



Shivalika

2020-2021



*Smt. A.A.A. Govt. P.G. College
Kalka*

Principal's Message



It is a matter of pleasure and pride that Smt. A.A.A. Govt. College is publishing its annual college magazine 2021. Adverse circumstances in the form of Covid-19 pandemic have not deterred the efforts of committed faculty and devoted students in penning down their capacities and capabilities. Our students have immense potential and they need expert guidance to help them dream big and transfer their aspirations into positive energy and expressing them through their writings. The spirit behind creating this magazine is to improve social awareness, encourage creativity, boost mindfulness and develop the communication skills. I appreciate the Student/Teacher Editors from various faculty who contributed to this college magazine with valuable inputs and insights.

Principal
Mrs. Promila Malik
Smt. A.A.A Govt. P.G. College, Kalka

EDITORIAL

Covid-19 second wave has caught us unawares again. Lockdown was again imposed as a precautionary measure and educational institutions which were to be opened in a phased manner have to be closed again. Undoubtedly current times are not easy for anyone. It can be specially harsh for young minds brimming with energy, enthusiasm and ideas. It is vital to ensure during present times, that this vigour is channeled appropriately while also making them learn somewhat new, exciting and meaningful.

Over the past few months this realization has struck us that education of both the heart and the mind is necessary for the development of wholesome personality. So, I feel that students should utilize their time in paying attention to learning some life skills while focusing on their academic achievements. It is high time when they must understand the importance of values like compassion, empathy, patience and optimism by engaging themselves in household activities, visiting old age homes, orphanages, supplying essential services to aged people, raising funds for poor patients and labourers. These activities outside academics will give them real life experiences which will help them emerge out of this crisis feeling emotionally stronger, mentally healthier and better equipped to manage the idiosyncrasies of real world.

Dr. Meenu Khyalia
Associate Professor in English
Editor-in-Chief, Shivalika

ENGLISH SECTION

INDEX

Name	Class	Title	Roll No.
Pooja Singal	Asst Prof of English	Editor	
Hardika Khosla	BA III	Student Editor	2129020108
Pooja Singal	Asst Prof	I Am	
Suman	BA I	Struggle	120110002056
Anjali	BA I	Roots in Everyone's Heart	120110002064
Jaspreet Kaur	BA I	Teachers	120110002001
Mandeep Kaur	BA I	Dreams	120110002015
Monika	BA I	Life is Short	120110002066
Priyanka	BA I	Do Not Quit	120110002100
Kunal Kumar	BA I	Why Not a Girl?	120110002078
Jyoti Sharma	BA I	Winter	120110002018
Hardika Khosla	BA III	Beautiful or Woeful!	2129020108
Davinder Singh	BA I	Think Positive	120110002048
Hardika Khosla	BA III	Universal Children's Day	2129020108
Vaishali	BA I	Beauty of Nature	120110002138
Kanchan	BA I	Our Inner Strength	120110002050
Ranjana	BA I	In Our Nature	120110002006
Shivam Sharma	BA I	English Language Day	120110002006
Dhairya Mittal	BA III	Child Labour	2129020004
Neha	BA I	Clean India Green India	120110002098
Abhishek	BA I	True Friends	120110002060
Neetu Devi	BA I	Give Your Best	120110002034
Suman	BA I	Being Alone	120110002056

Editorial Message

The purpose of Shivalika is to inform, engage, inspire and entertain a large readership -- by showcasing compositions and news that give an honest portrait of the College -- its people, its programs, its resources and its vision. The English section of the college magazine Shivalika is dedicated to the readers with love and best wishes from the editor. It gives me immense joy and satisfaction to reintroduce the readers to yet another highly creative English Section of Shivalika. This section includes articles, poems, anecdotes, and lots of other interesting stuff. The most wonderful thing is that our young students have come up with write ups that would make their teachers proud.

I wish to share some tips for further enhancement of the writing skill of our budding writers. If you aspire to be a great writer, you will gain mastery of your craft by reading extensively. Aspiring authors who develop strong reading habits learn a lot from the books they read. Read actively so as to discover the creative writing strategies, word choice strategies, and sentence control, that you want to incorporate into your own writings. Reading the compositions of the authors who have shaped the canon will not only expose you to excellent craftsmanship, but also challenge you. For strengthening your writing skills, you need to shape your reading skills first. I would suggest that you read your favourite writers widely and closely, because they will shape you, like unofficial mentors. Second, read with a purpose even when it is for pleasure. As you work your way through a story, study the ways different writers take up different subjects, how they craft their sentences and story structures, and how they handle dialogue. Third, build your vocabulary, while you read. Your work won't necessarily come out sounding like the famous writers, but your process will be informed by their style, and you will perhaps, come out with many new words. Last but not the least recognize what other authors do best. Other authors can teach you different lessons in craft, for eg, how to build fictional worlds; how to layer multiple narrators and perspectives; you how to use patterns and repetition for humor; and a lot more. All you have to do is study others' work, not just read.

I wish happy reading and powerful writing to all the readers. Stay safe, healthy, and blessed!

Pooja Singal
Asst Prof of English
Editor (English Section)

Student Editorial Message

Student life is the seed time for the future. Whatever we do at that time, we will get the result in the future. As a student study should be our main duty. Besides study, I always loved to join sports and games. Student life is an amazing time that we spend with enormous friends. Family takes care of us a lot. It is the very first step to achieve something big in life. We start dreaming of a special future from our student life. We can build our character by reading books and following good rules at that time. That's why this part of our life has a big moral value.

What we do at that time helps us to grow, learn and do something better in the future. Students of the present time are leaders and guide for the nation in the near future. It's all about the time when they will lead the nation from the front. Every student should try to be a good citizen of the country so that they can contribute something positive and good for the nation. So it's important for us to keep ourselves focus on our goal and prepare for a good future.

Hardika Khosla
Student Editor (English Section)
B.A.III
2129020108

I Am

I am a lot that is invisible...
I am the dreams of my future,
I am the memories of my past.
I am my pain and my achievements,
I am my struggle and my excellence.
I am my insecurities, and my fears,
I am my smiles, laughter and my tears.
I am your expectations and your assessment,
I am the target of your uncalled- for judgement.
I am ordinary and I am rare.
I am a soul, a mind, and heaps of desire.
I am a lot more than the flesh and blood.
I am the fire, I am the rainbow.
I am a bunch of irises.
I am a tigress. I am a flamingo.
I am indeed 'a lot' that is invisible.

Pooja Singal
Asst Prof of English

Struggle

Life is so strange, nothing stays the same.
Everything changes, but who is to be blamed?
Life is like a game,
You have to lose, if you wish to gain.
To win, you have to face the fearful rain.
They say, "Don't use your heart. Use your brain."
In life, there is love, but there's more hate.
It's difficult to decide, all of us hesitate.
Who knows the fate?
The people you need, go away.
When you need them the most, you find them lost!
Days pass by.
Some people are born, others die.
Year after year, nothing becomes clear.

Continued...

Today you walk and talk,
Tomorrow you lie in your grave!
And nothing it gave, the money you saved.
No use of the gold, when it won't be sold!
So, be strong, stop doing the wrong.
And never lie, be ready for the final goodbye!

Suman
BA I
120110002001

Roots in Everyone's Heart

There is a tree,
A wonderful tree,
The tree of kindness,
The fastest growing tree.
God bless!
This kindness tree,
Takes deep roots,
Forever to last,
In a million people's hearts.
Sprouting and growing enormously fast!

Anjali
BA-I
120110002064

Teachers

Train our minds
Guide our thoughts
Applaud our achievements
Correct our faults
Inspire in us the love for knowledge and truth.

Continued...

You light up our path and lead the youth.
Our future is shaped with each lesson you teach.
Each smile you lengthen , each goal you help reach.
For the dawn of each poet, each philosopher and king
Comes about with teachers
And the wisdom they bring!

Jaspreet Kaur
BA-I
120110002001

Dreams

Our dreams are never ending
And they are not few!
Stop wasting time
Because there's so much to do.
Don't sit back with folded hands any more,
Brand new opportunities are knocking at your door!
Get up, move ahead, start inching towards your goals.
Don't be scared even if your pockets have holes.
Even if your dreams are never ending and ideas are few.
You do have the capability to make them come true!

Mandeep Kaur
BA-I
120110002015

Life is Short

O, the grace and beauty of a butterfly!
How gentle! How fragile they seem!
Fluttering over the blooms on clammy summer days,
Still, alluring like a dream!
But its time is short and over in a blink.
It's sad that such a beauty ends in a wink!

Continued...

So, enjoy your moments.
Make the most of the short while you have
Don't forget to say thanks!

Monika
BA-I
120110002066

Do Not Quit

When things go wrong as they sometimes will,
When the road you're trudging seems all uphill,
When the funds are low and the debts are high,
And you want to smile but you have to sigh,
When care is pressing you down a bit,
Rest, if you must, but don't you quit.
Life is queer with its twists and turns,
As everyone of us sometimes learns,
And many a failure turns about,
When he might have won had he stuck it out,
Don't give up though the pace seems slow-
You may succeed with another blow!
Often the goal is nearer than
It seems to a faint and faltering man,
Often the struggler has given up,
When he might have captured the victor's cup,
And he learned too late when the height slipped down,
How close he was to the golden crown.
Succeed in failure turned inside out
The silver tint of the clouds of doubt,
And you never can tell how close you are,
It may be near when it seems so far,
So stick to the fight when you're hardest hit
It's when things seem worst that you must not quit!

Priyanka
BA-I
120110002100

Poem: Why Not a Girl

People pray for a boy, not for a girl.
They desire a boy, not a girl.
Blessings of elders are for males,
Not for females.
They would love to have a boy, not a girl!
But ...
When they need wealth, they pray to goddess Lakshmi.
When they need courage, they pray to goddess Durga.
When they desire knowledge, they pray to goddess Saraswati.
Then, why do they hesitate to have
A Devi in their family?

Kunal Kumar
BA-I
120110002078

Winter

When the geese are flying South
And the sky is grey and azure.
Close your eyes and lift your nose
Listen with attentive ears!
Feel the winter coming on,
Hear it in the crackling trees.
Note the crisp, quivering sound,
Sharply snapping at their leaves.
Close your eyes and lend your ears
Feel the winter creeping in!

Jyoti Sharma
BA-I
120110002018

Beautiful or Woeful!

Sitting amidst the elegant nature,
I asked how did she feel?
In turn she gave an answer,
And her sorrows she revealed.

I must tell you what she said,
About her melancholy and misery,
And then we all should pledge,
To cure each of her injury.

She said:

"Like a mother, I nurtured man,
I was there when he had nothing.
I made him strong and assured he can,
Do anything and everything.

By and by he realised
The power he had.
By and by he over utilised
My resources like mad.

He became the king of the world
I reminded him of his past.
But his greed overpowered his mind
And he left me in agony and aghast.

With a heavy heart I decided
To make him realise what he did wrong.
Man can never dominate nature.
If he is powerful then I'm more strong.

Floods, earthquakes, famines droughts,
In my lap I have them all.
Don't force me to show who I am
Don't pave a way for your own fall.

Continued...

Realise it soon, it's high time
I will never stop for anyone,
Because man was never mine".

Hardika Khosla

BA-III

2129020108

Think Positive

When we do something, we always have two viewpoints, i.e. negative and positive, but it depends on us what path of life we choose. Life is all about perception, which makes things easy or tough for us. Thinking about the positive side motivates us and fills us with enthusiasm and self-confidence required for the endeavor in hand. Thinking about the imaginary obstacles, lowers our morale, and turns them into real hurdles. But, if we are determined to achieve success, our work becomes easier and the chances of being successful increase manifold times.

Positive thinking always keeps a person happy & positive. It even enhances our energy & brings lot of good energy to do a work. Positive thinker is always open minded. Positive thinking does not come naturally but we have to attain it. Positive thinking is a belief, a mental attitude that admits into the mind thoughts, words and images that good things will happen and that one's efforts will be crowned with success. Positive thinking is opposed to negative thinking which harbours the mind through thoughts on apprehensiveness, fearfulness, and unsure of success in efforts.

Positive thinking is reinforced by thoughts such as optimism, hope, and belief that hard work is never wasted. A positive mind anticipates happiness, health, joy, and a successful outcome of every situation and action and works wonders like magic. As we all know about Thomas Alva Edison, who failed to make bulb even after 1000 unsuccessful attempts, but he never gave up and stuck to his positivity. At last, he succeeded in making the bulb. There are numerous examples of this kind around us.

The power of positivity is to create, reinforce, and transform energy into reality with the mindset to seek a healthy and happy ending regardless of the situation. Positive thinking leads an individual to success as they develop an attitude that helps them think that they can achieve the things and not be fettered by the problems that cross paths with success. Positive thinking is achieved through determination, perseverance, self-confidence, and hard work. And, it does make success happen. So Life is all about how we see things!

Davinder Singh
BA-I
120110002048

Universal Children's Day

Children, all around the world, need adults to help them, to protect them, and to teach them about their rights. Do you know, what the rights of a child are? Every year, 20th November is Universal Children's Day, a chance for all of us to learn how we can help the youngest, most vulnerable members of our communities.

What was your childhood like?

Childhood is a universal experience, something every adult across the world has gone through. For many, childhood is a time we are nostalgic about. It is a time of curiosity, imagination, exploration and incredible development. The fact that you are able to read this is possibly that you had a fortunate childhood that shaped you into the motivated adult you are today. For many of us, a special adult helped us to learn and grow as children and led us to love learning. For some, it was a great or wise neighbor, others had parents, grandparents or other relatives who encouraged them to be curious and study hard. Even if your childhood wasn't easy, you probably had at least one inspiring adult in your life who was a role model.

What's So Special About 20th November?

Even though every day is, or at least should be, a day to nurture and celebrate children, Universal Children's Day is celebrated as a special day around the world on 20th November. In 1989, the United Nations Convention on Rights of the Child- items describing the universal rights of children- was designed and signed. This document came as after churning ideas of experts, representatives of many countries, who met to create child specific version of the Universal Declaration of Human Rights that was signed in 1948. The convention on the rights of the child

is the most widely and quickly signed treaty in history, meaning, it was quickly adopted into the civil codes of most countries around the world.

Help a child learn to love learning, so they can become a motivational adult just like you!

Hardika Khosla

BA-III

2129020108

Beauty of Nature

Nature, all around us, is beautiful. The beauties of nature are endless and unlimited. Dew drops on the green grass look like pearls. The sunrise is one of the most majestic scenes of nature. The setting sun, the starry night, the silvery light of the moon, the snow covered mountains, the deep and dark forests, the sweet fragrant flowers, are all the lovely scenes of nature, scattered around us. Beauty of nature soothes our senses, gladdens our heart, and ennobles our soul. A famous poet has also said that nature never betrays the heart that loves her. A nature lover is at peace with himself and also with the world. He enjoys contentment at heart and does not run after material things. He feels the existence of God in nature itself. Just like God, nature is also omnipresent in some form or other. As Tennyson says in his poem “Brook”, “Men may come and men may go, I go on forever!”

Vaishali

BA-I

120110002048

Our Inner Strength

The inner strength is like a powerful engine that drives you towards success and achievement. Inner strength is a vital skill, necessary for carrying out tasks, and decisions and for the achievement of goals. Without inner strength, it is difficult to do anything, and even more

difficult to get to the finish line of what you started. Sometimes, it is wrongly believed that this skill belongs only to highly successful people. But, the truth is that everyone can develop inner strength. If you are lazy, then developing inner strength and will power will help you overcome the laziness. If you are in a habit of delaying things, this skill will help you overcome procrastination. Inner strength enhances your self esteem, self control, and the unnecessary impulses. It helps you take quick and good decisions, and also to carry them through, with perseverance till the accomplishment. The possession of inner strength also gives you the courage to endure and overcome inner and outer resistance and opposition, difficulties and hardships. Mahatma Gandhi was a person with a frail body, but his inner strength made him a great man.

Kanchan

BA-I

120110002050

In Our Nature: Magazine

‘In Our Nature’ is a student run publication founded at Northwestern University in November 2014. It was started by three students, who at that time were sophomores, majoring in Journalism. They all had a passion for environmental issues and wanted to hone their journalistic skills by reporting on the subject that they felt most passionately about. However, despite attending an institution that boasts of having one of the best journalism programs in the country, there was no outlet that focused primarily on environmental issues. ‘In Our Nature’ was thus created to fulfill this need, both in order to give writers an outlet, as well as serving as a source for readers. ‘In Our Nature’ is published weekly and has gained access to the events like Chicago Green Fest, Dalai Lama’s Birthday Celebration, and more of the like. The online publication aims to engage and entertain readers with all aspects of the environment, nature and sustainability. Its goal is to make environmental topics more common to the general public. Its coverage ranges from news about events in Chicago and world news, to fun features about animals, to opinion pieces that allow contributors to voice their opinion and spark social action.

Ranjana Kumari

BA-I

120110002084

English Language Day

English Language Day is celebrated on 23rd April. English Language Day was first celebrated in 2010, alongside Arabic Language Day, Chinese Language Day, French Language Day, Russian Language Day, and Spanish Language Day. These are the six official languages of the United Nations, and each has a special day, designed to raise awareness of the history, culture, and achievements of these languages. The story of the English language began in the fifth century when Germanic Tribes invaded Celtic- speaking Britain and brought their languages with them. Later, Scandinavian Vikings invaded and settled with their languages too. In 1066, William I, from modern day France, became king, and Norman – French became the language of the courts and official activity. People couldn't understand each other initially, because the lower classes continued to use English while the upper classes spoke French but gradually, French began to influence English. An estimated 45% of total English words have a French origin. By Shakespeare's time, Modern English had developed, printing had been invented and people had to agree on 'correct' spelling and vocabulary.

Shivam Sharma

BA-I

120110002006

Child Labour

One in 10 children is laboring in the global economy today. Often forfeiting the chance to ever begin school, these children have the highest illiteracy rates in the world. Victims are five to 17 years of age, and nearly half of them, 72 million, are in hazardous work. Slavery, human trafficking, prostitution, and activities that directly harm the physical, mental, and moral well-being of a child are considered worst forms of Child Labor. Child labour refers to hire children for manual work. In India, the children work in brick kilns, roadside dhabas and small factories. They are paid less and also not allowed to go to school. They often have to sleep empty stomach. Children are easy to target because they are easily manageable and do not complain.

Such children live in unsafe and unhygienic conditions. Sometimes they are made to sleep in rooms with no openings except a door. They are not allowed to speak or talk. With a life like this, their future gets ruined. We all must take responsibility and report child labour incidents to the authorities. It snatches the childhood from the children and makes them vulnerable in life. They don't go to school, don't play, and don't have fun as normal children do. Children are forced to work in unacceptable conditions, which even the grownups will shrug off. They are forced to sleep hungry and spend their childhood in poverty.

Sometimes, the children are forced into child labour, by their own parents or guardians, though unwillingly, in order to supplement the family's income. But even the consent of their parents in no way lessens their loss and the pain they feel. Child Labour is a blot on the nation and its people. A nation where children are exploited for money can never progress. Whenever a child loses its right to education, nourishment and other necessary privileges; the nation also loses its potential to grow. Any growth with suffering children in the background is temporary and also irrelevant. As long as we fail to protect the rights of our children, the nation fails too. If the very basic fundamental rights of children are compromised, we cannot progress and prosper. Poor, hungry, uneducated and tired from work, children should be the main concern of the government and society. Child Labour laws should be made stronger and more implemented strongly. We all must work together to free every child from the cage of child labour. Only then we would be free in a true sense and be also proud of it.

Dhairya Mittal
BA-III
2129010004

Clean India, Green India

Cleanliness is next to godliness. Cleanliness means maintaining neatness both physically and mentally. Swachh Bharat is a campaign recently announced by our PM, NARENDRA MODI. This campaign aims at making India clean by 2019.

India, our beloved motherland, is in the direst need of cleanliness. The general state of our cities, towns, colonies, rivers, oceans, lakes, hill-stations, parks, gardens, public transportation systems, railway stations, public toilets, etc, all indicate that we as a nation are not pro-cleanliness! The nationwide 'Swachh Bharat Abhiyan' is another proof of our apathy to the squalor lying uncleaned around us! We must ensure we become the real participant in this crusade against the dirt and squalor in true spirit. We must start the cleanliness drive from our own home and surroundings. Our zeal and enthusiasm for the cleanliness drive is useless, if our own home and surroundings are unclean, and we are spending hours cleaning the streets in other areas. The best way to begin this cleanliness drive is your own room, your own cupboard, your own toilet, your own kitchen, your own garbage. The next step after maintaining cleanliness is preserving the greenery. The need of the hour is conserving and preserving the environmental beauty and purity of the surroundings. This task is quite Herculean. The only solution to the critical environmental

issues is people's mass participation in saving the environment. Mass forestation drive, and stopping the use of fossil fuels altogether can solve this problem.

Neha
BA-I
120110002098

Tit Bits

- True friends are like spirit, not shadow. Shadow leaves you in the dark, but spirit is always with you!
(**Abhishek.**
BA-I, 120110002060)
- Give your best always; so that you don't have regrets about doing better.
(**Neetu Devi.**
BA-I, 120110002034)
- Being alone and enjoying your own company is better than being surrounded by fake people.
(**Suman**
BA-I, 120110002056)

COMMERCE SECTION

INDEX

Name	Class	Title	Roll No.
DR. RAGINI	Assistant Professor	EDITOR	
Ms. Sandeep	M.Com I	Student Editor	220110168005
Bhawna Goyal	M.Com I	DO'S AND DON'TS FOR ONLINE SHOPPING	220110168008
Ritu Goel	M.Com I	COVID-19	220110168003
Sandeep	M.Com I	SHOULD EXISTENCE OF COMPANIES BE AT THE COST OF ENVIRONMENT ?	220110168005
Himanshu Chadha	M.Com I	STUDY STUDY STUDY !	220110168013
Kajal	M. Com I	THE IMPACT OF COVID-19 ON TOURISM INDUSTRY IN INDIA.	220110168030
Dr. Ragini	Assistant Professor	I DON'T KNOW	
Ritu Goel	M.Com I	START- UPS DURING COVID-19	220110168003
Pankaj	M.Com I	ROOTS OF TREE	220110168007
Deepika Kumari	B.Com III	DIGITAL MARKETING	2129220024
Ram Chand	B.Com III	THINKING	2129210015

Editorial Message

Educational institutes are 'temple of learning' in parlance of great thinkers. It is institutions which create individual values and to inculcate creativity, the students must be motivated to express their views in words. Our college provides students a platform for expressing their views in the college magazine 'Shivalika'. It is a compilation of the immense effort put forward by the invincible students and is a specimen of their creativity.

The commerce section of this magazine covers the articles related to the subject of commerce. In this issue we have some great editorial contributions from our students and teachers. They share with you their knowledge about new and innovative ideas in the subject of commerce. This section have for you, from the students a wide range of poetry, thoughts and some informative and inspirational articles.

Commerce society have given a righteous prospects to execute well in their academics. As it is enduring to provide a stage to students to bring out there concealed dimensions and headway their persona. we have worked hard to bring up an exhilarating flashback of the events and achievements of department of commerce during the session. The editors has put in all their sincere efforts to bring forward the best to the readers.

I hope you will enjoy reading this edition and continue supporting editorial board to carry forward the legacy.

Happy reading!

DR. RAGINI

Assistant Professor

Department of Commerce

DO'S AND DON'TS FOR ONLINE SHOPPING

Hello friends, in this time of pandemic I was not allowed by my parents and by the government to go shopping outside. To fulfill my need I tried various websites and had experience of online shopping. Here I am sharing with you my experience of knowing what to do and not to do for online shopping.

Do's

1. Before making a purchase, make sure to read the reviews first and be critical.
2. Always check the descriptions, measurements, etc.
3. You also need to window shop online before making a purchase. Compare prices, specifications, reviews, made, etc.
4. Always look for secure sites and reputed platforms for shopping.
5. Always read the terms and conditions, as well as return and exchange policy.

Don'ts

1. Never click on the links received on the mail.
2. Never buy from a web site unless it is certified for safety.
3. Never forget to inspect your new purchase as soon as it arrives.
4. Never trust every deal you receive on Facebook, Instagram etc.
5. Never connect to public Wi-Fi while shopping online. This is because hackers can easily access public Wi-Fi connections and steal personal information.

Be safe, have fun and happy online shopping !

Bhawna Goyal
M.Com 1
220110168008

COVID-19

COVID-19 is my name
I know no boundaries or lanes
No celebrity can match my frame
poor or rich, all feel my fame.

I am stronger and unbreakable
Locking all movable
Downsizing all industries
Breaking all economies
But can never break the so-called human
There are ups and downs in life
As ups and downs in the stock market
But man never loses hope.

Stay Away from me
By Maintaining physical distancing
Cleaning hands and wearing mask
Or you will be my next target
But never break Social togetherness.

Ritu Goel

M.com I

220110168003

SHOULD EXISTENCE OF COMPANIES BE AT THE COST OF ENVIRONMENT ?

Nowadays, businesses are very competitive. Businessmen are not afraid to put their business ethics at risk. Most businesses are only thinking about their profit. They think that, as long as they make a lot of profit, it is good enough. They do not even realize that they are harming the environment. I believe that businesses have the responsibility with respect to the environment. They should conserve the environment and not just use the environment as a tool to help them make a lot of profit.

Environmental sustainability is very important. Natural resources are used by businesses without differentiating between the non-renewable and renewable natural resources. They do not care about their waste, pollution, and how it will affect the environment. Business should limit their use of natural resources; otherwise our future generation can no longer meet their needs for natural resources. Businesses have obligation with respect to environment. They should not just prioritize to maximize profit, they should also consider environment . Without environment, there will be no place for humankind to live. All people who live on the earth need to have a responsibility, as well as government.

Businesses play important role for the society and environment plays important role for businesses. Businesses and technologies make human life easier. However, businesses cannot operate without environment. Businesses should use natural resources wisely and take care of environment. By promoting green productivity and saving the environment, it will build up companies' good reputation. More people are willing to be their customer because by using their products and services, each customer helps to save the environment.

In conclusion, I want to say that the companies should work for the betterment of the society rather than harming the society. They should come up with products which are environment friendly and harm environment the least. I request all the businesses that

-We need clean air for breathing

Continued...

-We need clean water for drinking

-We need fertile soil for producing

Don't pollute all.

Earn profit ethically, by becoming environment friendly.

Sandeep

M.Com I

220110168005

STUDY STUDY STUDY !

Parents always ask to study
But whenever I try to study, I feel sleepy.
As fish can't climb trees,
I too can't study, study and study.

Student of commerce, thought it to be interesting
But not just journal, ledger and trial balance
Even cashbook is confusing.

Not just the rules of Accounting,
Debit the receiver, Credit the giver
Even management of financing
Ratios, NPV and Variance Analysis
Become unbearable.

Not just the Principles of management
Unity of command, direction, authority
Even remembering the Section of Laws
Becomes impossible.

Exams seem like a mountain,
On opening the book, questions come like a fountain.
The question paper seems scary,
Why can't the answers be written by a fairy?

Himanshu Chadha
M.Com I
220110168013

THE IMPACT OF COVID-19 ON TOURISM INDUSTRY IN INDIA

Tourism in India is important for the country's economy and this service sector was growing rapidly before the pandemic of Covid-19. The Travel and Tourism Competitiveness Report 2019 ranked India 34th out of 140 countries overall. India improved its ranking by 6 places over the 2017 report which was the greatest improvement among the top 25% of countries ranked. Number of studies have witnessed that the growth in the tourism sector has led to job creation, foreign exchange earnings, infrastructure expansion, investment, and economic growth, an increase in GDP, and so on. So when by mid-march, the popular tourist attractions in India started to close down and the news on putting a halt on flights began to make rounds, we all started to predict the grim future of the travel and tourism industry in the country already. In fact the shutting down of the iconic Taj Mahal on March 17, 2020, which attracts millions of visitors every year was a sign enough to assess the hard blow this pandemic was launching on economy.

The impact of the pandemic can be very well seen in the World Travel and Tourism Council 2021 annual research which compared main four parameters of Indian tourism industry for the year 2019 and 2020. These are discussed as under :

- Total contribution of travel and tourism to GDP decreased by 7.1% in 2020 as compared to 2019.

Continued...

- Total contribution of travel and tourism to Employment decreased by 20.8% in 2020 as compared to 2019.
- International visitors spending decreased by 61% in 2020 as compared to 2019.
- Domestic visitors spending decreased by 30.7% in 2020 as compared to 2019.

Kajal

M. Com I

220110168030

I DON'T KNOW

Money, Money, Money
 Can't live without money,
 But How to make money out of money
 I don't know.

Should save money
 but how to invest that money
 I don't know.

Should buy gold or silver
 But which one will give better
 I don't know.

Should buy shares or Mutual Fund
 But for how long should I hold

Continued...

I don't know.

Should have Fixed Deposit or Insurance policy

But what will be its compounding policy

I don't know.

Should become Financial literate

But from where to penetrate

I don't know.

Dr. Ragini

Assistant Professor

Department of Commerce

START- UPS DURING COVID-19

"Innovation is the outcome of creative thinking." We have become very familiar to Google meet, Google classroom, Zoom etc. in the field of education sector during Covid Pandemic. Although Covid-19 crisis sent a shockwave through start-up industry but created new opportunities on the horizon as well. During Covid-19 lockdown some people groomed up their talent and turned it into a money earning start-ups. Start-ups, if supported financially and technologically, can rebuild our economy. Some of the start-ups mentioned at **www.yourstory.com** which started during this pandemic include:

- College mates Suryanshu Panda and Epari Pritam launched Chef Junction in

Continued...

- August 2020 - a website that enables users to order home-cooked meals. The Bhubaneswar-based start-up helps consumers to order home-made meals and also provides a platform for home chefs to make a living.
- Surat-based Dishant Gandhi and Alok Kumar launched Gradeazy in June 2020 - it offers an intuitive performance assessment platform that institutes of all sizes can use to conduct any kind of exams – from multiple-choice questions (MCQ) to subjective tests. It also provides add-ons such as question banks and white labelling at an additional cost as per the institute's requirement.
- Kundan Mishra and Abhishek Mishra, launched CustKart,- A merchandise startup, in June 2020 - Custkart has its own factory near Bokaro that produces merchandises, and all the workers come from the nearby villages. The startup sells merchandise like t-shirts, caps, and hoodies to corporates and institutes, especially those located in small towns.
- Childhood friends Abhishek Deo and Gourav Sarangi started Rourkela-based e-commerce startup Greenhive in the middle of the pandemic – it sells eco-friendly and sustainable daily use products. Greenhive partners with local manufacturers to procure sustainable products such as bamboo toothbrushes, steel straws, eco-friendly shopping bags, and pure copper tongue cleaners.

The pandemic affected our lifestyle but many people took it in a positive way and emerged into a start-up and worked successfully and proved that there is always an opportunity in adversity.

So Always Think Positive !

Ritu Goel

M.Com I

220110168003

ROOTS OF TREE

A tree has many branches

And roots deep and wide

It's not that you can see them

But they are down deep inside
Strength is in their firmness
And power in their reach
A tree has much to teach.

Roots grow from year to year
Become Stronger and majestic
Bold and clear
Being part of god's true plan
It grows with love and kindness
for all Noble reasons
As a gift for human.

Pankaj

M.Com I

220110168007

DIGITAL MARKETING

Is it selling up of goods and services only?

Or is it marketing up of only digital items?

Is it safe for the customers?

Yes, here is an answer to all of your questions !

Digital marketing is the promotion of products or brands using different forms of electronic media.

How does it matter?

Continued...

Consumers have access to information at any time and any place. They are exposed to not just what your company says about your brand, but what the world says about your brand. They want a brand tailored to their needs and present in all the channels of their life.

- Consumers more likely to purchase from brands they follow on social media.
- As many leads for content marketing over traditional marketing and costs 62% less.
- The first objective of it is “customer satisfaction” and then earning of profit. It is also safe for the customers.

Digital marketing is a combo of two skills :- Digital platforms +Marketing science.

One has to be excelling in both to be expert in it .

DIGITAL MARKETING IS ALL ABOUT AUTOMATION TO MEET WITH NEW LEADS !

**Deepika Kumari
B.Com III
2129220024**

Thinking

If you think you are beaten, you are
If you think you can't dare , you will not
If you want to win, But you think you can't
It is almost an inch that you won't.

Continued...

If you think you will lose, you are lost
If you think you will not succeed, you will not
In the world, we find Success begins with will
It's all in the state of mind.

If you think you are outclassed you are
You have to think high to rise
You have to be sure of yourself
You can ever win the prize.

Life is a battle, don't always go
But sooner or later the man who wins
Is the one who thinks
he can !

Ram Chand

B.Com III

2129210015

GLIMPSES OF COMMERCE ACTIVITIES

SESSION 2020-21

राजकीय महाविद्यालय कालका वाणिज्य विभाग ने ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का सफल आयोजन किया।

कालका-सत्य केसरी-चन्द्रकान्त शर्मा।

राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्य श्रीमती प्रोमिला मलिक के मार्गदर्शन और दिशा निर्देशन वाणिज्य विभाग ने ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का सफल आयोजन किया वाणिज्य विभाग अध्यक्ष प्रो० डॉ० वीरेंद्र अटवाल, प्रो. डॉ. रागिनी, प्रो. आदेश और प्रो. नमिता ने विद्यार्थियों को प्रस्तुत प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया। विद्यार्थियों ने वाणिज्य विषय पर ज्ञानवर्धक व शिक्षाप्रद पोस्टर बनाये। प्रतियोगिता का परिणाम इस प्रकार है -- प्रथम- खुशबू बी. कॉम., द्वितीय- रामचंद्र बीकॉम तृतीय वर्ष, तृतीय- सिमरन बीकॉम तृतीय वर्ष प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक ने विजेताओं को बधाई दी और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।



राजकीय महाविद्यालय कालका वाणिज्य विभाग ने ऑनलाइन इंटर कॉलेज निबंध लेखन प्रतियोगिता का सफल आयोजन किया।

कालका-सत्य केसरी-चन्द्रकान्त शर्मा

राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्य श्रीमती प्रोमिला मलिक के मार्गदर्शन और दिशा निर्देशन वाणिज्य विभाग ने ऑनलाइन इंटर कॉलेज निबंध लेखन प्रतियोगिता का सफल आयोजन किया। वाणिज्य विभाग अध्यक्ष प्रो० डॉ० वीरेंद्र अटवाल, प्रो० डॉ० रागिनी, प्रो० डॉ० सुमन, प्रो० सविता और प्रो० अलका ने विद्यार्थियों को प्रस्तुत प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया। जिसमें 17 महाविद्यालयों के विद्यार्थियों ने भाग लिया। विद्यार्थियों ने प्रस्तुत विषय पर ज्ञानवर्धक व शिक्षाप्रद निबंध लेखन किया।

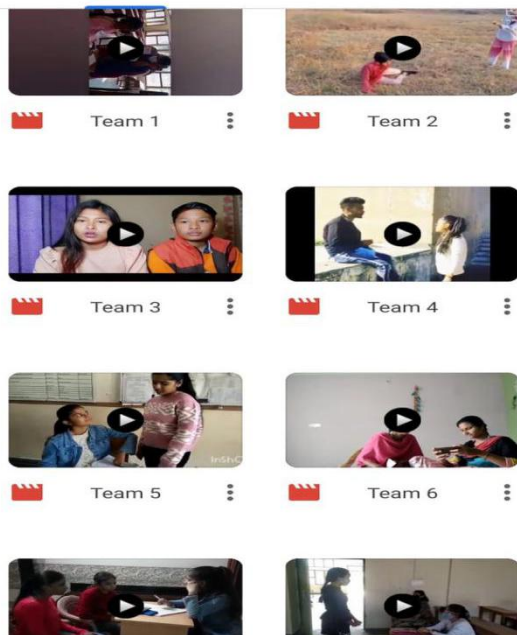


प्रतियोगिता के परिणाम इस प्रकार हैं:-

प्रथम- नेहा G.C Hisar
द्वितीय- किस्मत Smt. A.A.A. Govt. P.G. College kalka
तृतीय- भावना Rajiv Gandhi Govt. College for women {Bhiwani}
प्राचार्य श्रीमती प्रोमिला मलिक ने विजेताओं को बधाई दी और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की

Poster Making Competition

Essay Writing Competition



Switch Role Competition

Inter college Logo formation Competition

HINDI SECTION

विषय सूची

क्रम संख्या	नाम	कक्षा	रोल न०
1	डॉ बिन्दु	सम्पादिका	
2	डॉ० रमाकान्त सहाय		
3	ज्योति	छात्र सम्पादिका एम०ए०द्वितीय	3068720025
4	तरुणा	एम०ए०प्रथम	220110154015
5	प्रियंका सिंह	एम०ए०प्रथम	220110154004
6	रेखा	एम०ए०द्वितीय	3068720004
7	ज्योति	एम०ए०द्वितीय	3068720025
8	पूजा	एम०ए०द्वितीय	3068720018
9	प्रभजोत कौर	बी०ए०प्रथम	120110002012
10	रामचंद	बी०काम०तृतीय	2129210015
11	हार्दिका	बी०ए० तृतीय	2129020108
12	जसप्रीत कौर	बी०ए० प्रथम	120110002001
13	प्रभजोत	बी०ए०प्रथम	120110002012
14	जसप्रीत कौर	एम०एस०सी० भूगोल	220110153010
15	जसप्रीत कौर	बी०ए० प्रथम	120110002001

सकारात्मक सोच

जीवन कहीं ठहरता नहीं है और सब कुछ कभी खतम नहीं होता। जीवन कितना भी निरर्थक क्यों न लगे, उसमें अन्तर्निहित अर्थ को खोज कर मनुष्यसारे कष्टों को सहन कर बाहर निकल जाता है। मानवता ने बड़े – बड़े जीवन अस्तित्व के संकटों के बीच उजालों को खोजा है, यही मानव इतिहास की विलक्षणता भी है। उम्मीद की मद्धिम लौ, नाउम्मीदी से कहीं बेहतर है। अगर हम अपनी सोच को सकारात्मक बना लें तो जीवन रसमय बन जाएगा और संकट को हारना ही होगा।

तनाव हमारे शरीर पर नकारात्मक प्रभाव डालता है। हमारे हृदय में जीवन के प्रति, काम के प्रति उदासीनता की भावना आने लगती है। सफलता व विफलता एक ही सिक्के के दो पहलू हैं। हमारे जीवन में जीत के लिए प्रयत्नों की पराकष्टा होनी चाहिए पर साथ ही हार स्वीकारने की मानसिकता को भी विकसित करना चाहिए। हमें अधिक से अधिक अच्छा सोचना चाहिए।

मन के हारे हार है
मन के जीते जीत

सकारात्मक सोच एक ऊर्जा प्रदान करती है। आत्मविश्वास दृढ़ संकल्प, दृढ़ता और कड़ी मेहनत सफलता के प्रमुख कारक हैं। सकारात्मक सोच के प्रभाव जादुई होते हैं। यह व्यक्ति को कठिन परिस्थिति में रास्ता खोजने में मदद करती है। अच्छा काम करना ही सकारात्मक सोच है। जीवन में सकारात्मक चिंतन से परिवर्तन आता है और कर्मों में भी श्रेष्ठता आती है। सकारात्मक सोच हमें एक बेहतर इंसान बनाती है। सकारात्मक सोच हमारे जीवन को सुंदर बनाती है।

सम्पादिका
डॉ बिन्दु
हिन्दी – विभाग
वरिष्ठ प्राध्यापिका

नई चेतना

क्या होती है शांति हृदय की,
कैसे होता है मन शुद्ध।
इसी प्रश्न का उत्तर पाने,
राज त्याग निकले थे बुद्ध।
है राजनीति का मतलब यह,
हो राजनीति पर आधारित।
यहाँ राज के हाथों से ही,
हो रही नीति भी अपमानित।
कंकरीले पथ से होकर ये,
करुणा बहती है अविरल।
दया क्षमा जब बन जाती है,
तब जीवन होता है उज्ज्वल।
कभी भोग से तृप्ति न होती,
तृप्ति त्याग की है सीमा।
ज्ञान ज्योति के जल उठते ही,
हर प्रकाश लगता है धीमा।

परिवर्तन ही नियम प्रकृति का,
काल चक्र गतिशील सदा।
नियति नटी के हाथो सब कुछ,
तेरे सुख मेरी विपदा।
अपने आँसू ओछे लगते,
औरों के दुःख के आगे।
अब कुछ ऐसा करना होगा,
नई चेतना फिर से जागे।

डॉ० रमाकान्त सहाय
हिन्दी – विभाग
प्राध्यापक

पत्रकारिता प्रशिक्षण

“खीचो न कमनो को, न तलवार निकालो।
जब तोप मुकाबिल हो तो,अखबार निकालो”।।
अकबर इलाहबादी

देश विदेश की घटनाएं गतिविधियों ज्ञान व विचारों की समीक्षात्मक टिप्पणियों को शब्द –चित्र, ध्वनि या किसी अन्य रूप में जन – जन तक पहुँचाना ही पत्रकारिता है।

मनुष्य अपने आस – पास और देश विदेश गली मोहल्ले हर जगह के बारे में जानना चाहता है, और इसी जानने की प्रवृत्ति को समाचार पत्र के द्वारा प्रफूलित किया जाता है तथा पत्रकारिता का रूप लेती है।

मनुष्य की सहज प्रवृत्ति है कि वह अपने आसपास की चीजों घटनाओं और लोगों के बारे में ताजा जानकारी रखना चाहता है। उसमें उसके जानने का भाव प्रबल होता है। इसी जानने की प्रवृत्ति को समाचार और व्यापक अर्थ में पत्रकारिता का मूल तत्व कहा गया है। जिज्ञासा नहीं रहेगी तो समाचार की जरूरत नहीं रहेगी पत्रकारिता का विकास इसी जिज्ञासा (जानने की प्रवृत्ति) को शांत करने के रूप में हुआ है।

यही कारण है कि आधुनिक समाज में सूचना और संचार माध्यमों का महत्व बहुत बढ़ गया है। विभिन्न समाचार माध्यम के जरिए दुनिया भर के समाचार हमारे घरों तक पहुंचते हैं चाहे वह समाचार पत्र हो या टेलीविजन और रेडियो या इंटरनेट या सोशल मीडिया।

आज पत्रकारिता में दैनिक समाचार पत्रों से लेकर साप्ताहिक पाक्षिक, त्रैमासिक अर्द्धवार्षिक वार्षिक आदि सभी पत्रिकाएँ तथा रेडियों दूरदर्शन जनसंपर्क व जनसंचार से सम्बन्धित विभिन्न विधाएँ आ जाती हैं।

पत्रकारिता ‘ जर्नलिज्म ’ शब्द का हिन्दी रूपान्तरण है, जो कि ‘ जर्नल ’ से बना है। ‘ जर्नल ’ शब्द की उत्पत्ति लैटिन भाषा के दै जर्नल से हुई है, जिसका अभिप्राय दैनिक सूचना से है।

पत्रकारिता एक सेवक की भांति जनता समाज और राष्ट्र की सेवा करती है। तथा जन सामान्य को दिशा दृष्टि प्रदान करती है। पत्रकारिता जहाँ अच्छे कार्यों की प्रशंसा करती है वही अन्याय, प्रतिषोध और दमन आदि कार्यों की खुलकर निंदा भी करती है। आवश्यकता पड़ने पर इन बुराईयों का सामना भी करती है।

पत्रकारिता सही अर्थों में समाज में उच्च मूल्यों और आदर्शों की स्थापना करती है।

पत्रकारिता क्षण – क्षण में विषय में घटने वाली सूचना जन – जन तक पहुँचाती है। इसके द्वारा ही आम जनता को सरकार की नीतियों क्रियाकलापों तथा गतिविधियों की जानकारी मिलती है।

लोकतांत्रिक व्यवस्था में पत्रकारिता का महत्व और भी बढ़ जाता है। क्योंकि यह जहाँ लोकतंत्र में जनता के हितों की संरक्षिका है वही आम जनता की प्रतिक्रिया को सरकार तक पहुँचाती है।

पत्रकारिता का यह उद्देश्य भी है कि वह आम जनता को मार्गदर्शन भी करे। ताकि वह किसी ढोंग धोखे या जालसाजी में ना फंसे । ताकि वह विषम परिस्थितियों में न फंसे उनका मार्ग दर्शन करे।

संचार माध्यमों के द्वारा जनता को परिचर्या साक्षात्कार शोधकार्यों की जानकारी प्रदान कर उन्हें शिक्षित करने में पत्रकारिता का महत्वपूर्ण योगदान रहा है। इस प्रकार समाचार पत्र – पत्रिकाओं में प्रकाशित सम्पादकीय

अग्रलेख, विविध –स्तम्भ राजनीति से सम्बन्धित टिप्पणियों इन्टरव्यू आदि के द्वारा जनता को समसामयिक विषयों पर जानकारी प्रदान करके उनके ज्ञान की वृद्धि पत्रकारिता बखूबी करती है। इसके द्वारा समाज में वैचारिक क्रान्ति का बीज बोया जाता है।

पत्रकारिता का एक मुख्य लक्ष्य /उद्देश्य यह भी है कि वह पाठकों का मनोरंजन का भी ध्यान रखता है।

मनुष्य के जीवन में मनोरंजन का महत्वपूर्ण स्थान है। इसके

अभाव में एक ही तरह का जीवन जीते जीते व्यक्ति उबने लगता है। प्रत्येक मनुष्य की हार्दिक इच्छा होती है 24 घण्टे में से कुछ समय निकालकर अपना मनपसंद कार्य करे। प्रतिदिन पिकनीक पर जाना तथा प्रतिदिन सिनेमा में सिनेमा देखना संभव नहीं उसे ऐसे में मनोरंजन की चाह होती है जो उसे घर ऑफिस, दुकान जैसी जगहों पर ही बैठ-बैठ उपलब्ध हो। इन इच्छाओं की पूर्ति के लिए वह पत्रिकाओं के आश्रय में आता है जहाँ उसकी मानसिक भूख शांत होती है। इससे उसके ज्ञान में वृद्धि होती है तथा इससे पाठकों का मनोरंजन भी होता है।

फोटो पत्रकारिता के माध्यम से कार्टून व्यंग्य चित्रों का प्रकाशन समाचार पत्र पत्रकारिता में खूब किया जाता है जो व्यक्ति को हँसाने और गुदगुदाने का कार्य करते हैं। यदि इन चित्रों को ध्यान पूर्वक देखे तो इसमें सामाजिक, राजनीतिक, सांस्कृतिक व्यंग्य छिपा होता है। देश विदेश की खबरो घटनाओं को एकत्रित करना उनका विवरण इकट्ठा करना तत्पश्चात् विवेचना करना तथा समाचार पत्र के माध्यम से आम जनता के बीच प्रसारित करना है। अपनी इन्ही खुबियों के कारण यह जनमानस में लोकप्रिय है। जो समाज को कुशलता के साथ शिक्षित करती है और लोकजागृति का कार्य भी करती है।

“ महान है पत्रकारिता लोक मानस को प्रभावित करने वाला होने के कारण पत्रकार क्या विषय का शासक नहीं है”?

कालाईल

पत्रकारिता एक ऐसी शक्ति है जो समाज की बुराईयों को उजागर कर उन्हें दूर करने का प्रयास करती है तथा सुधारों को सामने लाकर उन्हें विकसित करने का प्रयास करती है।

प्राचीन काल से लेकर आधुनिक काल की अनवर्त यात्रा में पत्रकारिता की अपनी कुछ खास विशेषता रही है। जिसके कारण इसे सदैव समाज में उच्च स्थान मिलता रहा है। पृथ्वी में ऐसा कोई स्थान नहीं रहा जिसमें पत्रकारिता का अस्तित्व किसी रूप में विद्यमान न हो पौराणिक युग में भी महर्षि नारद एक कुशल पत्रकार की भाँति देवलोक व मृत्यु लोक के बीच संप्रेक्षण का कार्य करते थे। नारद जी की पत्रकारिता सृष्टि के कल्याण के लिए होती थी।

पत्रकारिता हमें संतर्क, शिक्षित तथा जागरूक तो करती ही है, साथ ही हमारा मनोरंजन भी करती है साथ ही अपनी इस विशेषता की वजह से वह छोटे – बड़े तथा बुजुर्गों के सब के दिलों पर राज करती है।

पत्रकारिता एक चिकित्सक के भाँति यह भी बतलाती है कि भविष्य में कौन – 2 सी सावधानी बरती जाए ताकि पूर्णतय यह रोग , घटना, आक्रमण न हो पाए यूँ समाज में हो रहे उतार – चढ़ाव को प्रतिबिंबित करती है तथा समस्याओं का निदान सूझाकर समाज को हृष्ट-पूष्ट बनाती है।

वास्तव में पत्रकारिता का ऐसा साधन है जिसमें महात्मा गाँधी जी ने स्वाधीनता आंदोलन को आजादी के समय पूरे देश के कोने – कोने तक पहुँचाया तथा पूरे देश अहिंसा का बीज बोया और देश को आजाद करवाया।

आज पत्रकारिता को चौथा स्तंभ माना जाता है क्योंकि यह न्यायपालिका, कार्यपालिका तथा विधायिका की गतिविधियों की जाँच पड़ताल करती है। तथा इसके चरित्र निर्माण में सहायता करती है।

अतः पत्रकारिता सरकार की नीतियों को जनता के बीच तथा जनता की मांगों अपेक्षाओं, संदेशों को सरकार के पास पहुँचाती है।

यदि पत्रकारिता न हो लोकतंत्र का अस्तित्व ही चरमरा जाएगा शासक वर्ग निरंकुश होकर मनमानी करने लगेगे इस तरह से पत्र-पत्रिकाएँ सरकार को मानमानी करनेसे रोकती हैं। अतः पत्रकारिता समाज के लिए तथा समाज पत्रकारिता के लिए महत्वपूर्ण है तथा यह एक दूसरे के पूरक है।

तरुणा

एम0ए0प्रथम वर्ष

220110154015

युवा वर्ग की युवा सोच

निस्तब्ध घरौंदो से उठकर, अब जाग उजागर दुनिया में,
मजबूत बना अहसासों को, कुछ काम दिखा अब दुनिया में।
अब प्रकृति रुठ कर बैठ गई, हम तुम्हे मनाने आए हैं,
आषा की नीरव खिड़की से, हम तुम्हे जगाने आए हैं,
जागो और उठकर देखो, हम गीत अनोखा गा देंगे,
युवा वर्ग की युवा सोच को, हम पहचान दिला देंगे।

अब उठने दो आंधी, तूफानो का आना बाजिब है,
बदल रही मृदु की काया, अब धूल धूसरित बाजिब है।
युग – आरब्ध दीर्घ गतिविधियों के आजन्म सितारों,
तेज सूर्य की तीव्र किरण सी, अपनी सोच उजारो।
हम अपनी ताकत का, सबको अंजाम दिखाएँगे,
युवा वर्ग की युवा सोच को, हम पहचान दिला देंगे।

वक्त वफादारी कब करता, कब रूकता है कहने पर,
मृत्यु कहाँ है झुकने वाली, राजाओं के कहने पर।
मिट्टी का कब जोर चला है, इन चट्टानों पर,
नदियों ने कब धार बदल दी तूफानों के आने पर।
हम अपनी अडिग सोच के आगे, हर व्यवधान मिटा देंगे,
युवा वर्ग की युवा सोच को हम पहचान दिला देंगे।

प्रियंका सिंह
एम0ए0प्रथम वर्ष
220110154004

मेरा अनुभव { सोच में अंतर }

कभी सोचा है कि अमीर व्यक्ति अमीर कैसे होता जाता है और गरीब व्यक्ति क्यों गरीब रह जाता है।
उसका पहला कारण है:—

दिखावा — जब व्यक्ति के पास पैसा आता है तब अमीर ये सोचता है कि उसे
कहाँ लगाए जिससे उसे इनकम (आमदनी) मिलती रहे। किंतु उसे आजीवन फायदा होता रहे। किंतु जब
गरीब व्यक्ति के पास पैसा आता है तब वह लोगो को दिखाने के लिए ऐसी वस्तुओं पर पैसा बर्बाद करता
है जिसका कोई फायदा नहीं होता अथवा दिखावे की जिंदगी जीता है और अंत में सारे पैसे ऐसे ही खत्म
हो जाते हैं, और वह वही आ जाता है जहाँ से उसने शुरू किया था।

जब व्यक्ति नौकरी से रिटायर होने के बाद घर आता है तब वह सोचता है कि उसे
आराम से सोफे पर बैठकर टी0वी0 देखना है किंतु अमीर व्यक्ति सोचता है कि वह अपने खाली समय को
कुछ तकनीक सीखने और खुद को और काबिल बनाने में लगाए। अमीर व्यक्ति अपने कामों को बांट देते हैं
जैसे कि घर के काम करने के लिए किसी को कार्य पर रख देना। इससे उन्हें अपने लिए और समय मिल
जाता है। जिस समय को वे अपनी काबिलियत को ओर बेहतर बनाने में लगा देते हैं।

अगर व्यक्ति अपने वेतन का 20प्रतिशत भाग बचा कर रखे और उसे कर्ज देने के लिए ना प्रयोग
करे तब वह इस 20प्रतिशत भाग के पैसे का प्रयोग अच्छे आमदनी के स्रोतों पर लगा सकता है।

रेखा
एम0ए0 द्वितीय वर्ष
रोल न0 3068720004

“ कबीरदास ”

हिन्दी साहित्य में भक्तिकाल की विशेष महत्ता और सार्थकता है। पूरा भक्तिकाल चार वर्गों में विभाजित है : संत काव्यधारा, सूफी काव्यधारा , कृष्णधारा काव्यधारा और राम काव्यधारा। कबीर संत काव्यधारा के श्रेष्ठ और प्रतिष्ठित संत – कवि है। कबीरपंथियों में कबीर के जन्म के संदर्भ में यह छंद प्रसिद्ध है—

चौदह सौ पचपन साल गये, चंदवार एक ठाठ ठए।
जेठ सुदी बरसायत को, पूरनमासी तिथि प्रगट भए।
धन गरजे दामिनि दमके, बूँदें बरसे झर लाग लाए।
लहर तालाब में कमल खिले, तहँ कबीर भनु प्रगट भए।

आषय यह है कि कबीर का जन्म संवत् 1455 में हुआ और मृत्यु संवत् 1575 में। लोकमत है कि कबीर षिषु रूप में नीरू और नीमा जुलाहा दम्पति को काषी के लहरतारा नामक तालाब में मिले थे तथा इस दम्पति ने कबीर का लालन – पालन किया था। बाद में इन्हें ही कबीर का माता – पिता माना गया। कबीर के असली माता – पिता कौन थे? – यह अज्ञात है।

लोक की यह भी धारणा है कि कबीर गृहस्थ थे। उनकी पत्नी का नाम लोई था तथा एक पुत्र (कमाल) और एक पुत्री कमली थी। अधिकांश विद्वान रामानन्द को कबीर का गुरु मानते हैं।

जहाँ तक कबीर की रचनाओं का सवाल है, उस बारे में उल्लेखनीय है कि नागरी प्रचारिणी सभा की खेज में कबीर की रचनाओं के 150 संख्या मात्र सूचनात्मक है। कबीर की रचनाओं के जी प्रमाणित संग्रह मिलते हैं, वे हैं :-

1. कबीर वचनावली : सम्पादक अयोध्या सिंह उपाध्याय ‘हरिऔध’।
2. कबीर ग्रन्थावली : सम्पादक श्यामसुन्दरदास।
3. कबीर रचनावली : सम्पादक पारसनाथ तिवारी।

उक्त ग्रन्थावली में कबीर – साहित्य को तीन भागों – साखी सबद, रमैणी में प्रस्तुत किया गया है। कबीर की कविता गहरे जीवनानुभवों की कविता है। उन्होंने ‘कागद लेखी’ पर कम ‘आंखिन देखी’ पर ज्यादा भरोसा किया है। वैसे तो कबीर भक्ति और निगुर्ण भक्ति के प्रतिबद्ध कवि हैं, लेकिन उनकी कविता में समाज और संस्कृति के अनेक रूपों और अनेक आषयों की भी सहज व्यंजना हुई है। इन्हीं व्यंजनाओं के कारण कबीर को सामाजिक चेतना का सच्चा कवि भी माना जाता है।

कबीर का युग सामाजिक विषमताओं का युग था। उनके युग में जाति, धर्म, धन, ऊँच-नीच आदि को लेकर गहरी असमानताएँ विद्यमान थीं। कबीर इन्हीं असमानताओं और विषमताओं को मिटाने में लगे हुए थे। वे समाज से सारी विषमताओं को समाप्त कर देना चाहते थे, इसीलिए वे विषमता फैलाने वाले कारकों पर करारा प्रहार करते हैं। कबीर कहते हैं—

एक बूँद एकै मल मूतर, एक चामँ एक गूदा।
एक जोति थैं सब उत्पना कौन बाह्मन कौन सूदा।।

कबीर ने बड़ी दृढ़ता से स्वीकार किया कि जातीय बन्धन, जातीय व्यवस्था तथा आर्थिक हैसियत सब लोक की ही दी हुई है। समाज के कुछ ठेकेदारों ने अपने स्वार्थ हेतु समाज में ऐसा वर्ग – भेद फैलाया है, अन्यथा मनुष्य मात्र में किसी प्रकार का भी भेद नहीं है। इतना ही नहीं कबीर ने परम्पराओं रूढ़ियों तथा अंधविश्वासों का भी कड़ा विरोध किया है। यदि हम ध्यान से देखें तो ज्ञात हो जाएगा कि कबीर ने सर्वाधिक वर्णन, सर्वाधिक सम्मान निम्न जातियों का किया है। वास्तव में कबीर ने एक ऐसे समाज की कल्पना की

जिसमें कोई न तो ब्राह्मण है न शूद्र न ऊँचा है और न नीचा, न कोई गरीब है और न अमीर, सभी लोग एक ही परमात्मा की संतान हैं—

लोका जानि न भूलौ भाई।
खालिक खलक खलक मैं खालिक सब घट रह्यौ समाई॥
अला एकै नूर उपनाया ताकि कैसी निंदा।
ता नूर थै सब जब कीया कौन भला कौन मंदा॥
ता अला की गति नहीं जाँनी गुरि गुड़ दीया मीठा।
कहै कबीर मैं पूरा पाया, सब घटि साहिब दीठा॥

कबीरदास अपनी ऐसी ही धारणाओं — मान्यताओं तथा स्थापनाओं के कारण मानवतावादी चेतना के बिखर पर प्रतिष्ठित दिखायी पड़ते हैं।

कबीर सामाजिक जीवन की ही नहीं, वरन् भक्ति — जीवन की विसंगतियों को भी समाप्त करने के पक्षधर थे। इसी पक्षधरता के कारण उन्होंने सगुण ब्रह्म की उपासना की जगह निगुण ब्रह्म की उपासना और बाद्य पूजा — विधान के स्थान पर आंतरिक पूजा — विधान की प्रस्तावना प्रस्तुत की तथा परमात्मा को अपने भीतर देखने — अनुभव करने की सलाह दी। कबीर ने माना है कि परमात्मा अविगत है, अपरम्पार है, ज्ञान रूप है तथा सर्वत्र विराजमान है।

अविगत अपरम्पार ब्रह्म, ग्यान रूप सब ठाम।
बहु विचारि करि देखिया, कोई न सारिख राम॥

जीवन और परमात्मा में बूँद और समुद्र जैसी एकता है। इस एकता — अभेदता को माया तोड़ने का सतत प्रयास करती रहती है। कबीर अपनी भक्ति और दर्शन में लोगों को माया से सजग रहने की सलाह देते हुए चलते हैं।

कबीर मूलतः भक्त हैं, समाज सुधारक हैं, साधक हैं, मानवतावादी संत हैं, उसके बाद कवि हैं। कवित्व न तो उनके जीवन का प्रयोजन था और न ही ध्येय। शब्दों और मात्राओं को गिनकर वे कविता करने वाले थे। कविता तो उनके सहज चित्त का निर्बाध प्रवाह थी। कबीर की विधा, कबीर की भाषा, कबीर के छंद, कबीर के शब्द — सभी तो सहजात हैं। कबीर की कविता में साखी, सबद(पद) तथा रमैनी छंदों का प्रयोग है। रमैनी की सृष्टि दोहा — चौपाई छंदी के योग से हुई है। उक्त तीन छंदों के बहुतायत प्रयोग के साथ कबीर बानी में कहरा, हिंडोली, बावनी, चौंतीसा, थिंती, वार, बेली, बिरहुली, विप्रमतीसी आदि छंदों का भी प्रयोग हुआ है।

इतना की नहीं, कबीर के ये छंद गेय मुक्तकों के वैशिष्ट्य से ओत — प्रोत हैं और इनमें भाव — सघनता और भाव — गहनता की सर्वत्र व्याप्ति है।

कबीर की कविता में किसी प्रकार की शास्त्रीयता की खोज व्यर्थ है भाषा में तो वह और भी कठिन है। 'संस्कीरति है कूप जल, भाषा बहता नीर' कहकर उन्होंने जन भाषा में अपनी बानियों को प्रस्तुत किया। अवधी, भोजपुरी, खड़ीबोली, पंजाबी, राजस्थानी आदि भाषाओं के योग से तथा अपने व्यक्तित्व के जोड़ से कबीर की भाषा का निर्माण हुआ है। इसी विविधता भरी निर्मिति के कारण कबीर की भाषा का निर्माण हुआ है। और कबीर की भाषा पंचमेल खिचड़ी भाषा तथा सधुक्कड़ी भाषा कहलाती है और उनके व्यक्तित्व के जोड़ से वह और भी बेजोड़ हो जाती है तथा हजारीप्रसाद द्विवेदी सरीखे आचार्यों को यह कहने को विवश हो जाना पड़ता है।

भाषा पर कबीर का जबरदस्त अधिकार था। वे वाणी के डिक्टेटर थे। जिस बात को उन्होंने जिस रूप में प्रकट करना चाहा। उसे उसी रूप में भाषा में कहलवा लिया — बन गया है तो सीधे — सीधे नहीं तो दरेरा देकर। भाषा कुछ कबीर के सामने लाचार — सी नजर आती है। उसमें मानों ऐसी हिम्मत ही नहीं है कि इस लापरवाह फक्कड़ की किसी फरमाइस को नाही कर सके। सार रूप में कहा जा सकता है कि कबीर समाज — सुधारक है, समन्यकारी है, मानवतावादी है तथा अकथ — अविगत परमात्मा के स्वरूप का वर्णन और गायन करने वाले संत-कवि हैं। वे भारतीय समाज और हिन्दी साहित्य के अप्रतिम — अनूठी निधि हैं।

ज्योति
एम0ए0द्वितीय वर्ष
3068720025

“ तुलसीदास ”

“तुलसीदास महाकवि थे। काव्य सृष्टा और जीवन द्रष्टा थे। वे धर्मनिष्ठ, समाज — सुधारक थे। अपने साहित्य में उन्होंने समाज का आदर्श प्रस्तुत किया, ऐसा महाकाव्य रचा जो हिन्दी — भाषी जनता का धर्मशास्त्र बन गया। तुलसी गगन विहारी कवि नहीं थे, उनकी लोक दृष्टि अलौकिक थी। उन्होंने आदर्श की कल्पना को यथार्थ जीवन में उतारा। उनके द्वारा रचे गये गौरव-ग्रंथ हिन्दी साहित्य के रत्न हैं। सौन्दर्य और मंगल का प्रेय और श्रेय का कवित्व और दर्शन का असाधारण समांजस्य उनके साहित्य की महती विशेषता रही हैं।”

डॉ. उदयभानु सिंह

निस्संदेह गोस्वामी तुलसीदास रामकाव्य — परम्परा की मणिमाला के सुमेरु हैं। उन्होंने रामकथा के भवन और गायन के माध्यम से भारतीय संस्कृति को अभूतपूर्व विस्तार और गौरव प्रदान किया है। लोक प्रकृति लोक —संस्कृति, लोक-नीति, लोक-धर्म और लोक जीवन का जैसा विषद निरूपण तुलसी की रचाओं में है। सचमुच, तुलसी लोकमर्यादा के अप्रतिम कवि हैं। ऐसे अनूठे कवि को पाकर भारतवर्ष, भारतीय साहित्य और भारतीय संस्कृति धन्य हो गई।

भक्तिकालीन अन्य कवियों की तरह तुलसीदास का भी प्रामाणिक जीवनवृत्त प्राप्त नहीं होता है यह आशय है कि अधिकांश शोधक तुलसीदास की जन्मतिथि संवत् 1554 की श्रावण मास सी शुक्ला सप्तमी और जन्म स्थान बाँदा जिले के राजा पुर नामक गाँव को मानते थे। यह भी माना जाता है कि तुलसी अशुभ अभुक्तमूल नक्षत्र में पैदा हुए थे। जन्म लेने के बाद तुलसी की माता जिनका नाम हुलसी था। मृत्यु हो गई थी। कुछ समय बाद तुलसी के पिता (आत्माराम) का भी देहावसान हो गया। नौकरानी का भी कुछ वर्ष बाद निधन हो गया और तुलसी बेसहारा — अनाथ हो गए। फलस्वरूप तुलसी द्वार-द्वार भटकने के लिए विवश हो गए। ‘कवितावली’ में जीवन के इन मार्मिक प्रसंगों का संकेत तुलसी ने स्वयं किया है।

मातु पिता जग जाई तज्यौ विधिहू न लिखी कुछ भाल भलाई।
नीच निरादर भाजन कादर, कूकर टूकन लागि लगाई॥

और

बारे ते ललात बिललात द्वार — द्वार दीन।
जानत हौं चारि फल चारि ही चनक कौ॥

तुलसी की जीवन यात्रा के अनेक संदर्भों-प्रसंगों से यह भी विदित होता है कि तुलसी गृहस्थ थे। तुलसी का विवाह रत्नावली नामक एक ब्राह्मण की कन्या से हुआ था, लेकिन उस अप्रिय कथन ने—

अस्थि चर्म मय देह हम तामें प्रीति ।

तैसी जो श्री राम मँह होत न तौं भवभीति ।।

—तुलसी को विरक्त बना दिया

तुलसी का देहावसान संवत् 1680 में माना जाता है। उनके निधन के सन्दर्भ में यह दोहा प्रचालित है—

सेबत सोरह सै असी असी गंग की तीर ।

सावन सुकला सप्तमी तुलसी तज्यो सरीर ।।

अध्येताओं ने गोस्वामी तुलसीदास द्वारा रचित बारह रचनाएँ बतायी है। ये रचनाएँ हैं:—

- 1—वैराग्य संदीपनी
- 2—रामाज्ञा प्रश्न
- 3—रामललानहछू
- 4—रामचरितमानस
- 5—जानकी मंगल
- 6—पार्वती मंगल
- 7—कृष्णा गीतावली
- 8—गीतावली
- 9—दोहावली
- 10—विनय पत्रिका
- 11—कवितावली
- 12—बरवै रामायण

गोस्वामी तुलसीदास सच्चे अर्थोंमें भारतवर्ष के लोककवि हैं। उन्होंने भारतवर्ष के लोकनायक राम को अपनी रचनाओं का विषय बनाया है। ऐसे राम को जो जन—जन, कण—कण व्यापी है। राम के शील और सौन्दर्य की प्रतिष्ठा के कारण भक्ति की स्वातन्त्र्य चेतना की प्रतिष्ठा के कारण, युगबोध के निरूपण के कारण, समन्वय की विराट् चेष्टा के कारण तुलसी का साहित्य देशजयी और कालजयी बन गया है। निस्संदेह, तुलसीदास का साहित्य हमारे जीवन, हमारे समाज और हमारे संसार को विवेकपूर्ण अर्थ प्रदान करता है।

गोस्वामी तुलसीदास भक्त है। उनका काव्य भक्ति का उद्गान है। वे सगुणमार्गी हैं, राम और सीता के वे उपासक हैं —

जाके प्रिय न राम बैदेही ।

तजिए ताहि कोटि बैरी सम जद्यपि परम सनेही ।।

पूजा
एम0ए0 हिन्दी द्वितीय वर्ष
3068720018

मोहब्बत-ए-संविधान लिखते हैं.....

मिटा कर नफरतो की मैल, सबके दिलो में मोहब्बत की एक कलाम लिखते है....
भरकर इष्क-ए-स्याही कलम में, आषिकों के नाम एक पैगाम लिखते है.....
अगर इष्क करना है। खता---?
तो आज उस खता को भी शरेआम लिखते है.....।
यू तो कभी नही देगा इजाजत इष्क को ये जहां.....
ते आओ मिलकर मोहब्बत का भी एक संविधान लिखते है.....।।
जहां की हवाओं में भी बहता हो इष्क....
इष्क की उस पावन जमों का नाम "मोहब्बते"
हिंदुस्तान लिखते हैं.....।।

प्रभजोत कौर
बी0ए0 प्रथम वर्ष
120110002012

गुरु

कभी डांट कर इसने प्यार जताया
कभी रोक टोक कर चलना सिखाया,
कभी काली स्लेट पर चाक से,
उज्ज्वल भविष्य का सूरज उगाया।

ढाल बनकर के हर मुष्किल से बचाया।
कभी हक के लिए लडना सिखाया,
कभी गलती बताकर कभी गलती छुपाकर,
एक सच्चे गुरु का फर्ज निभाया
कभी दोस्त बनकर हौसला बढ़ाया।

आज कहते है। उन टीचर्स को बढा सा थैंक यू
जिन्होने हमें इस काबिल बनाया।

राम चन्द
बी.कामें तृतीय वर्ष
2129210015

युग प्रवर्तक स्वामी विवेकानंद

स्वामी विवेकानंद जी की अविरल विचारधारा
मंथन से जग में फैलाया उजियारा
विचारों में किया इन्होंने अनोखा परिवर्तन
स्वास्तित्व से परिचय का दिखाया दर्पण
दुर्बल जनता के मन में जागा अंतर्बल
क्षीणता, दरिद्रता छोड़ हो गए सबल
राष्ट्रवाद का इन्होंने अनोखा परचम लहराया
स्वामीजी ने अपने विवेक से सब सषक्त बनाया
था युवाओं से उनका अनोखा आहवाहन
अपने प्रयासों से करो भ्रष्टता का निदान
आत्मबल को यूँ न व्यर्थ गँवाओ
मानव सेवा में बढ़ चढ़ के कदम बढ़ाओ
नारीषक्ति को दिया सम्मान
षिक्षित कर उन्हें बढ़ाया उनका मान
मातृस्वरूपा, शक्तिमयी उनको बताया
इस प्रकार देश को उन्नत बनाया
दीन दरिद्र व दुखियों के थे ये सहारे
गुरु आदेश पे करते थे काम सारे
हम भी चलाएँगे उनके आदर्शों का प्रचलन
विचारों का करेंगे सब निरंतर मंथन
जिन्होंने किया सेवा में खुद का समर्पण
ऐसे महान युगप्रवर्तक को करते नमन
ऐसे महान युगप्रवर्तक को करते नमन

हार्दिका
बी०ए० तृतीय वर्ष
2129020108

बढ़े चलो

फूल बिछे हों या कांटे हो,
राह न अपनी छोड़ो तुम।
चाहे जो विपदायें आयें,
मुख को जरा न मोड़ो तुम।
साथ रहें या रहें न साथी,
हिम्मत मगर न छोड़ो तुम।
नहीं कृपा की भिकछा मांगो,
कर न दीन बन जोड़ो तुम।
बस ईश्वर पर रखो भरोसा,

पाठ प्रेम का पढ़े चलो।
जब तक जान बनी हो तन में,
तब तक आगे बढ़े चलो।

जसप्रीत कौर
बी०ए० प्रथम वर्ष
120110002001

“ दुनियादारी ” —!!

कितना बदल चुका है इंसान.....! जाने कहाँ खो गई है उसकी इंसानियत बेचारी!!
बच्चों से लेकर बड़ों तक, सबको लगी है बीमारी...!
सुकून की जिंदगी जीता नहीं कोई यहाँ, चारों तरफ फैली है दौलत और लालच की महामारी.....!
हर चीज बिकाऊ है यहाँ...! रिश्तों की भी होती है अच्छी खासी सो देवारी!!
बिक जाता है इंसान अपनों में ही, मोहब्बत भी बन चुकी है बाजारी.....!
अपनों पर यकीन करने से पहले, इंसान सोचता है सौबारी.....!
आड़ लेकर रिश्तों की, लोग करते हैं अपनों से गद्दारी!
कोई शक नहीं यह कहने में, कि काबिले मरम्मत हो गई है “ए खुदा” तेरी बनाई यह दुनियादारी!!
दुनिया दिखाई जिसने, बचपन से की.....! जिनकी पहरेदारी.....!
बड़े होते ही बन जाती है.....! वह औलाद माँ, बाप के लिए अत्याचारी.....!!
बूढ़े माँ बाप से जुबान लड़ाने को ! औलाद समझती है, अपनी समझदारी.....!
खुशियाँ खरीदी जिनकी, लुटा दी अपनी दौलतसारी....!
बड़े होते ही औलाद बना देती है माँ बाप को भिखारी.....!!
औलाद की परवरिश में, जिनकी उम्र बीत जाती है सारी.....!
होश संभालने से पहले ही...! 2 गज रस्सी से औलाद कर लेती है अपनी मौत की तैयारी...!
सालों बाद जब आती...! खूद बूढ़े होने की बारी ...होता है पछतावा.....!!
याद आती है माँ बाप की गोद प्यारी....!
छोड़कर बूढ़े माँ बाप को, बच्चे बसा लेते हैं अपनी अलग दुनियादारी.....!!
बिछड़कर औलाद से, अक्सर माँ बाप कर लेते हैं मौत की सवारी.....!!
बता ए खुदा?
क्या सोचकर बनाई थी तूने यह दुनियादारी.....!!
भाई को अब रही नहीं! बहन की इज्जत प्यारी.....!
लड़खड़ाते कदमों से, बहन कर लेती है चौखट लौंघने की तैयारी.....!!
तुझसे शिकायत करूं भी तो करूं किसे.....!
“ए खुदा”!!
जब तुझे ही भुला चुकी है...! तेरी बनाई यह दुनियादारी

प्रभजोत
बी०ए० प्रथम वर्ष
120110002012

धरती की पुकार

शुद्धता अनमोल हीरा सदा रोषनी बिखेरता है।
मिलावट का ज़हर अंधकार में ले जाता है।
हवा, पानी, मिट्टी की अपुद्धता प्रदूषण को जन्म दे गई।
रोग प्रतिरोधक क्षमता सब जीवों में खत्म कर दुख दरिदर में पहुँचा गई।
खान-पान की चीजों में मिलावट, सफेद खून वालो को मोटी कमाई दे गई।
परोपकार, सेवा कार्य भूलकर, आज इंसान ने शिक्षा चिकित्सा, धर्म को बदला व्यापार से।
अपने लिए तो जानवर भी जीते हैं, दूसरों के लिए जीना कैसे, सीखों जवान और किसान से।
लोगों का तो कहना क्या, आज की सरकार में इन्हें भी अपुद्धता की श्रेणी में खड़ा कर लिया।
साईस ने भी माना 99.9 प्रतिशत जीन सबमें एक जैसे फिर ये नफरत, लालच, मेरा-मेरा को जन्म कैसे मिल
गया अपुद्धता को दिलों से निकालो, शुद्ध हीरे की रोषनी आने दो।
हम सबकी एक ही धरती माता, एक पिता एकस के हम बारिक, ये पहचान लो।
इंसान की पहचान दूसरों के लिए जीना, मानवता को बचाना है।
मन की अपुद्धता, प्रदूषण को धो लो सभी यही धरती माता का पुकारना है।

जसप्रीत कौर
एम0एस0सी0 भूगोल
220110153010

कोषिष करने वालो की हार नहीं होती

कोषिष करने वालो की हार नहीं होती,
लहरो से डरकर नौका पार नहीं होती।
नन्ही चींटी जब दाना लेकर चलती है?
चढ़ती दीवारों पर, सौ बार फिसलती है।
मन का विष्वास रंगो में साहस भरता है,
चढ़कर गिरना, गिरकर चढ़ना ना अखरता है।
आखिर उसकी मेहनत बेकार नहीं होती,
कोषिष करने वालो की हार नहीं होती।
डुबकियां सिंधु में गोताखोर लगाता है,
जा जाकर खाली हाथ लौट आता है
मिलते नहीं सहज ही मोती गहरे पानी में,
बढ़ता दुगुना उत्साह इसी हैरानी में,
मुट्ठी उसकी खाली हर बार नहीं होती।
कोषिष करने वालो की हार नहीं होती।
असफलता एक चुनौती है, देखों और सुधार करो,
जब तक न सफल हो, नींद चैन से त्यागों तुम,
संघर्ष का मैदान छोड़कर मत भागो तुम।
कुछ किये बिना ही जय जयकार नहीं होती,
कोषिष करने वालो की हार नहीं होती।

जसप्रीत कौर
बी0ए0 प्रथम वर्ष
120110002001

PUNJABI SECTION

STAFF EDITOR –PREM MEHTA
STUDENT EDITOR – GEETA

ਵਿਸ ਸੂਚੀ

<u>ਨੰ</u>	<u>ਵਿਸ</u>	<u>ਲੇਖਕ-ਲੇਖਿਕਾ</u>	<u>ਪੰਨਾ ਨੰ</u>
<u>੧</u>	<u>ਅੱਜ ਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਤੇ ਹੱਟਕੇ</u> <u>ਪਿਆ ਕੁਰਾਹੇ</u>	<u>ਪ੍ਰੇਮ ਮਹਿਤਾ</u>	<u>੨</u>
<u>੨</u>	<u>ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ</u>	<u>ਡਾ० ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬਿੰਦ</u>	<u>੪</u>
<u>੩</u>	<u>ਨਸ</u>	<u>ਗੀਤਾ</u>	<u>੮</u>
<u>੪</u>	<u>ਮਾਂ</u>	<u>ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ</u>	<u>੯</u>
<u>੫</u>	<u>ਜ਼ਿੰਦਗੀ</u>	<u>ਸੁਮਨ</u>	<u>੧੦</u>
<u>੬</u>	<u>ਪਾਣੀ</u>	<u>ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ</u>	<u>੧੧</u>
<u>੭</u>	<u>ਕਿਸਾਨ</u>	<u>ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ</u>	<u>੧੨</u>
<u>੮</u>	<u>ਲੋਕ ਸੰਘਰਸ਼</u>	<u>ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ</u>	<u>੧੩</u>
<u>੯</u>	<u>ਸਬ ਬਿਕਾਉ ਐ</u>	<u>ਗੀਤਾ</u>	<u>੧੪</u>
<u>੧੦</u>	<u>ਪਾਣੀ</u>	<u>ਹਾਰਦਿਕਾ</u>	<u>੧੫</u>

ਅੱਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪੜਾਈ ਤੋਂ ਹੱਟ ਕੇ ਪਿਆ ਕੁਰਾਹੇ

ਵਿਦਿਆ ਗਿਆਨ ਦਾ ਸਥ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੋਮਾਂ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਇਨਸਾਨ ਪਛੜਿਆ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਿਦਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵੀ ਅਨੇਕਾ ਬਦਲਾਅ ਆ ਗਏ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਬਦਲਾਵਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਾ ਆਧੁਨਿਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਿਖਿਆ ਨਾਲ ਇਕ ਖਿਲਵਾੜ ਕਰਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਸਾਲ ਦਰ ਸਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦਰ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਤਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਇੰਝ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੋਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਖਾਨਾਂ ਪੁਰਤੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਦੇ ਤਾਂ ਇੰਝ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਂ-ਪਿਉ ਦੀਆਂ ਆਸਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਤਾਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਉਤੇ ਇਕ ਅਹਿਸਾਸ ਦਾ ਭਾਰ ਵੀ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਸਾਰਾ ਸੰਸਾਰ ਵਿਸ਼ ਵੀਕਰਨ ਦੇ ਲਪੇਟ ਵਿਚ ਹੈ ਪੰਛਮੀ ਪਹਿਰਾਵਾ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਸਿਖਿਆ ਪੱਖੇ ਹੋਲੀ-ਹੋਲੀ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਵੀਂ-ਨਵੀਂ ਤਰਾਂ ਦੇ ਕਪੜੇ ਪਾ ਕੇ ਉਹ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅੱਜ ਦਾ ਪਹਿਰਾਵਾ ਸਿਰਫ ਤਨ ਢਕਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਦੂਜਿਆਂ ਉਤੇ ਇਸ ਪਹਿਰਾਵੇ ਦਾ ਅਸਰ ਪਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਲਗਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਾਲਜ ਜਾਣ ਲਈ ਆਧੁਨਿਕ ਮੋਟਰਸਾਇਕਲ ਜਾਂ ਕਾਰ ਰੱਖਣਾ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਇਧਰ-ਉਧਰ ਘੁੰਮਣਾ ਉਸਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਇਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੜਾਈ ਲਿਖਾਈ ਦਾ ਵੀ ਉਸਨੂੰ ਕੋਈ ਫਿਕਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਪੜਾਈ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਸੋਕ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕ ਜ਼ਰੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਹਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਕ ਵਧੀਆ ਮੋਬਾਈਲ ਰਖਣ ਦਾ ਵੀ ਸੋਕੀਨ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਉਤੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਮਿਤਰਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਰਾ-ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸਾਇਦ ਉਹ ਆਪਣੀ ਪੜਾਈ ਦਾ ਇਕ ਹਿੱਸਾ ਹੀ ਸਮਝਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਸਾਲ ਇਧਰ-ਉਧਰ ਘੁੰਮ ਕੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੋਕ ਪੂਰੇ ਕਰਕੇ ਸਾਲ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਪਾਸ ਹੋਣ ਲਈ ਨਕਲ ਦਾ ਸਾਹਾਰਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਖੁਦ ਇਸ ਕੰਮ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਵਿਚ ਪਾਸ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰਮਸਾਰ ਨਾ ਹੋਣਾ ਪਵੇ, ਇਸ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ ਬਿਨਾਂ ਪੜੇ ਪਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਦਾ ਦਰਜਾ ਹਾਸਲ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਇਸ ਦਰਜੇ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਵੀ ਉਚਾ ਮੰਨਦੇ ਸੀ ਪਰ ਅੱਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਅਧਿਆਪਕ ਦੇ ਇਸ ਦਰਜੇ ਨੂੰ ਤਾਰ-ਤਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਇਜ਼ਤ ਮਾਨ, ਸਤਿਕਾਰ ਤਾਂ ਹੁਣ ਕਿਤੇ ਅਲੋਪ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਤਾਂ ਹੁਣ ਇਕ ਤਨਖਾਹ ਉਤੇ ਰੱਖੇ ਮੁਲਾਜ਼ਿਮ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਸਮਝਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਇਹ ਵਤੀਰੇ ਲਈ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਪੇ ਹੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਅਕਸਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨਸੀਆਂ ਜਿਹੀ ਨਾਮੁਰਾਦ ਨਸ਼ਿ ਆਂ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਜਿਥੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਕੁਝ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਫਿਲਮਾਂ, ਫੈਸ਼ਨ, ਇੰਟਰਨੈਟ, ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਾ ਲੋੜ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਅਸਤ ਰਹਿਣਾ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਮੀਰ ਹੋਣਾ ਆਦਿ।

ਇਹਨਾਂ ਸਭ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਹੀ ਅੱਜ ਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਪਖੇ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਚੇਰੀਆਂ ਮੁਕਾਬਲਾਂ ਪ੍ਰਖਿਆਵਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੇ ਸਮਰਥ ਲਹੀ ਰਹਿ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਬਦੇ ਚਲਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿਚ ਅਕਸਰ ਵੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਲਾਸਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕਨਟੀਨਾਂ ਅਤੇ ਪਾਰਕਾਂ ਵਿਚ ਵਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਇਹ ਸਚ ਹੈ ਕਿ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਪੱਖੇ ਮੁੰਡੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਪਿਛੇ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ ਪਰ ਕੁੜੀਆਂ ਵੀ ਵਿਗੜਨ ਪਖੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਤੋਂ ਅਗੇ ਨਿਕਲ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਵੀ ਹੁਣ ਫੈਸ਼ਨ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਆਦਿ ਜਿਹੇ ਸ਼ੌਂਕ ਰਖਣ ਲਗ ਪਈਆਂ ਹਨ। ਆਨਲਾਈਨ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਹੀ ਭੁੱਲ ਗਿਆ ਉਹ ਤਾਂ ਬਸ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਕੇ ਨੌਕਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਣ। ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਹ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਸਿਵਾਏ ਖਿਲਵਾੜ ਕਰਨ ਦੇ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹਿ ਹੁੰਦੇ।

ਸਾਡੇ ਅੱਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਇਹ ਦੁਰਦਸਾ ਹੁਣ ਇਕ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ ਮਾ-ਪਿਉ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਅੱਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਇਸ ਭਟਕੇ ਰਾਹ ਤੋਂ ਹੱਟ ਕੇ ਇਕ ਉਜਵਲ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਰਾਹ ਉਤੇ ਤੁਰਨ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਬਦਲਾਅ ਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਦਲ ਲਈਏ ਕਿ ਸਾਡੇ ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਵਜੂਦ ਹੀ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਪੈ ਜਾਵੇ।

ਪ੍ਰੋਮ ਮਹਿਤਾ

ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ

ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ??

ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ, ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ,
ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਕਹਿੰਦੇ ਆਏ, ਇਹ ਬਹੁਤ ਕੁਛ ਕਹਿਣਗੇ,
ਇਹ ਸਮਾਜ ਦੇ ਮੱਧ ਵਰਗ ਅਤੇ ਹੇਠਲੇ ਮੱਧ ਵਰਗ ਨੂੰ ਕਹਿਣਗੇ,
ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਗਰੀਬ ਇਸਦੇ ਪਰਛਾਵੇਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣਗੇ,
ਆਪਣੇ ਬੋਲਾਂ ਦੀ ਔਟ ਲੈ ਕੇ ਇਹ ਖੇਡਦੇ ਰਹਿਣਗੇ,
ਇਹ ਬੋਲ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਪੁਰੀਂ ਪੈਣਗੇ,
ਕਿਸਨੇ ਕੀ ਪਾਇਆ ਹੰਡਾਇਆ ਕੀ ਤਫਸਰਾ ਉਲੀਕ ਦੇਣਗੇ,
ਇਹ ਪੀੜੀਆਂ ਤੱਕ ਦਾ ਸਬ ਫਰੇਲ ਲੈਣਗੇ,
ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਡਰ ਖਾਈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ-
ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ ?।

ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ,
ਇਹ ਨਿੱਤ ਨੁਕਤਾਚੀਨੀ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ,
ਬਿਨਾ ਬੁਲਾਏ ਬਿਨ ਦੱਸੇ ਸਲਾਹਾਂ ਦਿੰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ,
ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕੰਨ ਭਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ,
ਇਹ ਨਹਿਲੇ ਤੇ ਦਹਿਲਾ ਸਿੱਟਦੇ ਰਹਿਣਗੇ,
ਪਾਈ ਵਿੱਚ ਮਧਾਈ ਵਾਲਾ ਕਾਰਾ ਇਹ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ,
ਇਹ ਕਬਰਾਂ ਤੱਕ ਮਾਰ ਕਰਨ ਗੇ,
ਸਹਿਣ ਵਾਲੇ ਉਮਰਾਂ ਸਹਿੰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ,
ਬੇਪਰਵਾਹ ਲੋਕ ਮਸਤ ਹਾਥੀ ਤੌਰ ਤੁਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ,
ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਇਸਦਾ ਦਾ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਕਿ-
ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ?।

ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਕੰਮ ਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ,
ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹੋਇਆ ਵੀ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਣਗੇ,
ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਉਮਰ ਭਰ ਜਕੜੇ ਰਹਿਣਗੇ,
ਏਧਰ ਓਧਰ ਲੁਕਾ ਛਿਪੀ ਜੋਗੇ ਰਹਿ ਜਾਣਗੇ,
ਕੋਈ ਵੇਖ ਲਉ ਤਾਂ ਉਹ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ,
ਦੁੱਜਿਆ ਦੇ ਬਿਹਾਫ 'ਤੇ ਆਪ ਹੀ ਸੋਚ ਲੈਣਗੇ,
ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ-
ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ?।

ਸੇਫਟ ਸਪੇਕਨ ਦਾ ਟ੍ਰੈਡ ਚਲਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਪਰਨੈਨਸਿਏਸ਼ਨ ਦਾ ਸੈਸਰ ਲਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਆਇਲੇਟਸ ਟੇਫਲ ਸਬ ਓਨਲਾਈਨ ਪੜਨੇ ਪਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ 'ਰ' ਖਤਮ ਕਰਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਬੋਲਣ ਲੱਗਿਆਂ ਮੂੰਹ ਥੋੜਾ ਹੋਰ ਬੰਦ ਕਰਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਜੋਰ ਦੀ ਬੋਲਣ-ਹੱਸਣ 'ਤੇ ਹੱਥ ਮੂਹ ਅਗੇ ਅੜਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਹਾਸਾ-ਚਾਵ ਬਚਪਨ ਸਬ ਰੁਲਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਜਿਉਂਦੇ ਜੀ ਕੈਦੀ ਜਿਹਾ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਪੈਂਤੀ ਅੱਖਰੀ ਦਾ ਛੱਬੀ ਵਾਲੀ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਨਾਂ 'ਤੇ ਅਮਰਬੋਲ ਵਾਲਾ ਜਾਦੂ ਜਿਹਾ ਪਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਲਈ ਇਹ ਕੀ ਪੂਰਨੇ ਪਾਉਣਗੇ,
 ਸਿਰਫ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿ-
 ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ?।

ਮੰਮੀ ਨੂੰ ਮੋਮ, ਡੈਂਡੀ ਤੋਂ ਡੈਂਡ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਚਾਚੇ ਤੋਂ ਚਾਚੂ ਮਾਮੇ ਨੂੰ ਮਾਮੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ,
 ਭੂਵਾ ਤੋਂ ਭੂ, ਫੁੱਫੜ ਨੂੰ ਫੂ ਕਰ ਉੜਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਜੀਜਾ ਤੋਂ ਜੀਜ਼, ਭਣਵੈਈਆ ਵੀ ਕਿਤੇ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ,
 ਬੇਬੇ ਤਾਈ ਤਾਇਆ ਆਦਿ ਲਫਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਆ ਦਿੱਤਾ,
 ਅੰਕਲ ਅੰਟੀ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਸਰਤਾਜ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਹਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਯਾਰ ਨਾ ਕੰਮ ਚਲਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਆਪਣੀ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਵਾਲਾ ਚੇਲਾ ਪਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਮੁਕਦੀ ਗੱਲ-
 ਜਿਮੇਵਾਰੀ ਨਿਭਾਉਣ ਵਾਲਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੀ ਮੁਕਾ ਦਿੱਤਾ,
 ਜਿਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਭੱਜਣ ਵਾਲੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਬੂਰ ਪੈਂਦੇ ਰਹਿਣਗੇ,
 ਇਹ ਸਬ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿ ਅਸਲੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਾਲਾ ਲਫਜ਼ ਵਰਤਿਆ ਤਾਂ-
 ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ?।

ਆਓ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮੀਦ ਨਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਹਲਫ਼ ਲੈ ਲੈਈਏ,
 ਲੋਕ ਦਿਖਾਵੇ ਵਾਲੇ ਭਰਮ ਨੂੰ ਦਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਡੁਬਕਣੀ ਮਰਵਾ ਦੇਈਏ,
 ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਸਮਝ ਜਰੂਰਤ ਮੁਤਾਬਕ ਜਿਓਣ ਦੇ ਢੰਗ ਅਪਣਾ ਲੈਈਏ,
 ਉੱਠਣ ਬੈਠਣ ਖਾਣ ਪੀਣ ਵਕਤ ਲੋਕ ਦਿਖਾਵਾ ਸਬ ਮੁਕਾ ਦੇਈਏ,
 ਅੰਦਰ ਬਾਹਰ ਦਾ ਇੱਕ ਆਈਨਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾ ਦੇਈਏ,

ਨਿੱਗਰ ਸੋਚ ਵਾਲੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰਲਾ ਲੈਈਏ,
 ਸੰਤਾ ਫਕੀਰਾਂ ਦੀ ਦਾਤ ਨੂੰ ਵਹਿਮਾਂ ਭਰਮਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰਵਾ ਲੈਈਏ,
 ਹਸਦੇ ਵੱਸਦੇ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਕੋਈ ਜੇਤ ਜਗਾ ਲੈਈਏ,
 ਸਬਰ ਸੰਤੋਖ ਰੱਬ ਦੀ ਰਜਾ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਕਰ ਲੈਈਏ,
 ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਹਿ ਲਿਆ ਅਤੇ ਕਹਿ ਲਿਆ ਅਜੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ,
 ਫਿਰ ਵੀ ਥਿੰਦ ਕੁਲਦੀਪ ਦਿਯਾਂ ਪੈੜਾਂ ਲੋਕ ਨੱਪਦੇ ਰਹਿਣਗੇ,
 ਗੱਲ ਅਜੇ ਵੀ ਮੁੱਕੀ ਨਹੀਂ ਕਿ-
 ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ?।
 ਡਾ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਥਿੰਦ
 ਐਸੋਸ਼ਿਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ
 ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਭਾਗ।

ਡਾ० ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਥਿੰਦ

ਨਸਾਂ

ਰੰਗਲਾ ਪੰਜਾਬ ਸਾਰਾ ਟਿੱਕਾ ਪੈ ਗਿਆ,
 ਬਸ ਮੱਥੇ ਤੇ ਕਲੰਕ ਵਾਲਾ ਟਿੱਕਾ ਰਹਿ ਗਿਆ,
 ਰੁਲ ਗਈ ਜਵਾਨੀ ਦੁੱਧ ਮੱਖਣਾ ਨਾਲ ਪਾਲੀ,
 ਰੰਗ ਚਿਹਰੇ ਵਾਲਾ ਚੋਖਾ ਸਾਰਾ ਚਿੱਟਾ ਲੈ ਗਿਆ।
 ਹਨੇਰੀ ਨਸਿਆ ਦੀ ਕਰਕੇ ਅਟੈਕ ਬੈਠ ਗਈ,
 ਜੇਬਾਂ ਸਭਨਾਂ ਦੀ ਚ ਨਾਗਣੀ ਬਲੈਕ ਬੈਠ ਗਈ,
 ਦੱਸੇ ਕਿੱਥੇ ਵਧੂ ਫੁੱਲੂ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਏਹ ਬੂਟੈ
 ਜਿਹਦੀ ਜੜਾਂ ਵਿਚ ਸਦਾ ਲਈ ਸਮੈਕ ਬੈਠ ਘਈ।
 ਸਿਗਰਟ, ਬੀੜੀ, ਜਰਦਾ, ਦਾਰੂ,
 ਬਣੇ ਨਸੇੜੀ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਾਰੂ,
 ਭੁੱਕੀ, ਡੋਡੇ, ਖਾਣ ਅਫੀਮਾਂ,
 ਮੈਡੀਕਲ ਨਸਾ ਸਿਹਤ ਤੇ ਮਾਰੂ —

ਜਨਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨਸਾ ਸੁ ਰੇਆਮ ਵਿਕਦਾ,
ਬਿਨਾਂ ਨਸੇ ਤੋ ਗੱਭਰੂ ਵੀ ਕੋਈ-ਕੋਈ ਟਿਕਦਾ,
ਲੱਗੀ ਰਹਿੰਦੀ ਭੀੜ ਨਿੱਤ ਠੇਕਿਆਂ ਦੇ ਉਤੇ,
ਕੋਈ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਚ ਵਿਰਲਾ ਹੀ ਦਿਖਦਾ,
ਕਿਉ ਵਧੀਕੀ ਨਸਿ ਆ ਦੀ ਚੁੱਪਚਾਪ ਅਸੀ ਸਹੀਏ,
ਕਿਉ ਵਿਰਾਸਤਾਂ ਦਾ ਮੁੱਲ ਨਿੱਤ ਬਲੀਆਂ ਚ ਦੇਈਏ ?
ਨਵਾਂ ਕਰਕੇ ਆਗਾਜ਼, ਅਸੀ ਚੁੱਕਾਂਗੇ ਆਵਾਜ਼,
ਨਸਾ ਮੁਕਤ ਪੰਜਾਬ ਵਾਲਾ ਬੀੜਾ ਅਸੀ ਲਈਏ — —

ਨਾਮ ਗੀਤਾ,

ਰੋਲ ਨੰ ੩੩ .

ਜਮਾਤ ਬੀੰ ਏੰ ਭਾਗ ਤੀਜਾ

ਮਾਂ

ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ ਤਾਰੀਫ਼ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਂ,
ਮਾਂ ਤੂੰ ਤਾਂ ਤਾਕਤ ਹੈ ਮੇਰੀ ਮਾਂ,
ਕਦੇ ਬੋਲ ਕੇ ਤਾਂ ਨੀ ਦਸੀਆ
ਪਰ ਤੇਰੇ ਵਿਚ ਜਾਨ ਵਸਦੀ ਹੈ ਮੇਰੀ,
ਜਦੋਂ ਘਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ
ਸਾਰਾ ਘਰ ਖਾਉਣ ਨੂੰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ
ਵੀਰ ਜਦੋਂ ਲੜਣ ਮੇਰੇ ਨਾਲ
ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਹੀ ਪੱਖ ਪੁਰਦੀ ਹੈ,
ਗਲਤੀ ਹੋਣ ਤੇ ਸਮਝਾਉਂਦੀ ਵੀ ਹੈ
ਤੇ ਨਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਝਿੜਕਾਂ ਤੇ ਬਚਾਉਂਦੀ ਵੀ ਹੈ,
ਤੇਰੀ ਮਮਤਾਂ ਦੀ ਛਾਂ ਵਿਚ ਪਲ ਕੇ
ਹੁਣ ਵਡੀ ਹੋ ਗਈਆਂ
ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਤੂੰ ਅਨਪੜ੍ਹ ਆ
ਪਰ ਤੇਰੇ ਕਰਕੇ ਹੀ ਮੈਂ ਡਿਗਕੀਆਂ ਵਾਲੀ ਹੋ ਗਈਆਂ।

ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ,
ਬੀ० ਏ० ਭਾਗ ਤੀਜਾ,
੨੧੨੯੦੨੦੦੧੫

ਜ਼ਿੰਦਗੀ

- ✓ ਦੇਖੋ ਤਾਂ ਸੁਪਨਾ ਹੈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
- ✓ ਪੜ੍ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਤਾਬ ਹੈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
- ✓ ਸੁਣੋ ਤਾਂ ਗਿਆਨ ਹੈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
- ✓ ਭਰ ਹੱਸਦੇ ਰਹੀਏ ਤਾਂ ਆਸਾਨ ਹੈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ

ਸੁਮਨ,
ਬੀ० ਏ० ਭਾਗ ਪਹਿਲਾ

ਪਾਣੀ

ਪਾਣੀ ਦੇ ਵਿਚ ਸ੍ਰਿਸ਼ ਟੀ ਰਚੀ

ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਵਿਚ ਪਾਣੀ

ਇਸ ਪਾਣੀ ਨੇ ਸਭ ਕੁਝ ਦਿੱਤਾ

ਕਰਜ਼ਦਾਰ ਹੈ ਪ੍ਰਾਣੀ

ਪਵਨ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ

ਲਿਖਿਆ ਵਿਚ ਗੁਰਬਾਣੀ

ਖਿਆਲ ਕਰੋ ਇਸ ਸੋਹਣੇ ਜਲ ਦਾ

ਨਹੀ ਜੀ ਸਕਦੇ ਬਿਨ ਪਾਣੀ

ਜਾਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ,
ਬੀ० ਏ० ਭਾਗ ਪਹਿਲਾ,
੧੨੦੧੧੦੦੦੨੦੦੧

ਕਿਸਾਨ

ਅੱਗ ਲਗ ਗਈ ਕਣਕਾ ਨੂੰ

ਸੀਨਾ ਕਿਸਾਨ ਦਾ ਹੈ ਸੜਿਆ

ਪਾਣੀ ਮੁਕਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਧਰਤੀ ਤੋ

ਹੰਝੂ ਕਿਸਾਨ ਦੀ ਅੱਖ ਤੋ ਵਰਿਆ

ਸਾਰੀ ਮਿਹਨਤ ਸਵਾਹ ਹੋ ਗਈ

ਹੁਣ ਉਹ ਕਰਜ਼ਾ ਕਿਥੇ ਲਾਹਵੇ

ਇਹ ਜੋ ਪੰਡ ਦੁੱਖਾਂ ਦੀ ਮਿਲ ਗਈ ਹੈ

ਉਸ ਦਾ ਬੋਝ ਚਕ ਕਿਥੇ ਨੂੰ ਜਾਵੇ

ਜੋ ਅੰਨ ਵੱਡਕੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਪਾਲੇ

ਉਸ ਕਿਸਾਨ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਕੋਈ ਨਾ ਜਾਣੇ
 ਉਸ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਤੇ ਵੀ ਨਾ ਕੋਈ ਗੌਰ ਕਰੇ
 ਦੱਸੋ ਕਿਵੇਂ ਨਾ ਕਿਸਾਨ ਦਾ ਜ਼ਮੀਰ ਮਰੇ?
 ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਨੇ ਨਾਂ ਉਸਦਾ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ
 ਉਤੇ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੇ ਵੀ ਕੁੱਝ ਨਾ ਕੀਤਾ
 ਅਤੇ ਹਲਾਤਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ
 ਫਿਰ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦਾ ਉਸ ਨੇ ਸਹਾਰਾ ਲਿੱਤਾ
 ਛੱਡ ਕੇ ਕਹੀ ਉਸਨੇ ਰੱਸਾ ਫੜਿਆ
 ਲੱਭਕੇ ਰੁੱਖ ਫਾਂਸੀ ਤੇ ਜਾ ਚੜਿਆ
 ਮਾੜੇ ਸਮੇਂ ਚ ਨਾਂ ਕੋਈ ਨਾਲ ਖੜਿਆ
 ਬਸ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਕ ਹੋਰ ਕਿਸਾਨ ਮਰਿਆ।

ਜਾਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ,
 ਬੀ० ਏ० ਭਾਗ ਪਹਿਲਾ,
 ੧੨੦੧੧੦੦੦੨੦੦੧

ਨੌਕ ਸੰਘਰਸ਼

ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਲੋਕ ਮਿਸਾਲ ਏਕਤਾ ਦੀ,
 ਸਭ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਆਏ
 ਯੂ० ਪੀ०, ਐਮ० ਪੀ०, ਪੰਜਾਬ, ਗੁਜਰਾਤ ਨਾਲੇ,
 ਵਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਹਰਿਆਣਾ, ਰਾਜਸਥਾਨ ਆਏ।
 ਆਧਰਾਂ, ਅਸਮ, ਹਿਮਾਚਲ, ਬਿਹਾਰ, ਕੇਰਲ,
 ਛੱਤੀਸਗੜ੍ਹ ਤੇ ਵੀ ਕਰਨ ਐਲਾਨ ਆਏ।
 ਅਰੁਣਾਚਲ, ਮਣੀਪੁਰ, ਸਿਕੱਮ ਤੇ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ,
 ਝਾਰਖੰਡ ਤੇ ਵੀ ਪਾਉਣ ਘਸਮਾਨ ਆਏ।
 ਉਤਰਾ ਖੰਡ, ਬੰਗਾਲ, ਗੋਆ, ਤੇਲੰਗਾਨਾ,

ਤ੍ਰਿਪੁਰਾ, ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਪਾਉਣ ਜਾਨ ਆਏ।
 ਨਾਗਾਲੈਂਡ, ਕਰਨਾਟਕ, ਮੇਘਾਲਿਆ ਕੀ,
 ਉੜੀਸਾ, ਮਿਜ਼ੋਰਮ ਬਣਨ ਨੂੰ ਸਾਨ ਆਏ।
 ਅਕਲ ਦਿਆਂ ਅਨ੍ਹਿਆਂ ਲਈ
 ਬੱਸ ਇਕ ਦੋ ਰਾਜਾਂ ਤੇ ਕਿਸਾਨ ਆਏ।

ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
 ਬੀ० ਏ० ਭਾਗ ਪਹਿਲਾ

ਸਬ ਵਿਕਾਉ ਐ

ਟਰੈਕਟਰ ਟਰਾਲੀ ਸਣੇ ਸਮਾਨ ਵਿਕਾਉ ਹੈ।
 ਜ਼ਮੀਨ ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਮਕਾਨ ਵਿਕਾਉ ਐ।
 ਆਉ ਟਾਟੇਉ ਆਉ ਅੰਬਾਨੀਉ ਖਰੀਦ ਲਵੋ,
 ਇਸ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਅਨੰਦਾਤਾ ਕਿਸਾਨ ਵਿਕਾਉ ਐ।
 ਕਿਨੀ ਮੁੱਲ ਲਾਵੋਗੇ ਦਸੋ ਮੇਰੀ ਹਸਰਤ ਦਾ,
 ਮੇਰਾ ਹਰ ਸੁਪਨਾ ਹਰ ਅਰਮਾਨ ਵਿਕਾਉ ਐ।
 ਫਿੱਡੇ ਛਿੱਤਰਾਂ ਤੇ ਪਾਟੀ ਪਗੜੀ ਵਿਚ ਲਿਪਟੀ
 ਕਰਜੇ ਥੱਲੇ ਪਿਸਦੀ ਇਕ ਜਾਨ ਵਿਕਾਉ ਐ
 ਫਾਈਲ ਡਿਗਰੀਆਂ ਤੇ ਡਿਪਲੋਮੇਆਂ ਵਾਲੀ,
 ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਫਿਰਦਾ ਪੁੱਤ ਜਵਾਨ ਵਿਕਾਉ ਐ।
 ਭਗਤ ਸਰਾਭਿਆਂ ਦੇ ਜੋ ਵੇਚ ਗਿਆ ਸੁਪਨੇ
 ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਲੀਡਰ ਬੇਈਮਾਨ ਵਿਕਾਉ ਐ।
 ਕੋਰਟ ਕਚਹਿਰੀ ਵਿੱਚ ਇਨਸਾਫ਼ ਹੈ ਵਿਕਦਾ,
 ਹਰ ਅਹੁਦਾ ਤੇ ਹਰ ਸਨਮਾਨ ਵਿਕਾਉ ਐ।
 ਖਰੀਦਣ ਵਾਲੀਉ ਉਏ ਦੱਬਕੇ ਲਾਉ ਬੋਲੀ

ਸੈਤਾਨਾ ਦੀ ਮੰਡੀ ਵਿਚ ਇਨਸਾਨ ਵਿਕਾਉ ਐ।
ਮੁੱਲ ਪੈ ਗਿਆ ਉਏ ਕਲਮਾਂ ਦਾ
ਅਲਫਾਜ਼ ਵਿਕਾਉ ਨੇ ਤੇ ਜੁਬਾਨ ਵਿਕਾਉ ਐ —————

ਗੀਤਾ,
ਬੀ० ਏ० ਭਾਗ ਤੀਜਾ
੩੩ .

ਪਾਣੀ

ਪਾਣੀ ਆਕਾਸ਼ ਤੋਂ ਆਵੇ ਤਾਂ — ਬਾਰਿਸ਼
ਪਾਣੀ ਜੰਮਕੇ ਡਿੱਗੇ ਤਾਂ — ਗੜੇ
ਪਾਣੀ ਡਿੱਗ ਕੇ ਜੰਮੇ ਤਾਂ — ਬਰਫ
ਪਾਣੀ ਇੱਕ ਜਗ੍ਹਾ ਇੱਕਠਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ — ਝੀਲ
ਪਾਣੀ ਵਹਿਣ ਲੱਗ ਪਵੇ ਤਾਂ — ਨਦੀ
ਪਾਣੀ ਸੀਮਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਤਾਂ — ਜੀਵਨ
ਪਾਣੀ ਸੀਮਾਂ ਤੋੜ ਦੇਵੇ ਤਾਂ — ਪਰਲੋ
ਪਾਣੀ ਅੱਖ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲੇ ਤਾਂ — ਹੰਝੂ
ਪਾਣੀ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲੇ ਤਾਂ — ਪਸੀਨਾ
ਪਾਣੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨਾਮ ਸ਼ਬਦ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲੇ ਤਾਂ — ਅਮ੍ਰਿਤ
ਪਾਣੀ ਹੀ ਹਿੰਦਗੀ ਹੈ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਲਈ ਪਾਣੀ ਬਚਾਉ।

ਹਾਰਦਿਕ
ਬੀ० ਏ० ਫਾਈਨ

◊
संस्कृत

Name	Class	Roll no	Sanskrit
डॉ० प्रदीप कुमार	संपादक	सहायक प्राध्यापक	कर्म सिद्धांत
दामिनी	बी.ए. 1 st छात्र संपादक	1201100038	अग्नि सूक्त
संजना कुमारी,	बी.ए. 1 st ,	120110002013	कठोपनिषद्
चांदनी	बी.ए. 1 st	120110002093	कुमारसम्भव के श्लोक
पूजा कुमारी	बी.ए. 1 st	1201100092	किरातार्जुनीयम् के श्लोक
काजल	बी.ए. 1 st	120110002035	अष्टावक्रगीता श्लोक
सुनीता कुमारी मीना	बी.ए. 2 nd	3010320058	गीता के श्लोक (ज्ञानविज्ञानयोगः)
सपना कुमारी	बी.ए. 2 nd	3010320073	अथर्ववेद के मन्त्र
शानु	बी.ए. 2 nd	3010320083	हर्षचरितम् के श्लोक
वन्दना,	बी.ए. 2 nd	3010320015	सामवेद संहिता

आधुनिक जीवन में कर्म सिद्धांत

जिस प्रकार यह महत्त्व का सिद्धांत है, कि जीव का संसरण क्रमानुसार होता है, भारतीय तत्त्वज्ञान में प्रस्थापित हुआ है, उसी प्रकार उपनिषदों और महाभारतादि में भी कर्म और जीव के संसारिकत्व का मेल मिलाया हुआ दृष्टिगत होता है। जीव भिन्न-भिन्न योनियों में कैसे जाता है, अथवा एक ही योनी के भिन्न-भिन्न जीवों को सुख-दुःख न्यूनाधिक क्यों होता है- इस विचार का सम्बन्ध कर्म से है। इस संसार रूपी सृष्टि में कोई बालक हो, तरुण हो या वृद्ध हो, वह जो भी शुभाशुभ कर्म करता है, जन्म – जन्मान्तरो में उसी अवस्था में उस-उस कर्म का फल भोगता है।¹ कर्म के सिद्धांत से, एक प्रकार से नीतिका बन्धन उत्पन्न होता है। यही नहीं किन्तु कर्म-सिद्धांत से यह बात निश्चित रूप से सिद्ध होती है कि इस जगत की भौतिक क्रांतियाँ जिस प्रकार से नियम बद्ध हैं, उसी प्रकार व्यावहारिक क्रांतियाँ भी एक अबाधित नियम से बंधी हुई हैं वे यदृच्छाधीन नहीं हैं। इसीलिए महाभारत में कहा है जिस-जिस मनुष्य ने जैसा कर्म किया है, वह उसके पीछे लगा रहता है। यदि कर्ता पुरुष शीघ्रता पूर्वक धावन करता है तो वह भी उतनी ही तेजी के साथ उसके पीछे जाता है। जब वह सोता है तब उसका कर्मफल भी उसी के साथ सो जाता है। जब वह कर्मकर्ता खड़ा होता है तब वह भी उसके पास ही खड़ा रहता है और जब मनुष्य चलता है तब वह भी उसके पीछे-पीछे चलने लगता है। इतना ही नहीं, कोई कार्य करते समय भी कर्म-संस्कार उसका साथ नहीं छोड़ता। सदा छया के समान पीछे लगा रहता है।² दुःख अपने ही किये हुए कर्मों का परिणाम है। जीवात्मा माता की गर्भशय्या में आते ही पूर्व शरीर द्वारा उपार्जित सुख-दुःख का उपभोग करने लगता है।³ इसके सिवा यह जानने की तो आवश्यकता ही नहीं है कि कर्म-सिद्धांत का मेल पुनर्जन्म के सिद्धांत से है। क्योंकि ये ज्ञानतो जीव द्वारा भुक्त सुख एवं दुःख से ही हो जाता है। महाभारत में भी कहा है। कि मनुष्य अपने- अपने कर्मों के अनुसार ही इस जीव जगत को छिन्न- भिन्न हुआ देखता है।⁴ 'इह लोक कर्मभूमि है- ऐसा समझकर इसकी ओर देखते हुए दिव्य लोकों की इच्छा रखने वाले पुरुष कलो शुभ कर्मों का ही आचरण करना चाहिये।⁵ अतः कहा भी है यह काल रूपी पाचक बलपूर्वक सब जीवों को पका रहा है। मास एवं ऋतू नामक यंत्रों से वह जीवों को उथल- पुथल करता रहता है। सूर्य उसके लिए अग्नि का कार्य करता है और कर्मफल के साक्षी भुत रात्री एक दिवस उसके लिए ईंधन बनकर कार्य करते हैं। कर्म अनादी मन गया है, क्योंकि यह प्रश्न रह जाता है कि सर्व प्राम्भ में ही जीव

ने भिन्न-भिन्न कर्म क्यों किये | इस के लिए ऐसा सिद्धांत है कि जैसे संसार अनादि है और ईश्वर प्रत्येक प्राणी को उसके क्रमानुसार सुख एवं दुःख आदि देता है | जैसा कि शांतिपर्व में कहा है कि कर्म के मार्ग पर आचरण में लाए गये जो आपने शुभाशुभ कर्म है, उनका फल करता को उस कर्म के अनुसार प्राप्त होता है | नीच कर्म करने वाला नर्क में जाता है अर्थात् दुखों को प्राप्त करता है और धर्माचरण में पारंगत पुरुष स्वर्ग लोक को प्राप्त होता है | उसे सुख एवं स्मिधि कि प्राप्ति होती है | कर्मों का अंत और इस संसार का अंत एक ही युक्ति से हो सकता है | वह है योग अथवा ज्ञान से | इसीलिए महाभारत में भी कहा है की जो प्राणी समस्त शास्त्रों का ज्ञान प्राप्त करता है और तदनुसार शुभ कर्मों के अनुष्ठान में लगा रहता है, उसी के लिए इस ज्ञान का उपदेश किया गया है, क्योंकि कृतज्ञ पुरुष को जो भी उपदेश दिया जाता है वही सफल होता है | इस प्रकार जीवात्मा का परमात्मा से तादात्म्य हो जाता है, तब जीवात्मा का अनुपभूत कर्म सम्पूर्ण जल जाता है और प्रारब्ध कर्म का भोग होने पर आत्मा को पुनर्जन्म सेमुक्ति मिलती है | अतः तब मनुष्य कर्म बन्धनों से मुक्त हो जाता है | जो पुरुष अपने सत्कर्मों द्वारा धर्म को धारण करता हुआ, जिस किसी को भी निष्कामभाव से कर्म करने की प्रेरणा देता है तथा स्वयं भी करता है वही प्राणी मोह रहित मति से प्राप्त होने वाआले सद्गुणों से संयुक्त होता है | उस ऐश्वर्य या धन से क्या लाभ, जिसे प्राणी न तो किसी को दे सकता और न अपने उपभोग में ही ला सकता है | इसी प्रकार उस बल से क्या लाभ, जिससे शत्रुओं को नष्ट न किया जा सकें ? उस शास्त्रज्ञान से क्या लाभ, जिसके द्वारा प्राणी धर्माचरण न कर सके ? और उस जीवात्मा से क्या लाभ, जो न तो जितेन्द्रिय है और न मन को ही वश में रख सकता है | अतः चित्त को एकाग्र एवं वश में रखकर किये हुए शुभ कर्म ही मुक्ति का भी मार्ग प्रशस्त करते हैं | महाभारत में भी कहा है कि जो श्रद्धालु, जितेन्द्रिय, धनसम्पन्न तथा शुभ कर्म परायण में संलग्न रहते हैं, वे प्राणी उत्सव से अधिक उत्सव को, स्वर्ग से अधिक स्वर्ग को तथा सुख से अधिक सुख को पाते हैं | महाभारत के कर्म सिद्धांत का स्वरूप गीता के कर्म सिद्धांत के स्वरूप के साथ तदात्मी भाव के साथ दृष्टिगत होती है | गीता में कर्म का उपदेश तो सर्वतः दृष्टिगत होता है | गीता का आरम्भ ही कर्मयोग से होता है | अर्जुन कि विरक्ति को देखते हुए गीता का उपदेश दिया गया था | कर्म के बिना कोई प्राणी एक क्षण भी जीवित नहीं रह सकता | राजर्षि जंक आदि ने कर्म द्वारा ही सिद्धिलाभ किया था कर्म करना मनुष्य का स्वभाव है कर्म के बिना जीवन निश्चल हो जाता है, अतः मनुष्य कर्म करने के लिए बाध्य है | कर्म के बिना नैष्कर्म्यरूप तत्त्वज्ञान की प्राप्ति नहीं होती | कर्तव्य कर्म का अनुष्ठान करते रहना और अच्छे या बुरे किसी भी प्रकार के फल की आकांक्षा न रखना ही प्रकृत कर्मयोग है | अनासक्त होकर कर्म करना ही कर्म सन्यास है | कर्म करने से पहले यह देख लेना चाहिए कि वह कर्म धर्मानुकूल है या नहीं, यदि धर्मसंगत हो तो फिर बिना भविष्य की चिंता किये कर्म करते रहना चाहिए | ऐसा कर्म निष्काम कर्म कहलाता है | किन्तु इस निष्काम कर्म का अनुष्ठान हर किसी के लिए सम्भव नहीं है | विशिष्ट सात्विक प्रकृति के लोग ही फल की आसक्ति का त्याग कर पाते हैं | कर्म सन्यास और कर्मयोग इन दोनों में कर्मयोग को ही श्रेष्ठ माना है | रागद्वेष आदि से विमुक्त जो व्यक्ति मात्र भगवान की तृप्ति के उद्देश्य से कर्म करता है वह कर्मी होते हुए भी सर्वत्यागी सन्यासी कहलाता है | सन्यास और कर्मयोग दोनों को परस्पर सबद्ध बताया गया है | कहा है – जो दोनों में से एक की उपासना करेगा, उसे दोनों का फल मिलेगा | जिस योगी का लक्ष्य ज्ञानयोग हो उसे सर्वप्रथम निष्काम कर्म की उपासना करनी चाहिए और चित्तविक्षेप कर्मों का पूर्णतया त्याग करना चाहिए | जो व्यक्ति इन्द्रियों के भो रूप, रस, गंध आदि एवं उनके भोग के अनुकूल कर्म की और प्रवृत्त नहीं होता उसी का कर्मयोग निर्मल एवं विशुद्ध कहलाता है | कर्म के निमित्त शरीर को कष्ट देना एकांत गर्हित है | उपवास, व्रत कर्मानुष्ठान के आवश्यक अंग नहीं है | कर्म का प्रधान उद्देश्य चित्तशुद्धि है | मन और इन्द्रियाँ उच्छ्रखल न

हो, इस प्रकार विषय भोग करना निन्दनीय नहीं है। इन्द्रियों को संयत न करके उनके पूर्ण निरोद्ध की चेष्टा करना वृथा है, उसका फल विपरीत होता है। उत्कट निरोद्ध द्वारा शरीर को कष्ट देना गीता में बहुत ही गलत बतलाया है। योगी को शारीरिक धर्मके नियमों का यथा यथावत पालन करते हुए स्न्यतभाव से जीवनयापन करना चाहिए। इस प्रकार सुचारू रूप से कर्तव्य-पालन करने का उपदेश ही गीता का कर्मयोग देता है। गीता के नोवे अध्याय में श्रीकृष्ण कहते हैं, “ हे कौन्तेय, तुम जो कुछ भी करो, मुझे समर्पित कर दो। जो कुछ खाओ, दान करो, तपस्या करो, यज्ञ करो, सब मेरे उद्देश्य से करो। ऐसा करने से तुम अपने कर्मजनित शुभ या अशुभ फल से विमुक्त हो जाओगे और वः कर्म तुम्हारे लिए ससार बंधन का हेतु नहीं बनेगा तथा अंत में युक्तात्मा होकर तुम मेरे में विलीन हो जाओगे। गीता के उपसंहार में पुनः भगवान् कहते हैं – “ मुझमें चित्त लगाने से मेरे प्रसादलब्ध ज्ञान के द्वारा मुझको प्राप्त करोगे, मेरी शरण में आयोगे तो मई ही तुम्हें सब पापों से विमुक्त करूंगा”।

अतः महाभारत में क्रोध, क्रोद्ध आदि दोषों से युक्त बुद्धि की प्रेरणा से मन पापकर्म में प्रवृत्त होता है। इस प्रकार मनुष्य अपने ही कार्यों द्वारा पाप करके दुःखमय लोक में गिराया जाता है।

डॉ० प्रदीप कुमार
सहायक प्राध्यापक
संस्कृत-विभाग
श्रीमती अरुणा आसफ अली
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
कालका (हरियाणा)

अग्नि सूक्त

अग्निमीळे पुरोहितं यज्ञस्य देवमृत्विजम् । होतारं रत्नधातमम् ॥

अग्निः पूर्वेभिरृषिभिरीड्यो नूतनैरुत । स देवां एह वक्षति ॥

अग्निना रयिमश्रवत्पोषमेव दिवेदिवे । यशसं वीरवत्तमम् ॥

अग्ने यं यज्ञमध्वरं विश्वतः परिभूरसि । स इद्देवेषु गच्छति ॥

अग्निर्होता कविक्रतुः सत्यश्चित्रश्रवस्तमः । देवो देवेभिरा गमत् ॥

यदङ्ग दाशुषे त्वमग्ने भद्रं करिष्यसि । तवेत्तत्सत्यमङ्गिरः ॥

उप त्वाग्ने दिवेदिवे दोषावस्तर्धिया वयम् । नमो भरन्त एमसि ॥

राजन्तमध्वराणां गोपामृतस्य दीदिविम् । वर्धमानं स्वे दमे ॥

स नः पितेव सूनवेऽग्ने सूपायनो भव । सचस्वा नः स्वस्तये ॥

दामिनी

बी.ए I

1201100038

कठोपनिषद्

ॐ स ह नाववतु । स ह नौ भुनक्तु । सह वीर्यं करवावहै । तेजस्विनावधीतमस्तु । मा विद्विषावहै । ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ नमो भगवते वैवस्वताय मृत्यवे ब्रह्मविद्याचार्याय नचिकेतसे च ।

अथ काठकोपनिषद्वल्लीनां सुखार्थप्रबोधनार्थमल्पग्रन्था वृत्तिरारभ्यते । सदेर्धातोर्विशरणगत्यवसादनार्थस्योपनिषदस्य क्विप्प्रत्ययान्तस्य रूपम् उपनिषदिति । उपनिषच्छब्देन च व्याचिख्यासितग्रन्थप्रतिपाद्यवेद्यवस्तुविषया विद्या उच्यते ।

पुनः केन अर्थयोगेन उपनिषच्छब्देन विद्या उच्यते...इति उच्यते । दृष्टानुश्रविकविषयवितृष्णाः सन्तः ये मुमुक्षवः उपनिषच्छब्दवाच्यां वक्ष्यमाणलक्षणां विद्याम् उपसद्य-उपगम्य तन्निष्ठतया निश्चयेन शीलयन्ति तेषाम् अविद्यादेः संसारबीजस्य विशरणात् विसशनाद् विनाशनाद् इत्यनेन अर्थयोगेन विद्या उपनिषद् इति उच्यते । तथा च वक्ष्यति-
“निचाय्य तं मृत्युमुखात्प्रमुच्यते” इति ।

पूर्वोक्तविशेषणात् वा मुमुक्षून् परं ब्रह्म गमयति इति ब्रह्मगमयितृत्वेन योगात् ब्रह्मविद्या उपनिषद् । तथा च वक्ष्यति-
“ब्रह्म प्राप्तो विरजोऽभूद्विमृत्युः” इति । लोकादिब्रह्मजज्ञः यः अग्निः द्वितीयेन वरेण प्रार्थ्यमानायाः तद् विषयायाः

विद्यायाः लोकान्तरे पौनः पुन्येन प्रवृत्तस्य गर्भवासजन्मजराद्युपद्रववृन्दस्य अवसादयितृत्वेन-शैथिल्यापादनेन
धात्वर्थयोगात् अग्निविद्या अपि उपनिषद् उच्यते ।

संजना कुमारी
बी.ए. I
120110002013

कुमारसम्भव के श्लोक

अस्त्युत्तरस्यां दिशि देवतात्मा हिमालयो नाम नगाधिराजः ।
पूर्वापरौ तोयनिधी विगाह्य स्थितः पृथिव्या इव मानदण्डः ॥
यं सर्वशैलाः परिकल्प्य वत्सं मेरौ स्थिते दोग्धरि दोहदक्षे ।
भास्वन्ति रत्नानि महौषधीश्च पृथूपदिष्टां दुदुर्धरित्रीम् ॥
अनन्तरत्नप्रभवस्य यस्य हिमं न सौभाग्यविलोपि जातम् ।
एको हि दोषो गुणसंनिपाते निमज्जतीन्दोः किरणेष्विवाङ्कः ॥
यश्चाप्सरोविभ्रममण्डनानां संपादयित्रीं शिखरैर्बिभर्ति ।
बलाहकच्छेदविभक्तरागामकालसंध्यामिव धातुमत्ताम् ॥
आमेखलं संचरतां घनानां च्छायामधःसानुगतां निषेव्य ।
उद्वेजिता वृष्टिभिराश्रयन्ते शृङ्गाणि यस्यातपवन्ति सिद्धाः ॥
पदं तुषारस्रुतिधौतरक्तं यस्मिन्नदृष्ट्वापि हतद्विपानाम् ।
विदन्ति मार्गं नखरन्ध्रमुक्तैर्मुक्ताफलैः केसरिणां किराताः ॥
न्यस्ताक्षरा धातुरसेन यत्र भूर्जत्वचः कुञ्जरबिन्दुशोणाः ।
व्रजन्ति विद्याधरसुन्दरीणामनङ्गलेखक्रिययोपयोगम् ॥

चांदनी
बी.ए. I
120110002093

किरातार्जुनीयम् के श्लोक

श्रियः कुरूणामधिपस्य पालनीं प्रजासु वृत्तिं यमयुङ्क्त वेदितुम् ।

स वर्णिलिङ्गी विदितः समाययौ युधिष्ठिरं द्वैतवने वनेचरः ॥

कृतप्रणामस्य महीं महीभुजे जितां सपत्नेन निवेदयिष्यतः ।

न विव्यथे तस्य मनो न हि प्रियं प्रवक्तुमिच्छन्ति मृषा हितैषिणः ॥

द्विषां विघाताय विधातुमिच्छतो रहस्यनुज्ञामधिगम्य भूभृतः ।

स सौष्ठवौदार्यविशेषशालिनीं विनिश्चितार्थामिति वाचमादधे ॥

क्रियासु युक्तैर्नृप चारचक्षुषो न वञ्चनीयाः प्रभवोऽनुजीविभिः ।

अतोऽर्हसि क्षन्तुमसाधु साधु वा हितं मनोहारि च दुर्लभं वचः ॥

स किंसखा साधु न शास्ति योऽधिपं हितान्न यः संशृणुते स किंप्रभुः ।

सदानुकूलेषु हि कुर्वते रतिं नृपेष्वमात्येषु च सर्वसम्पदः ॥

निसर्गदुर्बोधमबोधविकल्पाः क्व भूपतीनां चरितं क्व जन्तवः ।

तवानुभावोऽयमबोधि यन्मया निगूढतत्त्वं नयवर्त्म विद्विषाम् ॥

विशङ्कमानो भवतः पराभवं नृपासनस्थोऽपि वनाधिवासिनः ।

दुरोदरच्छद्यजितां समीहते नयेन जेतुं जगतीं सुयोधनः ॥

पूजा कुमारी,

बी.ए. I

1201100092

अष्टावक्रगीता के श्लोक

कथं ज्ञानमवाप्नोऽति कथं मुक्तिर्भविष्यति ।

वैराग्यं च कथं प्राप्तमेतद्ब्रूहि मम प्रभो ॥

मुक्तिमिच्छसि चेत्तात विषयान् विषवत्यज ।

क्षमार्जवदयातोषसत्यं पीयूषवद्भज ॥

न पृथ्वी न जलं नाग्निर्न वायुर्द्यौर्न वा भवान् ।

एषां साक्षिणमात्मानं चिद्रूपं विद्धि मुक्तये ॥

यदि देहं पृथक्कृत्य चिति विश्राम्य तिष्ठसि ।
अधुनैव सुखी शान्तो बन्धमुक्तो भविष्यसि ॥

न त्वं विप्रादिको वर्णो नाश्रमी नाक्षगोचरः ।
असङ्गोऽसि निराकारो विश्वसाक्षी सुखी भव ॥

धर्माधर्मौ सुखं दुःखं मानसानि न ते विभो ।
न कर्तासि न भोक्तासि मुक्त एवासि सर्वदा ॥

एको द्रष्टासि सर्वस्य मुक्तप्रायोऽसि सर्वदा ।
अयमेव हि ते बन्धो द्रष्टारं पश्यसीतरम् ॥

अहं कर्तेत्यहं मानमहाकृष्णाहिदंशितः ।
नाहं कर्तेति विश्वासामृतं पीत्वा सुखी भव ॥

काजल,
बी.ए.।
120110002035

गीता के श्लोक, (ज्ञानविज्ञानयोगः)

श्रीभगवानुवाच
मय्यासक्तमनाः पार्थ योगं युञ्जन्मदाश्रयः
असंशयं समग्रं मां यथा ज्ञास्यसि तच्छृणु
ज्ञानं तेहं सविज्ञानमिदं वक्ष्याम्यशेषतः
यज्ज्ञात्वा नेह भूयो अन्यज्ज्ञातव्यमवशिष्यते
मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यतति सिद्धये
यततामपि सिद्धानां कश्चिन्मां वेत्ति तत्त्वतः
भूमिरापोनलो वायुः खं मनो बुद्धिरेव च
अहंकार इतीयं मे भिन्ना प्रकृतिरष्टधा
अपरेयमितस्त्वन्यां प्रकृतिं विद्धि मे पराम्

जीवभूतां महाबाहो ययेदं धार्यते जगत्
एतद्योनीनि भूतानि सर्वाणीत्युपधारय
अहं कृत्स्नस्य जगतः प्रभवः प्रलयस्तथा
मत्तः परतरं नान्यत्किंचिदस्ति धनंजय
मयि सर्वमिदं प्रोतं सूत्रे मणिगणा इव
रसो.अहमप्सु कौन्तेय प्रभास्मि शशिसूर्ययोः
प्रणवः सर्ववेदेषु शब्दः खे पौरुषं नृषु

सुनीता कुमारी मीना,
B.A.II
3010320058

हर्षचरितम् के श्लोक

नमस्तुङ्गशिरश्चुम्बिचन्द्रचामरचारवे ।
त्रैलोक्यनगरारम्भमूलस्तम्भाय शम्भवे ॥
हरकण्ठग्रहानन्दमीलिताक्षी नमाम्युमाम् ।
कालकूटविषस्पर्शजातमूर्च्छागमामिव ॥
नमः सर्वविदे तस्मै व्यासाय कविवेधसे ।
चक्रे पुण्यं सरस्वत्या यो वर्षमिव भारतम् ॥
प्रायः कुकवयो लोके रागाधिष्ठितदृष्टयः ।
कोकिला इव जायन्ते वाचालाः कामकारिणः ॥
सन्तिश्चान् इवासंख्या जातिभाजो गृहे-गृहे ।
उत्पादका न बहवः कवयः शरभा इव ॥
अन्यवर्णपरावृत्त्या बन्धचिह्ननिगूहनैः ।
अनाख्याताः सतां मध्ये कविश्चौरो विभाव्यते ॥
श्लेषप्रायमुदीच्येषु प्रतीच्येष्वर्थमात्रकम् ।
उत्प्रेक्षा दाक्षिणात्येषु गौडेष्वाक्षरडेम्बरम् ॥

नवोऽथो जातिरग्राम्या श्लेषोऽक्लिष्टः स्फुटो रसः ।
विकटाक्षरबन्धश्च कृत्स्नमेकत्र दुष्करम् ॥

शानु
B.A. II
3010320083

अथर्ववेद के मन्त्र

ये त्रिषप्ताः परियन्ति विश्वा रूपाणि बिभ्रतः ।
वाचस्पतिर्बला तेषां तन्वो अद्य दधातु मे ॥१॥

पुनरेहि वचस्पते देवेन मनसा सह ।
वसोष्पते नि रमय मय्येवास्तु मयि श्रुतम् ॥

इहैवाभि वि तनूभे आत्नीं इव ज्यया ।
वाचस्पतिर्नि यच्छतु मय्येवास्तु मयि श्रुतम् ॥

उपहूतो वाचस्पतिरुपास्मान् वाचस्पतिर्ह्वयताम् ।
सं श्रुतेन गमेमहि मा श्रुतेन वि राधिषि ॥

विद्वा शरस्य पितरं पर्जन्यं भूरिधायसम् ।
विद्मो ष्वस्य मातरं पृथिवीं भूरिवर्षसम् ॥

ज्याके परि णो नमाश्मानं तन्वं कृधि ।
वीडुर्वरीयोऽरातीरप द्वेषांस्या कृधि ॥

वृक्षं यद्गावः परिष्वजाना अनुस्फुरं शरमर्चन्त्यृभुम् ।
शरुमस्मद्यावय दिद्युमिन्द्र ॥

यथा द्यां च पृथिवीं चान्तस्तिष्ठति तेजनम् ।
एवा रोगं चास्रावं चान्तस्तिष्ठतु मुञ्ज इत् ॥

सपना कुमारी,
B.A.II
3010320073

सामवेद संहिता

अग्न आ याहि वीतये गृणानो हव्यदातये। नि होता सत्सि बर्हिषि ।।

त्वमग्ने यज्ञानां होता विश्वेषां हितः । देवेभिर्मानुषे जने ।।

अग्निं दूतं वृणीमहे होतारं विश्ववेदसम् । अस्य यज्ञस्य सुक्रतुम् ।।

अग्निर्वृत्राणि जङ्घनद्द्रविणस्युर्विपन्यया । समिद्धः शुक्र आहुतः ।।

प्रेष्ठं वो अतिथिं स्तुषे मित्रमिव प्रियम् । अग्ने रथं न वेद्यम् ।।

त्वं नो अग्ने महोभिः पाहि विश्वस्या अरातेः । उत द्विषो मर्त्यस्य ।।

एह्युषु ब्रवाणि तेऽग्न इत्थेतरा गिरः । एभिर्वर्धास इन्दुभिः ।।

वन्दना

बी.ए. II

3010320015

SCIENCE SECTION

Sr. No.	Name	Class	Title	Roll No.
1	Dr. Bindu Rani	Editor		
2	Ayush Thakur	B. Sc. I (M)	Student Editor	120110030011
3	Kamakshi	B. Sc. II (NM)	Environmental pollution	3011620002
4	Komal Sharma	B. Sc. I (M)	Mirror	120110030005
5	Himani	B. Sc. I (M)	Thoughts by Dr. A.P.J Abdu Kalam	120110030001
6	Ayush Thakur	B. Sc. I (M)	Goal	120110030011
7	Shiya Shukla	B. Sc. I (M)	Just a Teacher	120110030014
8	Sahib Kaur	B. Sc. I (M)	Electronic Collection Online	120110030004
9	Priyanka	B. Sc. II (M)	Mom	3068520009
10	Nikita	B. Sc. I (CS)	Amazing Facts Related to Science	120110015008
11	Ayush Thakur	B. Sc. I (M)	Science	120110030011
12	Shiya Shukla	B. Sc. I (M)	Thinking Like a Scientist	120110030014
13	Abhishek Thakur	B. Sc. I (NM)	The Human Body	120110015003
14	Harpreet Singh	B. Sc. I (CS)	Live Life	120110011014
15	Hardika	B. A. III	Science and Technology	2129020108
16	Akanksha Sharma	B. Sc. I (NM)	Crazy Facts of science	120011001512
17	Meera Yadav	B. Sc. I (M)	A Good Friend	120110030007
18	Swati Verma	B. Sc. I (M)	Be Glad	120110030013

Editorial

It gives me immense pleasure to be the editor of Science section of our annual magazine *Shivalika* as it provides me an opportunity to read through beautiful articles, creative poems and conscious writings of our students. Writing is a talent which might not be explored by many, until an opportunity strikes and *Shivalika* has been brilliantly providing that opportunity to our naive writers every year. Reading is a habit which we develop gradually. It defines the personality as well as thought process of a person. It is very well said that “*If you will read, you will lead*”. With these words I would like to encourage our students to read as well as write as much as possible and college magazine is a wonderful platform to start with.

Dr. Bindu Rani
Assistant Professor
Department of Zoology

Environmental Pollution

Environmental pollution is increasing with each passing year and inflicting grave and irreparable injury to the world. Environmental pollution is of different types namely air, water, soil, noise and light-weight. These cause damage to the living system.

How pollution interacts with public health, environmental medicine and the environment has undergone dramatic change. Recent oil spills in the Yellowstone River, Alaska Tundra and Enbridge (Wisconsin) demonstrate how pollution can directly and indirectly impact man's health. Environmental pollution was not a medical/public health issue nor was it discussed in clinical settings.

Since the 1950s, environmental medicine has been discussed more frequently through a greater awareness in public health and preventive medicine; although today, there is now a focus on occupational medicine. Environmental and occupational medicine are however more commonly viewed as an integrated subject, with emphasis given to industrial issues.

Certainly, pollution problems have been recognized in the distant past but were more easily mitigated by nature due to the limited complexity of the pollutant, its degradability (e.g. biodegradable organics) and lower industrialization. Health-related effects from environmental pollution have been well known, but were not fully realized until highly notable events like the Donora (Pennsylvania) smog occurrence in 1948 resulting in later public health programs included in their training a discussion of environmental medicine.

There has been an increased awareness of how pollution is observed regarding its health impact and attitude towards public health and environmental medicine. Damage from oil spills will not only influence public health but overall disease rates for years to come. As environmental pollution increases so will the importance of environmental medicine in managing its consequences.

Kamakshi
B. Sc. II Non- Medical
3011620002

Mirror

It's cold here I am freezing
The air around I can't breathe it
A mist of guilt and anger covering my eyes
How do I recognize anyone when I can't see
It's cold here I am freezing,
the air around I can't breathe it.

I do feel a touch, a sense of comfort,
There is a breath around me it doesn't have a shape but have a touch.

I run behind it I follow it and hushsh....
it fades away, it is gone.

Where am I? I don't know, it is that I see.

It's cold here I am freezing
the air around I can't breathe it.

I do see some blurry sketch but nothing else,
Some devils coming towards me in Angel's dress.

Oh! they rip off my clothes, my soul my heart,
I cry for help I scratch so hard.

But nothing is left, that is left, is me,

My trust lying teared apart.

Oh! There is blood, there are faces watching me like dead,
There are some flashes, some noises, some eyes wide spread.

Stop the vision, I scream alone, no,

Continued.....

no more I can see,
It's really cold I'm freezing,
The air around I can't breathe it.

There is some reflection I wave at,
She is a girl who waves back.
I can see a lot of bruises on her and a lot of bite marks,
Who is she to me I ask?
She looks disturbed and here we are,
Sitting alone in mist and dark.

Oh! Please someone come to us wrap us in your warmth in your arms.
I try to touch her but can't roll back, it's cold someone please hold me in your hand.

Komal Sharma
B. Sc. I Medical
120110030005

Some Thoughts by Dr. A. P. J. Abdul Kalam

1. One of the very important characteristics of a student is to question. Let the students ask questions.
2. Winners are not those who never fall but those who never quit.
3. If you fail never give up because fail means First Attempt In Learning.
4. Don't read success stories, you will only get a message. Read failure stories, you will get some ideas to get success.

Himani
B. Sc. I Medical
1200110030001

GOAL

Take up one idea.

Make that one idea your life.

Think of it, dream of it.

Live on that idea.

Let the brain be the dreamland, muscles, nerves, every part of your body be full of that idea
and just leave every other idea alone

This is the way to "success"

And this is the way how great spiritual giants are produced

Others were talking machine.

Ayush Thakur
B.Sc. I Medical
1200110030011

JUST A TEACHER

I heard you say the other day,

"Oh, you're just a teacher anyway

You laugh and play your day away

You are free at 3, have your summers off

You snickered softly and even scoffed

I'm sad to say, that you just don't see,

What being a teacher means to me

Sure, I laugh and play my day away....

Because learning is fun and that's just my way

But you see Good sir, Ma'am, Madam or Miss

Continued.....

Being just a teacher is much more than this
I just teach your child to read and write
To just explore and question
To just think and be bright.
I just dry their tears when they're having a bad day
I'm just there for them in each and every way

Your most precious asset just deserves a lot
And being just a teacher, I am not
I dare you just take a closer look
For being just a teacher doesn't come in a book
It comes from the heart and it's passion you see
So, being JUST a teacher is fine by me!

Shiya Shukla
B.Sc. I Medical
120110030014

Electronic Collection Online

- * This database includes scientific and medical articles, as well as information related to agriculture, business, economics, education, law, political science, technology.
- * Provides abstracts, full text of over 2000 scholarly journals. Also provides holdings information for these journals.
- * Currently contains over 366,000 records.
- * Database ranges from 1995 - present.

Sahib Kaur
B.Sc 1 Medical
120110030004

MOM

When I think of those,

I know and love

I can't think of one

You don't tower above.

You are better by far

Than all the rest

These four words say it all,

MOM you're the best.

Priyanka
B.Sc II Medical
3068520009

Amazing Facts Related to Science

Babies have around 100 more bones than adults.

The Eiffel tower becomes 15 cm taller during the summer.

20% of Earth's oxygen is produced by the Amazon Rain Forest.

Some metals are so reactive that they explode on contact with water.

A teaspoon of neutron star would weigh 6 billion ton.

Nikita
B.Sc 1Comp. Science
120110015008

SCIENCE

Science is a subject of joy and fun,
Sometimes we hurt some one,
Study of environment is ecology,
Study of ants is myrmecology
Science lets us know about our health
It is something that can earn is wealth.
If there's no science, the world would be with no sunshine.
Scientist believes yesterday as history.
And enjoy the world of physics and chemistry
That is why scientists are working all day and night.
To make our lives splendid and bright.

**Ayush Thakur
B.Sc 1 Medical
1200110030011**

THINKING LIKE A SCIENTIST

I want to think like a scientist
Observing animals earth and sky.
I was to ask good question
Wondering how, and what, and why.
I want to make smart guesses.
Hypothesizing what might happen and when.
I want to do cool experiments.

Continued...

Testing my thinking again and again.
I want to write up my all data
Recording pictures charts or words
I want to think through all I have done
Drawing conclusion about what I have learned
Wondering, asking, testing concluding.
This what scientist do.
If you want to think like a scientist
Then you must do them too.

Shiya shukla
B.Sc 1 Medical
120110030014

A GOOD FRIEND

I had to pick one thing ,
to take across the sea ,
I think I did pick a good friend,
To go along with me.
A friend is more precious than any material thing
She can make you feel better
And get your soul to sing
And when that friend and I set sail across that sea,
Will fear no sorrow nor stream
Together more strong we will be.

Meera Yadav
B. Sc. I (Medical)
120110030007

BE GLAD

Be glad your nose is on your face
not pasted on some other place
for if it were where it is not,
you might dislike your nose a lot.

Imagine if your precious nose ,
were sandwiched in between your toes,
that clearly would not be a treat
for you'd be forced to smell your feet.

Your nose would be a source of dread,
were it attached atop your head,
It soon would drive you to despair,
forever tickled by your hair.

Within your ear, your nose would be ,
an absolute catastrophe,
for when you were obliged to sneeze
your brain would rattle from the breeze .

Your nose, instead through thick and thin,
Remains between your eyes and chin
not pasted on some other place
be glad your nose is on your face.

THE HUMAN BODY

Skin and hair

Skin is the body's largest organ, a waterproof barrier that protects the internal organ against infection, injury, and harmful sun rays. The skin is also an important sensory organ and helps to control the body temperature. The outer layer of the skin known as the epidermis is coated with a tough, horny protein that is also the chief constituent of hair and nail. Dead cells are shed from the base of the epidermis, the region that also produces that skin's pigment melanin. The dermis contains most of the skin's living structures and includes nerve endings, blood vessels, elastic fibres, sweat glands that cool the skin and sebaceous glands that produce oil to keep the skin supple. Beneath the dermis lies the subcutaneous tissue which is rich in fat and blood vessels. Hair shafts grow from hair follicles situated in the dermis and subcutaneous tissue. Hair grows on every part of the skin apart from the palms of the hand and soles of the feet.

Abhishek Thakur
B.Sc 1 Non-Medical
1200110030011

LIVE LIFE

Be not afraid of life,
Believe that life is worth living,
And your belief will help create the fact.

Harpreet Singh
B.Sc I BCA
120110011014

Science and Technology

Science and technology are important parts of our day-to-day life. We get up in the morning from the ringing of our alarm clocks and go to bed at night after switching our lights off. All these luxuries that we are able to afford are a result of science and technology. Most importantly, how we can do all this in a short time is because of the advancement of science and technology only. It is hard to imagine our life now without science and technology. Indeed, our existence itself depends on it now. Every day new technologies are coming up which are making human life easier and more comfortable. Thus, we live in an era of science and technology.

Essentially, Science and Technology have introduced us to the establishment of modern civilization. This development contributes greatly to almost every aspect of our daily life. Hence, people get the chance to enjoy these results, which make our lives more relaxed and pleasurable. If we think about it, there are numerous benefits of science and technology. They range from the little things to the big ones. For instance, the morning paper which we read that delivers us reliable information is a result of scientific progress. In addition, the electrical devices without which life is hard to imagine like a refrigerator, AC, microwave and more are a result of technological advancement.

Furthermore, if we look at the transport scenario, we notice how science and technology play a major role here as well. We can quickly reach the other part of the earth within hours, all thanks to advancing technology. In addition, science and technology have enabled man to look further than our planet. The discovery of new planets and the establishment of satellites in space is because of the very same science and technology.

Similarly, science and technology have also made an impact on the medical and agricultural fields. The various cures being discovered for diseases have saved millions of lives through science. Moreover, technology has enhanced the production of different crops benefitting the farmers largely.

In conclusion, we must admit that science and technology have led human civilization to achieve perfection in living. However, we must utilize everything in wise perspectives and to limited extents. Misuse of science and technology can produce harmful consequences. Therefore, we must monitor the use and be wise in our actions.

Hardika
B.A.III
2129020108

CRAZY FACTS OF SCIENCE

Babies have around 100 more bones than adults

Babies have about 300 bones at birth, with cartilage between many of them. This extra flexibility helps them pass through the birth canal and also allows for rapid growth. With age, many of the bones fuse, leaving 206 bones that make up an average adult skeleton.

20% of Earth's oxygen is produced by the Amazon rainforest

Our atmosphere is made up of roughly 78 per cent nitrogen and 21 per cent oxygen, with various other gases present in small amounts. The vast majority of living organisms on Earth need oxygen to survive, converting it into carbon dioxide as they breathe.

Thankfully, plants continually replenish our planet's oxygen levels through photosynthesis. During this process, carbon dioxide and water are converted into energy, releasing oxygen as a by-product. Covering 5.5 million square kilo metres (2.1 million square miles), the Amazon rainforest cycles a significant proportion of the Earth's oxygen, absorbing large quantities of carbon dioxide at the same time.

Some metals are so reactive that they explode on contact with water

There are certain metals – including potassium, sodium, lithium, rubidium and caesium – that are so reactive that they oxidise (or tarnish) instantly when exposed to air. They can even produce explosions when dropped in water! All elements strive to be chemically stable – in other words, to have a full outer electron shell. To achieve this, metals tend to shed electrons. The alkali metals have only one electron on their outer shell, making them ultra-keen to pass on this unwanted passenger to another element via bonding. As a result, they form compounds with other elements so readily that they don't exist independently in nature.

#A teaspoonful of neutron star would weigh 6 billion tons

A neutron star is the remnants of a massive star that has run out of fuel. The dying star explodes in a supernova while its core collapses in on itself due to gravity, forming a super-dense neutron star. Astronomers measure the mind-boggling large masses of stars

Continued...

or galaxies in solar masses, with one solar mass equal to the Sun's mass (that is, 2×10^{30} kilograms/ 4.4×10^{30} pounds). Typical neutron stars have a mass of up to three solar masses, which is crammed into a sphere with a radius of approximately ten kilometres (6.2 miles) – resulting in some of the densest matter in the known universe.

Hawaii moves 7.5cm closer to Alaska every year

The Earth's crust is split into gigantic pieces called tectonic plates. These plates are in constant motion, propelled by currents in the Earth's upper mantle. Hot, less-dense rock rises before cooling and sinking, giving rise to circular convection currents which act like giant conveyor belts, slowly shifting the tectonic plates above them. Hawaii sits in the middle of the Pacific Plate, which is slowly drifting north-west towards the North

American Plate, back to Alaska. The plates' pace is comparable to the speed at which our fingernails grow.

Chalk is made from trillions of microscopic plankton fossils

Tiny single-celled algae called coccolithophores have lived in Earth's oceans for 200 million years. Unlike any other marine plant, they surround themselves with minuscule plates of calcite (coccoliths). Just under 100 million years ago, conditions were just right for coccolithophores to accumulate in a thick layer coating ocean floors in a white ooze. As further sediment built up on top, the pressure compressed the coccoliths to form rock, creating chalk deposits such as the white cliffs of Dover. Coccolithophores are just one of many prehistoric species that have been immortalised in fossil form, but how do we know how old they are? Over time, rock forms in horizontal layers, leaving older rocks at the bottom and younger rocks near the top. By studying the type of rock in which a fossil is found palaeontologists can roughly guess its age. Carbon dating estimates a fossil's age more precisely, based on the rate of decay of radioactive elements such as carbon-14.

In 2.3 billion years it will be too hot for life to exist on Earth

Over the coming hundreds of millions of years, the Sun will continue to get progressively brighter and hotter. In just over 2 billion years, temperatures will be high enough to evaporate our oceans, making life on Earth impossible. Our planet will become a vast

Continued...

desert similar to Mars today. As it expands into a red giant in the following few billion years, scientists predict that the Sun will finally engulf Earth altogether, spelling the definite end for our planet.

Polar bears are nearly undetectable by infrared cameras

Thermal cameras detect the heat lost by a subject as infrared, but polar bears are experts at conserving heat. The bears keep warm due to a thick layer of blubber under the skin. Add to this a dense fur coat and they can endure the chilliest Arctic day.

It takes 8 minutes, 19 seconds for light to travel from the Sun to the Earth

In space, light travels at 300,000 kilometres (186,000 miles) per second. Even at this breakneck speed, covering the 150 million odd kilometres (93 million miles) between us and the Sun takes considerable time. And eight minutes is still very little compared to the five and a half hours it takes for the Sun's light to reach Pluto.

If you took out all the empty space in our atoms, the human race could fit in the volume of a sugar cube

The atoms that make up the world around us seem solid but are in fact over 99.99999 per cent empty space. An atom consists of a tiny, dense nucleus surrounded by a cloud of electrons, spread over a proportionately vast area. This is because as well as being particles, electrons act like waves. Electrons can only exist where the crests and troughs of these waves add up correctly. And instead of existing in one point, each electron's location is spread over a range of probabilities – an orbital. They thus occupy a huge amount of space.

Stomach acid is strong enough to dissolve stainless steel

Your stomach digests food thanks to highly corrosive hydrochloric acid with a pH of 2 to 3. This acid also attacks your stomach lining, which protects itself by secreting an alkali bicarbonate solution. The lining still needs to be replaced continually, and it entirely renews itself every four days.

#The Earth is a giant magnet

Earth's inner core is a sphere of solid iron, surrounded by liquid iron. Variations in

Continued...

temperature and density create currents in this iron, which in turn produce electrical currents. Lined up by the Earth's spin, these currents combine to create a magnetic field, used by compass needles worldwide.

Venus is the only planet to spin clockwise

Our Solar System started off as a swirling cloud of dust and gas which eventually collapsed into a spinning disc with the Sun at its centre. Because of this common origin, all the planets move around the Sun in the same direction and on roughly the same plane. They also all spin in the same direction (counter clockwise if observed from above) – except Uranus and Venus. Uranus spins on its side, while Venus defiantly spins in the complete opposite direction. The most likely cause of these planetary oddballs are gigantic asteroids which knocked them off course in the distant past.

A flea can accelerate faster than the Space Shuttle

A jumping flea reaches dizzying heights of about eight centimetres (three inches) in a millisecond. Acceleration is the change in speed of an object over time, often measured in 'g's, with one g equal to the acceleration caused by gravity on Earth (9.8 metres/32.2 feet per square second). Fleas experience 100 g, while the Space Shuttle peaked at around 5 g. The flea's secret is a stretchy rubber-like protein which allows it to store and release energy like a spring.

**Akanksha
B. Sc. I Non Medical
120011001512**

PLACEMENT CELL **ACTIVITIES**

PLACEMENT CELL ACTIVITIES (SESSION 2020-21)

Sr. no.	Activity	Date	Key Speaker	Organising Cell Department
1.	Webinar on the topic “Job Prospects and Career Opportunities after Graduation”.	8 th Sept. 2020	Mrs. Benu Rao, Director ,Mrs. Benu Rao Academy, Panchkula	Placement cell
2.	Webinar on the topic “Quatitative Analysis for Competitive Exams”.	16 th Sept. 2020	Mr. Om Parkash Yadav, Director, Competition Guru Coaching center, Chandigarh	Placement cell
3.	Webinar on the topic “Resume Writing”.	24 th Sept. 2020	Ms. Tamosi Moitra Sarkar, Verbal Trainer M/S Mind Tree Education Pvt. Ltd. Chandigarh.	Placement cell
4.	Webinar on “Interviewing Skills”.	5 th Oct. 2020	Mr. Gurpreet Singh, Head, Training Learning Institute of Professional Banking, Panchkula	Placement Cell
5.	Webinar on the topic “Career Opportunities in Hindi”.	26 th Oct. 2020	Prof. Satyapal Sehgal, Professor, Department of Hindi, Punjab University, Chandigarh.	Placement Cell and Department of Hindi
6.	Webinar on the topic “Job Prospects and Career Opportunities in Commerce after Graduation and Post-Graduation”.	29 th Jan. 2021	Dr. Parmod Bhargava, Asstt. Professor, DAV College, Sec-10 Chandigarh.	Placement Cell and Department of Commerce
7.	Webinar on the topic “Job Prospects and Career Opportunities in Geography”.	4 th Feb 2021	Dr. Jagbir Singh, associate Professor, Swami Shradhanand College, delhi	Placement Cell and Department of Geography

8.	Webinar on the topic “Job Prospects and Career Opportunities in Psychology”.	29 th June 2021	Prof. Rakesh Behmani Chairperson, GJU, Hisar.	Placement Cell and Department of Psychology
9.	Webinar on the topic “Job Prospects and Career Opportunities in Economics”.	2 nd July 2021	Ms. Smita Sharma, Department of Economics, Panjab University, Chandigarh	Placement Cell and Department of Economics

पंचकला। राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या प्रीमिला मलिक के निदेशानुसार महाविद्यालय परिसर में ऑनलाइन लेसमेन्ट वॉशिन करवाया गया। इसमें मुख्य वक्ता तामासी मोहंतेन ने विद्यार्थियों को रीज्यूम लेखन विषय के बारे में बारीकी से अवगत करवाया। उन्होंने बताया कि रीज्यूमे एक महत्वपूर्ण दस्तावेज है, जो विद्यार्थियों के करियर की शुरुआत में बनना होता है और इसका बहुत ही ज्यादा प्रभाव पड़ता है। इसलिए विद्यार्थियों को बहुत ही सोच समझकर रीज्यूमे बनाना चाहिए और प्रभावशाली लिखना चाहिए जिससे हमारी खुबियां निखर कर आएँ। किसी भी नौकरी के लिए जाने से पहले हमारे पास अच्छा रीज्यूमे होना अनिवार्य है, जो हमारी अमेज के बारे में अवगत करवाता है। रीज्यूम में आईडी, मोबाइल नंबर, ईमेल, पता आदि साफ होना चाहिए। उन्होंने कहा कि ऐसे महामारी के दौर में विद्यार्थी अपना वीडियो रीज्यूमे भी बनाकर भेज सकते हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को वीडियो रीज्यूमे के बारे में भी विस्तार से जानकारी दी।

[illegible]

Posted on 27/10/2020

Inter University Webinar organised by Department of Hindi in Collaboration with Placement cell on 26.10.2020

रोगरुप के अन्तर को विस्तृत जानना ही दो। जिनके जेब बल्ले तो ताम्रमन्त्रज्ञ के साथ मर्माभ्यास में कैरियर बनने को संभारना भी बढ़ती जा रही है।

साइकोलॉजी ट्रेनिंग, विन दयवर्मा का सेशन फिर ओर सोच में परिणत होने पर अन्तर्गत होता है। अन्तः मन और शरीरों के क्षेत्र में भी मर्माभ्यासों को मंगे होने से बहर रही है। कोर इन साइकोलॉजी, बीर ऑर्ग्स इन साइकोलॉजी, कोरमर्मा इन

कलकत्ता, 1 जुलाई (संतिपथ धीमान): राक्षसो मण्डलालस कलकत्ता मे प्रचल्ल प्रेमिना मरिह क ओ अग्रहता मे मनेविधान मे वेङ्गार के असर और संघान्तर विषय पर अलतान बर्नितन का अग्रोपन विषय। प्रस्तुत वेङ्गार का अग्रोपन मनेविधान विभाग और प्लेसमेन्ट सेल के संयोजन से हुज। मुख्य वक्ता प्रो. एरेशा बरमान (वेल्सस्टर) अलतान साक्ष्योक्ति विभाग तुर बनेधन युनिवर्सिटी मे हिनार के प्रो. एरेशा बरमान (वेल्सस्टर) हिनार के ओ मे हिनार बने

कालका-चन्द्रकान्त शर्मा

राजकीय महाविद्यालय बालको की प्राचार्य श्रीमती शोमिता मलिक के कुशल नेतृत्व में लोन्समेड सेन द्वारा व्याख्यान का आयोजन किया गया। प्रस्तुत व्याख्यान लोन्समेड सेन और वाणिज्य विभाग के सहयोग से किया गया। वीरर प्रोफेसर टोरेडा गोंग्व, वाणिज्य विभागाध्यक्ष प्रोफेसर डॉक्टर वॉरेड अवाला, लोन्समेड सेन की प्रथमी प्रोफेसर सुनोता चौहान और सहाय प्रोफेसर डॉक्टर वॉरेड वुड, प्रोफेसर नीतु चौधरी, प्रोफेसर डॉक्टर शीतल श्रेष्ठ, प्रोफेसर आशिमिने दिव्यांगिणी का मार्गदर्शन व दिशानिर्देशन किया। मुख्य बात डॉ। प्रमोद भार्गव ने 'वाणिज्य क्षेत्र में रोजगार की संभावनाओं' और केंद्रिय के अवरर विभाग पर दिव्यांगिणी को संबोधित किया। डॉ। प्रमोद भार्गव ने कहा कि वाणिज्य क्षेत्र में नानाक और स्नातकोत्तर की डिग्री प्राप्त करने के पश्चात विद्यार्थी बैंकिंग सेक्टर बाजार, रीयल्टी बाजार, इंटरनेट अनुसंधान, लेखांकन आदि जैसे सामान्य व्यवसाय के क्षेत्र में आगे बढ़ सकते हैं। वाणिज्य स्नातक के लिए अंतरराष्ट्रीय पाठ्यक्रम भी है जैसे सर्टिफाइड मैनेजमेंट अकाउंटेंट (C.M.A) वृष पाठ्यक्रम। प्रथम लेखांकन संस्था (I.M.A) अमेरिका द्वारा प्रस्तुत किया जाता है। दूसरा है सर्टिफाइड पब्लिक अकाउंटेंट (C.P.A) से पाठ्यक्रम को पी पीयू की संस्थाविधि में स्वीकृत स्तर का दर्जा दिया जाता है।

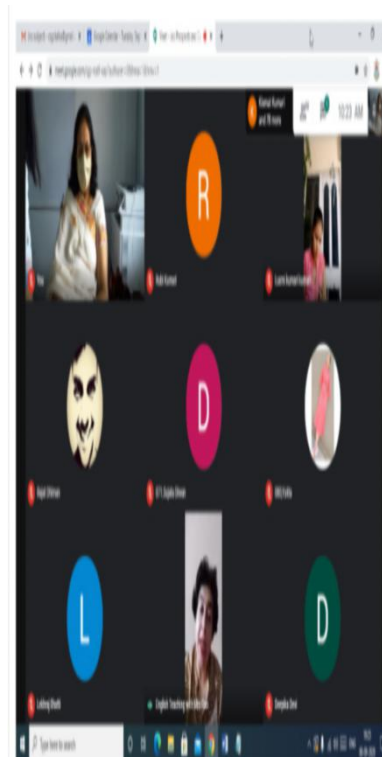
Dr. Bindu Hindi
राजकीय महाविद्यालय
कालका में प्लेसमेंट सेल ने
किया वेबिनार का आयोजन।

Dr. Bindu Hindi
युगत साक्षर

कानका- रावजीय महाविद्यालय कालका की प्रचारार्थ श्रीमती प्रेमिता मलिक ने माईटवी और टिफाई-टिफाई ने जोन्सवैब सेट ने ऑनलाइन (webinar) का आयोजन किया। जोन्सवैब सेट की प्रचारार्थ प्रोफेसर सुमिता ने विद्यापीठ को प्रस्तुत किया। प्रचारार्थ ने भाग लेने के लिए प्रोफेसर विद्यापीठ। प्रस्तुत योजना में मुख्य वक्ता श्री मुद्रुति सिंह ने "साक्षात्कार कोशिका विषय पर विद्यापीठ की को विद्यापीठ बनाया श्री मुद्रुति सिंह ने विद्यापीठ को संबोधित करते हुए कहा कि प्रतियोगिता के इस दौर में शैक्षणिक योग्यता के साथ-साथ हार्डवर्क सेवक की होती चाहिए। उन्होंने विद्यापीठ को सामाजिक व्यवहार व आत्मविश्वास के बारे में विस्तारपूर्वक समझाया। श्री मुद्रुति सिंह ने कहा कि साक्षात्कार अपने बारे में कम समय में बेहतर तरीके से बताने की कला है। इंटरव्यू में पूछे गए सवालों का नया नया सही सही जवाब देना चाहिए। आज्ञा बाते लेना या चीनी नहीं लेनी चाहिए। इंटरव्यू देने वाले को भी पूछना

6 OCTOBER 2020

😊 Type a message



Red Cross Activities

Details of Youth Red Cross Activities

Sr. No.	Name of Activity	Date
1	Painting Competition on COVID 19 & HIV	5.08.2020
2	Online quiz competition on COVID 19	17.08.2020
3	Webinar on "Adolescent Health Education"	12.09.2020
4	Conducted and participated in semifinal round for State level quiz competition	26.10.2020
5	Painting Competition on Communal Harmony " Flag Day"	23.11.2020
6	Online workshop on First Aid, home nursing and Disaster management	10th to 12th November, 2020
7	Organized District level training of Nodal Teachers and Peer Educators of RRC	26.11. 2020
8	Celebration of world AIDS Day	02.1. 2021
9	Participation in Short film competition on HIV	21.01.2020
10	Participation in online quiz competition	12.01.2021
11	Extension lecture on Personal Hygiene	28.01.2021
12	Documentary film on HIV&TB	17.04.2021



CULTURAL CELL **ACTIVITY**

Report of Cultural Committee

Talent Show 2020-2021

राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक के कुशल नेतृत्व में 'प्रतिभा खोज प्रतियोगिता' का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया।

कालका-चन्द्रकान्त शर्मा।

राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक के कुशल नेतृत्व में 'प्रतिभा खोज प्रतियोगिता' का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। प्रस्तुत कार्यक्रम सांस्कृतिक कमेटी के सदस्य प्रो० सुशील कुमार, प्रो० नीना शर्मा, प्रो० नीलम, प्रो० सुनीता, प्रो० इन्दु, प्रो० डॉ० शीतल



गोवर, प्रो० प्रदीप और प्रो० नमिता के मार्गदर्शन और दिशानिर्देशन में किया गया। वरिष्ठ प्रो० राकेश गोयल का इस कार्यक्रम को सफल बनाने में विशेष योगदान रहा। विद्यार्थियों ने बड़ चढ़कर प्रतियोगिता में भाग लिया व विभिन्न कलाओं का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में आयोजित विभिन्न प्रतियोगिता के परिणाम इस प्रकार है:

1) चित्रकला (Painting)

प्रथम: यश- बी.काम.द्वितीय, द्वितीय: काजल-बी.एस.सी.द्वितीय, तृतीय: हर्ष- बी.एस.सी.द्वितीय

2) भाषण प्रतियोगिता (Speech Competition)

प्रथम: रामचन्द्र-बी.काम.तृतीय, द्वितीय: आकांक्षा-बी.काम.प्रथम, तृतीय: हिमांशी- बी.काम.प्रथम

3) काव्य संगोष्ठी (Poetic Symposium)

प्रथम: हार्दिक- बी.ए.तृतीय, द्वितीय: चरुप्रभा-बी.ए.प्रथम, तृतीय: पिकी-बी.काम.द्वितीय

4) वाद्य वादन प्रतियोगिता (Sound Playing Competition)

प्रथम: गुरप्रीत-बी.काम.तृतीय, द्वितीय: निकिता-बी.ए.प्रथम, तृतीय: लवलीन-बी.काम.प्रथम

5) गायन प्रतियोगिता (Singing Competition)

प्रथम: निहाल-बी.ए.तृतीय, द्वितीय: पारुल/बी.काम.प्रथम, तृतीय: अंजलि-बी.ए.प्रथम

6) नृत्य प्रतियोगिता (Dance Competition)

प्रथम: पूजा-एम एसी सी भूगोल प्रथम, द्वितीय: आरती-बी.काम.प्रथम, तृतीय: सिमरन और अरविंद बी.काम.तृतीय

7) अनुकरण (Mimicry)

प्रथम: हिना-बी.काम.द्वितीय, द्वितीय: सोनिका-बी.काम.द्वितीय, तृतीय: स्वाति-बी.एस.सी.प्रथम

8) मोनो गतिविधि (Mono Activity)

प्रथम: हिमानी-बी.काम.द्वितीय, द्वितीय: यशिका-बी.काम.द्वितीय, तृतीय: निकिता -बी.ए.तृतीय

9) प्रश्नोत्तरी (Quiz)

प्रथम: यश, लता, गार्गी, द्वितीय: सचिन, विवेक, कुणाल, तृतीय: धर्मवीर, भारती, साहिल

कॉलेज प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक ने अपने संबोधन में कहा कि इस तरह की प्रतियोगिताएं विद्यार्थियों के व्यक्तिगत को निखारती सँवारती है। प्रस्तुत जानकारी प्रो. डॉ. बिंदु ने दी।

WOMEN CELL

ACTIVITIES

ACTIVITIES REPORT FOR THE SESSION 2020-21

WOMEN STUDIES & DEVELOPMENT CELL

Youtube channel: womencell kalka

1. COMPETITIONS

a. VIDEO MAKING COMPETITION (20th September 2020)

An intra-college video making competition was organized by Women Studies and Development Cell on 20th September 2020. The competition was for students of the college, where students were asked to make videos with images on the theme “***STOP VIOLENCE AGAINST WOMEN***”. Ten Students of the college participated in the competition. The videos were judged by Mrs. Neena Sharma (Department of Music) and Mrs. Vandita Sharma (Department of Home Science). The winners of the competition were Muskan Dhiman of B.com III (2129220028) got first position , Nandini of B.com III (2129220029) and Roopa Gupta B.com II (3010520026) got second Position. Third position winners were Naina (2129220063) & Simran (2129220044) of B.com III. E-Certificates were given to the winners.

b. POSTER MAKING COMPETITION ON ‘NUTRITION’ (21ST JANUARY 2021)



Poster making competition was organized by Women Studies and Development Cell on 21st January 2021, wherein students made posters on Nutrition. 15 students participated in this competition. The judges for the competition were Dr. Meenu Khyalia (Department of English), Dr. Bindu (Department of Hindi) and Ms. Neena Sharma (Department of Music).

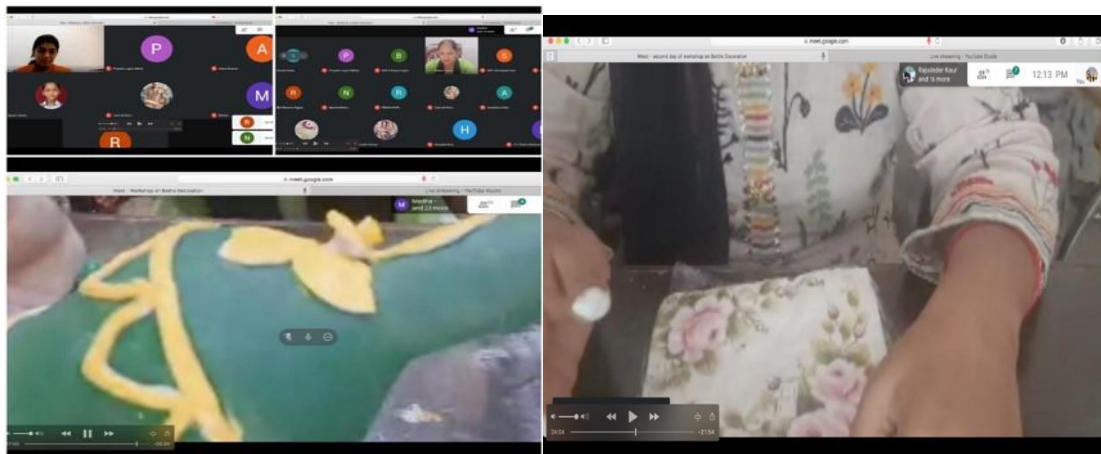
The winners of the competition were:

1. Bhavuk Dhiman (3010510057) of B.com II and Kismat Kumari (2129220045) of B.com III got first prize.
2. Harsh (3068610004) of B.Sc II and Roopa Gupta (3010520026) of B.com II got second Prize.

3. Yash (3010510007) of B.com II and Nikita (2129020009) of B.A. III got third prize.

2. WORKSHOPS

a. TWO- DAY ONLINE WORKSHOP ON BOTTLE DECORATION & PAINTING (29th & 30th September 2020)



A two- day workshop on Bottle Decoration and Painting was organized by Women Studies and Development Cell. Ms. Santosh, certified trainer from Fevicryl, demonstrated different ways of decorating and painting bottles. Twenty Eight students benefited from this workshop. E- Certificates were given to all the participants.

b. TWO-DAY ONLINE WORKSHOP ON ‘MASK MAKING’ DEVI (15th & 16th October 2020)



Two day workshop on ‘Mask Making’ was organized for the students of the college by Women Studies and Development Cell. Ms. Bhawna Devi made the participants learn about the technique of cutting and stitching the masks. Thirty students as well as many staff members benefitted from the same.

c. FIVE-DAY WORKSHOP ON 'SELF DEFENCE' (4TH -8TH JANUARY 2021)



Women Studies and Development Cell organized a Five day workshop on Self Defence for girl students. Mr. Sanjay Kumar, Chief Instructor, Himachal Taekwondo Association taught students taekwondo techniques that may be used for their self defence. The workshop was conducted in 2 batches daily for five days from 4th to 8th January 2021. 41 girl students participated and were benefited from this workshop.

d. FOUR-DAY WORKSHOP ON AEROBICS FOR FITNESS BY VIVEK ANMOL (1ST - 4TH FEBRUARY 2021)



A Four-Day workshop on Aerobics for Fitness was organized by Women Studies and Development Cell from 1st to 4th February 2021. As aerobics improves blood circulation and helps body to use oxygen in a better way, so the girls of the college were motivated to practice during the workshop. Mr. Vivek Anmol, Director, Dancing Toes Studio conducted this workshop in two batches. Fifty-three girl students enthusiastically participated in this workshop.

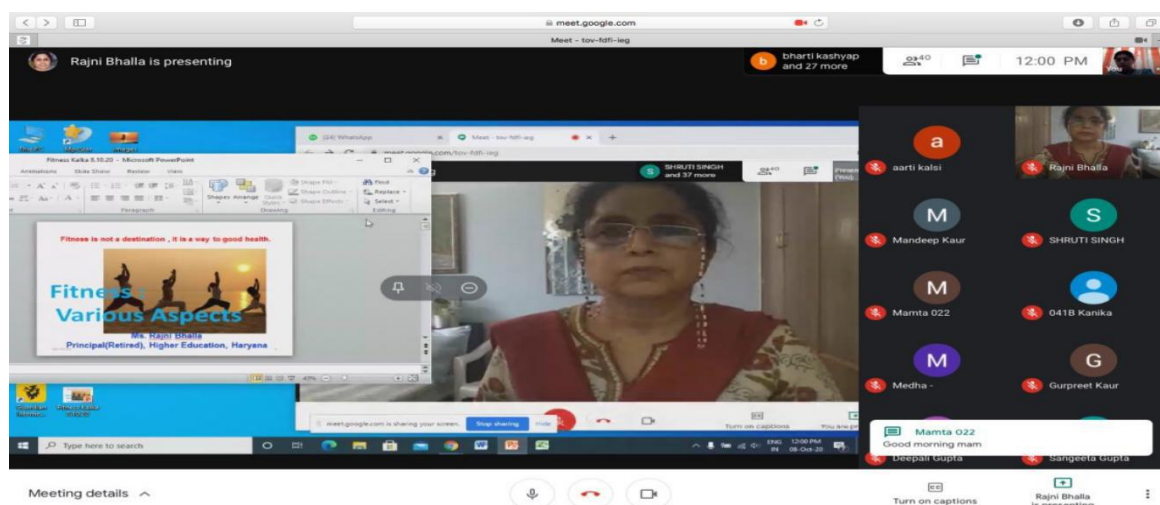
e. FIVE-DAY WORKSHOP ON TIE AND DYE WITH EMBROIDERY (2ND – 6TH FEBRUARY 2021)



A five day workshop was organized by Women Studies and Development Cell on Tie and Dye with embroidery. Students were taught about different types of embroideries and tie and dye techniques in this workshop. Ms. Urwashi, freelancer, Fashion Designer conducted this workshop in two batches. Thirty-two students got benefitted from this workshop.

3. EXTENSION LECTURES /WEBINARS ON WOMEN RELATED ISSUES

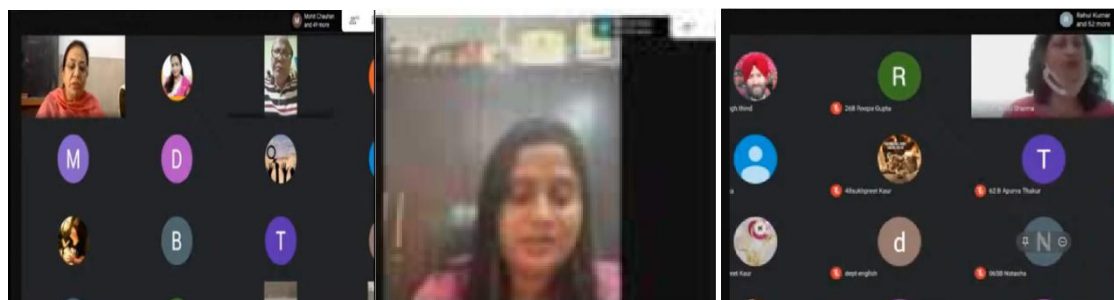
a. WEBINAR ON FITNESS (8th October 2020)



Women Studies and Development Cell organized Webinar on Fitness for the Girls of the College. The key speaker was by Dr. Rajni Bhalla, Principal (Retd.), Higher Education, Haryana. Dr. Rajni guided students to maintain a healthy life style. She emphasized that to be healthy, everyone should concentrate on balanced and nutritious diet followed with exercising for at least

45 minutes every day. Thirty-four students and staff members joined this webinar and got benefited from it.

b. VIRTUAL ORIENTATION AND QUIZ COMPETITION ON 'SEXUAL HARRASMENT ACT' (28th October 2021)



Women Studies and Development Cell in collaboration with Anti-Sexual Harassment Cell organized virtual orientation for all students and staff members of the college. Advocate Seema Samridhi Kushwaha, Advocate, Supreme Court of India elaborated the Sexual Harassment Act to the listeners. After the orientation programme a quiz competition was organized for all the listeners. Thirty eight students competed in the quiz of which Bharti(3010520042) of B.com II, Sunita kumari (3010320058) of B.com II and Bhawna(3010520044) of B.A. II got first, second and third prize respectively.

c. EXTENSION LECTURE ON 'ANEMIA AMONG ADOLESCENT FEMALES & THE ASSOCIATED RISK FACTORS' (21ST JANUARY 2021)



An extension lecture was organized by Women Studies and Development Cell on 21st January 2021 on Anemia among Adolescent Females & the Associated risk factors. Dr. Shivani Gulati, Senior Nutritionist from Alchemist-Ojas Hospitals, Panchkula delivered the lecture to Girl Students of our college. She shared simple and basic things to be followed for increasing the hemoglobin level among them. 42 students and staff members were benefited from this session.

d. EXTENSION LECTURE ON 'PERSONAL HYGIENE AND PCOS' (28TH JANUARY 2021)



Women Studies and Development Cell organized an Extension Lecture on Personal Hygiene and PCOS on 28th January 2021. The Lecture was delivered by Dr. Khushboo, Gynaechologist, Civil Hospital Kalka. She emphasized the importance of Personal Hygiene in the lives of women and Polycystic Ovary Syndrome. She elaborated how girls can keep themselves healthy and keep a track of their health throughout the year. 65 girl students listened to the advice given by the key speaker in this session.

4. HEALTH CAMPS

a. CAMP FOR HB AND BMI OF GIRLS (21ST JANUARY 2021)



After the poster making competition and extension lecture on Nutrition, a Health Camp was organized by the Women Studies and Development Cell on 21st January 2021. In this health camp hemoglobin levels among girls were checked by the Health Department Team, Civil Hospital, Kalka. The team also checked the BMI of the girls and told them whether they are under weight or overweight. They were given advice for their diet by Dr. Shivani Gulati, Senior Nutritionist from Alchemist-Ojas Hospitals, Panchkula. More than sixty students along with staff got their HB and BMI checked and got benefitted from the camp.

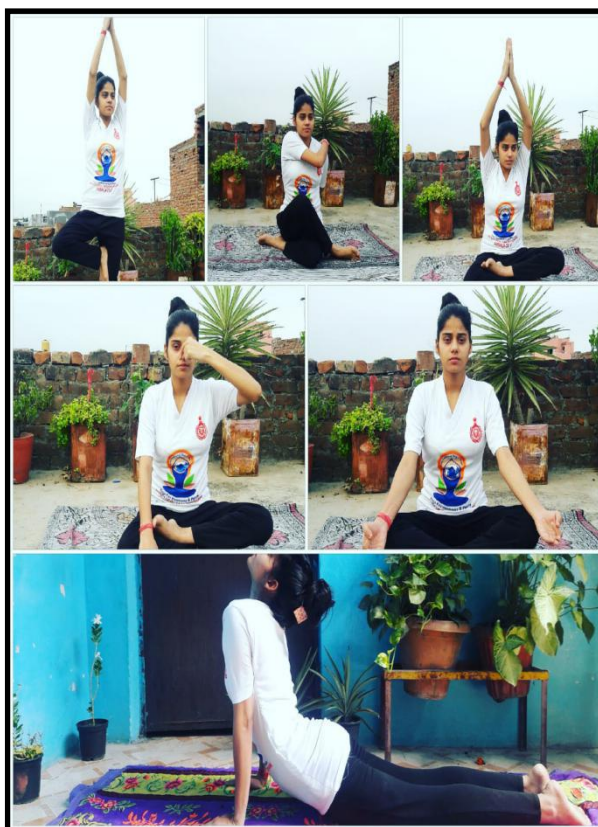
NCC ACTIVITIES

Name of the activity:- Celebration of 6th International Yoga Day

Organizing Department/ Committee: NCC (Girls) Unit and NSS

Date: 21.06.2020

No. of students participated: 35



राजकीय महाविद्यालय कालका के प्राचार्य नरेन्द्र के मार्गदर्शन में 6वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पूर्ण उत्साह के साथ मनाया गया

पंचकूला(सचिन बराड़) राजकीय महाविद्यालय कालका के प्राचार्य नरेन्द्र के मार्गदर्शन में 6वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पूर्ण उत्साह के साथ मनाया गया। जानकारी देते हुए कालेज प्राचार्य ने बताया कि इस वर्ष अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का विषय घर पर योग परिवार के साथ योग है। उन्होंने कहा कि हमें घर पर रहकर ही परिवार के साथ योग करना है। बताया कि उच्चतर शिक्षा विभाग हरियाणा की तरफ से हर घर योग कंपनी का आयोजन किया गया है। जिसके अन्तर्गत भाग लेने वाले विद्यार्थी का ड्र ऑफ लाटस निकाला जाएगा। बताया कि इसमें 20 विद्यार्थी को पांच हजार नकद राशि का इनाम दिया जाएगा वहीं जिस महाविद्यालय के योग दिवस में भाग लेने वाले व्यक्तियों की संख्या ज्यादा होगी उस महाविद्यालय को इंटरनेशनल डे ऑफ योगा 2020 अवार्ड से सम्मानित किया जाएगा और 21, 000 की नगद राशि भी प्रदान की जाएगी। कालेज से बताया गया कि उक्त कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए राष्ट्रीय सेवा योजना की प्रभारी डा इन्दु और राष्ट्रीय कैडेट कोर की प्रभारी डा गुरप्रीत का विशेष योगदान रहा।



Name of the activity:- Tree plantation pakhwada

Organizing Department/ Committee: NCC (Girls) Unit

Date: 21.07.2020

Description: NCC cadets planted minimum one sapling at or around their homes or neighborhood and spread awareness among community for tree plantation.

No. of students participated: 25

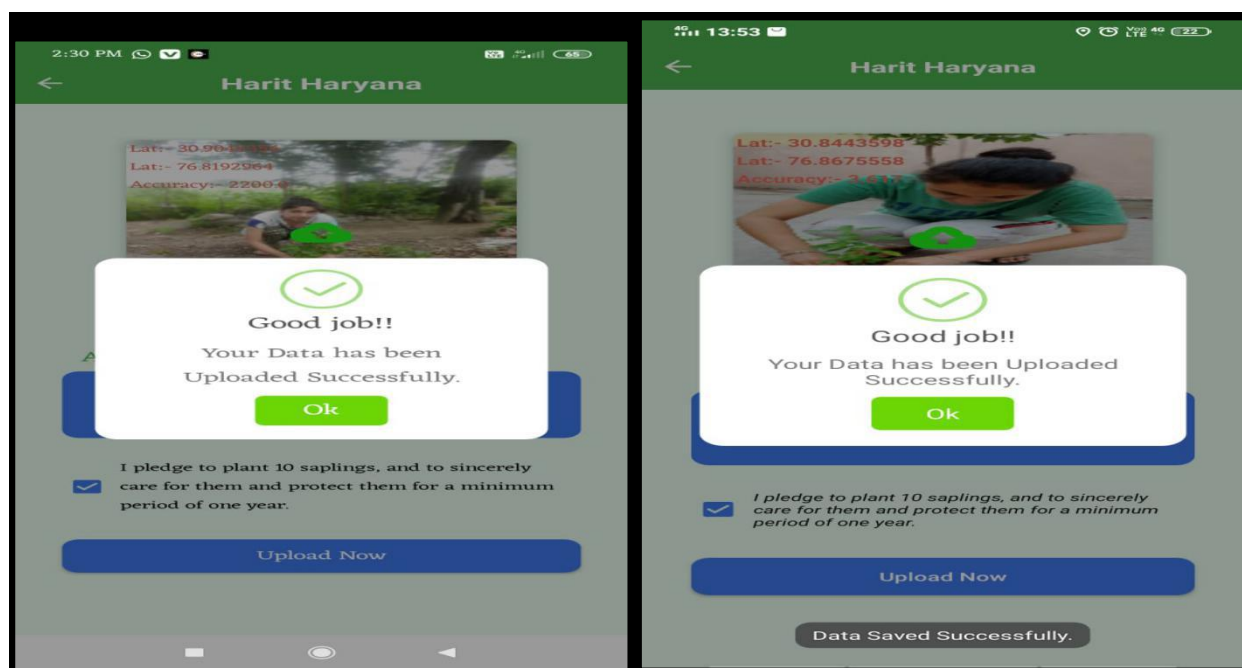


Name of the activity:- Harit Haryana Abhiyan

Organizing Department/ Committee: Team of Unnat Bharat Abhiyan, NCC (Girls) Unit

Date: 01.08.2020 to 15.08.2020

No. of students participated: 25



Name of the activity:- Celebration of Independence Day

Organizing Department/ Committee: NCC (Girls) Unit

Date: 15.08.2020



कालका (पुनीत भास्कर) राजकीय महाविद्यालय कालका में 74 वां स्वतंत्रता दिवस कॉलेज प्राचार्य श्रीमती प्रोमिला मलिक के मार्गदर्शन और दिशानिर्देश में बहुत धूमधाम के साथ मनाया गया। प्राचार्य श्रीमती प्रोमिला मलिक ने कहा कि 15 अगस्त 1947 को भारत को ब्रिटिश शासन की गुलामी से मुक्ति मिली थी व भारत का एक स्वतंत्र राष्ट्र के रूप में जन्म हुआ था। इस दिन हम अपने उन स्वतंत्रता सेनानियों और शहीदों को नमन करते हैं जिन्होंने स्वतंत्रता के युद्ध में अपने प्राणों की आहुति दी।



रा० महाविद्यालय कालका प्राचार्य श्रीमती प्रोमिला मलिक व अध्यापकगण।

पूरे विश्व में भारत की एक पहचान है हमारा राष्ट्रीय ध्वज हमारे प्रेम भाईचारे एकता का प्रतीक है प्रस्तुत कार्यक्रम को सफल बनाने में वरिष्ठ प्रोफेसर राकेश गोयल प्रोफेसर सुशील कुमार प्रोफेसर नीना शर्मा, प्रोफेसर डॉ. बिन्दू प्रोफेसर कुलदीप बेनीवाल का योगदान रहा। एनसीसी इंचार्ज डॉ. यशवीर, डॉ. गुरप्रीत व एनएमएस इंचार्ज डॉ. इंदु भी उपस्थित रहे। प्रस्तुत कार्यक्रम में एसडीएम कालका श्री राकेश संधू ने पौधरोपण भी किया।

Name of the activity:- Conduct of Online awareness Campaign on Fit India By NCC

Organizing Department/ Committee: NCC (Girls) Unit

Date: 22.08.2020 - 02.10.2020

No. of students: 40



Name: Saloni
Run : 6.5km

फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम चलेगा दो अक्तूबर तक

पंचकूला। कोरोना वायरस महामारी के चलते लोगों के स्वास्थ्य के मद्देनजर फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन करवाया जाता है ताकि लोग सोशल डिस्टेंस का पालन करते हुए इस दौड़ में भाग लेकर अपने स्वास्थ्य को तंदरुस्त रख सकें। उपायुक्त मुकेश कुमार आहूजा ने बताया कि फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम के तहत नागरिकों में फिटनेस को लेकर जागरूकता पैदा करना है। वह कार्यक्रम लगातार 2 अक्तूबर तक चलाया जाएगा। विशेषकर स्कूल, कॉलेजों एवं खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा समय समय लोगों को फिटनेस के प्रति जागरूक करने के लिए विशेष रूप व्हाट्सअप ग्रुप एवं ऑनलाइन माध्यम से प्रेरित किया जा रहा है। इसी कड़ी में राजकीय महाविद्यालय कालका में ऑनलाइन फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन किया गया है कोरोना वायरस महामारी के कारण प्रतिभागी अपनी अपनी जगह पर अपनी गति से 2 अक्तूबर तक किसी भी समय दौड़ सकते हैं प्राचार्य प्रमिला मलिक ने कहा कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य कोरोना के समय में लोगों के बीच फिटनेस को लेकर जागरूकता पैदा करना है प्रस्तुत कार्यक्रम को सफल बनाने में एनसीसी कैडेट की इंचार्ज डॉ. गुण्प्रीत और एन एस एस कैडेट की इंचार्ज डॉ. इंदु का विशेष योगदान है इस मुहिम में छात्र-छात्राएं बढ़-चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं। इसके अलावा अन्य नागरिक भी इस मुहिम से जुड़कर स्वास्थ्य लाभ उठा रहे हैं।

Name of the activity:- Ek Bharat Shresht Bharat Saptah

Organizing Department/ Committee: NCC (Girls) Unit

Date: 01.10.2020 to 06.10.2020

Description: The EBSB saptah was conducted online for duration of six days for SW cadets of Orissa, Punjab, Haryana, Himachal Pradesh and Chandigarh. In this reference, our 5 NCC SW cadets performed Haryanvi Folk Dance to represent the rich heritage of our country.

No. of participating students: 5

राजकीय महाविद्यालय कालका के एनसीसी कैडेट्स ने लगाया ऑनलाईन कैम्प



कालका (सुभाष कोहली)। राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या प्रोमिला मालिक के मागदर्शक और दिशानिर्देशन में एनसीसी कैडेट्स ने ऑनलाईन कैम्प लगाया। एनसीसी की इंचार्ज प्रो. डॉ. गुरुप्रीत कौर ने विद्यार्थियों को कैम्प लगाने के लिए प्रोत्साहित किया। प्रस्तुत ऑनलाईन कैम्प प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा चलाई गई मुहिम "एक भारत श्रेष्ठ भारत" के अंतर्गत 1 अक्टूबर से 6 अक्टूबर 2020 तक चलाया गया। प्रस्तुत कैम्प में पंजाब, हरियाणा, ओडिसा, हिमाचल और

चण्डीगढ़ के कैडेट्स ने भाग लिया। कैम्प का मुख्य उद्देश्य कैडेट्स में चरित्र, भाईचारा, धर्मनिरपेक्षता, के साथ-साथ एकता की भावना का संचार करना रहा। इस कैम्प में महाविद्यालय कालका की छात्राएं अनीता, सुखप्रीत, सोनिया, सिमरन और शिखा ने हरियाणवी लोकनृत्य प्रस्तुत किया। प्राचार्या प्रोमिला मालिक ने विद्यार्थियों का हौसला बढ़ाते हुए कहा कि इस तरह के आयोजन हमारे व्यक्तित्व को संवारते व निखारते हैं। हम सब में राष्ट्रीय एकीकरण की भावना को पैदा करते हैं।

Name of the activity:- Communal Harmony Campaign Week and Flag Day

Organizing Department/ Committee: NCC (Girls) Unit

Date: 19.11.2020 to 25.11.2020

Description: National Foundation for communal Harmony (NFCH) observes Communal Harmony Campaign Week every year from 19th to 25th November. The last working day of the week is observed as Flag Day of the Foundation. This year also the Foundation observed Communal Harmony Campaign Week from 19th to 25th November 2020 and the Flag Day was observed on 25th November, 2020.

No. of participating students: 5

राजकीय महाविद्यालय में सांप्रदायिक सद्भाव अभियान सप्ताह मनाया



शपथ लेते हुए कालेज का स्टाफ ।

कालका, 26 नवम्बर (ललित धीमान) : राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या प्रोमिला मालिक की अध्यक्षता में 19 से 25 नवंबर तक सांप्रदायिक सद्भाव अभियान सप्ताह पूर्ण उत्साह के साथ मनाया गया। प्राचार्या प्रोमिला मालिक ने संबोधित करते हुए कहा कि कौमी एकता सप्ताह सामाजिक सद्भाव और राष्ट्रीय एकता की ताकत को मजबूत करने के लिए मनाया जाता है। प्रस्तुत अभियान में राष्ट्रीय एकता की शपथ भी ली गई।

राष्ट्रीय ध्वज दिवस मनाया गया। रेड क्रॉस सोसाइटी के प्रभारी प्रो. नीतू और एनसीसी के प्रभारी प्रो. डॉ. गुरुप्रीत ने विद्यार्थियों को प्रस्तुत अभियान में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया। चित्रकारी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसका परिणाम इस प्रकार है। प्रथम किस्मत, द्वितीय डिंपल और अनीता, तृतीय सोनिया ने स्थान प्राप्त किया। निर्णायक मंडल के सदस्य प्रो.डॉ. बिंदु, प्रो.डॉ. सुमन और प्रो. सविता रही।

Name of the activity:- NCC Cadets Physical Fitness Test and Personal Interview.

Organizing Department/ Committee: NCC (Girls) Unit

Date: 22.12.2020

Description: For the new session, i.e. 2020-21, enrollments of new NCC were done. Around 45 girl candidates participated for selection of 19 vacancies in NCC girls wing for new session. This process included physical fitness test of the students followed by personal interview.

No. of participating students: 45

राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक के तत्वाधान में एन० सी० सी के नए कैडेट्स का उपस्थिति पंजीकरण किया गया।



कालका-चन्द्रकान्त शर्मा। राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक के तत्वाधान में एन सी सी के नए सत्र के लिए कैडेट्स की उपस्थिति पंजीकरण किया गया। एन सी सी गल्स विंग की प्रभारी प्रो डॉ गुरप्रीत कौर और बॉयस विंग के प्रभारी और प्रो डॉ यशवीर के मार्गदर्शन में इस प्रक्रिया को किया गया। इसमें गल्स विंग में से 45 छात्राओं और बॉयज विंग से 35 छात्रों ने हिस्सा लिया। इस प्रक्रिया को दो हिस्सों में बांटा गया था:

- 1) शारीरिक फिटनेस परीक्षण
- 2) व्यक्तिगत साक्षात्कार

इस अवसर पर बटालियन अंबाला कैंट से PI स्टाफ भी उपस्थित रहे। कॉलेज प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक ने अपने संबोधन में कहा कि एन सी सी का उद्देश्य अनुशासन, चरित्र विकास, भाई चारा और युवा नागरिकों के बीच निस्वार्थ सेवा के आदर्शों को विकसित करना है। राष्ट्र की सेवा करने के लिए एन सी सी सबसे अच्छा मंच है। प्रस्तुत कार्यक्रम को सफल बनाने में प्रो सुरेश कुमार और प्रो डॉ इंदु का भी योगदान रहा।



Name of the activity:- One day cleanliness drive (Ek diwasiye swachtha abhiyan)

Organizing Department/ Committee: NCC Unit

Date: 11.01.2021

Description: One day cleanliness drive was organized by NCC unit of the college and NCC cadets cleaned the whole college campus. On this occasion principal madam encouraged students for the importance of cleanliness as well as balanced diet.

No. of participating students: 40

राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक के कुशल नेतृत्व में एन.सी.सी की ओर से एक दिवसीय स्वच्छता अभियान किया गया।

कालका-चन्द्रकान्त शर्मा।

राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक के कुशल नेतृत्व में राष्ट्रीय कैडेट कोर (एन.सी.सी) की ओर से एक दिवसीय स्वच्छता अभियान किया गया। एन.सी.सी बॉयज विंग के प्रभारी प्रो यशवीर के मार्गदर्शन में विद्यार्थियों ने राजकीय महाविद्यालय परिसर की सफाई की। प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि एन.सी.सी का लक्ष्य युवाओं में अनुशासन, चरित्र, भाईचारा जैसे गुणों को बढ़ाना है। प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक ने विद्यार्थियों को स्वच्छता का महत्व समझाया। उन्होंने कहा कि "आओ मिलकर करें यह काम स्वच्छता का चलाए अभियान" हमें संतुलित आहार खाना चाहिए। हमें ऐसे भोजन का सेवन करना चाहिए जिसमें ज्यादा कार्बोहाइड्रेट, मध्यम प्रोटीन और थोड़ा लिपिड शामिल हो। प्रस्तुत अभियान में अंबाला से पी एल स्टाफ भी शामिल रहे। प्रस्तुत अभियान को सफल बनाने में प्रो० कुलदीप बेनिवाल का भी योगदान रहा।



Name of the activity: Republic Day Celebration

Organizing Department/ Committee: NCC (Girls) Unit

Date: 26.01.2021

Description: 72nd Republic day was celebrated in the college campus as well as all the cadets were appreciated by SDM, Kalka for march past.

No. of students: 30

72वां गणतंत्र दिवस पूर्ण हर्षोल्लास के साथ राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक के नेतृत्व में मनाया गया।

कालका-चन्द्रकान्त शर्मा। राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक के नेतृत्व में 72वां गणतंत्र दिवस पूर्ण हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक ने ध्वजारोहण किया व सलामी दी गई और फिर सब ने सामूहिक रूप से राष्ट्रगान गाया। प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक ने सभी को गणतंत्र दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं देते हुए कहा कि 26 जनवरी सन 1950 को भारत का संविधान लागू हुआ था। इस दिवस को हम राष्ट्रीय पर्व के रूप में मनाते हैं। हम सभी देशवासियों को भारत का नागरिक होने का गर्व है। भारत अनेकता में एकता का देश है। यह दिवस बिना किसी भेदभाव के पूर्ण उत्साह के साथ मनाया जाता है। इस दिन हम अपने उन महान वीरों को याद करते हैं जिनके बलिदान के कारण ही हमें आजादी प्राप्त हुई है। कोरोनावायरस के दौरान डॉक्टर, स्वास्थ्य कर्मी, पुलिस कर्मी, सफाई कर्मी सभी करोना योद्धा बनकर आगे आए। हम सब मिलकर उनका आभार प्रकट करते हैं। अब डिजिटल इंडिया बन चुका है। इसका उद्देश्य भारत के प्रत्येक व्यक्ति को डिजिटल रूप से साक्षर बनाना और नागरिकों को सर्वोत्तम सरकारी सेवाएं प्रदान करना है।

प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक ने कहा कि "सारे जहां से अच्छा हिंदुस्तान हमारा" प्रो० सुशील कुमार और प्रो० नीना शर्मा के मार्गदर्शन में सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किए गए। पूरा महाविद्यालय देशभक्ति के गीतों से गुंज उठा। एनसीसी गर्ल्स विंग के प्रभारी प्रो० डॉ० गुरप्रीत और एनसीसी बॉयज विंग के प्रभारी प्रो० डॉ० यशवीर के दिशा निर्देशन में विद्यार्थियों ने भव्य परेड दिखाई। इसकी जानकारी कॉलेज की प्रवक्ता प्रो० डॉ० बिंदु ने दी।



Name of the activity:- Annual Training Camp 123 for affected NCC cadets of B Cert examination

Organizing Department/ Committee: 2nd Haryana Batallion, Ambala Cantt.

Date: 03 Feb to 05 Feb 2021 (03 days)

Venue: Govt. PG College, Sector-1, Panchkula

No. of students: 22



Name of the activity:- Annual Training Camp 124 for affected NCC cadets of C Cert examination

Organizing Department/ Committee: 2nd Haryana Batallion, Ambala Cantt.

Date: 08 Feb to 12 Feb 2021 (05 days)

Venue: Govt. PG College, Sector-1, Panchkula

No. of students: 12



Name of the activity:- 7th International Yoga Day

Organizing Department/ Committee: As per orders

Date: 21.06.2021

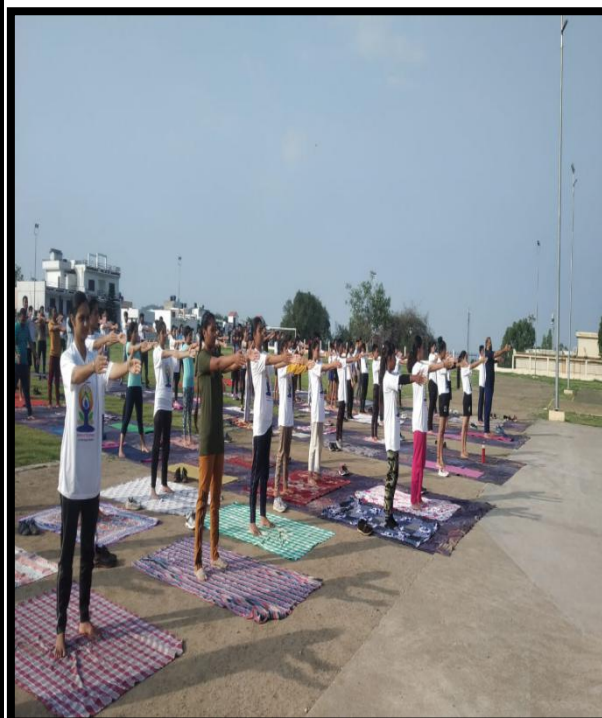
No. of students: 25

कॉलेज ग्राउंड में मनाया गया सातवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



कालका (रोहित शर्मा) । कालका कॉलेज ग्राउंड में सातवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूर्ण उत्साह के साथ मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा देश को दिए गए संबोधन से की गई, जिसमें उन्होंने कहा कि योग हमें अवसाद से उमंग तक ले जाता है। वहीं कॉलेज प्राचार्य प्रेमिला मलिक ने सभी को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दी और अच्छे स्वास्थ्य की कामना की। मलिक ने कहा कि इस साल योग दिवस की थीम योग फॉर वैलनेस है। योग दिवस 21 जून को सिर्फ भारत में ही नहीं बल्कि पूरे विश्व में मनाया जाता है। उन्होंने कहा कि 21 जून उत्तरी गोलार्ध में वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है यह दिन योग की अध्यात्मिक कला का अभ्यास करने के लिए अच्छा माना जाता है। योग शरीर और मस्तिष्क को एक साथ संतुलित कर के प्रकृति से जुड़ने का सबसे सुरक्षित माध्यम है। कार्यक्रम में एनसीसी विभाग की ईंचार्ज प्रो. डॉ. गुरप्रीत, प्रो. डॉ. यशवीर, एनएसएस के ईंचार्ज प्रो. डॉ. इंदु, प्रो. प्रदीप और उनके विद्यार्थियों ने बड़ चढ़कर भाग लिया।

जानकारी देते हुए प्रो. डॉ. बिंदु ने बताया कि कार्यक्रम के प्रशिक्षक रघवीर अहलावत, अशोक बालियान और रेखा रही। इस दौरान उन्होंने भद्रासन, भुजंगासन, पद्मासन आदि विभिन्न प्रकार के आसन करवाए। उन्होंने बताया कि कार्यक्रम प्रो. डॉ. कुलदीप बेनीवाल व प्रो. डॉ. हरदीप के मार्गदर्शन और दिशा निर्देशन में करवाया गया। जिसे सफल बनाने में प्रो. डॉ. बिंदु, प्रो. नीतू, प्रो. रमाकांत सहाय, प्रो. डॉ. अजय और नॉन टीचिंग स्टाफ का योगदान रहा।



NSS ACTIVITIES

NSS Activities for the session 2020-21
Smt. A.A.A. Govt. P. G. College, Kalka

S. No.	Activity	Month
1.	International Yoga Day	21 st June 2020
2.	Fit India Freedom Run	15.08.2020 to 02.10.2020
3.	Harit Haryana Abhiyan	15 th August
4.	Independence Day Celebration	15 th August
5.	Tree plantation in adopted village	6 th September
6.	NSS Day Celebration	24 th September
7.	Celebration of Constitution Day	26 th November
8.	Shramdaan	8 th January
9.	Taking care of old age people in adopted village	19 th Jan 2021 to 31 st Jan

Smt. A.A.A. Govt. P. G. College, Kalka

Session 2020-21

Name of Activity: Celebration of 6th International Yoga Day

Organizing Department/Committee: NSS (Girls Unit)

Date: 21.06.2020

Number of Students participated: 32



**राजकीय महाविद्यालय कालका के प्राचार्य
नरेन्द्र के मार्गदर्शन में 6वां अन्तर्राष्ट्रीय योग
दिवस पूर्ण उत्साह के साथ मनाया गया**

पंचकूला (सचिन बराड़) राजकीय महाविद्यालय कालका के प्राचार्य नरेन्द्र के मार्गदर्शन में 6वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पूर्ण उत्साह के साथ मनाया गया। जानकारी देते हुए कालेज प्राचार्य ने बताया कि इस वर्ष अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का विषय घर पर योग परिवार के साथ योग है। उन्होंने कहा कि हमें घर पर रहकर ही परिवार के साथ योग करना है। बताया कि उच्चतर शिक्षा विभाग हरियाणा की तरफ से हर घर योग कैंपने का आयोजन किया गया है। जिसके अन्तर्गत भाग लेने वाले विद्यार्थी का ड्र ऑफ लाटस निकाला जाएगा। बताया कि इसमें 20 विद्यार्थियों को पांच हजार नकद राशि का इनाम दिया जाएगा वहीं जिस महाविद्यालय के योग दिवस में भाग लेने वाले व्यक्तियों की संख्या ज्यादा होगी उस महाविद्यालय को इंटरनेशनल डे ऑफ योगा 2020 आवार्ड से सम्मानित किया जाएगा और 21,000 की नगद राशि भी प्रदान की जाएगी। कालेज से बताया गया कि उक्त कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए राष्ट्रीय सेवा योजना की प्रभारी डा इन्दु और राष्ट्रीय कैडेट कोर की प्रभारी डा गुरप्रीत का विशेष योगदान रहा।





Name of the activity: Harit Haryana Abhiyan

Organizing Department/ Committee: Team of Unnat Bharat Abhiyan, NSS (Girls) Unit

Date: 01.08.2020 to 15.08.2020

No. of students participated: 21

<div><div>← Harit Haryana</div><div></div><div><p>Add description</p><div>greenery is the base of health</div><div><input checked="" type="checkbox"/> I pledge to plant 10 saplings, and to sincerely care for them and protect them for a minimum period of one year.</div><div>Upload Now</div></div></div>	<div><div>12:09 ← Harit Haryana</div><div></div><div><p>Add description</p><div>plant a tree plant a new life</div><div><input checked="" type="checkbox"/> I pledge to plant 10 saplings, and to sincerely care for them and protect them for a minimum period of one year.</div><div>Upload Now</div></div></div>
--	--

Name of Activity: Fit India Freedom Run

Organizing Department/ Committee: NSS (Girls Unit)

Date: 15.08.2020 to 02.10.2020

Number of Students participated: 32



फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम चलेगा दो अक्तूबर तक

पंचकूला। कोरोना वायरस महामारी के चलते लोगों के स्वास्थ्य के मद्देनजर फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन करवाया जाता है ताकि लोग सोशल डिस्टेंस का पालन करते हुए इस दौड़ में भाग लेकर अपने स्वास्थ्य को तंदरुस्त रख सकें। उपायुक्त मुकेश कुमार आहूजा ने बताया कि फिट इंडिया फ्रीडम रन कार्यक्रम के तहत नागरिकों में फिटनेस को लेकर जागरूकता पैदा करना है। वह कार्यक्रम लगातार 2 अक्तूबर तक चलाया जाएगा। विशेषकर स्कूल, कॉलेजों एवं खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा समय समय लोगों को फिटनेस के प्रति जागरूक करने के लिए विशेष रूप व्हाटसअप ग्रुप एवं ऑनलाइन माध्यम से प्रेरित किया जा रहा

है। इसी कड़ी में राजकीय महाविद्यालय कालका में ऑनलाइन फिट इंडिया फ्रीडम रन का आयोजन किया गया है कोरोना वायरस महामारी के कारण प्रतिभागी अपनी अपनी जगह पर अपनी गति से 2 अक्टूबर तक किसी भी समय दौड़ सकते हैं प्राचार्या प्रमिला मलिक ने कहा कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य कोरोना के समय में लोगों के बीच फिटनेस को लेकर जागरूकता पैदा करना है प्रस्तुत कार्यक्रम को सफल बनाने में एनसीसी कैडेट की इंचार्ज डॉ. गुप्ती और एन एस एस कैडेट की इंचार्ज डॉ. इंदु का विशेष योगदान है इस मुहिम में छात्र-छात्राएं बढ़-चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं। इसके अलावा अन्य नागरिक भी इस मुहिम से जुड़कर स्वास्थ्य लाभ उठा रहे हैं।

Name of the activity: Independence Day Celebration

Organizing Department/ Committee: College Authority in colla

Date: 15.08.2020

No. of students participated: Nil



राजकीय महाविद्यालय में स्वतंत्रता दिवस धूमधाम के साथ मनाया गया



कालका 16 अगस्त (अख्तर फारूकी, अजीत सिंह) राजकीय महाविद्यालय कालका में 74 वां स्वतंत्रता दिवस कॉलेज प्राचार्या प्रोमिला मालिक के मार्गदर्शन और दिशा निर्देशन में धूमधाम के साथ मनाया गया। प्रस्तुत कार्यक्रम को सफल बनाने में वरिष्ठ प्रो. राकेश गोयल, प्रो. सुशील कुमार, प्रो. नीना शर्मा, प्रो. डॉ. बिंदु, प्रो. कुलदीप बेनीवाल का योगदान रहा। एनसीसी इंचार्ज डॉ. यशवीर, डॉ. गुरप्रीत और एनएसएस इंचार्ज डॉ. इंदु भी उपस्थित रहे। प्राचार्या प्रोमिला मालिक ने कहा की 15 अगस्त 1947 को भारत को ब्रिटिश शासन की गुलामी से मुक्ति मिली थी। भारत का एक स्वतंत्र राष्ट्र के रूप में जन्म हुआ था। इस दिन हम अपने स्वतंत्रता सेनानियों और शहीदों को नमन करते हैं। जिन्होंने स्वतंत्रता के यज्ञ में अपने प्राणों की आहुति दी। पूरे विश्व में भारत की एक पहचान है। हमारा राष्ट्रीय ध्वज प्रेम, भाईचारे व एकता का प्रतीक है।

Name of the activity: Celebration of Constitution Day

Organizing Department/ Committee: NSS unit

Date: 26.11.2021

No. of students participated: 22

राजकीय महाविद्यालय कालका में संविधान दिवस उत्साह पूर्वक मनाया गया



कालका-चन्द्रकान्त शर्मा। राजकीय महाविद्यालय कालका की प्राचार्या श्रीमती प्रोमिला मलिक के नेतृत्व में संविधान दिवस पूर्ण उत्साह के साथ मनाया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना के प्रभारी डॉ. प्रदीप कुमार के दिशा निर्देशन में कार्यक्रम आयोजित किया गया। प्रस्तुत कार्यक्रम में मुख्य वक्ता प्रो. सुशील कुमार ने संविधान के विषय में विस्तृत जानकारी दी। प्रो. सुशील कुमार ने कहा कि भारत में 26 नवंबर को प्रतिवर्ष संविधान दिवस मनाया जाता है। डॉ. भीमराव अंबेडकर को भारत को संविधान का जनक तथा शिल्पकार कहा जाता है। उन्हें 29 अगस्त को संविधान की प्रारूप समिति का अध्यक्ष बनाया गया।

भीमराव अंबेडकर के 125वें जयंती वर्ष के रूप में 26 नवंबर 2015 से संविधान दिवस मनाया गया। मुख्य वक्ता सुशील कुमार विद्यार्थियों को डॉ. भीमराव अंबेडकर के विचारों और संविधान की प्रस्तावना पर दृढ़ संकल्प होकर राष्ट्रीय निर्माण में अपनी भागीदारी सुनिश्चित करनी चाहिए। प्राचार्या प्रोमिला मलिक ने कहा कि भारत के संविधान दिवस का उद्देश्य वास्तुकार डॉ. भीमराव अंबेडकर के महत्व के बारे में जागरूकता लाना है। डॉ. वीरेंद्र कुमार अटवाल विभाग अध्यक्ष वाणिज्य ने कहा कि भारत के संविधान को 25 भागों 448 लिखों और 12 अनुसूचियों के अनुसार विश्व में सबसे विशाल माना जाता है।



Name of the activity: Tree plantation in adopted village

Organizing Department/ Committee: NSS unit in collaboration with Himachal Kalyan Sabha in adopted village

Date: 06.09.2020

No. of students participated: 10



हिमाचल कल्याण सभा (रजि०) कालका द्वारा किया गया पौधारोपण

खोजी/कालका।

हिमाचल कल्याण सभा (रजि०) कालका ने इस बार वन महोत्सव राजकीय माध्यमिक पाठशाला, नगल भागा-कालका में मनाया। गांव नगल भागा, अरुणा आसिफल अली पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज कालका ने अपनाया हुआ है। कॉलेज की प्राचार्या प्रोमिला मलिक के आग्रह पर हिमाचल कल्याण सभा ने पौधारोपण, राजकीय माध्यमिक पाठशाला, नगल भागा ग्राम पंचायत की देख-रेख में किया गया। हिमाचल कल्याण सभा कालका के चेयरमैन डा० आर०एस० राणा (राणा हस्पताल कालका) तथा सभा के सीनियर उप-चेयरमैन (हिमाचल आई हस्पताल कालका) की स्वीकृति पर यह शुभ कार्य सम्पूर्ण किया गया। इस पौधारोपण में हर्बल पौधे आमला, हरड़, बेड़, जामुन, आम, अमरूद, रैव, दाड़िम तथा कुछ सजावटी फूलों के बूटे लगाए गए। अरुणा आसिफल अली पोस्ट ग्रेजुएट कॉलेज कालका की ओर से एन.एच.एच. ई.चार्ज डा० इन्दू ऐसीस्टेंट प्रोफेसर केमिस्ट्री (गर्लज यूनिट) तथा डा० प्रदीप कुमार ऐसीस्टेंट प्रोफेसर संस्कृत (बॉयज यूनिट) और छात्र रामचन्द, अभय, अजय, गौरव, सतवीर सिंह, छात्राओं की ओर से किस्मत कुमार, हरदीप कौर, नवप्रीत कौर तथा नवजोत कौर ने हिस्सा लिया तथा ऐसीस्टेंट प्रोफेसर म्यूजिक सुशील कुमार ने शिरकत की। पंचायत की ओर से वार्ड नं० 2 की सदस्या अनुराधा तथा उनके पति व गांववासी करण सिंह ने बढ़चढ़ कर हिस्सा लिया। हिमाचल कल्याण सभा की ओर से प्रधान नरेश कुमार धीमान, महासचिव सी.एस. राणा, कोषाध्यक्ष दीप सिंह ठाकुर, वाइस चेयरमैन जगबीर ठाकुर, सचिव प्रेम लता, सह सचिव पवना ठाकुर, सुपर कमेटी सदस्य बृज लाल, चमन लाल ने पौधारोपण कर, पौधों को पानी डाल कर जीवन दान दिया। सभा के प्रधान नरेश कुमार धीमान ने बताया कि सभा भविष्य में भी ऐसे कार्यक्रम करती रहेगी।

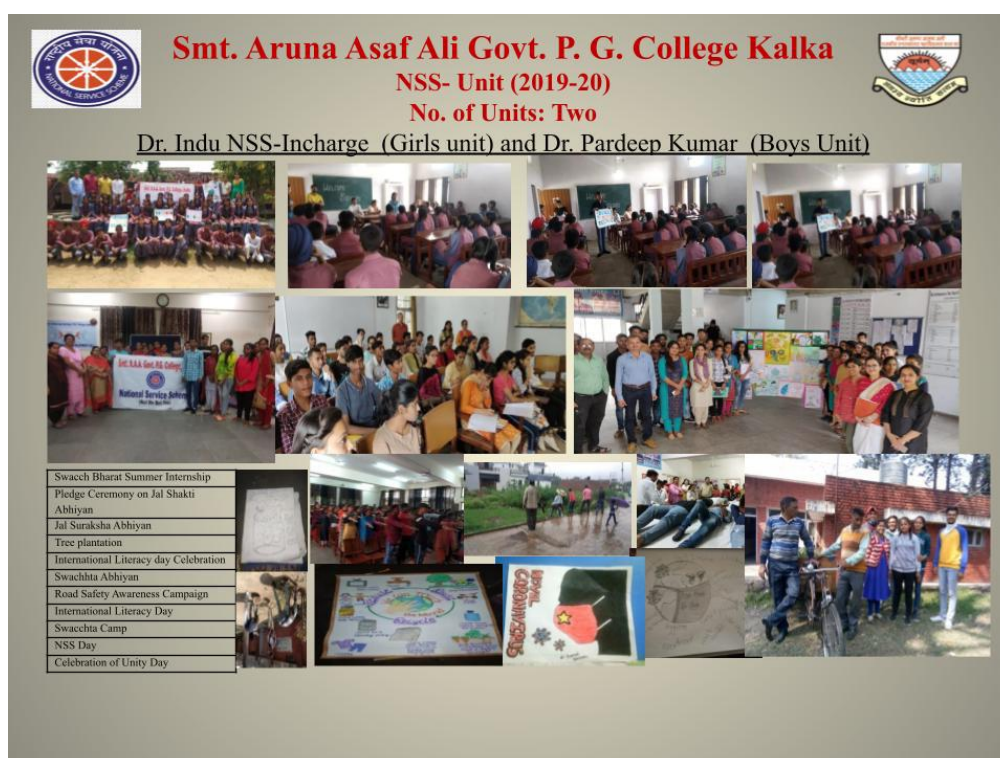


Name of the activity: NSS Day Celebration through google meet (link: <https://meet.google.com/qpx-rduc-msc>)

Organizing Department/ Committee: Kurukshetra University Kurukshetra

Date: 14.09.2020

No. of students participated: 2



Name of the activity: Shramdaan in college campus

Organizing Department/ Committee: NSS unit

Date: 08.01.2021

No. of students participated: 32



राजकीय महाविद्यालय कालका में एक दिवसीय श्रमदान का कार्यक्रम प्रायोजित

अंबाला हलचल

कालका (सुभाष कोहली)। राजकीय महाविद्यालय कालका में प्राचार्या प्रोमिला मलिक के तत्वाधान में डॉ. प्रदीप कुमार प्रभारी राष्ट्रीय सेवा योजना (छात्र इकाई) तथा डॉ. इंदु (छात्रा इकाई) राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी के दिशा निर्देशन में एक दिवसीय श्रमदान का कार्यक्रम प्रायोजित किया गया। जिसमें स्वयंसेवकों ने महाविद्यालय के वाणिज्य विभाग के नए भवन के समक्ष क्षेत्र की स्वच्छता का कार्य प्रारंभ किया। श्रमदान की यह प्रक्रिया 10:00 बजे प्रातः से लेकर 1:00 बजे तक गतिमान रही जिसमें स्वयंसेवकों ने खरपतवार व अनावश्यक



एकत्रित हुए कचरे को साफ किया। प्राचार्य प्रोमिला मलिक इस कार्यक्रम के साक्षी दृष्टा भी रहे। प्रोफेसर सुशील कुमार ने भी इस कार्यक्रम में स्वयंसेवकों को विभिन्न स्थलों की स्वच्छता हेतु निर्देश किया जिसमें महाविद्यालय प्रांगण स्वच्छता से युक्त

हुआ। 32 स्वयंसेवकों ने इस स्वच्छता अभियान में श्रमदान किया। अंत में छात्र-छात्रा इकाई के प्रभारी क्रमशः डॉक्टर प्रदीप कुमार तथा डॉ. इंदु ने आगे भी श्रमदान करने के लिए स्वयंसेवकों को आगामी कार्यक्रम की सूचना भी दी।

Name of the activity: Taking care of old age people in adopted village

Organizing Department/ Committee: NSS unit in collaboration with NCC and YRC

Date: 19 Jan 2021 to 31st Jan

No. of students participated: 10





LEFT TO RIGHT: DR. BINDU RANI (EDITOR, SCIENCE SECTION), DR. POOJA SINGHAL (EDITOR, ENGLISH SECTION), DR. BINDU (EDITOR, HINDI SECTION), DR. MEEENU KHYALIA (CHIEF EDITOR), **MRS. PROMILA MALIK (PRINCIPAL)**, MR. PREM MEHTA (EDITOR, PUNJABI SECTION), DR. RAGINI (EDITOR, COMMERCE SECTION), MR. BHOOP SINGH (EDITOR, IT SECTION), MS. KOMAL SINGLA.