व हरियाणा योग आयोग के आदेशानुसार राजकीय महाविद्यालय कालका में योग संबंधी गतिविधियों का किया सफलतापूर्वक आयोजन

कालका, 6 जून (अख्तर फारूकी /अजीत सिंह): हरियाणा उच्चतर शिक्षा विभाग व हरियाणा योग आयोग के आदेशानुसार राजकीय महाविद्यालय कालका में 6 जून 2025 को योग संबंधी गतिविधियों का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का नेतृत्व महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. गीता सुखीजा ने किया। कार्यक्रम में महाविद्यालय की राष्ट्रीय स्तर की योग प्रतियोगिताओं को जीतने वाली तमन्ना शर्मा(योग क्लब की छात्र अध्यक्ष) ने सूर्यनमस्कार, मंडुक, उष्ट्रासन, त्रिकोणासन, भुजंगासन, पश्चिमोत्तानासन, कपालभाति, भ्रामरी आसान, प्राणायाम आदि आसनों का योगाभ्यास कराया, जिसमें कुल 55 कर्मचारियों व 173 विद्यार्थियों में सक्रिय भागीदारी की। दूसरी गतिविधि के रूप में 50 औषधीय पौधे प्राचार्य, कर्मचारियों व विद्यार्थियों द्वारा महाविद्यालय में लगाए गए। इस अवसर पर प्राचार्या ने सभी को संबोधित करते हुए उन्हें जीवन में योग के महत्व पर प्रकाश डाला। साथ ही उन्होंने समझाया कि वृक्षों का लगाना, उनका फलना-फूलना हमारी जीवन-रक्षा का एक मात्र उपाय है। अतः हमें हमारे पर्यावरण को स्वच्छ रखने के लिए अधिक से अधिक पेड़ लगाने चाहिए। इस संपूर्ण कार्यक्रम का आयोजन महाविद्यालय के योग क्लब(प्रभारी डॉ. गीता कुमारी सदस्य डॉ. सुरेश कुमार, डॉ. प्रदीप व डॉ. हरदीप) एन एस एस (प्रभारी डॉ. सरिता, डॉ सोनू , डॉ सविता) तथा एन सी सी प्रभारी डॉ. गुरप्रीत कौर के संयुक्त तत्वावधान में किया गया। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के समस्त कर्मचारियों व विद्यार्थियों ने पूरे उत्साह से बढ़चढ़ भागीदारी की। प्रेस समिति की प्रभारी डॉ बिंदु शर्मा ने संपूर्ण कार्यक्रम की कवरेज की।

NCC Incharge (Girls Unit)

<u>SMT. ARUNA ASAF ALI GOVT. P. G. COLLEGE, KALKA</u>

<u>Session 2024-25</u>

Name of the activity	Objective	Date on which activity was conducted	No of Participants	Outcome of the Activity
11th International Yoga Day	The celebration of the 11th International Yoga Day aimed to enhance the physical, mental, and spiritual well-being of students and staff through the practice of yoga. The event sought to spread awareness about the numerous benefits of yoga, promote healthy lifestyle choices, and cultivate inner peace and self-discipline, all under the expert guidance of a trained instructor.	21.06.25	19	The celebration of the 11th International Yoga Day in the college auditorium resulted in active participation by students and staff, creating a positive and energetic atmosphere. Participants gained a deeper understanding of the benefits of yoga for physical and mental well-being. The event successfully promoted awareness about leading a healthy lifestyle and encouraged regular yoga practice as a means to achieve inner peace and holistic development.

राजकीय महाविद्यालय कालका में खंड स्तरीय 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया

कालका, (चन्दरकान्त शर्मा) राजकीय महाविद्यालय कालका में प्राचार्या डॉ. गीता सुखीजा के कुशल नेतृत्व में आयुष विभाग एवं योग आयोग हरियाणा के संयुक्त तत्वावधान में खंड स्तरीय अंतरराष्ट्रीय योग उत्सव का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि कालका विधानसभा की सशक्त विधायिका शक्ति रानी शर्मा रही। इसके साथ ही एस.डी.एम कालका सयंम गर्ग, बी.डी.ओ कालका विनय प्रताप, नगर परिषद के चेयरमैन कृष्ण लांबा, काली माता मंदिर के सचिव पृथ्वी राज तथा अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने अपनी सक्रिय भूमिका अदा की। महाविद्यालय में संपूर्ण कार्यक्रम का सफलतापूर्वक आयोजन योग क्लब(प्रभारी डॉ गीता कुमारी), बी.डी.ओ कालका (विनय प्रताप) व आयुष विभाग कालका (डॉ मोनिका) के अथक प्रयासों से संभव हुआ। महाविद्यालय परिसर में आयोजित कार्यक्रम में योग प्रशिक्षकों ने विद्यार्थियों को विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराया, जिसमें सूक्ष्म व्यामों से आरंभ कर, भुजंगासन, सेतुबंधासन, वक्रासन, उत्तानपादासन, अर्धहलासन, प्राणायाम व ध्यान आदि कुल 32 आसन शामिल थे। इस आयोजन में महाविद्यालय के शिक्षकगण, गैर-शिक्षण कर्मचारी, योग क्लब के सदस्य, एनसीसी कैडेट्स (दो हरियाणा बटालियन के कमांडिंगऑफिसर वं एडमिन ऑफिसर के दिशा-निर्देशानुसार) तथा एन एस एस वॉलंटियर्स आदि ने पूरे उत्साह और समर्पण भाव से भाग लिया। यह आयोजन न केवल विद्यार्थियों के शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य के लिए लाभकारी सिद्ध होगा बल्कि इससे उन्हें योग के प्रति जागरूकता और स्वस्थ जीवन की प्रेरणा भी मिलेगी। प्रस्तुत कार्यक्रम में महाविद्यालय के समस्त कर्मचारियों के साथ योग क्लब की प्रभारी डॉक्टर गीता कुमारी, एनसीसी गर्ल्स विंग की लेफ्टिनेंट डॉक्टर गुरप्रीत व एन एस एस प्रभारी डॉ सरिता व सहायक प्राध्यापक सोनू की अहम भूमिका रही। संपूर्ण जानकारी प्रेस समिति प्रभारी डॉ बिंदु द्वारा प्रदान की गई।

NCC Incharge (Girls Unit)